

Female *Leaders* Academy

Online Coaching Programm
mit Verena Tschudi

Female Leaders Academy

Online Coaching Programm

“There are a few things I wish I had known when I was younger.”

Über die Jahre durfte ich verschiedene Rollen bekleiden, von Consultant über Projektleiterin, Managerin bis zu Mitglied der Geschäftsleitung. Oft war ich die einzige Frau im Raum. Das habe ich dabei gelernt:

Wir Frauen werden schärfer beobachtet als Männer.

Was wir sagen, wie wir es artikulieren, zu wem wir es sagen, wie wir auftreten, wie wir uns kleiden. Ob wir Kinder haben und wer sich um diese kümmert, während wir am Arbeiten sind. Wir werden anders beurteilt und können nicht auf die gleichen Seilschaften zurückgreifen wie unsere Kollegen.

Wir müssen vergleichsweise besser performen als Männer, wenn wir uns in der Arbeitswelt durchsetzen wollen. Auch im privaten Umfeld gibt es argwöhnische Blicke, wenn eine Frau berufliche Ambitionen hat. Deshalb brauchen wir spezielles Rüstzeug: Erfolgs-Strategien, die für Frauen funktionieren.

Hier geht es nicht um Fachkompetenz. Ich spreche von Meta-Skills. Das sind die Fähigkeiten, die über alle Branchen hinweg für beruflichen Erfolg ausschlaggebend sind: strategisches Denken, wertschätzende Kommunikation, innere Stärke, Diplomatie und Durchsetzungsvermögen sowie selbstbewusstes Auftreten.

Dazu profitieren Frauen von weiblichen Vorbildern und einer unterstützenden Community von anderen Frauen, die sich ebenfalls ambitionierte Ziele stecken. All das durfte ich über die Jahre lernen - manchmal durch Mentor:innen, oft durch eigene schmerzliche Erfahrungen, teilweise auch in Kursen. Doch ich merkte auch, dass Bücher und Workshops oft nicht meine Realität berücksichtigten: die einer Frau in einem männlichen Umfeld.

Daraus entstanden ist der Leitsatz der Female Leaders Academy: Wenn Frauen gestärkt werden, profitieren alle: Die Unternehmen, die Teams, die Familien und nicht zuletzt die Frau selbst.

Herzlich,

Verena Tschudi
Gründerin der Female Leaders Academy
Career & Leadership Coach



Female Leaders Academy

Online Coaching Programm

Themenschwerpunkte



SCHWERPUNKT 1

Self-Leadership

Lerne zuerst, dich selber zu führen. Emotional und praktisch. Das ist die Voraussetzung für deine Vorbild-Funktion als Leaderin

- ✓ Emotionale Unabhängigkeit
- ✓ Glaubenssätze & Mental-Hygiene
- ✓ Gesunder Selbstwert
- ✓ Negative Erfahrungen aus der Vergangenheit heilen
- ✓ Selbst-Organisation für weniger Prokrastination und mehr Produktivität



SCHWERPUNKT 2

Leadership

Hier lernst du, wie du Menschen motivierst, Konflikte löst und überzeugend kommunizierst, sodass du respektiert und wertgeschätzt wirst.

- ✓ Strategisches Denken
- ✓ Kommunikation & Konflikte
- ✓ Mikropolitik im Unternehmen
- ✓ Erfolgreich verhandeln
- ✓ Diplomatie & Erwartungs-Management



SCHWERPUNKT 3

Selbstbewusstes Auftreten

Selbstvertrauen ist der Schlüssel zu deinem Erfolg. Denn starke Persönlichkeiten erreichen mehr und kommen besser an.

- ✓ Selbstvertrauen stärken
- ✓ Auftreten & Wirkung
- ✓ Positionierung & Status
- ✓ Moderieren in Meetings

Female Leaders Academy

Online Coaching Programm



SCHWERPUNKT 4

Life-Balance

Mit diesen Tools hältst du dein Leben in Balance, damit deine Batterien voll bleiben.

