



GLOW WEEK

Andalusië · Spanje

06 t/m 10 OKTOBER 2025

FIND YOUR GLOW & BE UNSTOPPABLE



Speciaal voor jouw,

Ontspanning,
werken aan je **mindset**
vanuit **rust** en **beweging**,
jezelf weer terugvinden.

It's me time!

Lieve vrouw, het is tijd voor de ultieme glow-up.

Stel je eens voor...

Een zonovergoten heuvel, geurend naar de zee, citrusbomen en warme aarde. Een villa in Balinese stijl, verscholen tussen palmbomen, met uitzicht op de uitgestrekte Middellandse Zee. Alles hier ademt rust, exclusiviteit, passie en een vleugje mystiek. **Welkom in Mijas**, een betoverend wit bergdorpje in het hart van Andalusië. Waar de zon het hele jaar schijnt, waar passie en vuur uit elke straatsteen lijken te komen, en waar jij even niets hoeft—behalve zijn.

Jouw thuis deze week?

Een exclusieve, luxe villa met zwembad, jacuzzi en een sfeer die je meteen omarmt. Je eigen slaapkamer én privébadkamer met uitzicht op zee. Een plek die voelt als een warme deken: veilig, krachtig, vrouwelijk. Deze omgeving doet iets met je. Het vertraagt je hartslag. Zet je zintuigen open. En fluistert zachtjes: kom weer terug bij jezelf.

Dit is geen gewone retraite. Dit is voor de vrouw die zich UNSTOPPABLE wil voelen. Dit is GLOW WEEK.

Een week waarin je opnieuw leert kiezen voor jezelf, midden in het vurige, levendige hart van Zuid-Spanje.



Dag 1

Aankomst & Kennismaking

EEN ZACHTE LANDING IN ANDALUSIË,
WAAR JE NIETS HOEFT EN ALLES MAG.

Vandaag draait om landen, loslaten en verbinden.
Je wordt opgehaald op het vliegveld en verwelkomd
in de villa waar de magie van GLOW begint.

- Ophaalservice vanaf
luchthaven Málaga
- Welkomstmoment met kennismaking en
het delen van intenties
- Welkomstdiner bereid door
onze privé chef



Dag 2

Beweging & Mindset

EEN KRACHTIGE START: VOELEN WAT
JOUW LICHAAM AANKAN ÉN WAT JIJ LOS
MAG LATEN.

We beginnen de dag in stilte, brengen je lijf in
beweging op het strand en bouwen aan een sterke
mindset. Je krijgt inzichten, routines en rust.

- Sunrise meditatie
- Ontbijt in de villa
- Workout op het strand
- Lunch
- Mindset sessie en tools voor het opbouwen
van een duurzame routine.
- Vrije middag
optioneel: een bezoek aan het schilderachtige
Mijas Pueblo
- Diner in de villa bereid door onze privé chef



Dag 3

Fysieke kracht & Feminiene energie

**DE DAG WAAROP JE JE GRENZEN
OPZOEKT ÉN JE VROUWELIJKE
KRACHT OMARMT.**

Je wandelt naar een bergtop en wordt beloond met een uitzicht dat net zo groots is als de shift die je vanbinnen voelt. Als de avond valt, ga je dansen, voelen en op zoek naar je innerlijke vuur.

- Sunrise meditatie
- Ontbijt
- Bergwandeling met lunch onderweg. Fysiek en mentaal een uitdaging.
- Vrije tijd & ontspanning in de villa
- Diner in de villa bereid door onze privé chef
- Introductie in feminiene energie
- Flamenco dansles met live muziek door Sonia van Flamencoson



Dag 4

Verbinden & Vieren

DE DAG WAAROP ALLES SAMENKOMT:
KRACHT, KWETSBAARHEID, SISTERHOOD.

Na een week vol rust, verbinding en beweging sluit je deze transformerende week af met een feestelijk afscheidsdiner aan zee. Je kijkt terug op een fantastische week en samen vieren we jouw GLOW.

- Sunrise meditatie
- Ontbijt
- Workout op het strand, laat je laatste energie stromen
- Lunch
- Vrije tijd & ontspanning, voel wat er allemaal is veranderd
- Afscheidsdiner in luxe Marbella
- Stralend, verbonden en vol zelfvertrouwen

Dag 5

Afsluiten & Vertrek

JE KEERT NIET ALLEEN TERUG NAAR
HUIS. JE KEERT TERUG NAAR JEZELF.

De cirkel is rond. Met hernieuwde energie, heldere inzichten en warme connecties vertrek je – anders dan je gekomen bent.

- Sunrise meditatie
- Laatste ontbijt samen
- Afsluitingsmoment, rond je proces liefdevol af
- Vervoer naar de luchthaven Málaga





Dit is jouw reset

Verbinding, rust en beweging.
Thuiskomen bij jezelf.

