

5 étapes pour un esprit plus créatif

Avez-vous déjà été bloqué sur un problème créatif, mais ne savez pas par où commencer ? Ou peut-être avez-vous simplement voulu trouver des idées un peu plus originales que les séances de brainstorming habituelles ?

Si vous êtes comme moi, vous avez souvent eu du mal à trouver des idées qui stimulent vraiment votre esprit. C'est pourquoi j'ai mis au point ce processus simple, étape par étape, qui m'a aidé à trouver des idées qui ont donné des résultats impressionnants.

Beaucoup de gens pensent que la créativité naît de l'inspiration ou des dieux, mais la vérité est que la créativité est une compétence qui s'apprend.

Le processus étape par étape suivant est le modèle de la manière dont j'ai toujours abordé la résolution créative des problèmes. Il vous donnera un avantage sur la concurrence et vous permettra de créer des choses étonnantes qui n'ont jamais été faites auparavant.

Les 5 étapes du processus créatif

En 1940, un cadre commercial du nom de James Webb Young a publié un petit livre intitulé *A Technique for Producing Ideas*.

Il propose une stratégie simple mais très bien pensée pour générer des idées créatives, en 5 étapes.

Young explique que l'innovation provient de la combinaison de nouveaux concepts, et que les nouvelles idées apparaissent lorsque nous combinons d'anciens concepts.

En d'autres termes, la créativité ne consiste pas à inventer quelque chose d'entièrement nouveau, mais plutôt à prendre ce qui est déjà présent et à le combiner d'une manière différente pour créer quelque chose de complètement nouveau.

Plus important encore, la capacité à générer de nouvelles idées dépend de votre capacité à reconnaître les modèles, les relations et les tendances.

Créer un nouveau lien entre deux idées anciennes est une étape importante vers la création de quelque chose de réellement innovant.

Étape 1 : Rassembler de nouveaux matériaux

Vous commencez à apprendre. Tout d'abord, vous vous concentrez sur l'apprentissage de matériel spécifique directement lié à votre tâche. Au cours de cette phase, vous vous passionnez également pour un large éventail de concepts.

Vous réalisez qu'il y a beaucoup plus à apprendre que la mémorisation. Vous cessez de vous concentrer sur les détails superficiels pour développer une compréhension plus profonde des concepts.

Ce processus est appelé "auto-organisation" et repose sur le principe de la "construction sur ce que vous savez déjà". Il vous permet de développer vos connaissances sur un sujet en vous appuyant sur vos connaissances et votre expérience existantes.

Étape 2 : Travaillez minutieusement les matériaux dans votre esprit.

Cette étape consiste à examiner ce que vous avez appris en considérant les faits sous différents angles et en explorant diverses idées.

Vous allez rassembler des idées provenant de différents domaines d'expertise et voir celles qui fonctionnent le mieux et celles qui sont les plus efficaces.

C'est l'endroit où vous pouvez voir votre potentiel créatif entrer en jeu.

Vous allez explorer comment vous pouvez utiliser les informations qui vous ont été données et vos connaissances pour créer quelque chose d'original.

Étape 3 : S'éloigner du problème

Ensuite, vous enlevez tous les problèmes de votre esprit et vous allez faire quelque chose qui vous inspire et vous excite.

Lorsque vous reviendrez au problème, vous découvrirez que vous avez une nouvelle perspective. Vous serez en mesure de le voir sous de nombreux angles différents, ce qui rend la résolution des problèmes tellement plus facile.

Étape 4 : Laissez votre idée revenir à vous

Au fur et à mesure que vos idées sont générées, elles vous reviendront dans des éclairs de perspicacité et d'énergie renouvelée. Mais ne passez pas trop de temps à y penser.

Elles vous reviendront simplement une fois que votre subconscient les aura analysées et aura trouvé des solutions et de nouvelles idées créatives.

Étape 5 : Façonnez et développez votre idée sur la base des commentaires.

Pour qu'une idée soit couronnée de succès, il faut d'abord la mettre en circulation et lui donner l'attention qu'elle mérite. Permettez-lui d'être critiquée. Laissez les réactions développer et façonner votre idée.

Les meilleures idées viennent du marché. Si vous ne recevez pas de commentaires, vous ne saurez jamais si ce que vous faites fonctionne. Cela vous permettra de vous assurer que votre idée est unique et que les gens ne peuvent s'empêcher d'en tomber amoureux.

Vous ne pouvez pas vous permettre d'être timide quand il s'agit d'exposer votre idée. Soyez audacieux, soyez confiant, soyez vous-même.

Vous pouvez avoir une idée géniale, mais si elle ne correspond pas à la demande du marché, personne ne l'utilisera. Vous devez valider votre idée pour savoir si elle est viable ou non.

Établir de nouvelles connexions entre de vieilles idées

Si vous voulez être plus créatif, vous devez être capable de sortir des sentiers battus. Vous devez être capable d'établir de nouvelles connexions entre de vieilles idées auxquelles les autres ne penseront pas.

La créativité demande de la pratique pour devenir bon. Au début, vous vous sentirez complètement bloqué parce que votre esprit n'a pas l'habitude d'établir de telles connexions, mais vous finirez par y arriver de mieux en mieux.

L'une des choses que vous allez devoir faire est d'arrêter d'avoir peur de créer des liens auxquels les autres ne penseront pas. Au contraire, vous devez considérer cela comme une opportunité d'apprendre et de grandir.

La créativité est l'acte de créer de nouvelles connexions. Il s'agit de relier deux idées différentes que personne ne s'attend à voir.

Tout le monde peut devenir créatif avec un peu d'entraînement

La vérité est qu'il n'existe pas de "personne créative". Chacun possède une force créative intérieure qu'il faut exploiter. Et plus vous le ferez, plus vous aurez d'idées.

Il n'est pas nécessaire d'avoir un esprit "surdoué" pour être créatif. En fait, on m'a dit que les personnes créatives ont tendance à être moyennes dans tous les autres domaines. Tout ce dont vous avez besoin, c'est de créativité et de pratique.

Être créatif, c'est être ouvert aux idées nouvelles. Lorsque vous apprenez à être réceptif aux nouvelles pensées et idées, vous vous ouvrez à de nouvelles possibilités.

Vous pouvez apprendre à être plus créatif en étant prêt à prendre des risques et à faire des erreurs, et en apprenant de vos erreurs. Il est important de garder l'esprit ouvert.

La meilleure façon d'être créatif est de laisser tomber ce que l'on croit savoir et d'embrasser de nouvelles idées et possibilités.

Tout le monde peut devenir créatif avec un peu de pratique. La pratique n'est pas forcément une perte de temps. En fait, lorsqu'elle est pratiquée correctement, elle peut conduire à des moments plus productifs dans votre journée. Vous pouvez transformer même les activités les plus simples en occasions d'être créatif.

Il suffit de s'exercer et de s'amuser en le faisant.

Commencez à pratiquer la créativité dès maintenant et

vous en verrez bientôt les bénéfices.