

## Spektralfotometrie

### Analyse von Mineralstoffen, Spurenelementen sowie toxischen Metallen mit dem Spektralphotometer

Mineralstoffe und Spurenelemente spielen eine entscheidende Rolle für unser Wohlbefinden. Sie sind an zahlreichen Stoffwechselprozessen beteiligt und beeinflussen unser Immunsystem, unsere Energieproduktion und viele weitere Funktionen in unserem Körper. Ein Ungleichgewicht oder eine Belastung mit toxischen Metallen kann sich auf unterschiedliche Weise bemerkbar machen und zu gesundheitlichen Auswirkungen und Problemen führen.

Mit Hilfe eines Spektralphotometers lassen sich Mineralstoffe, Spurenelemente und potenziell schädliche Metalle präzise analysieren.

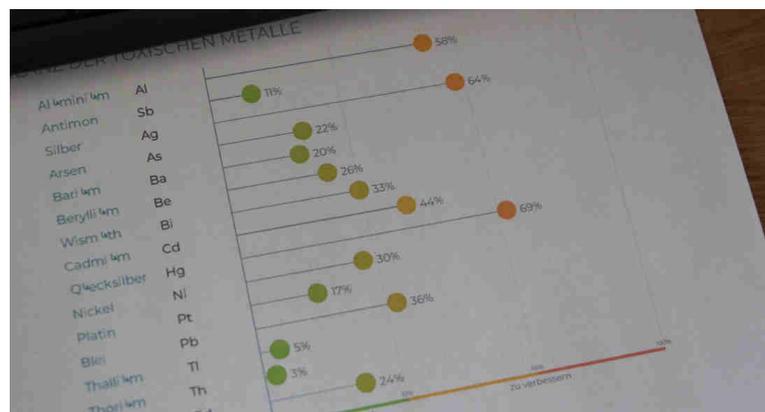
Diese Methode beruht auf der Messung der Lichtabsorption bestimmter Wellenlängen und ermöglicht eine schnelle und schonende Bestimmung dieser Stoffe, ohne dass ein invasiver Eingriff nötig ist.

Natürlich kann man Mineralstoffe und Spurenelemente auch über Bluttests bestimmen, aber eben nur den Gehalt im Blut. Das Beispiel von Magnesium, von dem sich nur 1-2 % im Blut befindet (der Rest befindet sich in Knochen, Muskeln und Gewebe) macht deutlich, dass solch eine Laborblutuntersuchung nicht immer sehr aussagekräftig ist.

Bei der Spektralfotometrie wird durch ein kurzes Auflegen des medizinischen Geräts an unterschiedlichen Stellen der Handinnenfläche gemessen. Die dabei reflektierten Lichtwellen, werden innerhalb von Sekunden mit einer sehr großen Datenbank mit tausenden von Benutzerdaten abgeglichen und daraus die persönlichen Optimalwerte oder Abweichungen ausgewertet und graphisch klar dargestellt.

Ich biete diese Analyse als unterstützende Maßnahme an, um ein besseres Verständnis für die eigene Mineralstoffversorgung und auch die körperliche Belastung mit toxischen Metallen (z.B. Quecksilber, Aluminium, Cadmium, Blei, etc.) zu erhalten. Dabei geht es nicht um Diagnostik, sondern darum, individuelle Gegebenheiten sichtbar zu machen und einen bewussteren Umgang mit dem eigenen Körper zu fördern.

Möchtest du mehr über deine Mineralstoffbalance erfahren?  
Ich begleite dich gern auf diesem spannenden Weg!



Christiane Mühmel – Ganzheitliche Gesundheits- und Ernährungsberatung

Festnetz: 07306-914 965 2

Mobil: 0172-739 15 20

info@christiane-muehmel.de