брой 3 (195), март 2025
СПИСАНИЕ ОСЕМ

Работещи природни начини да сме привлекателни и чаровни без хиалурон, филъри, ботокс, силикон и фасети

8 лева
03
9 771313 650008

Как да сме естествено красиви

ЗАЩО СПРЯХМЕ ДА ЧУВСТВАМЕ

ИЛИАНА РАЕВА: ИМА ЕДНА ВЕЛИКА СИЛА

ЙОРДАН КАМДЖАЛОВ: ОТГЛЕЖДАМЕ ЛЕТЯЩИ ДЕЦА

Не просто жени, а клонинги дебнат отвсякъде. В социалните мрежи, в риалититата, на улицата (там е най-страшно, понеже още няма филтри за на живо) се срещат все повече екземпляри на един особен вид жена с определени разпознавателни белези – чипо носле, напомпани устни, изпъкнали скули, нарисувани вежди, бронзов от солариум тен и изкуствени придатъци към косата, които я карат да изглежда гъста и дълга. Разбира се, силиконов пълнеж в пазвата дава последните щрихи и красотата е постигната, а това изстрелва и самочувствието на нужните нива. Наистина ли?

Трай, бабо, за хубост?

НУЖНО ЛИ НИ Е МЪЧЕНИЕТО, НА КОЕТО СЕ ПОДЛАГАМЕ В ИМЕТО НА КРАСОТАТА, ЩОМ ИМА ТОЛКОВА РАЗНООБРАЗНИ ЕСТЕСТВЕНИ СПОСОБИ ДА СМЕ МЛАДОЛИКИ

Както вече си видял/а от заглавието на корицата, посветихме този брой на естествените начини за подмладяване. Защото общество, в което промоция на инжекции с ботокс (случила се миналия месец у нас) доведе 12 жени до „Пирогов“, има спешна нужда да види, че има и друг начин.

Затова да тръгнем от поставянето на филъри - гел, съставен от хиалуронова киселина, който се инжектира, уплътнява и уголемява дадени участъци, като например устните и ботокс - вещество, изглаждащо бръчките за няколко месеца отново с инжекционно поставяне, което блокира мимиките на лицето.

Между двете има съществена разлика – филърите следва да съдържат чиста хиалуронова киселина. Тя е безвредна, съдържа се в тялото ни по природа и след 6 - 18 месеца, в зависимост от метаболизма на човек, се разгражда напълно от тялото. „Ама“-то идва оттам, че масово в салоните за красота се използват продукти, в които освен хиалуронова киселина има и още нещо, а то

често е неупоменато пред пациента и неразградимо. Може да причини изместване на поставения филър или неравномерно разграждане с времето, което да изкриви лицето.

Друга опасност е дълбочината на поставяне, а тя идва от големия и същински проблем – тези инвазивни процедури се правят от козметици, дерматолози и други, при положение че истинско право и компетентност да извършват подобни дейности у нас по закон имат само и единствено пластичните хирурзи.

ПОДМЛАДЕНИ ИЛИ ОТРОВЕНИ?

Същите би следвало да поставят и много по-опасния ботокс, една от най-силните отрови, познати на човек, и най-разпространената разкрасителна интервенция в света – всяка година се прилагат 3 милиона инжекции с ботулинов токсин (цялото име на веществото), който за три до шест месеца държи бръчките изгладени и кожата – свежа и опъната. Как обаче го прави? Блокирайки мускула

на мястото, където се поставя, той спира движението на кожата в тази област и за часове след поставянето кожата изглежда по-свежа и млада. След като действието му премине обаче, е време за ново „боц“, защото вече сме привикнали към по-младото си аз, което няма бръчки, но и е с беден лицев израз. При дългосрочното поставяне на токсина мускулите се отхлабват съвсем и след време той спира да влияе, а продължителното им отпускане много често води до изкривявания, падане на клепача и спешна нужда от хирургическа намеса. Ботулиновият токсин обаче има и много полезно приложение в медицината в случаите на бруксизъм например, когато човек несъзнателно стиска или скърца със зъби по време на сън и с времето се развиват възпаления на челюстта, проблеми със зъбите, мигрена и др., както и при хиперхидроза – прекалено потене. А ако тази силна отрова обездвижи един определен мускул на окото, това може да овладее кривогледство.