- ✓ Klare Grenzen setzen
- ✓ Fokus statt Überforderung
- ✓ Smarte Effizienz ohne schlechtes Gewissen
- ✓ Freiraum für me-time



SCHWERPUNKT 5

Positionierung & Sichtbarkeit

Tritt aus dem Schatten, positioniere dich neu und werde authentisch sichtbar, um positiv in Erinnerung zu bleiben

- ✓ Deine individuelle Sichtbarkeits-Strategie
- ✓ Selbst-Marketing
- ✓ Strategisches Networking
- ✓ Erhöhe deinen Status



SCHWERPUNKT 6

Persönliche Weiterentwicklung

Unsere Persönlichkeit ist der Kern unseres Erfolgs. Eine entspannte, charismatische Persönlichkeit kommt immer gut an.

- ✓ Charisma & Ausstrahlung
- ✓ Ziele setzen & erreichen
- ✓ Money Mindset
- ✓ Positive Vibes ausstrahlen

Female Leaders Academy

Online Coaching Programm



Female Leaders Academy

Online Coaching Programm

Vorteile für Unternehmen

- Starke Frauen in der Führung
- Persönliche Entwicklung der Mitarbeitenden fördert Bindung ans Unternehmen
- Positiver Einfluss des Gelernten auf ganze Teams
- Steigerung der Effektivität und methodische Zielerreichung
- Burnout Prävention durch effektives Selbst-Management

Das sagen unsere Teilnehmerinnen



Mayumi

„Seit meinem Start habe ich gefühlt wahre Quantensprünge vorwärts gemacht. Nebst einem wahren Traumjob, den ich über die Community fand, bin ich jetzt auch auf dem besten Weg in Richtung Selbständigkeit.“



Nathanya

„Ich bin mutiger und gelassener geworden. Ich habe einen weiteren Blick. Viele Dinge, von denen ich früher gesagt hätte, "das geht nicht, das kannst du doch nicht machen", sind realistisch geworden für mich.“



Lydia

„Ich bin dank Verena in der kurzen Zeit selbstsicherer geworden, glaube mehr an mich, kann mir Ziele setzen und die auch erreichen; dadurch fand ich wieder die Balance in meinem Leben!“

Female Leaders Academy

Online Coaching Programm



So funktioniert's:

- ✓ 10 Wochen Online Coaching Programm
- ✓ Bequemer Zugriff über Desktop oder App
- ✓ 10 Module mit Video-Lektionen und PDF Worksheets
- ✓ Wöchentliche VIP Calls mit Verena Tschudi
- ✓ Aufzeichnungen der VIP Calls, so verpasst du nichts
- ✓ Meetups der Teilnehmerinnen zum Vernetzen
- ✓ Lebenslanger Zugriff auf den Kurs und alle Bonus Module
- ✓ Inkl. Leadership Zertifikat



für nur 1'997.-

Sofort nach der Buchung wird der Zugang für die *Female Leaders Academy* freigeschaltet.

Female Leaders Academy

Online Coaching Programm



Verena Tschudi
Unternehmerin und Coach

Als junge Managerin habe ich mich immer gefragt: Wo sind all die Frauen? Es gibt so viel tolle und begabte Frauen auf dieser Welt - warum sieht man davon so wenig in der Businesswelt?!?

Nachdem ich selbst einige Herausforderungen in einem männlich dominierten Umfeld gemeistert hatte, zwei wilde Kinder in die Welt gesetzt und ein Millionen-Unternehmen aufgebaut habe, unterstütze ich nun andere Frauen dabei, ihr Potenzial zu entdecken und es auch zu nutzen.


Wir brauchen mehr Frauen, die diese Welt mitgestalten - besonders im Business.

Vor allem brauchen wir Wege, wie es Spaß machen kann - mit Leichtigkeit und gegenseitiger Wertschätzung. Dafür setze ich mich ein und meine Teilnehmerinnen tragen diese Werte auch in die Welt hinaus.

630+
Frauen gecoacht


152k
Podcast Hörerinnen

seit 2018
eigenes Coaching-Unternehmen

 [Facebook](#)

 [Instagram](#)

 [LinkedIn](#)

 [E-Mail](#)