



Certificación

Cadenas Musculares y Emociones

Anatomía ∞ Fisiología ∞ Ejercicios físicos y psico-comportamentales

Con esta Certificación conseguirás:

1. Ser un gran profesional con un **baúl de herramientas** de **nuevos ejercicios físicos y psico-comportamentales**
2. Adaptar el ejercicio físico según las **características tipológicas**
3. Hacer un **estudio postural** detallado que gane la confianza de tus alumnos
4. **Prevenir y mejorar Desalineaciones Biomecánicas**

Con esta Certificación inviertes en salud. ¡En la tuya y en la de tus alumnos!

Cada seminario de la Certificación está compuesto por 3 módulos:

1. **Psicoemocional** - incluye ejercicios psicocomportamentales
2. **Biomecánica humana**
3. **Ejercicios físicos** para equilibrar cada cadena



+ 90 HORAS DE CLASES DE TEORÍA Y PRÁCTICA

Certificación avalada por la Asociación Española de Yoga Terapéutico

- ✓ No se requiere ningún conocimiento previo
- ✓ Todas las clases están en calidad HD
- ✓ Nuestra plataforma no requiere ninguna instalación ni conocimiento en informática.



Impartido por: **Or Halleluiya y Álex Monasterio**

ÁLEX MONASTERIO

- Fisioterapeuta, Osteópata y Posturólogo
- Profesor universitario
- Corrector científico de libros de yoga
- Autor del libro "Columna Sana" (traducido también al ruso)

OR HALELUIYA

- Presidenta de la AEYT (Asoc. Española de Yoga Terapéutico)
- Máster en psicología (UAB)
- Acupuntora
- Escritora regular en la revista Cuerpo Mente



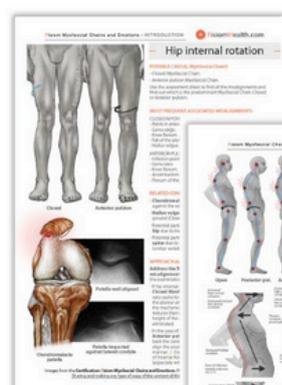
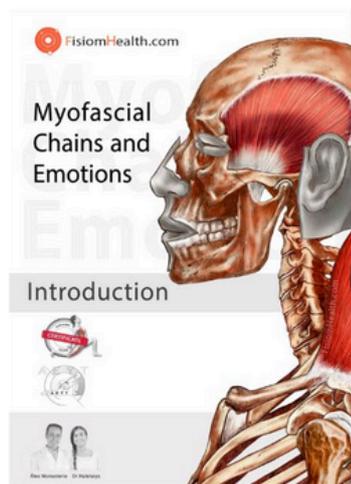
1er SEMINARIO: INTRODUCCIÓN

- Una fascinante introducción al nacimiento del concepto de Cadenas Musculares (Historia)
- Cuestiones relevantes de los diferentes métodos internacionales de Cadenas Musculares
- Bases fundamentales de las Cadenas Musculares
- El enfoque terapéutico de las Cadenas Musculares
- El control y relaciones entre las Cadenas Musculares
- Excesos y candados
- Definición de *Acción Principal, Centro tensional y Dominancia*
- Factores determinantes en las Desalineaciones Biomecánicas
- Los principios fundamentales de Cadenas Musculares y Emociones Fisiom
- Los arquetipos y su relación
- Postura ideal y sus significados para la salud musculoesquelética
- Las necesidades humanas principales
- Cómo profesionalizar tus clases
- Las emociones y las Cadenas Musculares



Características:

- ✓ Todas las clases de la biomecánica humana están estudiadas con imágenes propias, radiografías, fotos reales de alumnos y pacientes del centro Fisiom.
- ✓ Los módulos están acompañados con un dossier completo que te serviría como material visual de altísima calidad para enseñar a tus propios alumnos.
- ✓ Cada dossier incluye imágenes de color y, además, ejercicios prácticos y útiles para mejorar la tensión acumulada en cada cadena muscular.