Ако обаче ботулиновият токсин се разпространи извън мястото, към което е насочен, това може да причини ботулизъм – токсинът „напада“ централната нервна система, причинявайки мускулна парализа, затруднено дишане и дори смърт.

ОБЕЗДВИЖЕНА РАДОСТ

И ако това са лоши сценарии, които изглеждат малко вероятни, нека погледнем към съвсем вероятните и дълбоки вреди от ботокса. Оказва се,

> ПРИ БОТОКСА МУСКУЛИТЕ СЕ ОТХЛАБВАТ И СЛЕД ВРЕМЕ ТОЙ СПИРА ДА ВЛИЯЕ, А ПРОДЪЛЖИТЕЛНОТО ИМ ОТПУСКАНЕ МНОГО ЧЕСТО ВОДИ ДО ИЗКРИВЯВАНИЯ, ПАДАНЕ НА КЛЕПАЧА И СПЕШНА НУЖДА ОТ ХИРУРГИЧЕСКА НАМЕСА

Александра Жабонова

ГРИЖАТА ЗА МЛАД ДУХ

По време на разкрасителните си минути, докато правиш своята гимнастика за лице, масаж или медитация, кажи своите разкрасяващи утвърждения. „Аз напълно приемам и обичам себе си" е най-мощното от тях според специалистката Александра Жабонова, а освен утвържденията тя препоръчва ежедневни дихателни упражнения, които освен познатите ползи вършат чудесна работа с раздвижването на лимфата. Красотата отвън е продължение на тази отвътре, не забравяй да я разгръщаш и подчертаваш с духовна практика.

че обедняването на мимиките, което води след себе си поставянето на ботокс, не само ни прави да изглеждаме с каменно лице, но и влияе на чувствата и цялостното ни душевно състояние. Когато сме щастливи, ние се усмихваме. Ако вече не можем да се усмихваме широко, мозъкът ни решава, че не сме щастливи. Тогава ставаме много по-склонни към депресивни състояния. Психологът Майкъл Луис от университета в Кардиф чрез въпросници, дадени на дами с поставен ботокс в назолабиалните бръчки (отговорни за усмивката), установява, че те имат 50% по-голям риск от депресия в сравнение с контролната група! Но в сила е и обратният ефект. Жените, чиито тревожни и гневни мимики са блокирани от ботокса, са по-спокойни и овладени в тези отрицателни усещания.

Още по-изумително е действието на тези неестествени разкрасяващи намеси в междучовешките отношения, защото друг учен от Калифорнийския университет сканира мозъците на 10 жени с поставен ботокс, като им показва снимки на хора с различни гримаси. Тъй като обездвижените им лица не могат да реагират огледално на мимиките на отсрещния образ (както обикновено се случва), мозъкът им не регистрира чувство и така излиза, че техните нива на състрадание са доста занижени. Когато лицето е блокирано, изглежда, случаят е същият и с чувствата.

БЕЛЕЗИ НА СТАРОСТ ИЛИ НА НЕЩО ДРУГО?

И да си дойдем на думата за естествения млад облик. Вместо да блокираме мускули по лицето си, сякаш по-добре от Твореца знаем какво трябва да има по него, ние можем да положим усилия за доброто състояние и работа на всички мускули по

> АКО БОТУЛИНОВИЯТ ТОКСИН СЕ РАЗПРОСТРАНИ ИЗВЪН МЯСТОТО, КЪМ КОЕТО Е НАСОЧЕН, ТОВА МОЖЕ ДА ПРИЧИНИ БОТУЛИЗЪМ – ТОКСИНЪТ „НАПАДА" ЦЕНТРАЛНАТА НЕРВНА СИСТЕМА, ПРИЧИНЯВАЙКИ МУСКУЛНА ПАРАЛИЗА И ДОРИ СМЪРТ

ГОЛЯМА ЧАСТ ОТ БЕЛЕЗИТЕ НА УМОРА И СТАРЕЕНЕ КАТО УПЛЪТНЕНИЯ ПО ЛИЦЕТО, ТОРБИЧКИ ПОД ОЧИТЕ И ЗАГРУБЯВАНЕ СЕ ДЪЛЖАТ НА ВЛОШЕНОТО ДВИЖЕНИЕ НА ЛИМФАТА В ТЯЛОТО

лицето и тялото. Тоест да правим точно обратното.

