

10 ÉTAPES

POUR TOURNER TES VIDÉOS AVEC TON SMARTPHONE





AVANT DE COMMENCER...

Ce guide va te donner le pas-à-pas pour enregistrer avec ton smartphone des vidéos efficaces.

J'ai fait simple et concis pour que tu puisses facilement passer à l'action toi aussi.

Mais avant de démarrer ces 10 étapes, pense à compléter ton équipement avec 2 incontournables :

- Un petit trépied & une pince pour y fixer ton smartphone
- Un micro-cravate pour smartphone pour obtenir un bon enregistrement audio

Découvre également mes articles vlogs sur le site internet :
<https://www.tournermonterpublier.com/>





3, 2, 1 ... C'EST PARTI !

Voyons maintenant comment tu vas organiser tes prochains tournages pour
GAGNER DU TEMPS sans prise de tête.

Allez on démarre !

Un CADEAU t'attend à la fin de cet E-Book... Patience !





ÉTAPE 1

Réfléchis au contenu de ta vidéo avant de filmer

Rédige le plan de ton script avec les points principaux que tu vas développer... ou rédige le script complet en fonction de ce que tu préfères.

Pour avoir des sujets de contenu, utilise :

- les réponses à des sondages que tu as faits précédemment,
- les questions que t'ont posées les personnes qui te suivent dans les posts précédents

Il est important de "coller" aux attentes des personnes qui te suivent.



ÉTAPE 2

Choisis le bon endroit pour filmer

Choisis l'arrière-plan que tu aimes, mais pense bien à ÉVITER :

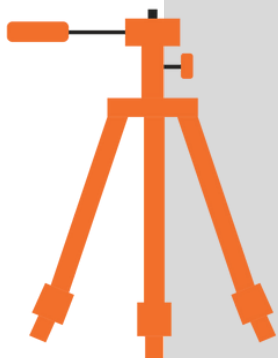
- la présence de bruits de fond (véhicule, vent, cris...)
- une lumière trop forte face caméra qui te mettra à contre-jour
- un emplacement avec au contraire pas assez de lumière qui va assombrir ton décor et ton ambiance
- les éléments de décor qui viendraient à distraire l'attention





ÉTAPE 3

Contrôle le positionnement de ton téléphone

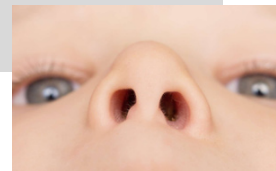


Décide où tu vas installer ton téléphone.

Si tu le peux, utilise un trépied pour le mettre à la bonne hauteur : l'objectif de la caméra doit être légèrement au-dessous du niveau de tes yeux.

Attention : Ne pas filmer de trop bas pour éviter de filmer "tes trous de nez" :)

Tu n'as pas de trépied ? Ce n'est pas grave, tu peux utiliser une pile de livres ou poser le téléphone sur un meuble, une étagère... du moment que la caméra est à la bonne hauteur.



ÉTAPE 4

Contrôle TON téléphone



Mode Avion conseillé ! Pour éviter toutes interruptions, ou notifications pendant que tu filmes.

Tu vas trouver ce paramétrage dans "Paramètres" puis "Mode Avion" de ton téléphone.



Vérifie que la batterie de ton téléphone est chargée au maximum. Ce serait dommage de tomber à cours de batterie, non ? Surtout si tu dois faire plusieurs prises :)

Tu peux aussi avoir une batterie externe de secours pleine à brancher... au cas où !



Vérifie que tu as de la place mémoire dans ton téléphone.

Si nécessaire libère de la place dans ton téléphone. Installe tes fichiers photos et vidéos dans des dossiers de ton ordinateur...

C'est peut-être l'occasion de faire le "ménage" et des sauvegardes.



ÉTAPE 5

Nettoie l'objectif de ta caméra

Nettoie délicatement l'objectif de ta caméra pour retirer les traces de doigts, les taches... de préférence avec un tissu en microfibre pour ne pas le rayer.

