

# TABEA GUMRICH

UNTERNEHMENSBERATERIN & SYSTEMISCHER COACH

FORMER  
INVESTMENT MANAGERIN | VENTURE DEVELOPERIN |  
PROJEKTMANAGERIN

Innovation | Transformation | Inner Work |  
New Leadership | Venture Building

Strategischer Wandel mit Tiefgang – für Organisationen,  
die menschlich, gesund und zukunftsfähig sein wollen.



+49 176 44409328  
tabea@tabea-gumrich.de  
Tabea Gumrich



# MANAGEMENT SUMMARY

## TABEA GUMRICH, M.SC.

Ich begleite Unternehmen als strategische Partnerin in moderner Organisationsentwicklung, Innovation, (Aus-)Gründung und Transformation – mit systemischem Blick, wirtschaftlicher Expertise und einem feinen Gespür für Menschen und das Wesentliche.

Als erfahrene Unternehmensberaterin, systemische Coachin und frühere Investment Managerin verbinde ich Innovationskraft mit nachhaltiger Leistungsfähigkeit und psychologischer Tiefe.

Meine Mission: Zukunftsfähige Geschäftsmodelle gestalten, in denen der Mensch ebenso zählt wie die Strategie. Durch die Verbindung von Inner Work, Business Work und Future Work unterstütze ich Organisationen dabei, sich resilient, wirtschaftlich stark, menschlich und nachhaltig erfolgreich aufzustellen – ob in Wachstums-, Veränderungs- oder Innovationsphasen.

Ich bringe analytisches Denken, empathische Tiefe und unternehmerischen Weitblick in jedes Projekt ein. Als Sparringspartnerin auf Augenhöhe eröffne ich Räume für neue Perspektiven, echte Veränderung und nachhaltige Wirksamkeit.

**Ich verbinde Strategie und Mensch, Zahlen und Psychologische Tiefe, Erfolg und Leistungsfähigkeit.**

### **Audience und Industry**

Management, Human Resource, Projektmanagement, Transformation & Change | branchenagnostisch | Venture Capital & Private Equity, HealthTech, FinTech, MarTech, Pharma, Softwareentwicklung

### **Portfolio**

Expertise in Strategieentwicklung, Konzeption, Projektleitung sowie Umsetzung in den Bereichen moderne Organisationsentwicklung, Innovation, Ausgründung, Transformation/Change und Betriebliches Gesundheitsmanagement. Starke Verbindung von Strategie & Inner Work für nachhaltige Entwicklung von Mensch und Organisation. Ergänzend: Systemisches Coaching (1:1 & Gruppen), Workshops, Retreats & Offsites, interner Community Aufbau

### **Background**

Praxiserfahrene Unternehmensberaterin mit Background in Investment Management, Venture Development, Projektleitung & -management und systemischen Coaching, sowie Agile & Scrum.

### **Qualifications**

Betriebswirtschaft (B.Sc.&M.Sc.) mit den Schwerpunkten Management & Entrepreneurship, systemische Life & Business Coaching Ausbildung

# MY PERSONAL WHY

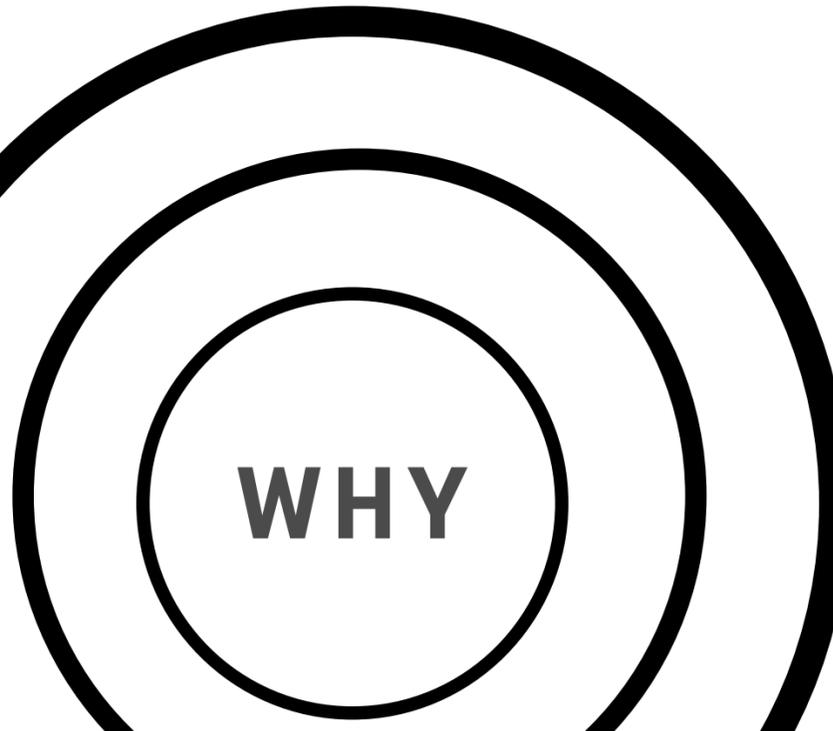
Was mich antreibt: Ich möchte Räume schaffen, in denen Menschen mit Sinn, Klarheit und Eigenverantwortung wirken können – für sich selbst UND für den Erfolg ihrer Organisation.