Цялостният вид на лицето ни е като карта на състоянието на тъканите, органите, течностите на цялото ни тяло, изписана с езика на бръчките, оцветяванията, удебеляванията и провисванията. Тялото ни е изградено от миофасциални вериги, те свързват тялото и лицето и когато някъде по веригата има смущения, те се изписват по лицето ни. Александра Жабонова, автор на успешната „Холистична програма за естествено подмладяване на лице и тяло“, е един от консултантите ни по настоящата тема. Тя преподава йога и йога за лице, обучавана е в лицева пластика, остеопатични техники, гуаша масаж, кинезиотейпинг и подмладяващи масажи. Специалистката по естествено разкрасяване ни обясни, че когато предната миофасциална линия е нарушена, например от преживяна коремна операция, фасцията дърпа кожата на лицето и се появява двойна брадичка, увиснали бузи и овал на лицето. При нарушена задна миофасциална линия, която включва лумбална хиперлордоза (изкривяване в кръста, от което дупето стърчи назад) и изнесена напред глава, наблюдаваме следствия по лицето като гневни бръчки – отвесни от вътрешната страна на веждите, хоризонтални линии по челото, паднал клепач и т.н.

Поза кобра, една от най-добрите за изправяне на стойката

ИЗПРАВИ СЕ!

Съответно, за да имаме подобрение в лицето и подмладяването му, ние трябва да поправим стойката. Издаването на главата напред е следствие от гледането в екрани и засяга над 98% от жените според наблюденията на учителката по йога за лице, която препоръчва да изпълняваме всекидневно йога упражнения за отпускане на мускулите на кръста, стягане на седалищните мускули, отпускане на бедрените такива. Всичко това може да се открие в интернет заедно с чудесни упражнения за изправяне на стойката (едни от най-добрите такива са упражнението котка, кобра, висенето на греда по 2 - 3 минути на ден, както и стоеж и ходене, пазейки равновесие с книга на глава). Според Жабонова е добре да се работи върху гръдния отдел и статиката на шията и да се прави често масаж на скалпа.

Голяма част от белезите на умора и стареене като уплътнения по лицето, торбички под очите и загрубяване се дължат на влошеното движение на лимфата в тялото. За преборването на застояла лимфа има десетки упражнения, но това, върху което Алекс ни обърна внимание, носи звучното име „хлебарка“ и е предназначено за заети хора с малко свободно време. Прави се след събуждане, когато още лежим по гръб на леглото. Вдигаме едновременно нагоре ръцете и краката и започваме да ги тресем в продължение на 1 - 2 минути. Ако ви е трудно да си го представите, сканирайте кода отстрани на текста и вижте как се изпълнява. (Вижте QR кода в дясно).

Учудващата новина е, че макар да съществуват безброй техники за изглаждане на бръчките като масажи, лицева гимнастика, лепенки и какво ли още не, и те работят много добре, истински трайни и дълбочинни резултати доверениците на специалистката получават от работа със стойката. „Жените около 60 г. имат чудесни резултати заради изградените с постоянство и поддържани с месеци и години навици. Клиентката, която има най-добри резултати, споделя, че работи всеки ден с тялото и стойката си и само веднъж седмично с лицето. Такова значение има състоянието на тялото! Много хора работят върху следствието - масажират лицев мускул, а проблемът им е, че шията е изнесена напред и трябва да правят гимнастика. Най-малко 4 месеца работа трябва да минат, за да видим резултат от гимнастиката, масажите и подобряване на стойката“ – съветва ни в търпение и постоянство събеседничката ни.

> НАЙ-МАЛКО 4 МЕСЕЦА РАБОТА ТРЯБВА ДА МИНАТ, ЗА ДА ВИДИМ РЕЗУЛТАТ ОТ ГИМНАСТИКАТА, МАСАЖИТЕ И ПОДОБРЯВАНЕ НА СТОЙКАТА

ЛИЦЕВИТЕ МУСКУЛИ

Вече научихме, че за красиво лице е нужно жилаво тяло с добра стойка. Но все пак какво се случва с лицето, по което се отразява всяко преживяно щастие или скръб? Мускулите по него попадат в две състояния – хипертонус и хипотонус. При първото имат нужда от упражнения и масаж с цел отпускане, защото са пренапрег-

Как се изпълнява упражнението „хлебарка“, вижте тук:

Гуаша камък за масаж

нати. Това най-често се случва с челния мускул, смръщващ веждите, темпоралис - дъвкателния мускул в слепоочната ямка, брадичката, кръглия мускул на очите, платизма (мускул на младостта в предната част на шията) и гръдноключичносисовидния мускул (отговарящ за дълга шия и красив овал). Най-жадни мускули за всекидневен масаж са последният споменат, големият дъвкателен мускул на долната челюст, известен като масетер, и дъвкателният на слепоочието.

