

2021
JUNE-JUNIO

FREE
GRÁTIS
ADVERTISE HERE
ANUNCIATE AQUÍ
402-504-3363
★

Vida SOCIAL MAGAZINE

Belleza Latina de Omaha / Omaha's Latin Beauty

MONARKIA
PAGEANTS • MODELING • DANCE



www.vidasocialomaha.com / magazines@lingodocs.com

Angela Chicas

Mi pasatiempo es hacer ejercicio. Es bueno para mi salud en general y es algo que disfruto haciéndolo. Me gusta andar en bicicleta, levantar pesas, hacer yoga y correr. Siempre estoy buscando probar nuevas formas de ejercicio y creo que lo siguiente que me gustaría probar es pilates.

Me considero extrovertida, de mente abierta y con los pies en la tierra. Me encanta ser sociable y estar con amigos y familiares.

Mis intereses son la música, los viajes y la salud y el bienestar. Me encanta ir a conciertos, festivales o cualquier cosa que involucre música. Estuve en la industria de la radio durante más de cinco años y fue el mejor momento porque estaba constantemente rodeado de música. Amo todo tipo de música, desde la regional mexicana hasta el hip-hop. Mi interés por viajar probablemente se deba a mi curiosidad general. Me encanta aprender y exponerme a nuevas culturas y nuevos lugares.

Mi música favorita tendría que ser como la del grupo Mana. Mientras crecía, Mana siempre sonaba en la casa porque era la banda favorita de mi mamá. Entonces, supongo que puedo decir rock en español. También me encanta el reguetón. Bad Bunny también es uno de mis favoritos.

Si pudiera viajar a cualquier parte del mundo, sería Grecia. Amo el océano, y parece el lugar más pintoresco y hermoso. Si pudiera retirarme allí, lo haría.

Mi meta para el futuro es seguir creciendo profesionalmente.

¡Mi consejo para los adultos jóvenes sería continuar con la educación superior, obtener una pasantía y establecer contactos! Hoy ir a la universidad no es suficiente para conseguir un trabajo. Tienes que esforzarte y hacer contactos e intentar empezar a ganar experiencia mientras estás en la universidad.

En diez años, me veo creciendo profesionalmente.

Si pudiera almorzar con alguien en el mundo, sería Eva Longoria o cualquier mujer empoderadora.

Si pudiera hacer una diferencia en el mundo, sería ayudarla a terminar con la brecha racial y de género.



Angela Chicas

My hobby is exercising. It's good for my overall health and something that I enjoy doing it. I like cycling, weight lifting, yoga, and running. I'm always looking to try new forms of exercise, and I think the next thing I'd like to try is pilates.

I consider myself outgoing, open-minded, and down-to-earth. I love to be social and hang out with friends and family.

My interests are music, traveling, and health and wellness. I love going to concerts, festivals, or anything that involves music. I was in the radio industry for over five years, and it was the best time because I was consistently surrounded by music. I love all kinds of music, from Mexican regional to hip-hop. My interest in traveling probably stems from my general curiosity. I love learning and exposing myself to new cultures and new places.

My favorite music would have to be like Mana. Growing up, Mana was always playing in the house because it was my mom's favorite band. So, I guess you can say Spanish rock. I also love reggaeton. Bad Bunny he's also a favorite.

If I could travel anywhere in the world, it'd be Greece. I love the ocean, and it just looks like the most scenic and beautiful place. If I could retire there, I would.

My future goal is to continue to grow professionally.

My advice for young adults would be to continue higher education, get an internship, and network! Today going to college isn't enough to get a job. You have to put yourself out there and network and try to start gaining experience while in college.

In ten years, I see myself continuing to grow professionally.

If I could have lunch with anyone in the world, it'd be Eva Longoria or any empowering woman.

If I could make a difference in the world, it would be to help end the gender and racial gap.



