

Be *a* Leader!

Ganzheitliches Coaching & Mentoring

mit Verena Tschudi

Be a Leader!

Ganzheitliches Coaching & Mentoring

“There are a few things I wish I had known when I was younger.”

Über die Jahre durfte ich verschiedene Rollen bekleiden, von Consultant über Projektleiterin, Managerin bis zu Mitglied der Geschäftsleitung. Oft war ich die einzige Frau im Raum. Das habe ich dabei gelernt:

Wir Frauen werden schärfer beobachtet als Männer.

Was wir sagen, wie wir es artikulieren, zu wem wir es sagen, wie wir auftreten, wie wir uns kleiden. Ob wir Kinder haben und wer sich um diese kümmert, während wir am Arbeiten sind. Wir werden anders beurteilt und können nicht auf die gleichen Seilschaften zurückgreifen wie unsere Kollegen.

Wir müssen vergleichsweise besser performen als Männer, wenn wir uns in der Arbeitswelt durchsetzen wollen. Auch im privaten Umfeld gibt es argwöhnische Blicke, wenn eine Frau berufliche Ambitionen hat. Deshalb brauchen wir spezielles Rüstzeug: Erfolgs-Strategien, die für Frauen funktionieren.

Hier geht es nicht um Fachkompetenz. Ich spreche von Meta-Skills. Das sind die Fähigkeiten, die über alle Branchen hinweg für beruflichen Erfolg ausschlaggebend sind: strategisches Denken, wertschätzende Kommunikation, innere Stärke, Diplomatie und Durchsetzungsvermögen sowie selbstbewusstes Auftreten.

Dazu profitieren Frauen von weiblichen Vorbildern und einer unterstützenden Community von anderen Frauen, die sich ebenfalls ambitionierte Ziele stecken. All das durfte ich über die Jahre lernen - manchmal durch Mentor:innen, oft durch eigene schmerzliche Erfahrungen, teilweise auch in Kursen. Doch ich merkte auch, dass Bücher und Workshops oft nicht meine Realität berücksichtigten: die einer Frau in einem männlichen Umfeld.

Daraus entstanden ist der Leitsatz des “Be a Leader!” Coachings: Wenn Frauen gestärkt werden, profitieren alle: Die Unternehmen, die Teams, die Familien und nicht zuletzt die Frau selbst.

Herzlich,

Verena Tschudi
Unternehmerin & Coach



Themenschwerpunkte



SCHWERPUNKT 1

Self-Leadership

Lerne zuerst, dich selber zu führen. Emotional und praktisch. Das ist die Voraussetzung für deine Vorbild-Funktion als Leaderin

- ✓ Emotionale Unabhängigkeit
- ✓ Glaubenssätze & Mental-Hygiene
- ✓ Gesunder Selbstwert
- ✓ Negative Erfahrungen aus der Vergangenheit heilen
- ✓ Selbst-Organisation für weniger Prokrastination und mehr Produktivität



SCHWERPUNKT 2

Leadership

Hier lernst du, wie du Menschen motivierst, Konflikte löst und überzeugend kommunizierst, sodass du respektiert und wertgeschätzt wirst.

- ✓ Strategisches Denken
- ✓ Kommunikation & Konflikte
- ✓ Mikropolitik im Unternehmen
- ✓ Erfolgreich verhandeln
- ✓ Diplomatie & Erwartungs-Management



SCHWERPUNKT 3

Selbstbewusstes Auftreten

Selbstvertrauen ist der Schlüssel zu deinem Erfolg. Denn starke Persönlichkeiten erreichen mehr und kommen besser an.

- ✓ Selbstvertrauen stärken
- ✓ Auftreten & Wirkung
- ✓ Positionierung & Status
- ✓ Moderieren in Meetings

Be a Leader!

Ganzheitliches Coaching & Mentoring



SCHWERPUNKT 4

Life-Balance

Mit diesen Tools hältst du dein Leben in Balance, damit deine Batterien voll bleiben.

