

## Besondere Blutwerte als Präventionswerte – Deine Gesundheit ganzheitlich im Blick

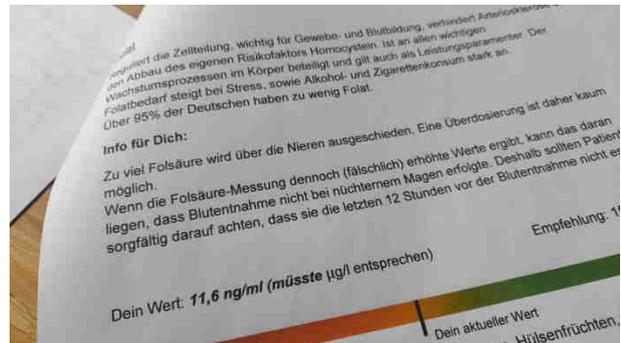
In der klassischen medizinischen Routineuntersuchung werden oft nur Standard-Blutwerte überprüft. Selbst ein sogenanntes „großes Blutbild“ gibt nur zu einem winzigen Teil Aufschluss darüber, wie es um Deine Gesundheit wirklich bestellt ist – ungefähr wie ein Blick durch's Schlüsselloch. Doch was, wenn es noch viel tiefere Einblicke in deine Gesundheit gibt? Genau hier setze ich als ganzheitlicher Gesundheitsberater an.

### Warum sind besondere Blutwerte wichtig?

Viele Beschwerden und Symptome entstehen nicht über Nacht. Dein Körper sendet frühzeitig Signale – oft sichtbar in Blutwerten, die in der regulären Diagnostik leider kaum Beachtung finden. Durch eine erweiterte Laboranalyse lassen sich Nährstoffmängel, stille Entzündungen und manche Dysbalancen frühzeitig erkennen und gezielt ausgleichen.

### So läuft die Analyse ab

- ✓ **Blutuntersuchung beim Arzt oder im Labor**  
Eine Liste aussagekräftiger Werte bekommst Du vorab von mir
- ✓ **Persönliche Auswertung & Analyse**  
Nach Vorliegen deiner Blutwerte erstelle ich eine ganzheitliche und verständliche Auswertung. Dabei betrachte ich nicht nur einzelne Werte isoliert, sondern sehe sie im Zusammenhang mit deinem gesamten Wohlbefinden.
- ✓ **Konkrete Tipps zur Optimierung**  
Zu den Ergebnissen erhältst du praktische Empfehlungen zu Ernährung, Mikronährstoffen, Lebensstil und natürlichen Methoden, um deine Gesundheit nachhaltig zu verbessern.



### Für wen ist diese Analyse sinnvoll?

- Du möchtest deine Gesundheit präventiv stärken
- Du fühlst dich oft müde, erschöpft oder unausgeglichen, aber deine Standard-Blutwerte sind „in Ordnung“
- Du leidest unter Verdauungsproblemen, Hautproblemen oder hormonellen Beschwerden
- Du möchtest deine Leistungsfähigkeit steigern und deinen Körper optimal versorgen

Ergänzend dazu gibt es auch Mikronährstoffe wie z.B. Magnesium, Selen, Kalium, Zink und Kupfer, die sich vorwiegend in den Zellen befinden und nur zu einem sehr geringen Anteil im Blutserum oder auch im Vollblut. Diese sollte man entweder hämatokritkorreliert in einem spezialisierten Labor messen lassen oder, komplett ohne Blutabnahme, bei mir über eine Messung mit dem Spektralphotometer.

Wissen ist Macht – auch wenn es um deine Gesundheit geht!  
Lass uns gemeinsam herausfinden, was dein Körper wirklich braucht.

Christiane Mühmel – Ganzheitliche Gesundheits- und Ernährungsberatung

Festnetz: 07306-914 965 2

Mobil: 0172-739 15 20

info@christiane-muehmel.de