MODELO:
Angela Chicas

FOTOGRAFO

Angela Chicas

MAQUILLISTA:

Alma Lopez
STYLING ARTIST



UNION OMAHA

FINALISTAS DE USL LEAGUE ONE

PARTIDOS EN CASA JUGADOS EN **WERNER PARK**

SAB, 04.17 | 2 PM

VS. SPORTING KANSAS CITY I

SAB, 04.24 | 6 PM

VS. SOUTH GEORGIA THUNDER FC

SAB, 06.12 | 7 PM

VS. NEW ENGLAND REVOLUTION II

SAB, 06.26 | 7 PM

VS. FC TUCSON

SAB, 07.03 | 8 PM

VS. CHATTANOOGA RED WOLVES

VIER, 07.16 | 7 PM

VS. FORWARD MADISON FC

SAB, 07.31 | 7 PM

VS. NORTH TEXAS SC

JUEGO AMISTADOS

EXHIBITION OPPONENT - TBD

SAB, 08.07 | 7 PM

VS. FORWARD MADISON FC

SAB, 08.28 | 7 PM

VS. NORTH TEXAS SC

SAB, 09.11 | 7 PM

VS. TORONTO FC I

SAB, 09.25 | 7 PM

VS. FC TUCSON

MIER, 10.06 | 7 PM

VS. FORT LAUDERDALE CF

SAB, 10.09 | 6 PM

VS. GREENVILLE TRIUMPH SC

SAB, 10.16 | 6 PM

VS. NORTH CAROLINA FC

SAB, 10.23 | 6 PM

VS. RICHMOND KICKERS

CONSIGUE
ENTRADAS:

(402) 738-5100 (ENTRE SEMANA, 12-5 PM)

X

TICKETS.UNIONOMAHA.COM

CharterWest es el banco de sus vecinos. ¡NOS GUSTARÍA SER TU BANCO TAMBIÉN!

CharterWest is your neighbors' bank.
WE WOULD LIKE TO BE YOUR BANK TOO!



Primero quiero dar gracias a DIOS!
Segundo a CharterWest Bank por
haberme dado la oportunidad de crecer
con nuestro negocios de cuidado de
niños. CharterWest Bank es mi banco
se los recomiendo a todo el mundo.

— Ruth Castro, Tulip Daycare Center



CharterWest Bank es una pequeña empresa como la suya. Trabajamos arduamente para diseñar programas de préstamos que se adapten a sus necesidades comerciales y presupuesto. También ofrecemos cuentas de cheques comerciales gratuitas con servicios digitales seguros, que incluyen depósitos y banca móvil. ¡Pregunte cómo puede obtener una tarjeta de \$ 100 para gasolina o comestibles por abrir una cuenta comercial!

CharterWest Bank is a small business just like yours. We work hard to design loan programs suited to your business needs and budget. We also offer free business checking with secure digital services, including mobile banking and deposits. Ask how you can get \$100 gas or grocery card for opening a business account!

Venga y visite a uno de nuestros banqueros profesionales
que lo conocen y comprenden su negocio.

Llame al (402) 339-2700 para hacer una cita y analizar sus necesidades.



Patrick Herrick
Papillion
(402) 384-7120



Xenia Najera
Papillion
(402) 384-7122



Andy Cox
Papillion
(402) 384-7128



Charlene Pierce
Elkhorn & Papillion
(402) 289-5603

Si está **comprando una casa o refinanciando**
la actual, llame a uno de nuestros oficiales de
préstamos hipotecarios del área.



Celina Fontes
South Omaha
(402) 431-4385



Francisco Serrano
Papillion
(402) 592-1316

Oferta abierta solo para cuentas comerciales. Oferta por tiempo limitado, puede ser cancelada sin previo aviso. Cuenta corriente gratuita con inmuebles y menos de 300 transacciones al mes. La tarjeta de regalo gratuita requiere que la cuenta tenga dos transacciones automáticas por mes y se envíe por correo a la dirección comercial después del primer mes de uso. Consulte a un representante bancario de CharterWest para obtener más detalles. Offer open to business accounts only. Limited time offer, may be terminated without notice. Free checking account with statements and fewer than 300 transactions per month. Free gift card requires the account to have two automatic transactions per month and is mailed to business address after first month's usage. See a CharterWest banker for details.

