

Vida Social MAGAZINE

GRATIS

www.vidasocialmagazine.com

November 2015 / Noviembre 2015

Ismara Gonzalez

Belleza de Omaha
Omaha's Beauty

Pronto llegan las fechas
festivas... Manda tus regalos
con

USMEX^{XPRESS}
INTERNACIONAL

Paquetería a México,
Centro y Sur America



SEGURO, RAPIDO, & ECONOMICO

1-888-552-1629

www.UsmexExpress.com

4018 L Street, Omaha, NE 68107
(esquina de 41 & L - Dentro de INCA Plaza)

LatPro
studios

Fotografía para todas ocasiones
como, bodas, quinceañeras,
graduaciones, etc.

402.734.3240



Buscanos en
facebook.

La VidaSocial

Ismara Gonzalez

Belleza de Omaha Omaha's Beauty

1. My Hobbies are: Some of my favorite hobbies are: weight lifting training, high intensity training, cook, photography and dancing. I love to do work out and teach high intensity training (boot camp style) to other people. The kitchen also really catches my attention. I love cooking and learn about new types of food.

2. I consider myself a: I consider myself a person who likes the challenges and fight for reach my dreams. Someone who show that there are no impossibles if you have faith, motivation, and perseverance.

3. My favorite sports are: Jogging, weight lifting, yoga, soccer, diving and much more.

4. My Interests are: My two years old daughter, my family and everyone who is close to me.

5. My favorite Music: I like salsa a lot, merengue, bachata, and a little bit of everything.

6. My passion is: My passions are working out and the kitchen. I love to train and teach others how to exercise properly, motivate them and push them to reach their goals. Diamond Gym will open its doors on November and it is a fulfilled dream. I love the kitchen so much that I am attending to a culinary school at the Institute for the Culinary Arts of the Metropolitan Community College. My next dream is to become a distinguished Chef.

7. If I could travel where would I go and why? If I could, I will travel all around Asia and Europe. I love the cultures and even more the food. I would love to learn how to cook of that type of food.

8. My future goals are: To open my own Diamond Gym where I will offer every type of clases and personal training. I also want to graduate and become a Chef. I believe that a good nutrition and excersice can make you feel good not only physically but also mentally.

9. My advice for young adults are: Keep preparing yourself and never stop learning. Don't let anyone discourage you. Everyone have potential, you just have to find what you feel passionate for. It make take one, two, three, five, or ten years... It's OK!... Life goes on!

10. Where do I see myself in 10 years? I see myself traveling a lot. Meeting new people. New dreams. New businesses. Improving more every day.

11. If I could have lunch with anyone in the world who would it be and why? With Massy Arias o Manko Fit. She is an athlete that likes to do weight lifting, yoga and high intensity exercises. We have a lot in common. She is an inspiration for me and for many people.

12. If I could make a difference in the world what would it be?

It would be to avoid sickness, sadness, pain, and to help other people to reach their highest potential.



1. Mis pasatiempos son: Mis pasatiempos favoritos son: Algunos de mis pasatiempos son entrenar (levantamiento de pesas) entrenamiento de alta intensidad, cocinar, fotografía y bailar. Me fascina el ejercicio y dar clases de alta intensidad (boot camp) a las personas. La cocina también me llama mucho la atención. Me encanta cocinar y aprender sobre nuevas comidas.

2. Me considero a mí misma como: Me considero como una persona que le gustan los retos y que lucha por alcanzar sueños. Demostrar que no hay imposibles si se tiene fe, motivación, y perseverancia.

3. Mis deportes favoritos son: Mis deportes favoritos son: correr, levantamiento de pesas, yoga, futbol, buceo, y muchos más.

4. Mis intereses son: Mis intereses son: Mi hija de 2 años. Mi familia. Y todas las personas que están cerca de mí.

5. Mi música favorita es: Mi música favorita: Me gusta mucho la salsa, merengue, bachata, un poco de todo.

6. Mi pasión es: Mi pasión es el ejercicio y la cocina. Me encanta entrenar y enseñar a las demás personas como ejercitarse adecuadamente, motivarlas y empujarlas para que logren sus metas. En Noviembre abrirá sus puertas Diamond Gym y es un sueño cumplido. La cocina me encanta tanto que estoy asistiendo a la escuela culinaria en el Instituto para las Artes Culinarias de la Universidad Comunitaria Metropolitana. Mi próximo sueño es ser una Chef muy reconocida.

7. Si pudiera viajar ¿Dónde iría y por qué? Si pudiera, viajaría a toda Asia y toda Europa. Me fascinan la culturas y más la comida. Me gustaría aprender a cocinar todo ese tipo de comida.

8. Mis futuras metas son: Mis futuras metas son abrir mi propio gimnasio Diamond Gym donde ofreceré todo tipo de clases y entrenamiento personal. También graduarme y ser una Chef. Creo que una buena alimentación y ejercicio puede hacerte sentir muy bien no solo físicamente sino que también mentalmente.

9. Mi consejo para los jóvenes adultos es: Mis consejos para los jóvenes adultos son: sigan preparándose y nunca dejen de aprender. Sigam sus sueños y no permitan que nadie los desanime. Todos tienen mucho potencial solo hay que encontrar lo que a uno le apasiona. Puede tomar un año, 2, 3, 5, 10... está bien... ¡la vida seguirá!

10. ¿Dónde me veo a mí misma en 10 años? En 10 años me veo viajando mucho. Conociendo personas nuevas. Sueños nuevos. Negocios nuevos. Mejorando cada día más.

11. ¿Si pudiera almorzar con alguien en el mundo ¿Con quién sería y por qué? Con Massy Arias o Manko Fit. Ella es una atleta que le gusta mucho el levantamiento de pesas, yoga, y ejercicios de alta intensidad. Tenemos mucho en común. Ella es una gran inspiración para mí y para muchas personas.

12. Si pudiera hacer una diferencia en el mundo ¿Cuál sería? Si pudiera hacer una diferencia en el mundo sería evitar las enfermedades, la tristeza, el dolor, y ayudar a las personas a que puedan alcanzar su potencial más alto.



USMEX^{KPRESS} INTERNACIONAL

SEGURO, RAPIDO, & ECONOMICO

1-888-552-1629

www.UsmexExpress.com

4018 L Street, Omaha, NE 68107

(esquina de 41 & L - Dentro de INCA Plaza)



PAQUETERIA A TODO **MEXICO**,
LATINO AMERICA,
Y DENTRO DE **U.S.A.**

- ✓ Salidas Diarias
- ✓ Sistema de Rastreo
- ✓ Entrega a Domicilio
- ✓ Sin Cuotas Escondidas
- ✓ Rápido, Seguro & Profesional



RECARGA DE CELULARES & LLAMADAS INTERNACIONALES

No pierda tiempo, gasolina, y dinero. Recargue sus celulares desde la comodidad de su casa, visitando nuestra pagina de internet.

www.UsmexExpress.com

Recargas Domesticas (dentro de USA)
Recargas Internacionales
(pague el celular en su pais)



dish

LA MEJOR PROGRAMACION DE TELEVISION
AL ALCANZE DE SU BOLSILLO



SEA AGENTE AUTORIZADO

Venda nuestros servicios
en su area y GANE!
Llamenos o Visite nuestra
pagina para registrarse.