В състояние на хипотонус обичайно са двата скулови мускула, които отговарят за красивите бузки. Спецификата на славянския стегнат говор отчасти е отговорна за залинелите мускули на бузите, затова те трябва да се поддържат с упражнения.

> ЧРЕЗ СВОЕТО ДЕЙСТВИЕ ГУАША СЪЗДАВА УСЕЩАНЕ ЗА ЛЕКОТА И ОБНОВЛЕНИЕ И ЕДНА ОСОБЕНА БЛАГОДАРНОСТ КЪМ ТЕБ САМИЯ ЗА ПРЕДОСТАВЕНОТО УСЕЩАНЕ, КАТО СЪЩЕВРЕМЕННО НАСЪРЧАВА ЕСТЕСТВЕНИТЕ ПРОЦЕСИ НА ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ

ДРЕВНОТО ЧУДО „ГУАША“

Гуаша масажът е един от най-нашумелите напоследък способи за домашно спа и видимо изглаждане на бръчките след продължително прилагане. Древната китайска техника използва гладко камъче, за да стимулира кожата и енергийния поток в тялото. Смята се, че тази практика освобождава застоялите жизнени сили и сокове и подобрява кръвообращението, като същевременно възвръща покоя на духа и тялото. Чрез своето действие гуаша създава усещане за

лекота и обновление и една особена благодарност към теб самия за предоставеното усещане, като същевременно насърчава естествените процеси на възстановяване и детоксикация. Най-често се прилага върху лице, шия, гръб, рамене и облекчава мускулни болки, възпаления и отоци заради доброто си действие върху движението на лимфата. В QR код отстрани може да видите изпитани движения, които да изпълнявате всяка сутрин или вечер със своя гуаша камък върху почистена кожа, след като сте нанесли любимия си серум, масло или овлажняващ крем.

ОТ СТУД УМРИ, МЛАДЕЖ СТАНИ!

Изследването на различни похвати в подмладяването и възстановяването на тялото са довели до чудати и вълнуващи открития. Едно от тях е криотерапията, новаторски похват, който използва изключително ниски температури, за да пробуди естествените процеси на възстановяване в тялото. Излагането на този кучи студ ускорява метаболизма и намалява възпаленията, облекчава болки и стрес, повишава разтегливостта на кожата и производството на колаген. Процедурата обикновено продължава между две и четири минути, температурата може да стигне до -120°C и обикновено са нужни три до пет посещения за видим ефект в зависимост от целите и състоянието на тялото. За дълготрайни и по-забележими резултати често се препоръчва редовно посещение на криотерапия 2 - 3 пъти седмично. След всяко посещение обикновено се усеща несравнима лекота и свежест.

ЗЕЛЕНЧУЦИ КОЙТО НЕ ЯДЕ

Неведнъж сме писали и говорили за растителната диета. Чистата храна дава възможност на тялото да работи лесно, да получава сила, жизненост. За да запазим младежкия вид, трябва да избягваме храни, които ускоряват стареенето и причиняват възпаления – захар, преработени въглехидрати, маргарин, пържено, газирани напитки. Да се храним предимно с плодове и зеленчуци, да ограничим алкохола и забравим за цигарите, със сигурност е значима част от съдването на живот в младост без

Работещи техники с гуаша камък за изглаждане на бръчки

Д-р Иван Неделчев

значение от възрастта. Плодовете и зеленчуците ни подаряват младежки вид благодарение на високото съдържание на антиоксиданти, витамини и минерали, които поддържат кожата здрава и предотвратяват преждевременното стареене. Тези храни съдържат фитохимикали, които защитават колагеновите влакна в кожата и я поддържат стегната. В допълнение диети, богати на омега-3 мазнини от растителни източници като чия и ленено семе, подпомагат овлажняването на кожата и я правят по-гъвкава и блестяща. Ако темата те вълнува, гледай онлайн запис от лекцията на д-р Людмила Емилова от събитието ни „Сила за живот" на events.spisanie8.bg и чуй повече за връзката между младото лице и приема на плодове.