CharterWest.com

Papillion Bank & Mortgage Center • Shadow Lake, 7404 Olson Drive
South Omaha Mortgage Center • 4604 South 25th Street

Member FDIC





FARMERS
INSURANCE
SEGUROS

AUTO - CASA - COMERCIAL
VIDA - SALUD

ABIERTO DE LUNES A SÁBADO

INSURANCE

APLICAN RESTRICCIONES

LLAMANOS AL
888-621-5510 / 402-305-2620

2914 S. 24th St., Omaha, NE 68108



¿PROBLEMAS CON EL
ALCOHOLISMO?
¿PROBLEMAS CON LA
DROGADICCIÓN?

El grupo 24 Hrs de AA "Nuevo Nebraska"
¡tiene la solución!

941 Claremont St. (531) 500-4980
Lincoln, NE 68508

¡No rechaces lo que no conoces!
Abierto las 24 horas, los 365 días del año



Omaha
GlassPro

WINDOW TINTING
402-238-1348

6701 L Street Omaha, NE 68117
www.omahaglasspro.com
Follow Us / Siguenos:  

Thinking of Buying or Selling?

**15 Years of
experience!**

*"Helping you find your home
at the end of the rainbow"*



YAMY SALGADO

Realtor / Agente de Bienes Raíces

**¡Vende o Compra
tu próxima casa!**
Yo te puedo ayudar

***15+ Años de experiencia**

***Aprovecha las tasas actuales
con intereses bajos**

***Financiamiento de dueño
a dueño disponible**

**Compre hoy que los intereses están históricamente bajos y para
qué rentar y tirar el dinero cuando puede comprar. Inversionista
buscando casas para comprar en efectivo en cualquier condición.**

2212 Coventry Dr \$245,000

Casa de 4 recamaras, 3 baños, cochera para 2 carros. Recien pintada por dentro, cocina grande, comedor formal. Un sótano bien grande con sala familiar y salida para el patio.
Four bedroom house with 3 bathrooms, 2 car garage, walkout basement and master bedroom with 2 walk in closets.



513 S 184th St \$290,000

Casa de 3 recamaras, 2 baños, cocina grande y moderna, comedor formal, patio cercado y un gran sótano listo para que lo termine a su gusto.
Ranch home with 3 bedrooms, 2 bathrooms with large modern kitchen, fully fenced yard and large basement ready for you to finish it your way!



18611 Polk St Omaha, NE 68135 \$280,000

Casa de 4 recamaras, 3 baños, cochera para 2 carros.
En un vecindario donde las escuelas y la carreteras principales están cerca. Patio plano y totalmente cercado privado.



1261 S 16th St Omaha, NE \$75,000

Edificio Comercial, necesita muchas reparaciones, tiene cochera para 2 carros y terreno de esquina con estacionamiento y callejón pavimentado. Esta propiedad tiene mucho potencial.



**HABLO
ESPAÑOL**

Cell 402-813-9933 | yamy@G0dreamhouse.com

Lista de Propiedades | Property Listings www.G0dreamhouse.com





**Un solo agente para todos
sus seguros. ¡Así de fácil!**



Armando Vargas
Agent | Agente

**Comuníquese conmigo hoy,
para ayudarle a proteger lo que
es más importante para usted.**
*Contact me today to assist you on
protecting what's most important to you.*