USMEX^{KPRESS} INTERNACIONAL



Chistos

Un poco de Humor



Las mujeres no tienen derecho a golpearnos!!
-Que dijiste cabrón?!?
-Nada mi amor, que ya lavé los platos.



-¿A qué te dedicas?
-Soy rockero.
-Wow, ¿cantas o tocas la guitarra en una banda?
-No, junto rocas y las vendo.

-¿Dónde ta el bebeee de la casha??? :3
- Mama por favor, ya tengo 22 años, estoy como grande no?
- Entonces te me vas a buscar trabajo sinvergüenza mantenido !!!
- Ati toyyy mamiii, ati toyyy

Va un viejito a la consulta del medico y le dice:

- Mire doctor, tengo una novia jovencita y me quiero casar, pero yo cuando voy por el 1ro, voy bien. Cuando voy por el 2do empiezo a fatigarme. En el 3ro me dan calambres y escalofríos. Y en el 4to me desplomo.

Y le pregunta el doctor asombrado:

- ¿Pero usted que edad tiene?

- Pues 97 años Doctor.

- ¿Y a su edad que mas quiere, señor?

- Pues llegar al quinto piso que es donde vive ella jajajajaja

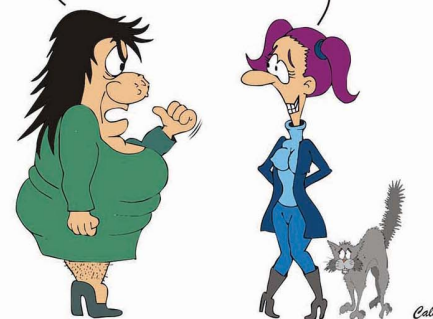
Hoy desperté...
me levanté de la cama...
levanté los brazos,
moví las rodillas,
giré el cuello,
y todo hizo
"CRACK!!"

CONCLUSIÓN:

"No estoy vieja...
Estoy Crujiente"

Decile a tu "amiguito" que antes de llevarte de la manito, debe verme a mi...

Se lo dije má, dice que ya vio tu perfil en Facebook, y que a pesar de eso, me sigue queriendo!!



State Farm
AGENCIA DE SEGUROS
EDGAR DELEON
402-593-1441



EDGAR DELEON

Call and get a **FREE** quote from America's #1 Auto, Home, and Life insurance company, we are sure we can save you money!

Llame para obtener un estimado gratis de la compañía de seguros # 1 en Estados Unidos, Auto, Hogar, y Vida, estamos seguros que podemos ahorrarle dinero!

We offer the following insurance and financial services:

HOME
AUTO
LIFE
RENTERS
BANK
FINANCIAL SERVICES

Ofrecemos los siguientes Seguros y Servicios Financieros:

CASA
AUTO
VIDA
INQUILINOS
BANCO
SERVICIOS
FINANCIEROS



Marlene Edgar Loneyda Uriel

BILINGUAL TEAM
EQUIPO BILINGÜE



Esquina de la 96 & Giles
9739 Giles Rd., La Vista, NE
402-593-1441

www.GoBigEDsf.com
LLAMENOS O VISITENOS HOY!



Packers Sanitation Services, Inc.

✓ *The Company With Priorities*



Packers Sanitation Service, Inc. está actualmente buscando contratar personal de limpieza para instalaciones de procesamiento de alimentos ubicadas en nuestras locaciones de Omaha, NE. Trabajo de tercer turno de saneamiento. El sueldo inicial varía dependiendo de la locación.

Beneficios de la compañía:

vacaciones y festivos pagos, al igual que seguro en el grupo de salud/visión/ dental/ vida y 401 (k) disponible.

Horario 11pm - 7am

**Puede aplicar en la oficina de PSSI,
2411 O St. Suite 1, Omaha, NE 68107.**



ELITE BARBERSHOP

~ Fades
~ Razor Fades
~ Tapers
~ Tapers Fades

~ Mohawk
~ Fowhawk
~ Shave

2424 Q St Omaha, NE 68107
402-378-4229

www.ELITEBARBERSOMAHA.COM



LA CHOZZA RESTAURANTE, LE OFRECE LO MEJOR DE LA COMIDA SALVADOREÑA Y MEXICANA. No se pierda nuestras famosas Pupusas hechas como en El Salvador y nuestros auténticos Tacos Mexicanos.



5133 S. 25TH ST. OMAHA, NE 68107
(402) 733-9554
WWW.LACHOZZADEOMAHA.COM

HORARIO/HOURS:
L 10AM-9PM / M 10AM-4PM
M a S 10AM-9PM / D 10AM-4PM



info@diamondsinomaha.com
402-261-2665
www.diamondsinomaha.com




YOUR AD! HERE

PONGA SU ANUNCIO AQUI

CONTACT US
CONTACTENOS
402-504-3363
4018 L St., Omaha, NE 68107
www.vidasocialmagazine.com

GANAR UN PASEO EN LIMOSINA

Find a ride for every occasion

EXTREME LIMOUSINE

Vida Social Magazine

WIN A LIMOUSINE RIDE

¡ATENCIÓN!

¿Te estas casando?
¿Eres una futura Quinceañera?
¿O simplemente quieres pasearte en Limosina?

DALE LIKE
facebook.com/extremelimoomaha
A la pagina de Facebook de Extreme Limousine y un(a) ganara 2 horas en Limosina.

ATTENTION!

Are you getting married?
Celebrating your Quinceañera?
Or you simply want to go on a limo ride?

CLICK LIKE
facebook.com/extremelimoomaha
on Extreme Limousines FB page to enter. One lucky winner will receive a 2 hr. Limo Ride.

Para tu proximo paseo llama al **402-393-5466**
Visita: www.extremelimousineinc.com



Imagine una carrera sin horas los fines de semana, días festivos, o noches...

¡y un carro de la compañía mientras trabaja!



¡Llame hoy por la oportunidad que has estado esperando! Tu podrías ser un profesional del servicio doméstico Molly Maid.

- Sueldos competitivos, pago semanal.
- Amplio entrenamiento pagado.
- Oportunidad de desarrollo.
- ¡Medio ambiente positivo, divertido y amigable!

¡No espere, llame ahora!
Llame 402-932-6243



www.mollymaid.com

Rick and Cathy Tichy
4614 South 50th Street
Omaha, NE 68117
402-932-6243
cathy.tichy@mollymaid.com
www.mollymaid.com



PRIORIDADES

Hoy en día nuestra tónica diaria está definida por el agobio y la sobrecarga de tareas que inequívocamente acaba por traducirse en estrés. La mayoría de los altos cargos y empresarios sienten que deben atender muchas prioridades que entran en conflicto unas con otras.

