

# SOPHIE PERREAULT



## PARCOURS PROFESSIONNEL

Designer d'intérieur de formation, j'ai débuté ma carrière en 1991 en tant que travailleuse autonome et salariée dans le domaine. Cette expérience m'a permis de développer la confiance nécessaire pour me définir en tant que professionnelle. Depuis 15 ans, je gère ma propre entreprise en ligne, où je conçois et vends des produits faits à la main, tous uniques et créés par moi-même.

Étant seule à la tête de mon entreprise, je porte plusieurs chapeaux : de la création à la gestion quotidienne. J'ai deux boutiques sur des plateformes de marketplace et une boutique personnelle, ce qui me permet de diversifier mes canaux de vente. J'ai également le privilège d'impliquer mes deux filles dans cette aventure entrepreneuriale, les intégrant dans les activités de l'entreprise.

Mon parcours m'a enseigné la persévérance, la gestion du temps et l'importance d'un travail bien fait, des compétences que je souhaite partager avec d'autres entrepreneurs en tant que mentor.

## QU'EST-CE QUI VOUS A MOTIVÉ À DEVENIR ENTREPRENEUR?

Avoir la liberté d'horaire et être autonome dans ces décisions.

## L'ENTREPRENEURIAT EN UNE PHRASE...

Le pouvoir de créer sa vie de rêve.

## QUEL EST LE MEILLEUR CONSEIL QUE VOUS AVEZ REÇU ?

C'est de foncer et essaie erreurs et ne pas répéter les expériences mauvaises.

## 3 VALEURS QUI VOUS GUIDENT

- Liberté
- créer des pièces qui font du bien aux gens
- l'entraide

## 3 FORCES QUI VOUS DISTINGUENT

- Le dynamisme
- La créativité
- La passion

## VOTRE PLUS GRAND RÊVE

Être capable de vivre de mon entreprise, être une alliée incontournable pour les femmes désirant offrir des services de produits fait à la main.

## VOTRE PASSION

Voyager, bouger, créer

## QU'EST-CE QUI VOUS MOTIVE À ÊTRE MENTOR ?

Ma motivation à devenir mentor repose sur le partage, l'écoute et la co-création. Si je me replonge dans mes débuts il y a 15 ans, je sais que j'aurais progressé plus rapidement avec les connaissances que j'ai acquises pendant toutes ces années.

## SELON VOUS, POURQUOI LE MENTORAT EST-IL BÉNÉFIQUE POUR UN ENTREPRENEUR ?

Un mentor devient un confident à qui tu peux te confier et qui te comprends qui n'est pas impliqué émotionnellement impliqué, offrant ainsi un soutien objectif et bienveillant.