- ✓ Klare Grenzen setzen
- ✓ Fokus statt Überforderung
- ✓ Smarte Effizienz ohne schlechtes Gewissen
- ✓ Freiraum für me-time



SCHWERPUNKT 5

Positionierung & Sichtbarkeit

Tritt aus dem Schatten, positioniere dich neu und werde authentisch sichtbar, um positiv in Erinnerung zu bleiben

- ✓ Deine individuelle Sichtbarkeits-Strategie
- ✓ Selbst-Marketing
- ✓ Strategisches Networking
- ✓ Erhöhe deinen Status



SCHWERPUNKT 6

Persönliche Weiterentwicklung

Unsere Persönlichkeit ist der Kern unseres Erfolgs. Eine entspannte, charismatische Persönlichkeit kommt immer gut an.

- ✓ Charisma & Ausstrahlung
- ✓ Ziele setzen & erreichen
- ✓ Money Mindset
- ✓ Positive Vibes ausstrahlen

Be a Leader!

ROADMAP



Be a Leader!

Ganzheitliches Coaching & Mentoring

Vorteile für Unternehmen

- Starke Frauen in der Führung
- Persönliche Entwicklung der Mitarbeitenden fördert Bindung ans Unternehmen
- Positiver Einfluss des Gelernten auf ganze Teams
- Steigerung der Effektivität und methodische Zielerreichung
- Burnout Prävention durch effektives Selbst-Management

Das sagen unsere Teilnehmerinnen



Susanna B.

„Tendenziell fiel es mir immer schwer, Entscheidungen zu treffen. Durch das Coaching habe ich gelernt, welche Fragen ich mir selber stellen kann, um zu einer Entscheidung zu kommen und dann nicht mehr daran zu zweifeln.“



Caroline J.

„Ich war früher eine Perfektionistin und dachte, das sei etwas Gutes. Doch im Coaching mit Verena habe ich plötzlich gesehen, wie mich mein Perfektionismus gebremst hat. Nun bin ich nicht mehr so verbissen, sondern habe Leichtigkeit und Experimentierfreude gewonnen!“



Manuela S.

„Ich habe mich in diesem Jahr unglaublich weiterentwickelt! Nun darf ich die Früchte von diesem Jahr ernten. Ich würde das Coaching jederzeit wieder machen und kann mir gut vorstellen irgendwann, wieder einzusteigen!“

Be a Leader!

BEWERBUNGSPROZESS



Bewerbung einreichen

Fülle die Online-Bewerbung aus. Erzähle uns, wer du bist, was dich motiviert, und warum du Teil des „Be a Leader!“ Programms werden möchtest.

Wichtig: Bewerbungsfrist beachten. Wir arbeiten die Bewerbungen nach Eingangszeitpunkt ab.



Fragen klären

Wenn uns deine Bewerbung überzeugt, schicken wir dir deine Zusage!
Wenn es noch Fragen zu deinen Zielen und Bedürfnissen gibt, melden wir uns bei dir.

Ziel: Herausfinden, ob das Coaching das Richtige für dich ist.