2º SEMINARIO: CADENA – CIERRE

Módulo Psico-comportamental

- El arquetipo de la Cadena Muscular *Cierre*
- Rasgos de personalidad y sus implicaciones en la salud psicoemocional (cuando está en equilibrio y cuando no)
- Sus necesidades humanas principales
- Sus posibles creencias detrás del telón
- Sus emociones principales
- Sus miedos y pasiones principales
- Su desequilibrio psicoemocional
- Preguntas exploradoras para reconocer esta actitud en ti y en tus alumnos
- Sentir la cadena – Ejercicio para sentir *físicamente* cada cadena muscular y su actitud psicocomportamental
- Método Paso a Paso para equilibrar la esfera psicoemocional
- Ejercicios psicocomportamentales concretos para conseguir el equilibrio

Módulo Biomecánica

- *Acción Principal, Centro tensional y Dominancia*
- Anatomía de todo el recorrido de la Cadena Muscular
- Signos excesivos y candados en la cadena de *Cierre*
- Atrapamiento del cuerpo en la cadena
- Posición pélvica
- La reacción muscular ante el desplome de la pierna
- Práctica de ejercicios físicos recomendados para equilibrar las tensiones acumuladas en esta Cadena Muscular
- Razones por las que se desarrollan una tensión excesiva en esta Cadena Muscular
- Desalineaciones Biomecánicas relacionadas con esta Cadena Muscular

Módulo Práctica

Ejercicios físicos cuyo objetivo es equilibrar la tensión acumulada en cada cadena muscular.

También incluye ejercicios psicocomportamentales



Patologías y lesiones comunes relacionadas con esta Cadena Muscular



- Falso genu valgo de rodilla
- Falso valgo de pie
- Condromalacia rotuliana
- Escapulas «alatas»
- Rotura de la percha omo-humero
- Tendinitis del supra espinoso
- Artrosis de hombro
- Rotación interna de cadera
- Pie plano

Características:

- ✓ Las patologías y lesiones y cómo abordarlas desde el ejercicio físico se estudian a fondo en la Certificación de Lesiones y Patologías, conjuntamente con el **Método PASO A PASO** de **Fisiom**.
- ✓ En esta Certificación – **Cadenas Musculares y Emociones** que incluye el curso completo de Desalineaciones Biomecánicas – se estudian las lesiones y patologías que generan las propias desalineaciones causadas por el exceso tensional en las cadenas Musculares.
- ✓ No se duplica el contenido. Cada Certificación aborda diferentes temas importantes para la SALUD.





3er SEMINARIO: APERTURA

Módulo Psico-comportamental

- El arquetipo de la Cadena Muscular *Apertura*
- Rasgos de personalidad y sus implicaciones en la salud psicoemocional (cuando está en equilibrio y cuando no)
- Sus necesidades humanas principales
- Sus posibles creencias detrás del telón
- Sus Emociones principales
- Sus miedos y pasiones principales
- Su desequilibrio
- Preguntas exploradoras para reconocer esta actitud en ti y en tus alumnos
- Sentir la cadena – Ejercicio para sentir *físicamente* cada cadena muscular y su actitud psicocomportamental
- Método Paso a Paso para equilibrar la esfera psicoemocional
- Ejercicios psicocomportamentales concretos para conseguir el equilibrio

Módulo Biomecánica

- *Acción Principal, Centro tensional y Dominancia*
- Anatomía de todo el recorrido de la Cadena Muscular
- Signos excesivos y candados en la cadena de *Apertura*
- Atrapamiento del cuerpo en la cadena
- Práctica de ejercicios físicos recomendados para equilibrar las tensiones acumuladas en esta Cadena Muscular
- Razones por las que se desarrollan una tensión excesiva en esta Cadena Muscular
- Desalineaciones Biomecánicas relacionadas con esta Cadena Muscular