☎ Office 402.991.3417

📠 Fax 402.884.7177

📱 Cell 402.689.7869

✉ Armando.Vargas@fbfs.com

🌐 www.armandovargas.fbfs.com

📍 6606 S 168th St, Ste 200

Omaha, NE 68135

Hablo español

**One agent for all your
insurance services.
It's that easy!**

**Mi compromiso es ofrecerle el servicio
que usted espera y los ahorros que se
merece.**

*My commitment is to offer you the service
you expect and the savings you deserve.*

- Auto
- Home
- Life
- Annuities
- Health
- Farm/Ranch
- Business

- Carro
- Casa
- Vida
- Anualidades
- Salud
- Granja/Rancho
- Negocios



Farm Bureau Property & Casualty Insurance Company* and Western Agricultural Insurance Company* intended for residents of AZ, IA, KS, MN, NE, NM, SD and UT. Farm Bureau Life Insurance Company* intended for residents of AZ, IA, ID, KS, MN, MT, ND, NE, NM, OK, SD, UT, WI and WY. *Company providers of Farm Bureau Financial Services. The postings on this site are my own and do not represent the position, strategies or opinions of FBSL Financial Group, Inc. or any of its affiliates. Likes: 16 pm

WOMAN OF THE MONTH MUJER DEL MES *Maya Saenz*

Maya Saenz is an Evening News Anchor and Journalist at KMTV 3 News Now. She considers herself doing her 'dream job' that she's had since she was six years old, as she delivers the news to viewers daily and gets to spend time in the community telling the stories of others.

Throughout her five years in Omaha, Maya has reported on topics such as education, crime, Immigration, the COVID-19 pandemic, breaking news, and has written and produced several franchises such as, Cheap Eat\$, We're Open Omaha, and currently, Moving Forward, which focuses on positive social justice stories, primarily within the Black and Latino communities.

Originally from Denver, Colorado (with roots also in Chihuahua, Mexico), Maya left a job at Telemundo Denver in 2016 to move to Omaha. She left the beautiful Rocky Mountains and her home in efforts to share more positive and important stories from the Latino community at an English-speaking station.

Maya finds great joy in meeting people with different backgrounds, hearing them tell their story, and being able to use her platform to illustrate different ideas, perspectives, and voices. She loves the adventure that comes with her job - one day she could be interviewing a prominent political figure, celebrity, or athlete, and the next day be interviewing a local group of students or healthcare workers. Each conversation, no matter who it's with, Maya enjoys it just as much.

Community is important to Maya, and she believes in contributing to helping others, whether through mentoring, volunteering, or supporting local businesses. She emcees and volunteers at dozens of events each year, and has been recognized locally and nationally for her contributions to her community.

Maya followed in the footsteps of her two older sisters and graduated from the University of Denver with a Bachelor of Arts degree with a Major in Communications Studies and Journalism with a minor in Film Studies and Production. She's also a member of the National Association of Hispanic Journalists.

When not working, Maya enjoys biking, dining at local restaurants, hiking, going to the movies, the Denver Broncos and her family.



Maya Saenz es presentadora de noticias vespertinas y periodista de KMTV 3 News Now. Se considera a sí misma haciendo el "trabajo de sus sueños" que ha tenido desde que tenía seis años, ya que ofrece las noticias a los espectadores todos los días y pasa tiempo en la comunidad contando las historias de los demás.

A lo largo de sus cinco años en Omaha, Maya ha informado sobre temas como educación, crimen, inmigración, la pandemia de COVID-19, noticias de última hora y ha escrito y producido varias franquicias como Cheap Eat \$, Were Open Omaha y Actualmente, Moving Forward, que se enfoca en historias positivas de justicia social, principalmente dentro de las comunidades negras y latinas.

Originaria de Denver, Colorado (con raíces también en Chihuahua, México), Maya dejó un trabajo en Telemundo Denver en 2016 para mudarse a Omaha. Dejó las hermosas Montañas Rocosas y su hogar en un esfuerzo por compartir historias más positivas e importantes de la comunidad latina en una estación de habla inglesa.