Por alguna razón, siempre llega un momento en la vida laboral o personal, en donde necesitaríamos días de hasta 26 horas para que el tiempo nos alcance, la sobrecarga de trabajo y actividades llega, y con ella otro tipo de problemáticas que pueden estar avisando que algo está mal.

¿Cómo se determinan las prioridades?

Establecimiento de prioridades significa simplemente consciente de decidir qué elementos de una lista son más importantes. Esto sugiere que hay cosas que son superiores a los demás y, por consiguiente, un rango más alto o tienen prioridad. No permita que lo importante desplace a lo urgente. Aprenda a decir no a algunas de las cosas que le gustaría hacer que no contribuyan realmente a los objetivos de su vida.

No trate de hacer todo usted mismo. Usted puede y debe delegar algunas de sus tareas de ocupado. Pida ayuda. Formar un comité. Haga que su familia participe. Si las tareas del hogar le roban el tiempo de las metas más importantes, contratar a alguien.

Ninguna cantidad de prioridad puede eliminar todas las distracciones o dar cuenta de lo inesperado. La flexibilidad es la terapia para su salud mental. Aprender a ajustar su horario y un plan para compensar la distracción, sin enfadarse o ponerse tenso.

Si está abrumado con demasiadas cosas que hacer, si usted sufre de la terminal de ajeteo, o si simplemente se siente que usted podría ser más eficaz, permítanme sugerir más puntualmente algunas maneras dar prioridades:

- Desarrollar una lista de responsabilidades. No haga cosas dependiendo lo que venga a tu mente cuando empieces el día, ten por escrito una lista clara del total de pendientes que tienes.
- Realizar un análisis de su lista original. De la primera lista que obtengas, haz una eliminación de las tareas que puedas postergar y ponlas en una lista de pendientes que puedas hacer cuando literalmente, tengas tiempo. En definitiva tienes que entender que no puedes hacer todo en un día, por lo que tienes que elegir que no podrás hacer.
- Evaluar cada responsabilidad basándose en su contribución a tus objetivos. Cada tarea que decidas hacer, lo harás de acuerdo a la forma en que esta contribuya a tus metas, de esta forma, si tienes por ejemplo dos clientes que visitar y uno representa una venta de 10 y otro de 2, pues eliges el de 10.
- Hacer ajustes cuando sea necesario. Ten flexibilidad. El que hayas elegido una cierta lista de prioridades, no quiere decir que no cambie con el tiempo. Debes analizar el contexto y tener buen criterio para cambiar prioridades cuando sea necesario, sobre todo, si de un día para otro, el llevar a cabo una actividad se vuelve de más valor contributivo que otro.

¿Qué es lo radical aquí? Que entendamos que en ocasiones, estados mentales como el estrés, no los resolverás evadiéndolos o tomando clases de yoga, sino accionando con eficacia y presionando botones que solucionen tus conflictos. Acá ponemos un ejemplo, pero esto debes llevarlo a todas las áreas de tu vida. Tu mente siempre te acompaña: recuerda que para solucionar los problemas, hay que atacar la raíz.

El establecimiento de prioridades significa descubrir lo que más importa. Aprender a priorizar con la habilidad y la flexibilidad es la clave para lograr la máxima eficacia y satisfacción personal. El proceso se incrementará su capacidad de organización y desestresarse de su vida. Usted descubrirá que sus prioridades se alinean para crear su estilo de vida óptimo, una vida de paz, gozo y bendiciones. Y eso es lo que realmente importa más.

**¡SI PUEDES SER EXITOSO!
¿QUIERE EMPEZAR SU PROPIO NEGOCIO?
YO LE PUEDO AYUDAR...**

Llámeme para hacer una cita.
ARMANDO SALGADO 402-504-3363
o visítame en el 4018 L St.
(Esquina de la 41 & L) adentro del INCA Plaza.





Looking for Latino Products?

LATINO PRODUCTS WHOLESALE



MExportations

☎ USA: **786 206 1567**

☎ México: +52 1 55 63 29 27 99

✉ Email: mexportations@gmail.com

 **Like us on Facebook**

Look for more images in our page: **MExportations**

"if you don't see a particular item that you need,
let us know and **we will find it for you**"



MExportations

Se Habla Español

Castro

Realtors Group

Mi Casa Es Su Casa



Marcos Mora
REALTOR®

402.215.5106 • mmora@nebraskarealty.com

NR NEBRASKA REALTY



Insurance Associates
www.mminsassoc.com



PERIODO ABIERTO

INSCRIPCIÓN ABIERTA DEL 1 DE NOVIEMBRE A 31 DE ENERO.
Si necesita cobertura médica podrá hacer su solicitud para inscribirse al programa del Mercado de Salud. Nuestras oficinas estarán transmitiendo esta inscripción. También contamos con planes médicos para personas que no califican a través del Mercado de Salud. ¿Necesita más información? Llame o pase por nuestras oficinas.

Ofrecemos múltiples cotizaciones de seguro, de diferentes compañías como:



2734 S. 123rd Ct. (Westwood Plaza)
402-884-6943

3302 Q Street (Plaza Los Compayes)
402-884-4382

Casa
Auto
Salud
Vida
Negocios
SR-22
Inquilinos
Surety Bonds
Nebraska & Iowa
Notario Público
Presupuestos GRATIS

HORARIO:
Lunes - Viernes: 9am - 5pm
Sábado: 10am - 2pm

Dentro de las oficinas de
Liberty Tax Services

Tel: 402-932-2910
Fax: 402-884-2079

ABC

AUTO GLASS

Locally owned & operated



Propietario y Operado Local

- Windshield Repair
- Back and Side Glass
- Table Tops and Mirrors
- Storm windows and screens repair
- Semi Truck Glass
- Heavy Equipment
- Commercial Glass
- Residential Glass
- Reemplazo de Parabrisas
- Vidrio Posterior y Lateral
- Reparación de Ventana
- Equipo Pesado
- Vidrio de Camión Semi
- Ventanas

36TH & HARRISON

(402) 734-9000

www.abcglassinc.net



LINGODOCS
marketing

YOUR TRUE ONE STOP SHOP
"TODO BAJO UN SOLO TECHO"