Módulo Práctica

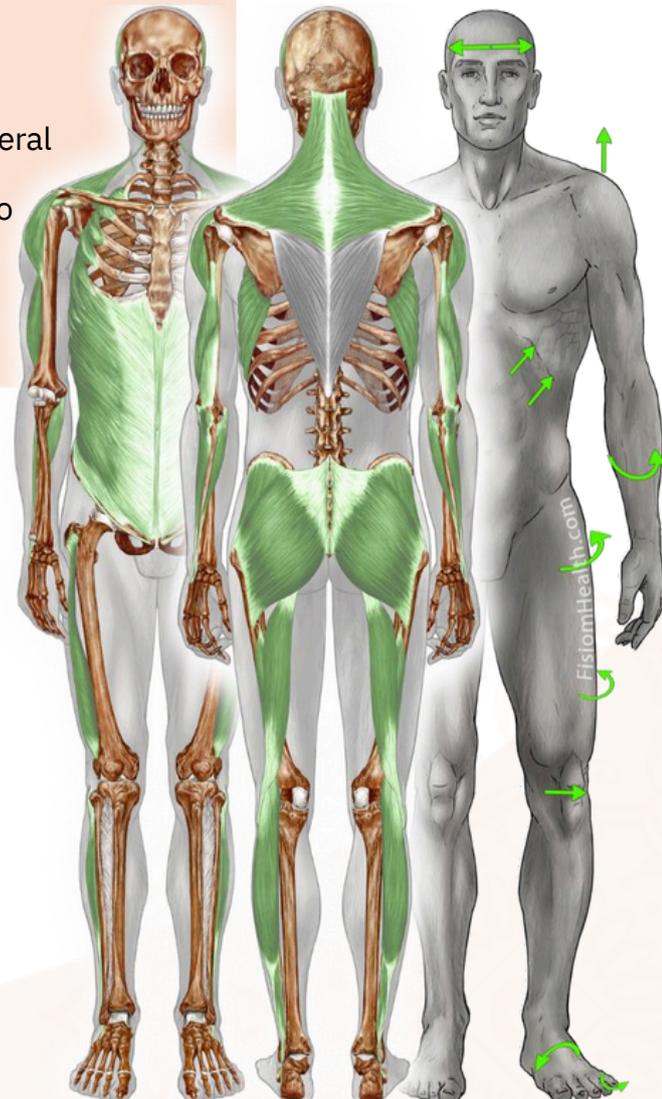
Ejercicios físicos cuyo objetivo es equilibrar la tensión acumulada en cada cadena muscular.

También incluye ejercicios psicocomportamentales



Patologías y lesiones comunes relacionadas con esta Cadena Muscular

- Pie plano
- Genu varo
- Genu recurvatum
- Artrosis de rodilla
- Rotura de meniscos
- Rotación externa de cadera
- Psoitis
- Sd. De piramidal
- Hipercifosis alta
- Rectificación lumbar
- Discopatías
- Rotura de la parcha omo-humeral
- Tendonitis del supra espinoso
- Artrosis de hombro





4º SEMINARIO: RETROPULSIÓN

Módulo Psico-comportamental

- El arquetipo de la Cadena Muscular *Retropulsión*
- Rasgos de personalidad y sus implicaciones en la salud psicoemocional (cuando está en equilibrio y cuando no)
- Sus necesidades humanas principales
- Sus posibles creencias detrás del telón
- Sus Emociones principales
- Sus miedos y pasiones principales
- Su desequilibrio
- Preguntas exploradoras para reconocer esta actitud en ti y en tus alumnos
- Sentir la cadena – Ejercicio para sentir *físicamente* cada cadena muscular y su actitud psicocomportamental
- Método Paso a Paso para equilibrar la esfera psicoemocional
- Ejercicios psicocomportamentales concretos para conseguir el equilibrio

Módulo Biomecánica

- *Acción Principal, Centro tensional y Dominancia*
- Anatomía de todo el recorrido de la Cadena Muscular
- Signos excesivos y candados en la cadena de *Apertura*
- Atrapamiento del cuerpo en la cadena
- Práctica de ejercicios físicos recomendados para equilibrar las tensiones acumuladas en esta Cadena Muscular
- Razones por las que se desarrollan una tensión excesiva en esta Cadena Muscular
- Desalineaciones Biomecánicas relacionadas con esta Cadena Muscular