Maya encuentra una gran alegría al conocer personas con diferentes antecedentes, escucharlas contar su historia y poder usar su plataforma para ilustrar diferentes ideas, perspectivas y voces. Le encanta la aventura que conlleva su trabajo: un día podría entrevistar a una figura política prominente, una celebridad o un atleta, y al día siguiente entrevistar a un grupo local de estudiantes o trabajadores de la salud. Cada conversación, sin importar con quién sea, Maya la disfruta tanto.

La comunidad es importante para Maya, y ella cree en contribuir ayudando a los demás, ya sea a través de tutorías, voluntariado o apoyo a las empresas locales. Ella es maestra de ceremonias y voluntaria en docenas de eventos cada año, y ha sido reconocida a nivel local y nacional por sus contribuciones a su comunidad.

Maya siguió los pasos de sus dos hermanas mayores y se graduó de la Universidad de Denver con una licenciatura en Artes con mención en Estudios de Comunicación y Periodismo con mención en Estudios y Producción Cinematográfica. También es miembro de la Asociación Nacional de Periodistas Hispanos.

Cuando no está trabajando, Maya disfruta de andar en bicicleta, cenar en restaurantes locales, caminar, ir al cine, los Denver Broncos y su familia.

2021 SPECIAL!



Use code
MEGA21
and get 20% OFF on
Bouncer Reservations:
APPLIES ONLY MONDAY TO FRIDAY!

402-594-7593

www.megabounceomaha.com

Disclaimer: This code is valid ONLY on Mon-Fri reservations. This code does NOT apply for weekend reservations, you will have to reschedule or pay the difference.

SEGUROS INSURANCE

ASEGURANZA PARA TODO LO QUE NECESITAS!

SI CALIFICA **DESDE \$49**

NUESTROS SERVICIOS

- Seguro de Auto
- Seguro de Casa
- Seguros de Negocio
- Seguros para Inquilino
- Seguros de Casa Móvil
- Seguros de Vida
- Medicare
- Notaría Pública
- RS-22
- Aplicación y Renovación de ITIN
- Seguro de Salud
 - Accidente
 - Enfermedad
 - Hospital
 - Dental
 - Visión
 - Cáncer

ABIERTO DE LUNES A SÁBADO

INSURANCE

APLICAN RESTRICCIONES

SERVICIO LOS 365 DÍAS DEL AÑO

LLAMANOS AL 888-621-5510 / 402-305-2620
SIN CONTRATOS / CON O SIN LICENCIA

2914 S. 24th St., Omaha, NE 68108
4601 S. 50th St., Suite 101, Omaha, NE 68117



Adelanta

COMPLETA TUS PRE-REQUISITOS TEMPRANO

CollegeNOW! este verano es gratis.

Estudiantes de secundaria en Nebraska pueden completar sus pre-requisitos universitarios en MCC temprano, sin costo alguno por matrícula o libros.

Aplica tus créditos hacia un grado asociado en MCC o transfírelos al colegio o universidad que elijas.

Segunda sesión de verano comienza el 13 de julio.
¡Adelanta hoy! Visita mccneb.edu/CollegeNow.

Nota: Valido solamente para estudiantes de secundaria en Nebraska durante el trimestre de verano del 2021. Estudiantes que estén considerando tomar cursos universitarios por primera vez deben consultar con un(a) consejero(a) de secundaria antes de matricularse.

Metropolitan Community College afirma una política de igualdad en la educación, oportunidades de empleo y libre de discriminación al ofrecer servicios al público. Para leer nuestra política en su totalidad, visita mccneb.edu/non-discrimination



METROPOLITAN
Community College



Our Mission

To provide service-enriched affordable housing, fostering independence and dignity.



