

21. – 26. JUNI 2025
Kabak-Schlucht, Türkei

SOUL RESET RETREAT

Heile. Entfalte. Verkörpere.
Ein magisches Retreat für
Körper, Geist & Seele



SINAN BAS
ENTFALTE DEIN VOLLES POTENZIAL

Die Rückverbindung
zu deinem wahren Selbst
beginnt hier.



Du spürst ...

dass du bereit bist für ein Leben in Leichtigkeit,
Klarheit und Kraft.

Doch da sind noch alte Emotionen, unbewusste
Blockaden und ein Körper, der dich eher „trägt“, statt
dich zu durchfluten.

**Dieses Retreat ist kein Urlaub. Es ist ein Neustart auf
allen Ebenen.**

**Ein tief transformierender Raum, in dem du dich
selbst wieder ganz erleben wirst –
mental, emotional, körperlich und seelisch.**

Ein Retreat, das dich auf allen Ebenen berührt.

In diesem lichtvollen Raum
arbeiten wir an Körper, Geist
und Seele zugleich:

- mit Bewegung & Sport, die dich körperlich aktivieren
- mit Atem & Meditation, die dich emotional befreien
- mit Bewusstseinsarbeit & Coaching, die dich mental ausrichten

Diese Kombination wird dich
ganzheitlich transformieren –
und dich auf ein neues
körperliches, emotionales
und mentales Level
bringen.



**KABAK
IST NICHT NUR EIN ORT -
ES IST EIN GEFÜHL**

DIE KABAK SCHLUCHT – ein geheimer Ort an der lykischen Küste – eingebettet zwischen Bergen, Wäldern und einem unberührten Strand. Fernab vom Lärm der Welt findestdu hier einen natürlichen Kraftplatz, der Körper und Seele erdet.

**21. – 26.
JUNI 2025**

**Kabak-Schlucht
Türkei**

**Freiheit.
Natur.
Rückverbinding:**

Für wen ist dieses Retreat?

- Für Menschen, die körperlich, emotional und mental in ihre Kraft kommen wollen
- Für Selbstständige, Unternehmer:innen & Coaches, die ihre Wahrheit leben wollen
- Für dich, wenn du spürst: Es darf leichter, echter und erfüllender werden



SINAN BAS

Dein Mentor für innere Transformation
& Potenzialentfaltung

Als Mindset-Coach und Mentor mit eigener Transformationsreise weiß ich, wie es sich anfühlt, vom Leben getrennt zu sein – vom Körper, vom Herzen, vom Moment.

Dieses Retreat ist meine Herzensmission. Ein Raum, in dem du dich erinnern darfst, wer du wirklich bist – frei von Rollen, Erwartungen und alten Prägungen.

Ein Raum, in dem du auf tiefer Ebene zurück nach Hause kommst: zu dir selbst.

Z
A
M
M
S



Das erwartet dich im SOUL RESET RETREAT

1. Atem & Bewusstsein

- Geführte Breathwork Sessions (täglich)
- Meditationen für Präsenz, Klarheit & emotionale Zentrierung
- Techniken zur emotionalen Selbstregulation & Loslösung

2. Körper & Kraft

- Tägliche Einheiten mit Functional Training, Yoga & Mobility
- Bewegung als Verkörperung deiner inneren Stärke
- Verbindung von Körperwahrnehmung & mentaler Präsenz

3. Mentale & emotionale Transformation

- Intensive Gruppen-Coachings (täglich)
- Tiefes 1:1 Coaching mit Sinan Bas für jede:n Teilnehmer:in
- Auflösung unbewusster Blockaden & limitierender Glaubenssätze
- Arbeit mit dem inneren Kind, emotionalem Speicher & Identitätsbild

Das erwartet dich im SOUL RESET RETREAT

4. Ernährung & Alltagspraxis

- Workshop mit einer ganzheitlichen Ernährungsexpertin
- Praktische Tipps zur alltagstauglichen, energievollen Ernährung
- 1:1 Kurzberatung für individuelle Fragen & Empfehlungen
- Vollwertige pflanzenbasierte Küche während des Retreats

5. Rituale, Integration & Tiefe

- Journaling-Reisen, Visionsarbeit & Selbstreflexion
- Optional: Kakao- oder Feuerzeremonie
- Abschlusskreis mit persönlichem Integrationsimpuls
- Retreat-Workbook, Audios & Nachklang-Material

Datum: 21. – 26. Juni 2025

Ort: Kabak-Schlucht, Türkei

Das ist inklusive

- 5 Übernachtungen in hochwertiger Natur-Unterkunft
- Vollverpflegung mit nährsender, frischer Retreat-Küche
- Täglich: Breathwork, Meditation, Yoga & Bewegung
- Tägliche Gruppen-Sessions & Workshops
- 1:1 Deep Coaching mit Sinan
- 1:1 Ernährungskurzberatung & Ernährungs-Workshop
- Retreat-Workbook, Audios & Integration
- Optional zubuchbar: Paragliding, Bootstrips, Massage

Deine 3 Experten

SINAN BAS: Mentor für innere Transformation & Potenzialentfaltung
TINA RAAB: Ernährungs- und Darmexpertin, Yogalehrerin
FULJA: Breathwork Expertin

Teilnehmerzahl limitiert auf 10 Plätze

Datum: 21. – 26. Juni 2025

Ort: Kabak-Schlucht, Türkei





Dein Erfolg beginnt in dir

JETZT RETREAT BUCHEN



SINAN BAS
ENTFALTE DEIN VOLLES POTENZIAL

+ 015258700966 < info@sinanbas.de > www.sinanbas.de