Módulo PRÁCTICA

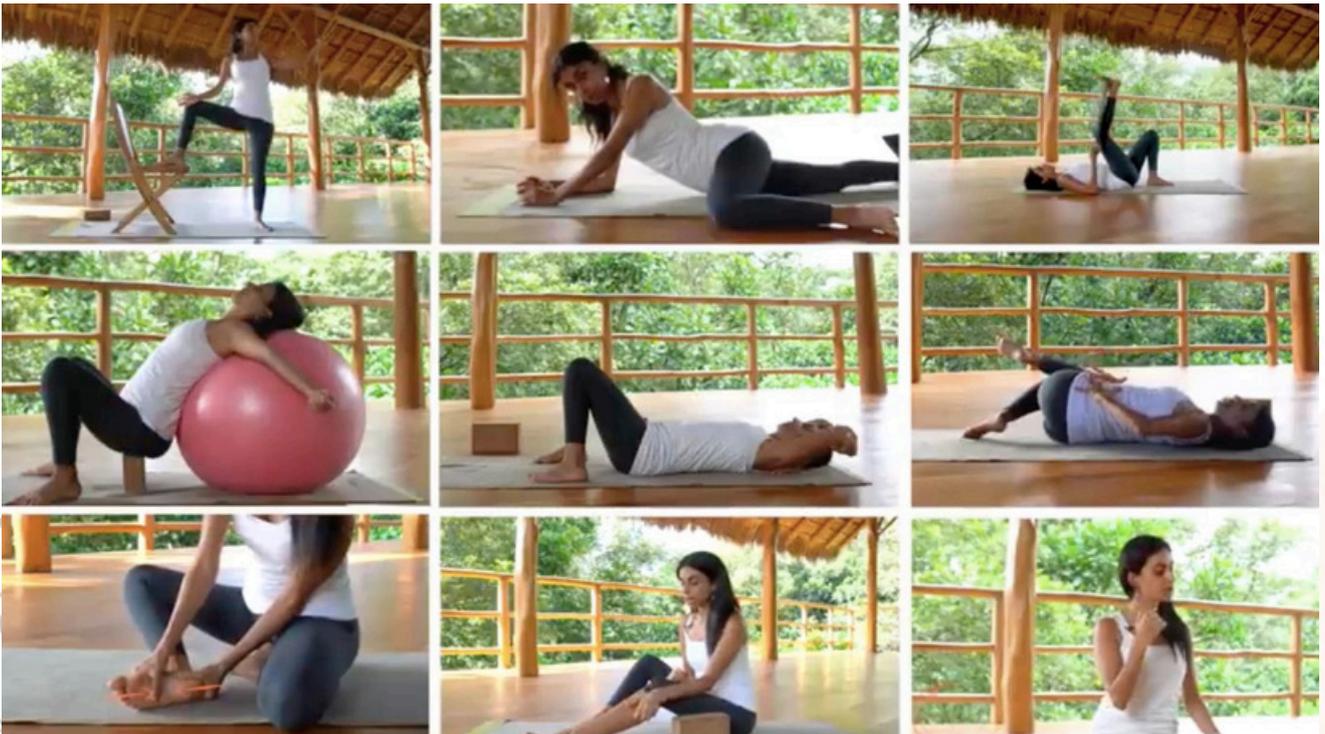
Ejercicios físicos cuyo objetivo es equilibrar la tensión acumulada en cada cadena muscular.

También incluye ejercicios psicocomportamentales



Patologías y lesiones comunes relacionadas con esta Cadena Muscular

- Genu flexum
- Condromalacia rotuliana
- Hipercifosis
- Discopatías lumbares y cervicales
- Psoititis
- Disfunciones en la atm
- Bloqueo exhalatorio del tórax





5º SEMINARIO: ANTEPULSIÓN

Módulo Psico-comportamental

- El arquetipo de la Cadena Muscular *Antepulsión*
- Rasgos de personalidad y sus implicaciones en la salud psicoemocional (cuando está en equilibrio y cuando no)
- Sus necesidades humanas principales
- Sus posibles creencias detrás del telón
- Sus Emociones principales
- Sus miedos y pasiones principales
- Su desequilibrio
- Preguntas exploradoras para reconocer esta actitud en ti y en tus alumnos
- Sentir la cadena – Ejercicio para sentir *físicamente* cada cadena muscular y su actitud psicocomportamental
- Método Paso a Paso para equilibrar la esfera psicoemocional
- Ejercicios psicocomportamentales concretos para conseguir el equilibrio

Módulo Biomecánica

- *Acción Principal, Centro tensional y Dominancia*
- Anatomía de todo el recorrido de la Cadena Muscular
- Signos excesivos y candados en la cadena de *Apertura*
- Atrapamiento del cuerpo en la cadena
- Práctica de ejercicios físicos recomendados para equilibrar las tensiones acumuladas en esta Cadena Muscular
- Razones por las que se desarrollan una tensión excesiva en esta Cadena Muscular
- Desalineaciones Biomecánicas relacionadas con esta Cadena Muscular

Módulo PRÁCTICA

Ejercicios físicos cuyo objetivo es equilibrar la tensión acumulada en cada cadena muscular.