3439 State St, Omaha, NE 68112 / (402) 451-4477 / www.ndhinc.org

State Farm AGENCIA DE SEGUROS EDGAR DELEON



We offer the following insurance and financial services:

HOME
AUTO
LIFE
RENTERS
FINANCIAL SERVICES

Ofrecemos los siguientes seguros y servicios financieros:

CASA
AUTO
VIDA
INQUILINOS
SERVICIOS FINANCIEROS

Now two locations / Ahora dos locales



Cerca de 96 y Giles Rd
9739 Giles Rd. La Vista, NE. 68128
402-593-1441



Una cuadra al norte de Nebraska Furniture Mart
606 S 72nd St. Omaha, NE 68114
402-932-0100

HABLAMOS ESPAÑOL

Edgar@SFOmaha.com | www.GoBigEDsf.com

LINGODOCS marketing

SU MEJOR OPCIÓN PARA
IMPRESA, LETREROS,
CAMISAS, BORDADO, PÁGINAS WEB
Y MÁS!



¡SIEMPRE IMITADOS, PERO NUNCA IGUALADOS!

402-504-3363 | 4104 S 42nd Street, Omaha | www.lingodocs.com



ENVÍA AMOR A TUS SERES QUERIDOS CON NUESTRO SERVICIO DE

PAQUETERÍA

MÉXICO & USA



- RAPIDO
- SEGURO
- SALIDAS DIARIAS
- SISTEMA DE RASTREO
- RECOLECCIÓN EN TODO USA
HASTA TODO MÉXICO



Únete a nuestro equipo
**SEA AGENTE
AUTORIZADO**



¡ÚNETE A USMEX EXPRESS! Inicia tu propio negocio,
desde tu casa o tu tienda **visite:** www.USMEXexpress.com

4104 S 42nd Street,
Omaha, NE 68107
(esquina de calles 42 y F)

888-552-1629
www.usmexexpress.com



ALVAREZ & ASSOCIATES
INSURANCE AGENCY
 HOME & AUTO INSURANCE
 SEGUROS PARA CASA Y AUTO



VISIT AT OUR LOCATION

VISÍTANOS EN NUESTRA OFICINA

7305 Farnam Street Omaha,
NE 68114

4629 S 23rd Street Omaha,
NE 68147



- Foreign licenses accepted
- Prior insurance not required
- Nebraska and Iowa SR-22
- Low down payments
- Affordable payment plans
- Remember! There are available Discounts

- Ofrecemos seguros con licencia de su país, consular y DUI
- SR 22 (Para las personas con licencia suspendida)
- Nebraska y Iowa
- Pagos Mensuales
- Seguros para trabajo y compensación de empleados
- ¡Recuerde! Hay Descuentos disponibles
- Notario Público



4629 S. 23rd St.
Omaha, NE 68107

Office / Fax: 402.733.1878

Friday & Monday: 9 am to 6 pm
 Tuesday, Wednesday, Thursday: 9 am to 5 pm
 Saturday: 9 am to 1 pm

7305 Farnam Street
Omaha, NE 68114

Hours: M-F (8AM - 4:30PM)
 402-733-1878



info@alvarezinsurance.com



www.alvarezinsurance.com



102.3 El Patrón

**¡SINTONIZA
102.3 EL PATRÓN**
para toda tu música favorita!

No te pierdas el show de Eddy Cruz:
¡Cada Sábado de 12c a 3pm Carros Y Mas!
¡Cada Domingo de 12-2 PM Gozando Y Ganando!



**EL PROGRAMA LATINO
#1 DE OMAHA**

 **iHeartRADIO**

www.1023elpatron.com

Para anunciarse en el show llama a 402-672-2233

OFICINAS LEGALES DE VIVIAN N. SZAWARC

PLANES DE PAGO MENSUALES



- ▶ Perdonos sin salir del país.
- ▶ Procedimientos de deportación.
- ▶ Cancelación y suspensión.
- ▶ Nacara/TPS/Asilo.