PRINTING

IMPRENTA

SIGNAGE

LETREROS

APPAREL

CAMISAS

GRAPHIC DESIGN

DISEÑO GRAFICO

WEBSITES

PAGINAS WEB

TRANSLATIONS

TRADUCCIONES



402-504-3363

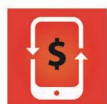
4018 L St., Omaha, NE 68107

WWW.LINGODOCS.COM





ALVAREZ & ASSOCIATES
INSURANCE AGENCY
HOME & AUTO INSURANCE
SEGUROS PARA CASA Y AUTO



Haga su Recargas de
Celulares & Llamadas
Internacionales



Haga su Envio de
Paqueteria a Mexico

VISIT AT OUR LOCATION
VISITANOS EN NUESTRA OFICINA



www.alvarezinsurance.com



info@alvarezinsurance.com



- Foreign licenses accepted
- Prior insurance not required
- Nebraska and Iowa SR-22
- Low down payments
- Affordable payment plans
- Bilingual (English | Spanish) claims customer service
- Remember! There are available Discounts



- Ofrecemos seguros con licencia de su país, consular y DUI
- SR 22 (Para las personas con licencia suspendida)
- Nebraska y Iowa
- Pagos Mensuales
- Venga por su presupuesto Gratis!
- Recuerde! Hay Descuentos disponibles
- Envios de dinero por iTransfer
- Notario Público

i-transfer
tu dinero a tu tiempo



4629 S. 23rd St.
Omaha, NE (23rd & L st)

Office: 402.733.1878 | 402.346.9186
Fax: 402.934.2105

Monday-Friday 9AM - 6PM
Saturday 10AM - 3PM

PREMIER®
RENTAL-PURCHASE

The People You Know And Trust

8522 Park Drive • Omaha, NE 68127
(1st Stop Light South Of 84th & Q)

402-884-3828

**¡Consiga
lo que
quiere hoy!**



B251 Juego de 6 piezas



B216 Juego de 6 piezas

QUEREMOS AYUDARLE A MEJORAR SU CRÉDITO

**D
O
R
M
I
T
O
R
I
O
S**



B105 Juego de king

*Disponible en
tamaño King*



B104 Juego de king

FÁCIL. ECONÓMICO. AHORRE DINERO.



B248 Juego de 6 piezas



B219 Juego de 6 piezas

**Descuento de
\$50**

del alquiler de 1 mes
o igualaremos su
pago semanal

Máximo 1 cupón por cliente. No se puede combi-
narlo con ningunos otros ofertas, cupones, liq-
uidaciones o rebajas previas. Existencias
limitadas. Visite la tienda para más detalles.

**LO POSEA MÁS RÁPIDO AQUÍ A
PREMIER RENTAL-COMPRAS,
LAS PERSONAS QUE USTED
CONOCE Y CONFÍA.**

LE APROBAMOS SIN
una verificación de credito.
¡AHORRA DINERO Y
puede construir su crédito!

RoanoakePremier.com

Todo lo que necesite de Publicidad para su Negocio



y mucho más!
**AND
MORE!**



ESPECIAL DEL MES

50%
DESCUENTO
Por tiempo limitado

No es broma!
Nos atrevemos
que usted compare!

ESPECIAL PAQUETE WEB

7pg Website

COMPLEMENTOS GRATIS

- Dominio (1 año Hosting) (Reg. \$ 15)
- Logotipo de la Creación (Reg. \$ 75- \$ 150)
- Lista de sitios web en más de 200 directorios (Google, Bing, Yahoo, Yellow Book, etc.) (Reg. \$ 275)
- Vista móvil (Vista de teléfono) (Reg. \$ 150)

Regular \$1,450.00

Ahora **\$725.00**

* Cliente Responsable de cuota mensual de alojamiento

GRATIS CON SU SITIO WEB

- Correo electrónico / formulario de contacto
- Galería de fotos
- Enlaces a medios sociales (Facebook, Twitter, LinkedIn)
- Entrenamiento 1 Hora sobre cómo realizar modificaciones
- (No necesita experiencia de diseño de sitios web)
- Comercio electrónico
- Mapa
- Nuevas páginas ilimitadas

**1,000 Tarjetas de Presentacion
1,000 Postales, y Creacion de LOGO**

Call or e-mail us to order. **402-504-3363** or info@lingodocs.com

www.lingodocs.com

4018 L St. Omaha, NE 68107



I CAN HELP YOU BUY OR SELL YOUR HOME

Compre DE SUS la Casa Sueños

BUY YOUR DREAM HOME

Aprovecha las
tazas de Interes Bajas

**NO TIRES TU
DINERO EN RENTA**

Cuando puedes ser
dueño de tu propia casa

Financiamiento de Dueño a Dueño

Referencias de Prestamos
Hipotecarios Disponible o
Aproveche de los Prestamos de
Dueño a Dueño sin tener credito.



Take advantage of the current low interest rates

**DO NOT WASTE YOUR
MONEY ON RENT**

When you can buy your own home

Mortgage Loans Available references
or benefit of Owner to Owner Loans

**Rainbow
Realty**

Yamy Salgado

Realtor / Agente de Bienes Raíces

402-813-9933 *cell* • 888-810-8502 *fax*

yamy@GOdreamhouse.com



Hablo Español
GOdreamhouse.com

"Helping you find your home at the end of the rainbow"



CUIDADO A LARGO PLAZO

El cuidar de un adulto envejeciente, especialmente un miembro de la familia, es algo que hacemos de corazón, pero puede presentarnos con varios retos. Usted puede que tenga una buena red de familiares y amistades que puedan ayudarle a cuidar de su ser querido, o quizás lo esté haciendo por sí solo(a). Usted puede que tenga que tomar decisiones rápidamente, o puede estar preparando para cuidar de alguien en el futuro.

Ya sea si usted es el(la) proveedor(a) del cuidado a largo plazo, la persona manejando los asuntos financieros del adulto envejeciente, u ofreciendo transportación, alguien está dependiendo de usted. A pesar de que quiera traer a su ser querido a su hogar, es posible que se requiera proporcionarle cuidado a toda hora, lo cual puede no ser posible mientras entrelaza esta responsabilidad con su estilo de vida entre el trabajo y actividades personales y de familia.

Dependiendo del nivel de cuidado que se necesite, puede ser necesario el auscultar comunidades de jubilación/retiro u hogares de envejecientes. Otra opción son los centros de cuidado diurno para envejecientes, los cuales cuidan de su ser querido durante el día, ofreciéndole un descanso y permitiéndole trabajar diariamente.

Manteniéndose informado(a)

Asista a su ser querido tanto como sea posible al tomar decisiones para ayudarlo a mantener su independencia, control y calidad de vida según sea posible. Es importante tener una conversación para asegurarse de que sabrá exactamente cómo su ser querido quiere vivir su vida y para facilitarle a usted el cuidado a largo plazo de este ser querido.

Al cuidar de un adulto envejeciente, asegúrese de estar al tanto de su situación financiera, estatus de salud y necesidades según cambien. ¿Conoce al doctor o los medicamentos actualmente recetados a su ser querido? ¿Conoce la localización de documentos y cuentas importantes (ej. hipoteca, cuentas de ahorros y cheques, pólizas de seguro de vida)? ¿Sabe si su ser querido tiene una póliza de seguro para cuidado a largo plazo o un programa de conservación de bienes y propiedades? Todas estas preguntas deben de ser contestadas mucho antes de que su ser querido requiera cuidado.