Patologías y lesiones comunes relacionadas con esta Cadena Muscular

- Cefaleas
- Artrosis de las articulaciones interapofisarias y las lumbares bajas
- Rectificación torácica
- Tendinitis aquilea
- Dedos en martillo
- Bloqueo inspiratorio del tórax
- Cardiopatías





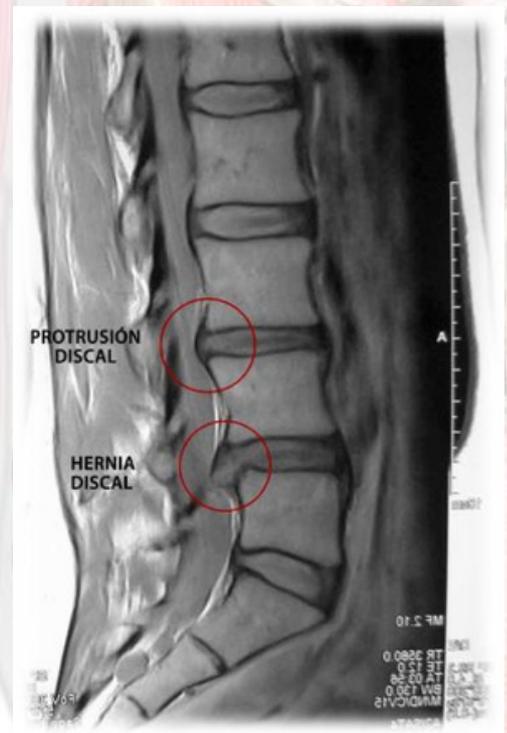
6º SEMINARIO 6: RESPIRATORIA

Módulo Psico-comportamental

- El arquetipo de la Cadena Muscular *Rectificada*, *Hiperlordótica* y la *Adaptable*
- Rasgos de personalidad y sus implicaciones en la salud psicoemocional (cuando está en equilibrio y cuando no)
- Sus necesidades humanas principales
- Sus posibles creencias detrás del telón
- Sus Emociones principales
- Sus miedos y pasiones principales
- Su desequilibrio
- Preguntas exploradoras para reconocer esta actitud en ti y en tus alumnos
- Sentir la cadena – Ejercicio para sentir *físicamente* cada cadena muscular y su actitud psicocomportamental
- Método Paso a Paso para equilibrar la esfera psicoemocional
- Ejercicios psicocomportamentales concretos para conseguir el equilibrio

Módulo Biomecánica

- *Acción Principal*, *Centro tensional* y *Dominancia*
- Anatomía de todo el recorrido de la Cadena Muscular
- Signos excesivos y candados en la cadena
- Atrapamiento del cuerpo en la cadena
- Práctica de ejercicios físicos recomendados para equilibrar las tensiones acumuladas en esta Cadena Muscular
- Razones por las que se desarrollan una tensión excesiva en esta Cadena Muscular
- Desalineaciones Biomecánicas relacionadas con esta Cadena Muscular

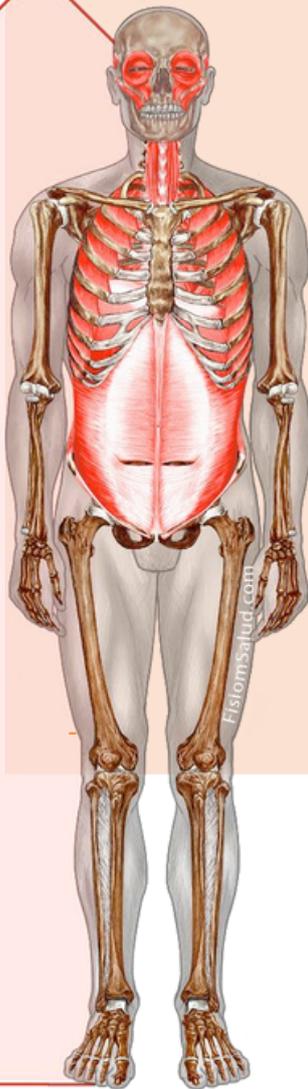


Módulo PRÁCTICA

Ejercicios físicos cuyo objetivo es equilibrar la tensión acumulada en cada cadena muscular.