Een investering in wie jij bent en de vrouw die je wilt zijn. De vrouw die weer voelt, kiest en leidt, vanuit rust en kracht.

EEN REMINDER DAT JIJ ERTOE DOET
EN DAT JIJ HET WAARD BENT

Tijdens GLOW Week mag je eindelijk op adem komen.

JE STAPT UIT DE HECTIEK VAN ALLEDAG
EN LANDT IN EEN OASE VAN RUST,
WAAR NIETS MOET EN ALLES MAG.

Je lichaam krijgt de kans om wakker te worden, zachtjes en liefdevol. Via beweging die je niet alleen energie geeft, maar je ook herinnert aan wie je bent. Sterk. Vol leven. Vol vertrouwen. De dagen beginnen met meditaties die je hoofd tot stilte brengen en je hart openen.

Je eet maaltijden die met liefde en aandacht voor je worden bereid door onze privé chef, voedend voor je lijf én je ziel. Je ademt de frisse berglucht in terwijl je langzaam omhoog klimt, letterlijk én figuurlijk. Want de tocht naar de top staat symbool voor alles wat jij aankunt. Voor hoe ver je al gekomen bent. En wat er allemaal nog in je zit. In de mindset sessies duik je naar binnen. Je ontdekt wat je nodig hebt, waar je naartoe wilt en wat je los mag laten. De inzichten die je opdoet, brengen helderheid, richting en ruimte. En dan is daar de flamenco. Een explosie van vrouwelijkheid, kracht en energie. Je beweegt met passie, met zachtheid, met alles wat je bent. Je deelt deze ervaring met een kleine groep vrouwen die net als jij verlangen naar verbinding. Niet alleen met elkaar, maar vooral met zichzelf.

**SAMEN DRAAG JE, VOEL JE, LÉÉF JE.
EN JE MERKT: JE BENT NIET ALLEEN.**

Hoe je terugkomt van GLOW Week?

**ANDERS. ZACHTER ÉN STERKER.
GECENTREERD. GEGROND. VOL HELDERHEID.**

Je komt thuis met iets wat geen luxeproduct je ooit kan geven: **innerlijke rust en hernieuwde kracht.**

+ Je voelt je lichter, omdat je ballast hebt losgelaten

+ Je denkt helderder, omdat je hoofd tot stilte kwam

+ Je staat steviger, omdat je jouw kracht opnieuw hebt gevoeld

+ Je beweegt met vertrouwen, omdat je hebt ervaren wat je allemaal aankunt

Je straalt van binnenuit, omdat je weer verbonden bent met wie jij **werkelijk** bent!





Na deze week:

Voel je het in alles.
Je staat **steviger**, met een
lichaam dat **kracht** uitstraalt en
een **hart** dat open **durft** te zijn.

Je weet weer wie je bent, wat je wilt en wat je niet langer
tolereert. Je innerlijke vuur brandt helderder dan ooit – en
dit keer laat je het niet meer doven. Je keert niet alleen
terug naar huis. Je keert terug naar jezelf.

DAT IS HET ÉCHTE CADEAU
VAN GLOW WEEK.

Niet tijdelijk, maar blijvend.

Andalusië · Spanje

06 T/M 10 OKTOBER 2025

LUXE VILLA | RUST | VERBINDING | BEWEGING | MAXIMAAL 5 VROUWEN

Dit is wat jij krijgt!

WAT ER VOOR JOU KLAARSTAAT TIJDENS GLOW WEEK

Een volledig verzorgd retraite, waarin jij alléén maar hoeft te landen, te voelen en te genieten.

Alles is geregeld. Alles is voor jou.

- | | |
|--|---|
| <p>+</p> <p>4 overnachtingen in luxe en rust</p> <p>Je eigen slaapkamer met privé badkamer in een prachtige Andalusische villa – jouw veilige, stille plek om tot jezelf te komen</p> | <p>+</p> <p>Gebruik van alle villa faciliteiten</p> <p>Dompel je onder in het zwembad, ontspan in de jacuzzi en geniet van alle comfort die deze plek te bieden heeft.</p> |
| <p>+</p> <p>Culinaire verwennerij door onze privé chef</p> <p>Dagelijks ontbijt, lunch en diner met liefde bereid en afgestemd op wat jouw lichaam nodig heeft.</p> | <p>+</p> <p>Vervoer tijdens jouw hele verblijf</p> <p>Van en naar de luchthaven Málaga op aankomst- en vertrekdag én vervoer naar alle locaties tijdens de week.</p> |
| <p>+</p> <p>Volledige toegang tot het GLOW Week programma</p> <p>Van workshops en coachingsessies tot beweging, stilte en creativiteit. Alles is inbegrepen, zodat jij volledig kunt genieten</p> | <p>+</p> <p>Onbeperkt drankjes en vers fruit in de villa</p> <p>Koffie, thee, water, non-alcoholische dranken en vers fruit zijn de hele dag door voor je beschikbaar.</p> |