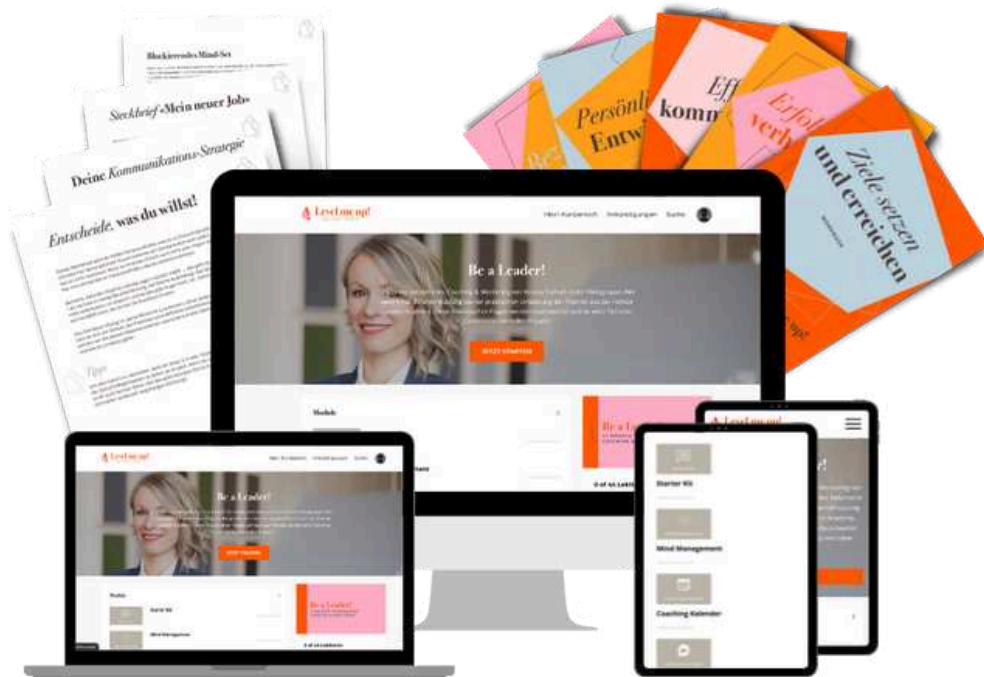
Entscheidung und Start

Nach unserer Zusage erfolgt die offizielle Anmeldung und wir schicken dir alle weiteren Informationen zu. Zum Start Datum erhältst du eine Welcome Box und kannst loslegen.

Benefit: Du bist einen Schritt näher an deiner persönlichen Transformation.

Be a Leader!

Ganzheitliches Coaching & Mentoring



So funktioniert's:

Mehrmals pro Woche Live-Sessions mit Verena Tschudi:

Erhalte individuelles Coaching und Feedback

- ✓ Jeden Monat ein Schwerpunkt-Thema
- ✓ Bequemer Zugang zum Member Portal über Desktop oder App
- ✓ Flexible Zeiteinteilung
- ✓ Workbooks per Post und zum Downloaden
- ✓ Lebenslanger Zugriff auf den Kurs
- ✓ Eine tolle Community von motivierten Frauen
- ✓ Inkl. Leadership Zertifikat

für nur 15.000.-

Es gibt mehrmals im Jahr die Möglichkeit ins Programm einzusteigen.
Die Platzanzahl ist limitiert.

Be a Leader!

Ganzheitliches Coaching & Mentoring



Verena Tschudi
Unternehmerin und Coach

Als junge Managerin habe ich mich immer gefragt: Wo sind all die Frauen? Es gibt so viel tolle und begabte Frauen auf dieser Welt - warum sieht man davon so wenig in der Businesswelt?!?

Nachdem ich selbst einige Herausforderungen in einem männlich dominierten Umfeld gemeistert hatte, zwei wilde Kinder in die Welt gesetzt und ein Millionen-Unternehmen aufgebaut habe, unterstütze ich nun andere Frauen dabei, ihr Potenzial zu entdecken und es auch zu nutzen.

Wir brauchen mehr Frauen, die diese Welt mitgestalten - besonders im Business.

Vor allem brauchen wir Wege, wie es Spaß machen kann - mit Leichtigkeit und gegenseitiger Wertschätzung. Dafür setze ich mich ein und meine Teilnehmerinnen tragen diese Werte auch in die Welt hinaus.

630+
Frauen gecoacht

152k
Podcast Hörerinnen

seit 2018
eigenes Coaching-Unternehmen



[Facebook](#)



[Instagram](#)



[LinkedIn](#)



[E-Mail](#)