Ich bin überzeugt: Echte Veränderung beginnt im Inneren – im Bewusstsein, in der Haltung und im Miteinander. Diese persönliche Ebene in unternehmerische Kontexte zu integrieren, ist mein Warum.

Denn Unternehmen sind für mich lebendige Systeme – geprägt von Beziehungen, Kommunikation und dem inneren Zustand der Menschen, die sie gestalten. Wenn dort Entwicklung möglich wird, entsteht echte Transformation: in der Kultur, im Ergebnis und in der Zukunftsfähigkeit.

Meine Erfahrung als Investment Managerin hat mir gezeigt, wie entscheidend wirtschaftliche Klarheit ist. Als systemische Coachin erlebe ich täglich, wie kraftvoll innere Arbeit wirkt. Diese beiden Welten zu verbinden – Strategie und Mensch –, ist kein Widerspruch, sondern der Schlüssel zu nachhaltigem Erfolg.

Für Unternehmen, die nicht nur wachsen, sondern innovativ und menschlich zukunftsfähig sein wollen, bin ich Sparringspartnerin, Impulsgeberin und Begleiterin auf Augenhöhe.



WHY

# BERUFSERFAHRUNG

10/2025 – Heute

## Dozentin

Fachhochschule Oberösterreich

Masterstudiengang „Leading Transformation for Impact Organizations“

Der berufsbegleitende Master richtet sich an Menschen, die Organisationen aktiv gestalten und zukunftsfähig machen wollen. Im Fokus steht die Frage, wie Transformation gelingen kann – mit unternehmerischer Klarheit, gesellschaftlicher Verantwortung und wirkungsorientierter Führung. Das Programm verbindet Wissenschaft, Praxisprojekte und persönliche Entwicklung. So entsteht eine neue Generation von Führungspersönlichkeiten, die Wirtschaft und Mitarbeitende gleichermaßen im Blick haben.

11/2022 – Heute

## Unternehmensberaterin & Coach

Tabea Gumrich

Moderne Organisationsentwicklung mit Tiefe für Unternehmen, Führungskräfte und Gründer:innen in Transformation, Gründung und Wachstum. Im Fokus: Strategische Klarheit, persönliche Entwicklung und moderne Führung. Denn Transformation beginnt im Innen – bei den Menschen für zukunftsfähige Organisationen.

- Business Excellence & Future Work – Strategie, Strukturen, neue Arbeitsweisen
- Transformational Coaching & Inner Work – Selbstführung, psychologische Tiefe
- Emotional Leadership & New Work – Kulturwandel & wirksame Führung

01/2021 – Heute

## Gründerin & Geschäftsführerin

GUMUNITY (former: Holistic Health Mentoring)

Die GUMUNITY ist eine Plattform für ganzheitliche Gesundheit, Selbstwirksamkeit und einen bewussten Umgang mit den Signalen des Körpers – konzipiert für Privatpersonen und Unternehmen. Im Zentrum steht die Stärkung der Eigenverantwortung im Umgang mit Gesundheitsthemen. Die Programme vermitteln fundiertes Wissen, praktische Tools und Schritt-für-Schritt-Videos, die dabei unterstützen, Symptome besser zu verstehen, ganzheitlich zu lindern und Eigenverantwortung für die eigene Gesundheit zu stärken – mit Fokus auf Ursachen statt Symptombehandlung.