ДВИЖИ СЕ, КАКТО ТИ Е НАЙ-ПРИЯТНО

Двигателната култура е ключова за това да изглеждаме млади и свежи. Редовното движение подобрява кръвообращението, доставя кислород и хранителни вещества на кожата и стимулира производството на колаген, който запазва кожата еластична. Обездвижването води до забавен метаболизъм, натрупване на токсини и ускорено стареене.

За да изглеждаме добре и да поддържаме цялостно здраве, важно е да имаме редовен навик за движение, като спорт, танци или дори ежедневни разходки. За движението питахме истински специалист в областта на спорта с 20-годишен опит - гл. ас. д-р Иван Неделчев, един от водещите фитнес наставници в България с богат академичен опит. Той помага на мнозина, пише книги и наръчници за движението и правилното хранене, а борбата със затлъстяването и обездвижването приема като свое висше дело, затова намери място и на нашите страници.

Д-р Неделчев ни разясни, че далеч не е нужно да правим чудеса от храброст в поддържането на добра форма. Според него и препоръките на СЗО, които той цитира, в седмицата са ни нужни 150 - 300 минути умерена дейност (бързо ходене, колоездене, танци, йога) или 75 - 150 минути усилена активност (като бягане, HIIT - високоинтензивни интервални тренировки или плуване) както и две или повече силови тренировки седмично (с тежести, упражнения със собствено тегло или пилатес), за да поддържаме мускулния тонус.

Сутрешната гимнастика от 5 - 10 минути също е важна за поддържането на гъвкавост и жизнена сила. Тя задейства тялото и кръвообращението и предпазва от натъртвания.

При избора на спорт впечатление правят невероятните отзиви за плуването. То е смятано за най-комплексния спорт, тъй като натоварва цялото тяло, подобрява издръжливостта, извайва мускулите и щади

ставите. Този спорт е изключителен, защото подобрява равновесието и сърдечносъдовото здраве, затова е добър избор с него да се гмурнем обратно в младостта.

Друг изключително приятен вариант са танците, за които и събеседникът ни фитнес инструктор потвърди, че най-успешно и красиво ваят женското тяло. Балет, ориентални, джаз или латино танците тонизират мускулите, подчертават естествените извивки, подобряват стойката и придават грация. Те изграждат в нас гъвкавост, сила и издръжливост, като оформят дълги и елегантни мускули.

Ако при прочитането на тези редове ви стане гузно и се почувствате задлъжнели към собственото си тяло, забравете това чувство и просто започнете с малки стъпки. Ето какво съведва д-р Неделчев: „Ако сме били обездвижени за дълго време, трябва да започнем с леки дейности като разходки или йога и да увеличаваме натоварването постепенно – започваме с 10 - 15 минути на ден и добавяме повече с времето“.

Важно е да слушаме тялото си, да се разгряваме и разтягаме, като ни натежи или заболи, да спрем и да си починем. Да упражняваме дейности и спортове, които ни доставят наслада, и да намерим приятел или група, с които да споделяме преживяването и да се надъхваме взаимно. Един от забележителните съвети по отношение на мотивацията ни е да не търсим бързи резултати, а да се съсредоточим върху най-ключовото - постоянството – първите резултати ще се забележат след 1 - 2 седмици, а след 3 - 6 месеца ще имаме видими промени в тялото и здравето. И наистина ще се подмладяваме с всяка следваща седмица движение.

> СУТРЕШНАТА ГИМНАСТИКА ОТ 5 - 10 МИНУТИ СЪЩО Е ВАЖНА ЗА ПОДДЪРЖАНЕТО НА ГЪВКАВОСТ И ЖИЗНЕНА СИЛА. ТЯ ЗАДЕЙСТВА ТЯЛОТО И КРЪВООБРАЩЕНИЕТО И ПРЕДПАЗВА ОТ НАТЪРТВАНИЯ

СТАРА ЧАНТА?!

За нормалните трезвомислещи и зрели хора има нещо странно, неестествено и дори леко дразнещо в цялата тази нова представа за красота. Сякаш остаряването се превърна в проказа. Щом видим първите му белези, изпадаме в паника, започваме всячески да ги крием и лекуваме на всяка цена. И всичко това, защото сме твърде далеч от представата, че ние не сме само тялото си.

Козметичните процедури са отчаян опит на жената, която определя стойността си само с външния си

Неостаряващата Дженифър Лопес, която на 55 поддържа тялото и лицето си в съвършен млад облик.