Ce conseil est aussi à retenir quand tu fais des photos.



ÉTAPE 6

Installe ton micro-cravate



Si tu prévois d'utiliser un micro-cravate, tu peux maintenant le connecter à ton téléphone à la prise casque.

Tu vas le clipser à ton vêtement au niveau de ta poitrine. Pas trop haut pour éviter d'enregistrer trop fort tes respirations. Et par l'intérieur de ton vêtement pour cacher le fil noir.

Si tu veux qu'il soit encore plus discret, tu peux le scotcher entre la peau et le bord supérieur de ton vêtement.

Tu n'as pas encore de micro-cravate ? Ce n'est pas dramatique si tu es dans un environnement calme et si tu es assez proche de ton téléphone... Et puis tu peux toujours utiliser les écouteurs filaires livrés avec ton téléphone si il y a un micro intégré

Évite le plus possible les bruits distrayeurs !



ÉTAPE 7

Configure ton téléphone pour filmer

Mets en route l'application de ton téléphone pour filmer et choisis le mode Selfie (la caméra qui te filme de face) si tu es seul. C'est plus facile.

Vérifie les paramètres de l'application :

- regarde si tu as la possibilité avec ton application d'avoir le "suivi du regard" qui permettra à la caméra à faire la mise au point sur ton visage au moment de commencer à tourner
- choisis le format 1920x1080 px ou 1280x720p.



Attention : plus forte sera la définition, plus "lourde" sera la vidéo enregistrée ! donc filmer en 4K n'est vraiment pas utile pour des publications classiques pour les réseaux sociaux.

Sois curieux... Regarde si dans les Paramètres de ton Smartphone tu peux aussi choisir le format de la vidéo au moment d'enregistrer :

- Carré 1:1
- Horizontal 16:9
- Vertical 9:16

Certains smartphones le proposent.

Si ce n'est pas le cas et que tu es sur Android, tu peux installer l'application gratuite **OPEN CAMERA**.

Cette application a plein d'avantages :

- elle te propose un contrôle visuel pour t'indiquer si le smartphone est bien parallèle au sol
- en mode selfie, elle repère tes yeux et garde la mise au point sur toi même si tu te déplaces
- elle permet de choisir si tu veux te filmer au format carré par exemple

Evidemment, c'est aussi possible pour faire de simples photos... comme on dit "Qui peut le + peut le -"





ÉTAPE 8

3 derniers contrôles avant d'enregistrer

#1 Vérifie que ton téléphone est bien à l'horizontal et à la bonne hauteur : pour cela regarde dans le retour image si une ligne horizontale ou verticale dans ton décor est bien horizontale ou verticale ! L'idée c'est d'être bien parallèle au sol.

#2 Vérifie la lumière qui éclaire ton visage. Et si en arrière-plan c'est trop sombre, installe une lumière d'appoint.

#3 Maintenant, contrôle TA position dans l'image... et fais bien attention à regarder la caméra et non ton retour dans l'image...

Si tu TE regardes, tu constateras que dans la vidéo ton regard est oblique et ne donne pas l'impression que tu parles à ton spectateur...

Et ça, c'est super important pour donner envie ou pas de continuer à regarder ta vidéo !

Pour t'aider au départ à ne pas regarder ton image... je te propose différentes idées.

Tu peux positionner :

- soit un grand post-it et recouvrir ton image,
- soit un petit post-it en forme de flèche pour "montrer" la caméra,
- soit dessiner un smiley qui sourit sur un post-it, faire un trou avec une perforatrice à l'emplacement du nez et positionner le post-it autour de la caméra.





ÉTAPE 9

Faire un enregistrement test

Appuie maintenant sur le bouton d'enregistrement et réalise un film de quelques secondes.

Regarde si ce test est concluant : qualité image, cadrage, décor, qualité du son (mets un casque pour bien entendre s'il y a du souffle, des bruits froissements de tissu...)

