

# 5 pasos para una mente más creativa

¿Alguna vez te has atascado en un problema creativo, pero no sabías por dónde empezar? ¿O tal vez sólo querías una lluvia de ideas un poco más singular que las habituales sesiones de brainstorming?

Si eres como yo, a menudo has luchado por conseguir ideas que realmente desafíen tu mente. Por eso he ideado este sencillo proceso paso a paso que me ha ayudado a generar ideas que han dado resultados increíbles.

Mucha gente piensa que la creatividad nace de la inspiración o de los dioses, pero la verdad es que la creatividad es una habilidad que se puede aprender.

El siguiente proceso paso a paso es el modelo de cómo siempre he abordado la resolución creativa de problemas. Te dará una ventaja sobre la competencia y te permitirá crear cosas increíbles que nunca se han hecho antes.

## Las 5 etapas del proceso creativo

En 1940, un ejecutivo de negocios llamado James Webb Young publicó un breve libro titulado *A Technique for Producing Ideas*.

Elabora una estrategia sencilla pero muy bien pensada para generar ideas creativas, expuesta en 5 pasos.

Young explica que la innovación proviene de la combinación de nuevos conceptos, y que las nuevas ideas se producen cuando combinamos conceptos antiguos.

En otras palabras, la creatividad no consiste en idear algo totalmente nuevo, sino en tomar lo que ya está presente y combinarlo de forma diferente para crear algo completamente nuevo.

Lo más importante es que la capacidad de generar nuevas ideas depende de su capacidad para reconocer patrones, relaciones y tendencias.

Crear un nuevo vínculo entre dos ideas antiguas es un paso importante para crear algo verdaderamente innovador.

### Paso 1: Reunir nuevo material

Empiezas a aprender. En primer lugar, te centras en aprender material específico directamente relacionado con tu tarea. Durante esta fase también te fascina una amplia gama de conceptos.

Te das cuenta de que aprender es mucho más que memorizar. Pasas de centrarte en los detalles superficiales a desarrollar una comprensión más profunda de los conceptos.

Este proceso se llama autoorganización y se basa en el principio de "construir sobre lo que ya se sabe". Te permite construir tu conocimiento sobre un tema partiendo de tus conocimientos y experiencia actuales.

## **Paso 2: Trabajar a fondo los materiales en su mente**

Esta etapa consiste en examinar lo que has aprendido mirando los hechos desde diferentes ángulos y explorando varias ideas.

Vas a juntar ideas de diferentes áreas de experiencia y ver cuáles funcionan mejor y cuáles son más efectivas.

Es el lugar en el que puedes ver tu potencial creativo entrar en juego.

Vas a explorar cómo puedes utilizar la información que se te ha dado y tus conocimientos para crear algo original.

## **Paso 3: Alejarse del problema**

A continuación, quita todos los problemas de tu mente y ve a hacer algo que te inspire y te entusiasme.

Cuando vuelvas al problema, descubrirás que tienes una nueva perspectiva. Serás capaz de verlo desde muchos ángulos diferentes, lo que hace que resolver los problemas sea mucho más fácil.

## **Paso 4: Deja que tu idea vuelva a ti**

A medida que se generen tus ideas, volverán a ti en forma de destellos de perspicacia y energía renovada. Sin embargo, no pases demasiado tiempo pensando en ellas.

Simplemente volverán a ti una vez que tu mente subconsciente los haya analizado y haya aportado soluciones y nuevas ideas creativas.

## **Paso 5: Dar forma y desarrollar la idea a partir de los comentarios**

Para que cualquier idea tenga éxito, primero hay que sacarla al mundo y dejar que reciba la atención que merece. Permite que sea criticada. Deja que los comentarios desarrollen y den forma a tu idea.

Las mejores ideas provienen del mercado. Si no recibes comentarios, nunca sabrás si lo que estás haciendo funciona. Así te asegurarás de que tu idea es algo único de lo que la gente no puede evitar enamorarse.

No puedes permitirte ser tímido a la hora de exponer tu idea. Sé audaz, ten confianza, sé tú mismo.

Puedes tener una gran idea, pero si no se ajusta a la demanda del mercado, nadie la utilizará. Tienes que validar tu idea para saber si es viable o no.

## **Establezca nuevas conexiones entre viejas ideas**

Si quieres ser más creativo, tienes que ser capaz de romper el molde. Tienes que ser capaz de establecer nuevas conexiones entre viejas ideas que a otras personas no se les ocurren.

Ahora bien, la creatividad requiere práctica para llegar a ser buena. Al principio, te sentirás completamente atascado porque tu mente no está acostumbrada a hacer esas conexiones, pero con el tiempo, lo harás cada vez mejor.

Una de las cosas que tienes que hacer es dejar de tener miedo a hacer conexiones que a otras personas no se les ocurren. En cambio, debes verlo como una oportunidad para aprender y crecer.

La creatividad es el acto de establecer nuevas conexiones. Es conectar dos ideas diferentes que nadie esperaría ver.

## **Cualquiera puede ser creativo con un poco de práctica**

La verdad es que no existe una "persona creativa". Todo el mundo tiene una fuerza creativa interior que hay que aprovechar. Y cuanto más lo hagas, más ideas se te ocurrirán.

No se necesita una mente "dotada" para ser creativo. De hecho, me han dicho que las personas creativas tienden a ser mediocres en todo lo demás. Lo único que se necesita es creatividad y práctica.

Ser creativo consiste en estar abierto a nuevas ideas. Cuando aprendes a ser receptivo a nuevos pensamientos e ideas, te abres a nuevas posibilidades.

Puedes aprender a ser más creativo si estás dispuesto a correr riesgos y a equivocarte, y si aprendes de tus errores. Es importante mantener la mente abierta.

La mejor manera de ser creativo es dejar de lado lo que crees que sabes y aceptar nuevas ideas y posibilidades.

Cualquiera puede ser creativo con un poco de práctica. La práctica no tiene por qué ser una pérdida de tiempo. De hecho, cuando se practica adecuadamente, puede conducir a momentos más productivos en tu día. Puedes convertir incluso las actividades más sencillas en oportunidades para ser creativo.

Sólo hace falta que practiques y te diviertas mientras lo haces. Empieza a practicar la creatividad ahora y verás los beneficios pronto.