Para más información sobre seguros de cuidado a largo plazo y para ayudar a asegurar de que estará preparado(a) para su propio cuidado en el futuro. Hable con un agente de Farm Bureau.

LONG TERM CARE

Caring for aging adults, especially a family member is something we do from heart, but it can present several challenges. You may have a good network of family and friends who can help you care for your loved one, or perhaps you are doing it by yourself. You may have to make quick decisions, or you might be preparing to care for someone in the future.

Whether you are the long-term care provider, the person managing the financial affairs of the aging adult, or providing transportation, someone is depending on you. Although you want to bring your loved one to your home, you may be required to provide care at all times, which may not be possible while you link this responsibility with your lifestyle between work, personal activities and family.

Depending on the level of care that is needed, you may need the help of retirement communities or nursing homes. Another option are day care centers for the elderly, which they care of your loved one during the day, giving you a break and allowing you to work daily.

Keep Informed

Assist your loved one as much as possible in making decisions to help them maintain their independence, control and quality of life as much as possible. It is important to have a conversation to make sure to know exactly how your loved one wants to live his life and to facilitate your long-term care of the loved one.

To care for an aging adult, make sure to be aware of his/her financial situation, health status and needs as they change. Do you know the doctor or medications currently prescribed to your loved one? Do you know the location of important documents and accounts (i.e. Mortgage, checking and savings accounts, life insurance policies)? Do you know if your loved one has an insurance policy for long term care or conservation program goods and properties? All of these questions should be answered long before your loved one needs care.

For more information about long term care insurance and to help ensure that you will be prepared for your own care in the future. Talk to an Farm Bureau agent.



FARM BUREAU FINANCIAL SERVICES

Insurance • Investments

Auto | Home | Life | Annuities
Health | Farm/Ranch | Crop | Business

Office 402.991.3417

Fax 402.884.7177

Cell 402.689.7869

Armando.Vargas@fbfs.com

www.armandovargas.fbfs.com

16944 Audrey Street, Ste. 5

Omaha, NE 68136

Hablo español



Armando Vargas

Agent | Agente

Carro | Casa | Vida | Anualidades
Salud | Granja/Rancho | Cultivos | Negocios

FIRST MORTGAGE COMPANY

WE DO ONE THING AND WE DO IT BEST!

¡Nosotros hacemos una cosa, ser expertos en préstamos hipotecarios!

Mortgage loans are our only business. That's why we're so good at making the entire process fast, easy, and painless. First Mortgage Company is well known for:

- ★ Fast response
- ★ Great rates
- ★ Quick closings
- ★ Loan programs that meet your needs
- ★ Local processing from application to closing

When you need a new mortgage loan or want to refinance, you can count on the hometown loan experts. **Call us today for the professional advice and personal attention you deserve.**

Los préstamos hipotecarios son nuestro único negocio. Es por eso que somos tan buenos en hacer todo el proceso rápido, fácil y sin estrés. La Compañía es conocida por:

- ★ Respuesta rápida
- ★ Excelentes tarifas
- ★ Cierres rápidos
- ★ Programas de préstamos que cumplen con sus necesidades
- ★ El procesamiento es local desde la solicitud hasta el cierre de su préstamo

Cuando usted necesite un nuevo préstamo de casa o quiera refinanciar, usted puede contar con los expertos en préstamos locales. **Llámenos hoy para el asesoramiento profesional y la atención personalizada que usted merece.**



Celina Fontes

Especialista en créditos hipotecarios
4604 South 25th Street
Omaha, NE 68107
cfontes@firstmortgageco.com

Office: 402-731-8600

Direct: 402-431-4385

Cell: 402-714-7241

NMLS # 402103

Branch #10700 / FMC #2024



Omaha GlassPro

Reparación de Granizo Sin Pintura en Autos

Paintless Auto - Hail Repair

www.omahaglasspro.com

6701 L Street, Omaha NE 68117

¡Llama Hoy Mismo! Call Today!

402.431.2936

Estimados Gratuitos, Servicio en Taller y Móvil, Facturación Seguros

Free Estimates - In Shop & Remote Service - Insurance Billing



Vidrios para Autos

Brand New Windshields

Empezando a **Starting at**

\$159 INSTALADAS

INSTALLED

Omaha GlassPro

Llame para detalles
Call for details

Reparación de Despostilladuras
Chip Repair

\$19.00

(solo instalados en taller)
IN SHOP ONLY

Alarmas / Arranques por Remoto
Remote Start/Alarm

\$299 INSTALADAS

INSTALLED

* Incluye todas las partes y labor
*includes all parts & labor



Alarmas con Pantalla de LCD - 2 vías

2-Way LCD Alarm

\$249 INSTALADAS

INSTALLED



POLARIZADO DE VENTANAS

Window Tinting

2 PUERTAS / 2 DOORS

4 PUERTAS / 4 DOORS

Empezando a **\$129**
Starting at

Empezando a **\$149**
Starting at



AMPLIFICADORES
Amplifiers

Empezando a **\$99**
Starting at

BOCINAS (SUBWOOFERS)
Pioneer Subwoofers

Empezando a **\$69**
Starting at



DVD DE 7" CON PANTALLA TÁCTIL
7" DVD Touchscreen

Empezando a **\$199**
Starting at



Immigration Law Update *Noticias de la Ley Migratoria*

By Brian J. Blackford

In the coming months, more people should have their immigration violations excused because of some clarification in the law being provided as a result of one of President Obama's November 20, 2014 executive actions that is not currently being held up in the courts. Certain immigration violations can be excused by submitting a waiver if the applicant can demonstrate "extreme hardship" to certain close relatives (usually a U.S. citizen or lawful permanent resident spouse or parent). Interestingly, extreme hardship was never specifically defined and it required showing such hardship both if separation occurred and if relocation occurred.

Factors to be considered when determining if extreme hardship exists will soon specifically include family ties and impact, social and cultural impact, economic impact, health conditions and care, and country conditions to be considered cumulatively. This clarification will enable applicants to focus their arguments and collect documentation that prove these factors exist. Certain factors will also create a presumption of sorts of extreme hardship. These include if the qualifying relative was granted asylee or refugee status, if the qualifying relative or a member of the qualifying relative's household was determined to be disabled, if the qualifying relative is in the military, if there is a travel warning for the applicant's entire country of origin or for the portion of the country where he/she is from (which currently includes El Salvador, Honduras, and many states in Mexico), and if the applicant has a child and the qualifying relative would have to both work and care for the child as essentially a single parent if the applicant was no longer around to assist. These last two factors have especially far-reaching and significant implications as they apply to many, if not most, waiver applicants and thus should result in the approval of many more waivers and many more applicants obtaining lawful permanent residency. Moreover, instead of the applicant having to show extreme hardship to the qualifying relative BOTH if the qualifying relative was separated from the applicant AND if the qualifying relative relocated to be with the applicant, the applicant will soon only have to show that extreme hardship to the qualifying relative would result in one scenario OR the other. This will also result in a much less burdensome waiver process.