Attention : si tu as utilisé un micro-cravate, tu dois retirer le micro-cravate de la prise casque pour pouvoir écouter le son enregistré !





ÉTAPE 10

enregistre ta vidéo

Maintenant, tu es prêt à filmer ! Rappelle-toi juste de ces astuces et tout ira bien.



Anticipe la Miniature : avant de te mettre à enregistrer ton contenu, prévois de faire quelques pauses du genre : tu lèves lentement le doigt, tu fais un sourire ou une grimace, tu joues l'étonnement, la joie... bref ce qui te servira ensuite pour avoir une image pour réaliser la miniature qui illustre ta publication sur Facebook, YouTube...

Tu peux aussi faire cela à la fin d'avoir tourné... mais pense-y !



Ensuite, **tu fais 3 secondes de silence**, tu te remets en position pour délivrer ton contenu. Cela te permettra de couper facilement au montage. Et pour aider à trouver la coupe, tu vas faire 3 clips avec tes mains.

Quand tu feras le montage, tu retrouveras très facilement ce bruit sec précédé d'un moment de silence.

Regarde l'objectif de la caméra dans les "yeux", et non toi dans l'écran.



Si pendant que tu t'enregistres survient un bruit inopportun, laisse aller l'enregistrement, ne change pas de position, attend que le calme soit revenu, laisse un silence de quelques secondes et **reprend ta phrase ou ton paragraphe...** tu feras une coupe au montage : la partie silencieuse te fera un repère sur ta piste vidéo pour la coupe.



Tu peux aussi faire un geste spécial comme lever les 2 mains en l'air à chaque fois que tu sais que la prise va être refaite et qu'il faudra la repérer au montage. Ensuite, tu te remets en position, tu regardes la caméra et tu reprends le cours de ton contenu. Ceci te servira aussi quand tu te seras trompé dans ton texte et que tu veux recommencer cette partie.

Tu verras cela va faciliter le repérage des coupes à faire au montage.

À la fin de ton enregistrement, à nouveau tu laisses 3 secondes de silence sans bouger pour faciliter la coupe de fin au montage... et ensuite tu t'approches de ton téléphone et tu appuies pour stopper l'enregistrement.

Tes spectateurs ne veulent pas te voir en train d'arrêter l'enregistrement.



CE QU'IL FAUT RETENIR !

- Réfléchis au contenu de ta vidéo avant de filmer
- Choisis le bon endroit pour filmer
- Contrôle le positionnement de ton téléphone
- Contrôle ton téléphone
 - mode avion
 - batterie
 - place mémoire
- Nettoie l'objectif de ta caméra
- Installe ton micro-cravate
- Configure ton téléphone pour filmer
 - format HD ou Full HD
 - format carré, horizontal, vertical
- 3 derniers contrôles avant d'enregistrer
 - être parallèle au sol
 - la lumière sur ton visage
 - bien regarder le capteur
- Fais un enregistrement test
- Enregistre ta vidéo



PASSE À L'ACTION !



TU VOIS AVEC CE PAS-À-PAS, tu vas pouvoir maintenant sans crainte PASSER À L'ACTION !

Et si tu veux plus d'aide, je peux t'accompagner avec une formation en ligne très pratico-pratique accompagnée de coaching individuel...



Pour te remercier d'être arrivé au bout de cet E-Book, j'ai encore un cadeau pour toi...

PROFITE D'UNE SESSION DE 30 MIN OFFERTE !

Toutes tes QUESTIONS... toutes mes RÉPONSES pendant 30 min ! C'est CADEAU !

Comment **TOURNER**, **MONTER** et **PUBLIER** tes vidéos pour le web : mes conseils, mes trucs & astuces...

Pour cela, tu n'as qu'une chose à faire, réserve ton créneau
<https://bit.ly/30mnQR>

J'ai hâte de partager ce moment avec toi



Didier Leblanc recommande **Turner Monter Publier**.

La formation est très claire et Mireille apporte toujours des conseils très riches pour la publication.