Александра Жабонова и нейните резултати преди и след

вид. Тези интервенции, дори ненужни в много случаи, съвсем умишлено вадят на показ добри финансови възможности и прилагани, увеличават шанса на жената да се хареса на някой кавалер от висшето общество. А понякога, както в гимназията, момичетата искат да се набодат с филъри и ботокс просто за да влязат в днешния калъп на хубостта и да бъдат приети. Всички тези обществени и психологични страни на темата ни разясни в разговор следващият ни консултант, сексологът, психиатър и психотерапт проф. Румен Бостанджиев. Според него жената до новобогаташа на днешните времена има нещо като потребителска стойност. „Нейните активи са главно в това как изглежда, тоест с годините тя се обезценява, трупайки повече бръчки и наднормено тегло. Не изглежда на 20, както на мъжа му се ще и за да не го загуби и той да не иде при някоя по-млада, което може да си позволи заради парите си, тя прибягва до този вид операции и интервенции“, обяснява изместването на ценности специалистът по междуполовите отношения.

Не е обичайно за нас, но въпреки това българите влязохме в капана на уклона към фалшивата красота. Пътят навън включва една дума – себеприемане. За психологията е ясно, че биваме приети от останалите, когато сме приели докрай себе си. А ако това е така, дори да имаме някой кусур, ще се справим с него по здравословен начин и с любов към себе си, към съвършеното несъвършенство, което сме дошли да изпитаме. Към стриите, белите коси, паласките, бръчките и всички онези плашещи неща, които чисто и просто ни показват… че живеем.

СЪСТАВКИТЕ В КОЗМЕТИКАТА, КОИТО НЕ ИСКАШ ДОРИ ДА ДОКОСВАШ

BUTYLATED HYDROXYTHALUENE (BHT)

- антиоксидант, причиняващ хормонални смущения и заплаха от развиване на тумори

BUTYLENE GLYCOL

- отровно вещество, проникващо през кожата и причиняващо увреждане на мозъка, черния дроб и бъбреците

CYCLOMETHICONE

- синтетично силиконово масло, причиняващо сериозно увреждане на очите и опасно за стомашно-чревния тракт

DIMETHICONE/ DIMETHICONE COPOLYOL

- синтетичен силиконов полимер, отровен и предизвикващ алергична кожна реакция

ISOBUTYLPARABEN

- консервант, причиняващ рак на гърдата, разрушаващ хормоните и причиняващ безплодие

METHYLPARABEN

– консервант със същите като горните рискове

АЛКОХОЛ ИЛИ ЕТАНОЛ

Алкохолът изсушава кожата и е вреден дори за мазната кожа, като я кара да произвежда още повече себум.

НАТРИЕВ ЛАУРИЛ СУЛФАТ (SLS)

Повърхностно активно вещество, което при редовна употреба води до дерматит, суха кожа и преждевременно стареене. Отслабва защитните способности на кожата.

ПАРАБЕНИ

Могат да причинят рак на гърдата и взаимодействат с UVB лъчите, ускорявайки стареенето на кожата.

Парабените са консервантни вещества, използвани в козметични и фармацевтични продукти за предотвратяване на растежа на бактерии и удължаване на срока на годност.

Основните притеснения, свързани с тях, са:

1. Хормонални смущения: Парабените могат да имитират естроген, което може да доведе до хормонални нарушения и повишен риск от рак на гърдата.
2. Алергични реакции: Някои хора могат да изпитат кожни раздразнения и алергични реакции при контакт с продукти, съдържащи парабени.
3. Натрупване в организма: Има опасения, че парабените могат да се натрупват в тялото, което повдига въпроси за дългосрочното им въздействие върху здравето.

ALS (АМОНИУМ ЛАУРИЛ СУЛФАТ) И ALES (АМОНИЕВ ЛАУРЕТ СУЛФАТ)

Евтини и опасни компоненти, които агресивно въздействат върху кожата и вътрешните органи

ФОРМАЛДЕХИД

Канцерогенно вещество, отровно за зрението и нервната система; предизвиква контактен дерматит

ЛАНОЛИН

Запушва порите и води до появата на обриви и раздразнения.

ПЕТРОЛАТУМ

Запушва порите и предотвратява отделянето на токсини от тялото, увеличава риска от инфекции

ТРИКЛОЗАН

Противомикробно вещество, което дразни кожата и е отровно. Нарушава работата на ендокринната и нервната система.