In sum, what this means is that once this policy is finalized, many more applicants should have their immigration violations excused and will be able to obtain lawful immigration status to remain in, or come back to, the U.S. to be with their families. This new policy should be celebrated as a vast improvement over the status quo and is just one more stepping stone to the inevitable- reform of our broken immigration system.

En los meses venideros, más personas podrían tener sus violaciones de inmigración perdonadas, debido a algunas aclaraciones en la ley proveídas como resultado de una de las acciones ejecutivas del Presidente Obama del 20 de Noviembre de 2014 que actualmente no están siendo retenidas en los tribunales. Ciertas violaciones de inmigración pueden ser perdonadas mediante la solicitud del perdón si el solicitante puede demostrar "sufrimiento extremo" para algunos familiares cercanos (generalmente un cónyuge o padre que es ciudadano estadounidense o residente permanente legal). De manera interesante, el sufrimiento extremo nunca fue definido específicamente y requiere demostrar dicho sufrimiento en ambas circunstancias, si ocurrió separación o si ocurrió traslado.

Los factores a considerar cuando se determina si existe sufrimiento extremo muy pronto incluirán específicamente lazos familiares e impacto, impacto cultural, y social, impacto económico, condiciones de salud y cuidado, y las condiciones del país serán consideradas cumulativamente. Esta aclaración permitirá a los solicitantes enfocar sus argumentos y reunir documentación que pruebe que estos factores existen. Ciertos factores también crearán una presunción de tipos de sufrimiento extremo. Estos incluyen si al pariente calificado le fue concedido asilo o estado de refugiado, si el pariente o miembro del hogar del pariente calificado fue determinado estar deshabilitado, si el pariente calificado está en el ejército, si hay una advertencia de viaje para todo el país o parte del país de origen del solicitante de donde él o ella es originario (los cuales actualmente incluyen El Salvador, Honduras, y muchos estados en México), y si el solicitante tiene un hijo y el pariente calificado tendrá que trabajar y cuidar al hijo como esencialmente un solo padre si el solicitante ya no estaba allí para ayudar. Estos últimos dos factores tienen especialmente gran alcance e implicaciones significativas ya que aplican para muchos, si no a la mayoría de solicitantes de perdón y por consiguiente debe resultar en la aprobación de muchos más perdones y muchos más solicitantes obteniendo residencia permanente legal. Además, en lugar que el solicitante deba demostrar sufrimiento extremo para el pariente calificado, AMBOS si el pariente calificado fue separado del solicitante Y si el pariente calificado fue trasladado para estar con el solicitante, el solicitante muy pronto tendrá que solamente demostrar que el sufrimiento extremo para el pariente calificado puede resultar en un escenario O el otro. Esto también resultará en un proceso de dispensa mucho menos gravoso.

En resumen, lo que esto significa es que una vez esta norma sea finalizada, muchos más solicitantes deberán tener perdón de sus violaciones de inmigración y podrán obtener un estado migratorio legal para permanecer en, o regresar a, los Estados Unidos para estar con sus familias. Esta nueva norma debe ser celebrada como un gran mejoramiento sobre el status quo y es solo un paso más hacia la reforma inevitable de nuestro sistema roto de inmigración.

BLACKFORD LAW LLC

Immigration Law Office Oficina de Abogado de Inmigración



BRIAN J. BLACKFORD
ATTORNEY AT LAW
LICENCIADO EN DERECHO

Passion. Knowledge.
Expertise. Results.
Resultados Exitosos con Conocimiento
Experto de la Ley.

BLACKFORD LAW LLC

Keeping Families Together
Manteniendo Familias Unidas

503 South 36th Street
Omaha, Nebraska 68105

(402) 933-4090

Brian@BlackfordLawLLC.com
BlackfordLawLLC.com

Call today for a consultation.
Llame hoy para una consulta.

Se habla español.



UNETE A NUESTRO EQUIPO

JOIN THE TEAM



**TUITION
FREE TAX
SCHOOL**

**ENTRENAMIENTO
DE IMPUESTOS
GRATUITOS**



NEW CLASSES STARTING SOON
NUEVAS CLASES COMIENZAN PRONTO

Here's your chance to get all of your questions about Liberty's Tax School answered. Take a look at our materials, meet the instructors and learn how knowing how to prepare taxes can benefit you. Explore all the possibilities at Liberty.



 [libertytaxserviceomaha](https://www.facebook.com/libertytaxserviceomaha)

libertytax.com

Small fee for books and supplies

2734 S 123rd Ct Westwood Plz
Near Burlington Coat Factory
Omaha, NE 68144
402-884-6943

3302 Q Street Omaha, NE 68107
402-884-4382

644 Saddle Creek Rd
Omaha, NE 68132
402-558-3379



Preparing Your Home for a Property Appraisal

Have you sold your home? Or, are you thinking of refinancing your current mortgage?

One of the things that the lender will require is a property appraisal. While the actual appraisal inspection may take only an hour or two, the appraiser must go back to the office, do the research and write a 10- to 12-page report.

Here are some tips to help the appraiser with additional information — and in most instances a faster turn-around time to complete the report.

- Compile a list of recent improvements. If possible include “before and after” pictures, copies of paid receipts for work completed. If major updates were made, provide a detailed copy of the bid from the contractor.
- Make sure all areas are accessible, including the attic, basement and crawl spaces. This includes the garage.
- If the home is part of a homeowner’s association, include a copy of the fees paid, and the name and phone number of the association president or executive director.
- Straighten up each room. Appraisers are required to photograph each room, and while it may not make a difference to them if the room is messy, there may be an underwriter who is less objective.
- If there are any unfinished projects, make sure they are completed before the inspection.
- If there are any easements, encroachments or unusual deed restrictions, you may want to provide a copy of the list.

A little help from you goes a long way to make sure that the appraisal report is complete and accurate.

Preparando Tu Hogar para una Evaluación de Propiedad

¿Ha vendido su casa? ¿O, usted está pensando en refinanciar la hipoteca actual?

Una de las cosas que el prestamista requerirá es una evaluación de la propiedad. Mientras que la inspección para la evaluación actual podría tomar una hora o dos, el evaluador debe regresar a la oficina, hacer la investigación y escribir un informe de 10 a 12 páginas.

Aquí están algunos consejos para ayudar al evaluador con información adicional — y en la mayoría de casos, un tiempo de respuesta más rápido para completar el informe.