J'aime Commenter Partager

Marie-Liane Fleys recommande **Turner Monter Publier**.

Merci Mireille! C'est très clair, simple et méthodique. Un outil précieux! 🤗

1 1 commentaire

J'aime Commenter Partager

Natacha de ReZo a donné son avis sur **Turner Monter Publier**.

Des conseils et des astuces qui vous sont donnés avec une grande générosité par Mireille.

Valérie Madej recommande **Turner Monter Publier**.

Mireille Swiatek et ses formations sont très pratico-pratiques... grâce à elles, et à toutes les astuces qu'elle vous donne, vous deviendrez vite un pro de la vidéo et du montage 😊 et si vous êtes bloquée quelque part, **Mireille**, ne vous laissera pas vous débrouiller seule en perdant des heures... elle sait se montrer très disponible. Je vous la recommande vivement 😊

1 2 commentaires

Aurélie Jouan
21 septembre, 14:36

JE M'ECLATE SUR FILMORA ... GRACE A MIREILLE !
Un petit titre accrocheur pour remercier publiquement Mireille de son support efficace (un temps de dépannage personnalisé entre 21h et 22h, chapeau !) en ce qui concerne mes difficultés techniques de montage.

Je vous publie du coup un extrait de la vidéo que j'ai créée et montée pour le Sommet de la grossesse-naissance qui se déroule actuellement. Vous allez voir, je me suis amusée 😊 :



Stéphanie Genevois est avec **Mireille Swiatek**.
29 min

Rencontre chaleureuse chez Mireille 🥰 on parle parcours, vidéo et marketing bien sûr ! 😊



FABRIENNE CLAVIER : SOMMET GROSSESSE-NAISSANCE (DIAPO + VOIX OFF)

Et voilà !
Grâce à la patience et aux excellents conseils de **Mireille Swiatek**, je vous présente la vidéo qui fera place dans la page de capture du sommet grossesse-naissance en douceur prévu en septembre. Du coup, je n'ai pas mis de transissions mais plutôt des animations de photos.

Je vous invite à regarder jusqu'à la fin, j'y ai animé différentes photos. J'y ai pris beaucoup de plaisir 🥰...mais je ne ferais pas cela tous les jours!

Merci à toi Mireille 🥰

👉 Merci de ne pas partagerpour le moment Mireille Swiatek, peux tu me dire comment couper le titre mp4 du début, ça le remet systématiquement quand j'enregistre.

Agnès Ruau, motivée.
Membre fondateur · 25 mars, 11:47

Et voilà les filles !
Statut de mon problème ce matin : **RESOLU !**
Mireille est une fée, elle m'a fait gagner au moins 6 mois de recherche intensive ! 🌟🌟🌟🌟

Du coup on a un peu débordé sur la séance de demain... quel kiff ce Filmora ! On va s'é-cla-ter !!! 🥰🥰🥰 Encore un grand merci Mireille ! 🙌

Pour le fun, je vous poste ma vidéo carrée, c'est un audio d'accompagnement par la voix que j'ai totalement improvisé pour servir de test et donc trèèèèèè imparfait. Ma coach **Fanny Ailbaux** m'a demandé de le publier tel quel pour dire m...à mon perfectionnisme ! 🥰

Belle journée et à demain !! 🥰🌱🌱



Pascaline Taillandier a partagé une publication.
2 septembre, 10:16

Cc ladies et gentlemen petite vidéo express faite hier des erreurs techniques mais elle est publiée je l'améliore pour la prochaine puisque je reprend mes activités en présentiel j'ai plusieurs communes à votre avis est ce que je change l'image à chaque nouvelle date ou j'habitue les gens à cette terminaison pour publier mes dates justement minimum 2 par mois voir 3 ou 4 dans des endroits différents merci pour vos retours



AUGMENTE TA VISIBILITÉ & TON BUSINESS



**AVEC
DES VIDÉOS**

VITE FAIT, BIEN FAIT



**PARTAGE MOI
TON AVIS SUR GOOGLE**