- ▶ Residencia permanente.
- ▶ Permisos de trabajo.
- ▶ Visas U de Víctima.
- ▶ 245i/ Doma nueva ley

CONSULTA GRATIS



LLAMANOS AHORA
402-347-7887

www.vivianesq.com
117 North 32nd Avenue Suite 103 Omaha, NE 68131

MAN OF THE MONTH HOMBRE DEL MES

Dr Armando De Alba Rosales

Armando De Alba Rosales is an immigrant doctor from Tuxpan, Veracruz, Mexico. After completing his university studies and with the blessing of his family, Dr. De Alba decided to leave on his own account to the United States of America. On January 2, 2010 he settled in the city of Omaha, Nebraska, where he was sheltered and motivated by the Latino community to continue his studies. Without having privileges, Dr. De Alba insisted on studying to revalidate his professional studies while working as a volunteer doing community service. After three years, Dr. De Alba obtained the accreditation of Physician in the United States, a master's degree in public health, and became the coordinator of health services for the Consulate of Mexico in Omaha. From 2013 to 2014, he was selected by the United States government to be a National Research Fellow by the Food & Drug Administration (FDA), where he was the first Latino to receive such nomination. As part of his professional career, he has completed multiple postdoctoral studies at Harvard University and is currently completing his second doctorate in clinical research for the prevention of cardiovascular diseases. Since 2014, Dr. De Alba is also a Senior Lecturer at the University of Nebraska Medical Center (UNMC). During the COVID-19 pandemic, Dr. De Alba has been part of the UNMC emergency response team. He has stood out for his educational and informative YouTube channel, his participation in numerous interviews on radio and television programs in Mexico and the United States, where he has answered questions to the Hispanic community. In addition, he has served as a health consultant for local, state, national, and international organizations. Among other activities, Dr. De Alba served as the first doctor summoned by the Governor of Nebraska to offer the first conference in Spanish at the State Capitol, in which matters related to the pandemic were informed to the Hispanic community.

In less than 10 years of experience in the U.S.A., Dr. De Alba has earned numerous awards that endorse his human and professional quality. In 2015, he was the recipient of the first award from the "Public Health Impact-UNMC." In 2018 he received the medal of honor from the Mexican government as one of the 31 "Distinguished Mexicans" abroad. In 2019, he received the award for "Excellence in Teaching" from UNMC. And in 2020, he was selected to receive the highest distinction from the entire academic network of the University of Nebraska, the "Presidential Medal of Excellence" awarded for his academic, medical, and research contributions. This medal has been awarded for over 100 years and Dr. De Alba is the first Latino and the youngest recipient to receive it.

Currently, Dr. De Alba holds the leadership position of Assistant Dean for Diversity, Equity and Inclusion at the College of Medicine and is on the medical staff and professor in the Department of Family Medicine at UNMC. As a teacher, Dr. De Alba enjoys offering his guidance as a mentor to new generations of health professionals, when he can remind them that "dreams are not created or destroyed in the heads of others, dreams are created in our own minds. You must never allow someone else to take your dreams from you, because with work, effort and dedication, dreams can become reality."

In his spare time, Dr. De Alba enjoys spending time with his family, playing soccer (he is a fan of Guadalajara's chivas) and grilling meat over charcoal.