- Compile una lista de mejoras recientes. De ser posible, incluya fotos de “antes y después”, copias de facturas pagadas por trabajos completados. Si se realizaron remodelaciones mayores, provea una copia detallada de la oferta del contratista.
- Asegúrese de que todas las áreas estén accesibles, incluyendo el ático, sótano y espacios reducidos. Esto incluye la cochera.
- Si la casa es parte de una Asociación de propietarios, incluya una copia de las cuotas pagadas, y el nombre y número de teléfono del presidente de la asociación o director ejecutivo.
- Arregle cada habitación. A los evaluadores se les pide que fotografíen cada habitación, y mientras que para ellos pueda que no haga ninguna diferencia el hecho de que la habitación está desarreglada, podría haber un asegurador que es menos objetivo.
- Si hay proyectos sin finalizar, asegúrese de que sean completados antes de la inspección.
- Si hay algunas restricciones de servidumbre, ocupación o hechos inusuales, puede que usted quisiera proveer una copia de la lista.

Una pequeña ayuda de su parte va por un largo viaje para asegurarse que el informe de la evaluación es completo y preciso.



Francisco Serrano

Mortgage Loan Officer
402-592-1316 - Direct

- Hablo Espanol
- South Omaha Resident for 30 plus Years
- First Time Home Buyer Professional
- Numerous Ways to Help Latino Buyers
- Personal Service, Knowledge & Experience



Shadow Lake Towne Center
7404 Olson Drive
Papillion, NE 68046
402-339-2100



**MONICA
RODRIGUEZ**

¡Ahorre hasta 40% en su seguro de casa y auto!

SERVICIOS / SERVICES

**Auto | Casa/ Home | Vida/ Life
Negocios/ Business | Banco/ Bank
Servicio de Finanzas / Financial Services**

**Your Latina State Farm
agent in Nebraska & Iowa**

**Su agente latina de State Farm
en Nebraska y Iowa**

**Servicio excepcional y los
descuentos que usted merece.**

Averigüe por si mismo por que tantos de sus
familiares y amigos confían en State Farm.



402-932-3155

**10309 S. 25th St. Bellevue, NE 68123
(25 & Cornhusker)**

www.RodriguezTeam.com



Tu Futuro te está Esperando

Cuando es hora de comenzar el proceso de planeación universitario, la Universidad de Bellevue está aquí para ayudar. Con guía personalizada, vida prospera en campus, y varias oportunidades de becas, hacemos la experiencia universitaria alcanzable y asequible.

La fecha límite para las becas de primavera es el 5 de Febrero de 2016.

Para aprender más acerca del proceso de solicitud de beca, por favor contacte a

Johnna Martinez
Gerente, Becas y Subvenciones
402.557.7441 | johnna.martinez@bellevue.edu

O simplemente envíanos un correo electrónico a scholarships@bellevue.edu



Siga leyendo para saber más acerca de Bellevue University. ►►

Bachelor's, Master's, & Beyond:

How Linda Villagomez is Helping her Community

By: Chelsie Hartness | November 2015

Linda Villagomez, a first generation college graduate, set out to make her parents proud. In 2005, during her senior year, Villagomez was still uncertain of her career goals. But one thing was for sure, she told us – college was a must.

Villagomez said her journey toward higher education began during a conversation with a Bellevue University recruiter. And after applying and receiving the South Omaha Outreach Scholarship, she decided Bellevue was the best choice.

"I wanted a University where I could feel comfortable approaching my professors and getting help without being just a number in a class." Villagomez said. *"I wanted a small classroom setting."*

It also helped that Villagomez had long-time friends that were also attending Bellevue University. Together they were involved in campus and community activities. She told us her "time at Bellevue was great."

"I enjoyed every class, and my one favorite instructor was Professor Ed Rauchut; his personality made him a great human being. I also enjoyed being part of Student Advisory Council and the Multicultural Club."

Villagomez, having graduated with a bachelor's degree almost 5 years ago, said she learned and continues to learn what the professional world is like.

"I know that what I am today is due to the experiences and lessons learned in life. I value education and see potential in every person no matter the age. I have volunteered in my community since high school and to this day I continue to want to help in my community one way or another."

She told us that being in the spotlight is not what is important to her and that as long as she can make a difference – that's what counts. Villagomez currently mentors a young lady through Teammates Mentoring group, and said she is grateful to give her guidance.

"I was there once, and although I did not have a personal mentor, I did have indirect ones through my school years. My number one was my father. He knew how much I liked education; he always had faith in me and pushed me to be who I am today. Parents are any child's first teachers and should be their number one fans." Villagomez said. *"I always encourage parents who I work with to be engaged in their children's education. I love being that coach to help parents be self-sufficient for their families. Being passionate about what I do, for me, is the key to success; everything else just falls in place."*

Villagomez recently enrolled in Bellevue University's Master of Arts in Human Services, and said she did so because she wants to continue helping as much as she can in the future. She told us her experience as an undergraduate at Bellevue University went so well, and because we offer her area of interest, she decided it was a perfect fit. Villagomez said that so far this semester, she's enjoying her return.

Licenciaturas, Maestrías, Y más Allá:

Cómo Linda Villagomez está Ayudando a su Comunidad

Por: Chelsie Hartness | Noviembre 2015

Linda Villagomez, una graduada universitaria de la primera generación, se dispuso enorgullecer a sus padres. En el 2005, durante su último año, Villagomez aún estaba insegura de sus metas laborales. Pero una cosa era segura, nos dijo – la Universidad era una necesidad.

Villagomez dijo que su viaje a través de la educación superior comenzó durante una conversación con un reclutador de la Universidad de Bellevue. Y después de aplicar y recibir la Beca para el Omaha del Sur, ella decidió que Bellevue era la mejor opción.

"Quería una Universidad donde pudiera sentirme cómoda al acercarme a mis maestros y obtener ayuda sin ser solo un número en una clase." dijo Villagomez. *"Quería un entorno pequeño de salón de clases."*

También ayudó a que Villagomez tuviera amigos a largo plazo que también asistían a la Universidad de Bellevue. Se involucraron juntos en actividades de campus y actividades comunitarias. Ella nos dijo que "su tiempo en Bellevue fue genial."

"Disfruté cada clase, y mi instructor favorito fue el Profesor Ed Rauchut; su personalidad lo hace un gran ser humano. También disfruté ser parte del Concilio Asesor de Estudiantes y el Club Multicultural."

Villagomez, habiéndose graduado con un grado de licenciatura hace casi 5 años, dijo que aprendió y continúa aprendiendo como es el mundo profesional.

"Sé que lo que soy ahora se debe a las experiencias y lecciones aprendidas en la vida. Valoro la educación y veo potencial en todas las personas sin importar su edad. He sido voluntaria en mi comunidad desde la escuela secundaria y hasta este día continúo queriendo ayudar en mi comunidad de una o de otra manera."