04/2022 – 06/2023

## Investment Managerin

Aschendorff NEXT GmbH & Co. KG

Verantwortlich für Portfolio Management & Be-teiligungserweiterung; Betreuung & Entwicklung der Startups & Gründer; Stakeholder-Management; Netzwerkerweiterung

Branchenagnostisch | Betreute Branchen: Health Tech, Fin-Tech, MarketingTech, HR/Cor-porate Learning & Business Transformation, Softwareentwicklung/E-Commerce

# BERUFSERFAHRUNG

04/2022 – 06/2023

## **Business / Venture Developerin**

Lab 1720 (ein Joint Venture der Aschendorff NEXT GmbH & Co. KG)  
Entwicklung und Durchführung des Inkubatorprogramms. Begleitung von Start-ups und Gründer:innen bei Gründung, Validierung, Wachstum & Finanzierung. Validierung & Entwicklung interner Startup-Ideen.  
Branchenagnostisch

06/2020 – 03/2022

## **City Managerin Münster**

Eat the World GmbH | Grunar + Jahr (Nebentätigkeit)  
Verantwortlich für Produktentwicklung, Markt-eintritt und Teamaufbau am Standort Münster.

04/2020 – 03/2022

## **Juryvorsitz & Startup Coach**

Grunderstipendium NRW (Ehrenamt)  
Organisation und Vergabe von Stipendien, Coaching der Startups & Gründer, Kommunikation mit dem Projektträger.

06/2020 – 03/2022

## **Projektmanagerin & Startup Coach**

münsterLAND.digital e.V.  
Aufbau und Leitung des Accelerators und Fellowship-Programms zur Förderung regionaler Startups. Schwerpunkte: Unternehmensaufbau, Selbstführung und Finanzierung; Einführung digitaler Tools (z.B. Notion), Aufbau eines Mentor:innen-Netzwerks mit Wirtschafts-partnern sowie Entwicklung des Business Angel Netzwerks.  
Zusätzlich: Event-Konzeption & -Organisation

06/2019 – 05/2020

## **Entrepreneur in Residence/Startup Coach**

münsterLAND.digital e.V.  
Begleitung junger Gründer:innen und ihre Startups in der frühen Wachstumsphase. Verantwortung: Gründer:innen-Coaching, Aufbau des Business Angel Netzwerks & Business Angel Matching, Event-Organisation

01/2018 – 05/2019

## **Business Analyst**

eCAPITAL entrepreneurial Parters AG  
Generierung qualitativen Dealflows; Koordination und Durchführung der Investment Prozesse inkl. Due Diligence und Begleitung der Vertragsverhandlungen; Entwicklung der Investments; Stakeholder Management; Einführung CRM-Tool; operatives Aufsetzen und Betreuen des neuen CyberSecurity-Fonds; Aufbereitung von Entscheidungsgrundlagen für das Management; Exit-Strategie und Begleitung; Netzwerkausbau

# KUNDENSTIMMEN

Ich durfte bereits mit zahlreichen inspirierenden Kund:innen zusammenarbeiten – ein großes Geschenk, für das ich sehr dankbar bin. Hier finden Sie einen kleinen Einblick in einige meiner aktuellen Projekte. Ich freue mich schon jetzt darauf, auch in Zukunft weiteren wunderbaren Menschen auf ihrem Weg begegnen zu dürfen.