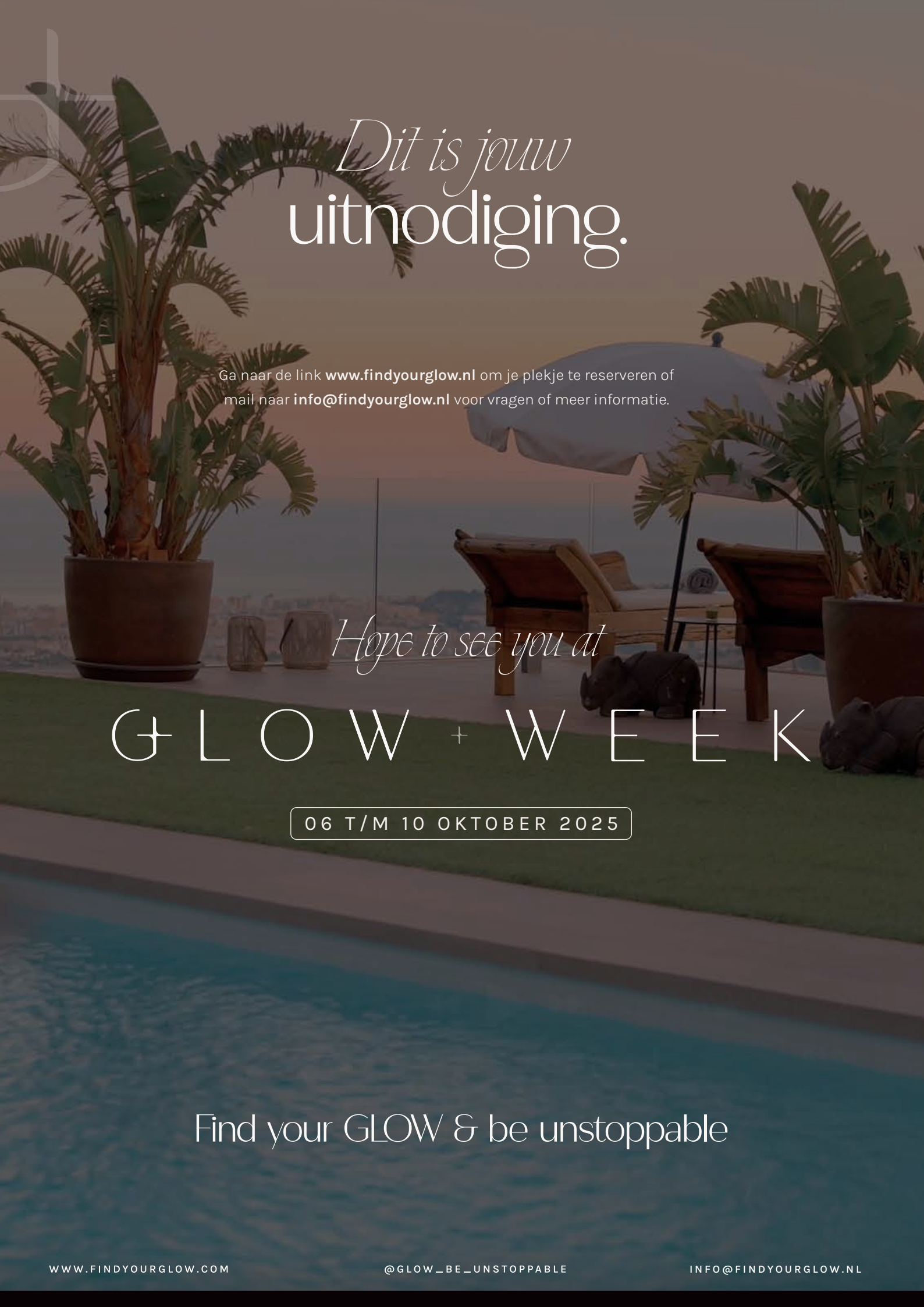
EXCLUSIEVE KORTING VAN €500,- VOOR DE SNELSTE VROUWEN DIE NIET TWIJFELEN.

Speciaal voor de eerste 3 dames die zich aanmelden!

Een unieke instapprijs van slechts:

€2495,-* incl. btw
PRIJS EXCL. BTW €1975,-

*Prijs is exclusief vluchten, verzekeringen en persoonlijke uitgaven.



Dit is jouw uitnodiging.

Ga naar de link www.findyourglow.nl om je plekje te reserveren of
mail naar info@findyourglow.nl voor vragen of meer informatie.

Hope to see you at

GLOW + WEEK

06 T/M 10 OKTOBER 2025

Find your GLOW & be unstoppable