Ella nos dijo que estar en la mira no es importante para ella y que en tanto que pudiera hacer la diferencia – eso es lo que cuenta. Villagomez actualmente mentora a una jovencita a través del grupo de Compañeros Mentores, y dijo que es gratificante el brindar su guía.

"Estuve allí una vez, y aunque no tuve un mentor personal, los tuve indirectamente a través de mis años escolares. Mi número uno fue mi padre. Él sabía cuánto me gustaba la educación; él siempre tuvo fe en mí y me empujó a ser quien soy ahora. Los padres son los primeros maestros de cualquier niño y deberían de ser sus fans número uno." dijo Villagomez. *"Siempre animo a los padres con los que trabajo a que se involucren en la educación de sus hijos. Me encanta ser el entrenador que ayuda a los padres a ser auto-suficientes para sus familias. Apasionarme por lo que hago, para mí, es la clave del éxito; todo lo demás cae en su lugar."*

Villagomez recientemente se matriculó para la Maestría de Artes en Servicios Humanos de Universidad Bellevue, y dijo que ella lo hizo porque quiere continuar ayudando tanto y como pueda en el futuro. Ella nos contó que su experiencia como estudiante en Universidad Bellevue fue muy buena, y porque ofrecemos su área de interés, ella decidió que se ajustaba perfectamente. Villagomez dijo que por el momento está disfrutando de su regreso en este semestre.



We thank Linda Villagomez and all of our students for their hard work and dedication. We are honored to serve you.

To learn more about Bellevue University, call or click:
402.293.2000 | bellevue.edu

Agradecemos a Linda Villagomez y a todos nuestros estudiantes por su dedicación y arduo trabajo. Nos honra servirles.

Para aprender más acerca de Universidad de Bellevue,
llama o clic 402.293.2000 | bellevue.edu



**FAMILY HOUSING
Advisory Services, Inc.**

OMAHA 100, INC.

Improving Housing Stability and Financial Security

Mejorando la estabilidad de Vivienda y Seguridad Financiera

Our Mission Nuestra Misión

To improve the quality of life
by helping people achieve
housing stability and
financial security.

Mejorar la calidad de vida
ayudando a las personas a
lograr estabilidad de la
vivienda y la seguridad
financiera

FHAS prides itself in providing quality housing and financial services to develop thriving families and communities.
FHAS se enorgullece de proporcionar viviendas de calidad y servicios financieros para desarrollo de las familias y comunidades.

PROGRAMS & SERVICES PROGRAMAS Y SERVICIOS

- ▶ **Homebuyer Education**
Educación para compradores de casas
- ▶ **Financial Management**
Gestión Financiera
- ▶ **Tenant Services**
Servicios para Inquilinos
- ▶ **Fair Housing**
Programas para Viviendas Justa
- ▶ **Tax Assistance**
Asistencia en Preparación de Impuestos
- ▶ **Homeowner Finance**
Finanzas para compradores de casas

2401 Lake Street
Omaha, NE 68111

www.fhasinc.org

(402) 934-7921



United Way
of the Midlands



MARÍA GUADALUPE SÁNCHEZ SALAZAR

Semblanza curricular *Curricular Biography*



La Consejera Sánchez-Salazar es miembro de carrera del Servicio Exterior Mexicano, con gran experiencia en ámbitos bilaterales y multilaterales. En su carrera profesional ha desempeñado labores tanto en la Cancillería de México como en varias de sus Representaciones Diplomáticas en el exterior. Algunas de sus asignaciones más importantes en el exterior incluyen la de Encargada de Negocios, a.i., de la Embajada de México en Jamaica y la Jefatura de Cancillería en la misma Representación Diplomática; asimismo, se desempeñó como Representante Alterna ante la Autoridad Internacional de los Fondos Marinos, con sede en Kingston. En el ámbito multilateral, la Consejera Sánchez Salazar estuvo adscrita varios años como Delegada en la Misión Permanente de México ante la Organización de las Naciones Unidas (ONU) en Nueva York.

Asimismo, se destaca su experiencia en México como Directora para el Consejo de Seguridad y Candidaturas de la Dirección General de las Naciones Unidas; Directora de Acreditación e Inmunidades de la Dirección General del Protocolo; Subdirectora para la Organización de Estados Americanos en la Dirección General de Organismos y Mecanismos Regionales Americanos; Subdirectora para el Caribe Anglófono en la Dirección General para América Latina y el Caribe y Encargada de la Oficina Consular y Asuntos Políticos de la Embajada de México en Hungría.

Cuenta con el grado de Licenciatura en Relaciones Internacionales por parte de la UNAM y estudios de maestría por la Wayne State University, en Detroit, Michigan, USA. Además, obtuvo el diplomado en Relaciones Bilaterales México-Estados Unidos del Centro de Investigación y Docencia Económicas (CIDE)/Universidad de Columbia, el diplomado en Public Diplomacy de DiploFoundation Malta y el Certificado de Posgrado en Foreign Affairs de la Universidad de Nueva York. La Consejera Sánchez-Salazar funge actualmente como Cónsul Titular en el Consulado de México en Omaha, NE.

Counselor Sánchez-Salazar is a career member of the Mexican Foreign Service, with extensive experience on bilateral and multilateral areas. On her professional career she has performed works for the Chancery of Mexico and several others Diplomatic Foreign Representations. Some of her most important foreign assignments include being the Responsible for Business... of the Mexican Embassy in Jamaica and the Head of Chancery in the same Diplomatic Representation; also, she served as Alternate Representative to the International Marine Funds Authority, based in Kingston. In the multilateral area, Counselor Sánchez Salazar was assigned several years as Delegate to the Permanent Mission of Mexico to the United Nations (UN) in New York.

Also, her experience stands out in Mexico as Security Council Director and Candidatures of the United Nations General Direction; Director of Accreditation and Immunities of the Protocol General Direction; Assistant Director for American States Organization on the General Direction of Organisms and American Regional Mechanisms; Assistant Director for the Anglophone Caribbean on the General Direction for Latin America and the Caribbean and Responsible for the Consular Office and Political Affairs of the Mexican Embassy in Hungary.

She has a bachelor's degree on International Relations by UNAM and master's degree by Wayne State University, in Detroit, Michigan, USA. In addition, she obtained a diploma in Bilateral Relations Mexico-United States from Investigation Center and Teaching in Economics (CIDE)/University of Columbia, a diploma in Public Diplomacy of DiploFoundation Malta and Postgraduate Certificate in Foreign Affairs of the New York University. Counselor Sánchez-Salazar currently serves as Head Consul at the Consulate of Mexico in Omaha, NE.

www.BilingualUS.com

BILINGUAL

VISITENOS
POR INTERNET
VISIT US

November 2015 | Noviembre 2015
FREE / GRATIS

Busine\$\$\$



MARÍA GUADALUPE
SÁNCHEZ SALAZAR



Buscanos en
facebook

La VidaSocial

Consul Titular

Consulado de México en Omaha, Nebraska