„Tabea verbindet fachliche Expertise mit empathischem Coaching und ganzheitlicher Perspektive – eine starke Partnerin für nachhaltige Veränderung und persönliche Entwicklung.“

Angelika Schindler-Obenhaus  
Former CEO von Gerry Weber GmbH



„Tabeas Begleitung hat mich in einer intensiven beruflichen Phase entscheidend gestärkt. Mit ihrer empathischen Art, ihrer Verlässlichkeit und einem feinen Gespür für das, was wirklich bewegt, schafft sie eine vertrauensvolle Basis für Entwicklung. Ihre Impulse verbinden persönliche Klarheit mit strategischem Weitblick – und machen echte Transformation auf individueller wie organisationaler Ebene möglich.“

Peggy Schulz  
HR-Business Manager Carl Zeiss AG



„Tabea begleitet mit strukturierter Klarheit und nachhaltigen Impulsen - viele ihrer Ansätze bereichern bis heute meinem Berufsalltag.“

Felix Neumann  
System Engineer bei Airbus SE



„Tabea ist ein beeindruckend klarer Mensch mit einem tiefen Verständnis für die Bedeutung von ganzheitlichen Perspektiven. Ihre Impulse setzen auf individueller und organisatorischer Ebene nachhaltige Transformationsprozesse in Gang. Die gemeinsamen Reflektionen und ihre positive Sicht auf die Welt schätze ich sehr.“

Jens Barth  
Gründer & Geschäftsführer C-Lab GmbH



„Durch die Zusammenarbeit mit Tabea ist unser Team bewusster, klarer und fokussierter geworden. Ihre Impulse zu Selbstführung, digitaler Präsenz und Kommunikationskultur haben echte Veränderungen in unserem Arbeitsalltag angestoßen und ein neues Bewusstsein für Fokus, Präsenz und Miteinander im Team zu schaffen.“