Armando De Alba Rosales es un médico inmigrante originario de Tuxpan, Veracruz, México. Tras haber culminado sus estudios universitarios y con la bendición de su familia, el Dr. De Alba decidió partir por su propia cuenta a los Estados Unidos de América. El dos de enero del 2010 se estableció en la ciudad de Omaha, Nebraska, en donde fue cobijado y motivado por la comunidad Latina para continuar sus estudios. Sin contar con privilegios, el Dr. De Alba se empeñó en estudiar para revalidar sus estudios profesionales mientras trabajaba como voluntario haciendo servicios comunitarios. Después de tres años, el Dr. De Alba obtuvo la acreditación de Médico en los Estados Unidos, una maestría en salud pública, y se convirtió en el coordinador de los servicios de salud por parte del Consulado de México en Omaha. Del 2013 al 2014, fue seleccionado por el gobierno de los Estados Unidos para ser un Fellow nacional en investigación por parte de la agencia Food & Drug Administration (FDA), en donde fue el primer Latino en recibir dicho nombramiento. Como parte de su trayectoria profesional ha cursado múltiples estudios de postdoctorado en la Universidad de Harvard y actualmente se encuentra culminando su segundo doctorado en investigación clínica para la prevención de enfermedades cardiovasculares. Desde el 2014, el Dr. De Alba es también catedrático de nivel superior en el Centro Médico de la Universidad de Nebraska (UNMC, por sus siglas en inglés). En el 2013, UNMC se destacó por ser uno de los 3 centros de salud especializados que fueron activados por el Departamento de Defensa de los EUA y la Casa Blanca para responder a la emergencia mundial del ébola. Convocado por el equipo de emergencias globales de UNMC, el Dr. De Alba participó como editor en múltiples capítulos de protocolos de prevención a nivel clínico y comunitario. Además, estuvo a cargo de coordinar la comunicación y diseminación de la información en español por parte de UNMC ante la comunidad Hispana y los medios de comunicación. Durante la pandemia de COVID-19, el Dr. De Alba ha formado parte del equipo de respuesta ante emergencias de UNMC. Se ha destacado por su canal educativo e informativo de YouTube, su participación en numerosas entrevistas en programas de radio y televisión, en México y Estados Unidos, donde ha respondido dudas a la comunidad Hispana. Asimismo, se ha desempeñado como consultor de salud de organizaciones locales, estatales, nacionales e internacionales. Entre otras actividades, el Dr. De Alba fungió como el primer médico convocado por el Gobernador de Nebraska para ofrecer la primera conferencia en español en el capitolio del Estado, en ella se informó a la comunidad Hispana asuntos relacionados con la pandemia.

En menos de 10 años de trayectoria en los E.U.A., el Dr. De Alba se ha hecho acreedor de numerosos reconocimientos que avalan su calidad humana y profesional. En el 2015, fue acreedor del primer galardón del "Impacto de Salud Pública-UNMC." En el 2018 recibió la medalla de honor por parte del gobierno de México como uno de los 31 "Mexicanos Distinguidos" en el exterior. En el 2019, recibió el galardón de "Excellence in Enseñanza" de UNMC. Y en el 2020, fue seleccionado para recibir la máxima distinción de toda la red académica de la Universidad de Nebraska, la "Medalla Presidencial de Excelencia" otorgada por sus contribuciones académicas, médicas, y de investigación. Esta medalla ha sido entregada por más de 100 años y el Dr. De Alba es el primer Latino y el galardonado más joven en recibirla.

Actualmente, el Dr. De Alba ocupa el puesto directivo de Assistant Dean de Diversidad, Equidad e Inclusión en el Colegio de Medicina y es parte del cuerpo médico y catedrático del Departamento de Medicina Familiar de UNMC. Como profesor, el Dr. De Alba disfruta ofrecer su guía como mentor a las nuevas generaciones de profesionales de la salud, cuando puede les recuerda que "los sueños no se crean ni se destruyen en cabezas ajenas, los sueños se crean en la mente de uno mismo. Jamás hay que permitir que alguien más les arrebatase sus sueños, por que con trabajo, esfuerzo y dedicación los sueños se pueden convertir en realidad."

En sus tiempos libres, el Dr. De Alba disfruta pasar tiempo con su familia, jugar fútbol (le va a las chivas del Guadalajara) y asar carne al carbón.

BILINGUAL

Nebraska



**MAN & WOMAN
OF THE MONTH**

Maya Saenz



**HOMBRE Y MUJER
DEL MES**

**Armando De Alba
Rosales**

ADVERTISE HERE
ANUNCIATE AQUI
magazines@lingodocs.com
402-504-3363