Thorsten Rohling  
Gründer & Geschäftsführer agriportance GmbH

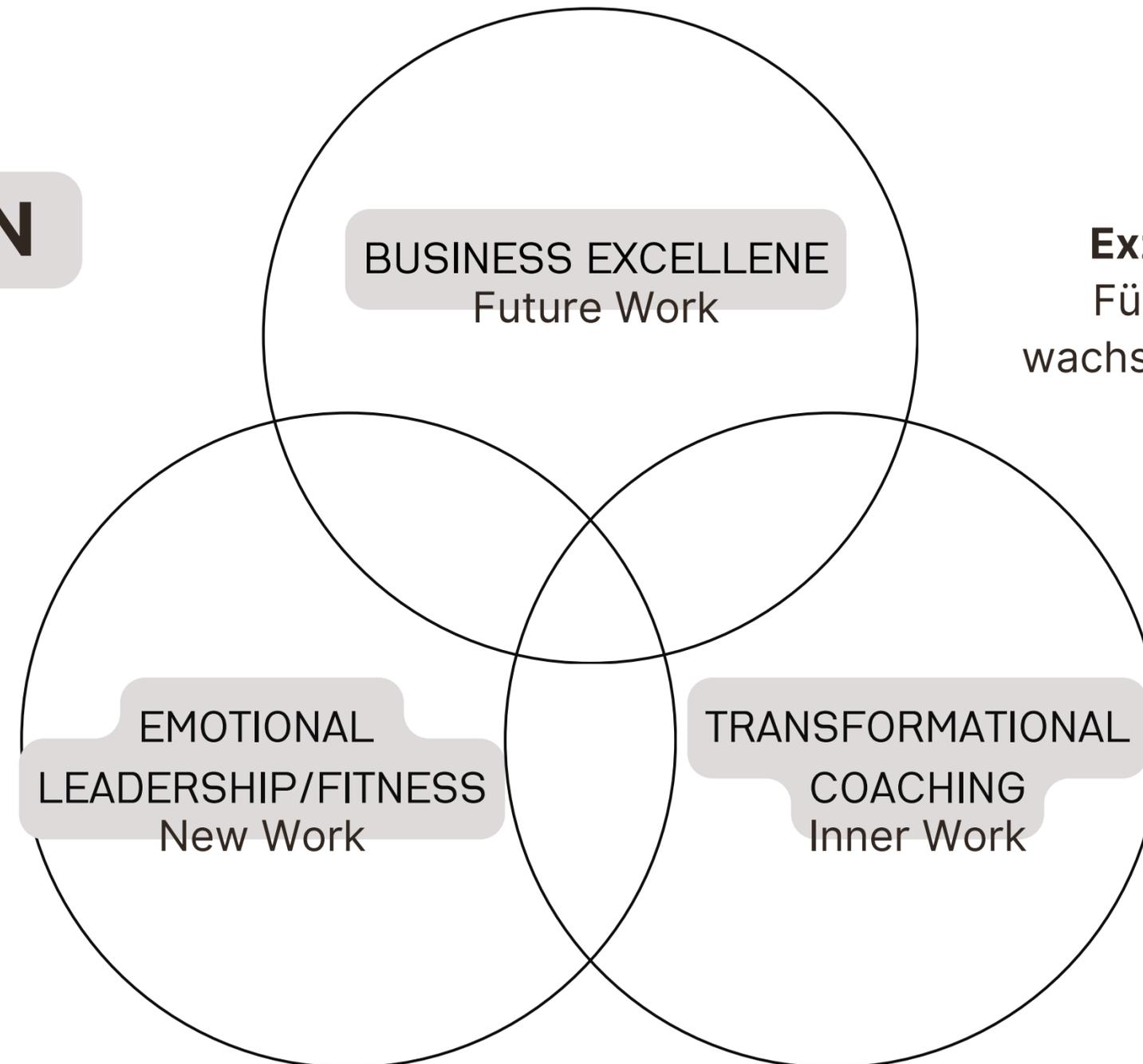


“Die Zusammenarbeit mit Tabea Gumrich ist für uns von großem Wert. Sie versteht es, Mitarbeitende und Führungskräfte gleichermaßen einzubeziehen und praxisnahe Workshops mit strategischer Klarheit zu verbinden. Mit ihrem Gespür für individuelle Bedürfnisse und ihrem Blick für das Ganze gestaltet sie Prozesse vertrauensvoll, zuverlässig und wirkungsvoll. Durch ihre Begleitung konnten wir neue Impulse setzen, die unsere Organisation lebendiger und zukunftsfähiger machen. Wir schätzen ihr Engagement sehr und empfehlen sie uneingeschränkt weiter.“

Michael Rösner  
Bürgermeister Stadt Westerstede

# MEIN ALLEINSTELLUNGSMERKMAL

## DIE SYNERGIE AUS DREI WELTEN



“Drei Welten, eine Wirkung:  
**Exzellenz. Resilienz. Entwicklung.**  
Für Organisationen, die menschlich  
wachsen und langfristig bestehen wollen.”

- Tabea Gumrich -

# AUSBILDUNGEN

02/2025 - 05/2025

## **Master Business with AI (MBAI®)**

Leaders of AI | Hochschule Fresenius

05/2024 - 06/2024

## **Yoga Trainer 200hr**

Ulu Yoga, Bali

10/2022 - 05/2023

## **Systemischer Life & Business Coach**

IfAP - Institut für angewandte Psychologie

10/2019 - 01/2021

## **Studium holistische Gesundheit**

Akademie der Naturheilkunde

15/2020

## **Faszientrainerin**

Hochschulsport WWU Münster

10/2018 - 12/2018

## **Nanodegree Digital Marketing**

Udacity, Inc.

10/2010- 10/2017

## **M.Sc. Betriebswirtschaftslehre**

Otto-von-Guericke-Universität

10/2010- 02/2014

## **B.Sc. Betriebswirtschaftslehre**

Westfälische Wilhelms-Universität

# AKTUELLES EHRENAMT

09/2025 - Heute

## **Mentorin für Startups & Gründer:innen**

Fachhochschule Münster

Als Mentorin unterstütze ich Gründer:innen und Startups dabei, tragfähige Geschäftsmodelle zu entwickeln und wachstumsfähige Organisationen zu gestalten.

01/2025 - Heute

## **Vertical Lead | Self-Empowerment**

nushu GmbH

Als Vertical Lead „Self Empowerment“ bei nushu, dem branchen- und levelübergreifenden Frauennetzwerk, gestalte ich Impulse zur Selbstwirksamkeit & Persönlichkeitsstärkung – damit Frauen ihre Führungsrolle, Vision und innere Kraft klar leben können.

10/2022 - Heute

## **Beiratsmitglied**

Project N GmbH

Project N ist ein Business Angel Vehicel, dass sich auf die frühphasige Begleitung für Gründungen mit nachhaltigem Fokus konzentriert. Project N fördert Startups, die Purpose und digitale Innovation vereinen, insbesondere im Umfeld von Menschen & Arbeitswelten, mit Bezug auf HR & Tech.

# PROJEKTAUSZÜGE 1/2

2024 - heute | Auftraggeber: HR-Abteilung | Branche: Öffentlicher Sektor | Thema: Reaktivierung innerlich gekündigter Mitarbeitender | Vorgehen: Identifikation tiefer Unzufriedenheit, Coaching, Workshopreihe mit dem C-Level, partizipative Entwicklung miatrbeiterfördernder Führungsgrundsätze | Meine Rolle: Systemische Coachin, Workshop-Moderatorin & Impulsgeberin | Projektergebnis: Aufbau einer Führungskräfte Gemeinschaft inkl. Lernreise zur kontinuierlichen Verbesserung und Sicherung von Führungsqualität, Abbau hierarchischer Spannungen, gestärkte Motivation & Partizipation der Mitarbeitenden, sinkender Krankenstand und Fluktuation | Learning: Die Gestaltung gesunder Führung ist kein Nebenschauplatz, sondern zentrales Zukunftsthema für Organisationen

2024 - heute | Auftraggeber: Geschäftsleitung | Branche: Sozialwesen | 1. Thema: Wiederherstellung gesunder Teamstrukturen | 2. Thema: Rollenklärung/-entwicklung & individuelle Stärkung | 3. Thema: Stille Konflikte | Vorgehen: Tiefenanalyse des Teamklimas, Einzel- und Gruppencoachings, Konflikt-Mediation, Kommunikations-Workshops | Meine Rolle: Systemische Coachin, Konfliktmoderatorin, Impulsgeberin, Begleitung der Führung in der Krisenbewältigung | Zwischenergebnis: Wiederaufbau der Eigenverantwortung, Präsenz und Initiative im Team, gestärkte Kommunikation, stärkeres Bewusstsein und Identifikation mit der eigenen Rolle und dem Team, deutlicher Rückgang von Fluktuation und Krankenstand | Learning: Nachhaltige Transformation beginnt mit individueller Selbstklärung und zwischenmenschlicher Resonanz

# PROJEKTAUSZÜGE 2/2

2025 | Auftraggeber: HR-Abteilung & Geschäftsleitung | Branche: Öffentlicher Sektor | Thema 1: mangelnde Mitarbeiterzufriedenheit | Thema 2: Uneinigkeit in der Führung | Vorgehen: Auswertung des vorliegenden, stark negativen Mitarbeiterfeedbacks als Ausgangspunkt für gezielte Analyse, Konzeption und Durchführung eines C-Level-Workshops zur Etablierung gemeinsamer Führungsprinzipien & Integration bestehender HR-Instrumente zur Verankerung neuer Standards. | Meine Rolle: Strategische Beraterin & Workshop-Moderatorin, Entwicklung und Umsetzung von Führungskräfte-Interventionen | Projektergebnis: Verstärkte Führungssensibilität auf C-Level, Einheitliches Führungsverständnis auf oberer Leitungsebene, Integration von Mitarbeiterzufriedenheit in die strategische Zielmatrix der Organisation, Entwicklung eines integrativen Umsetzungsfahrplans | Learning: Die gleichzeitige Arbeit an systemischer Führungsklarheit und individueller Stärkung erzeugt messbare Fortschritte in Motivation, Bindung und organisationaler Gesundheit

2023 | Auftraggeber: Geschäftsleitung | Branche: Remote Firste - IT/Digital | Thema: Selbstführung, digitale Resilienz und Kommunikation | Vorgehen: Coaching zu Selbstführung & Digital Detox, Team-Workshops zu Kommunikation, Erwartungsmanagement & Work-Life-Balance | Meine Rolle: systemische Coachin & Workshop-Moderatorin, Impulsgeberin für digitale Gesundheitskultur | Projektergebnis: Entwicklung gesunder Routinen, klare Kommunikation, sinkender Krankenstand und steigende Identifikation mit dem Unternehmen | Learning: Strukturierte Selbstführung und digitale Achtsamkeit sind die tragenden Säulen moderner Arbeitskulturen

# ZITAT

*Ich liebe Bewegung  
– im Körper, im Geist und in Organisationen.*

– Tabea Gumrich –