También incluye ejercicios psicocomportamentales

Patologías y lesiones comunes relacionadas con esta Cadena Muscular



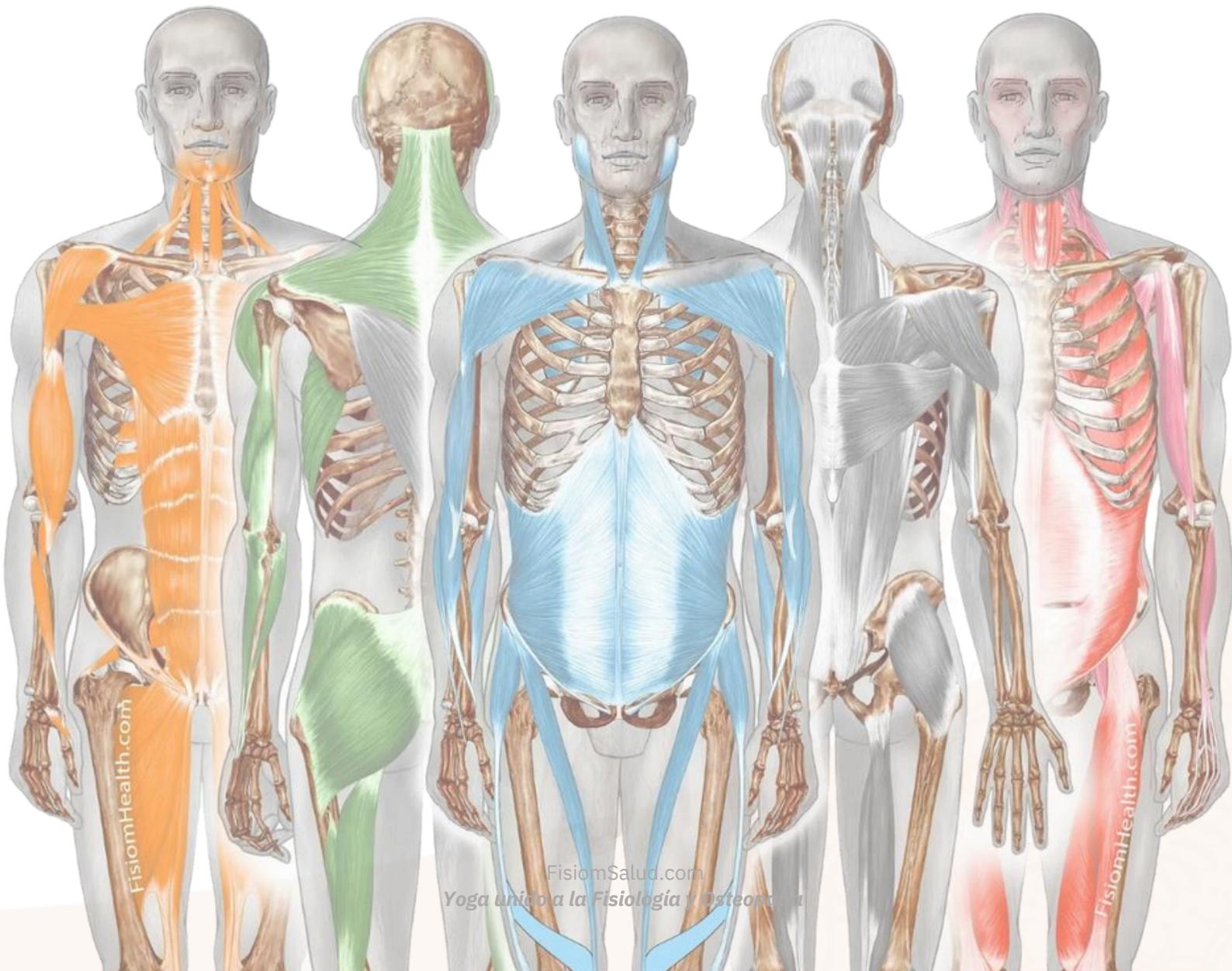
- Rectificación cervical
- Rectificación torácica
- Rectificación lumbar
- Hiperlordosis lumbar
- Hipercifosis torácica
- Discopatías
- Genu recurvatum



7º SEMINARIO: INTEGRACIÓN

Temas:

- Cómo secuenciar una clase entera de Cadenas Musculares y Emociones **Fisiom**
- Relación biomecánica entre las tensiones de las Cadenas Musculares
- *Desalineaciones Biomecánicas* - Ejemplos reales
- Errores comunes en la práctica de los ejercicios físicos
- Estudio postural al detalle
- Refinamiento de tu ojo clínico





8º SEMINARIO: Sesión de preguntas

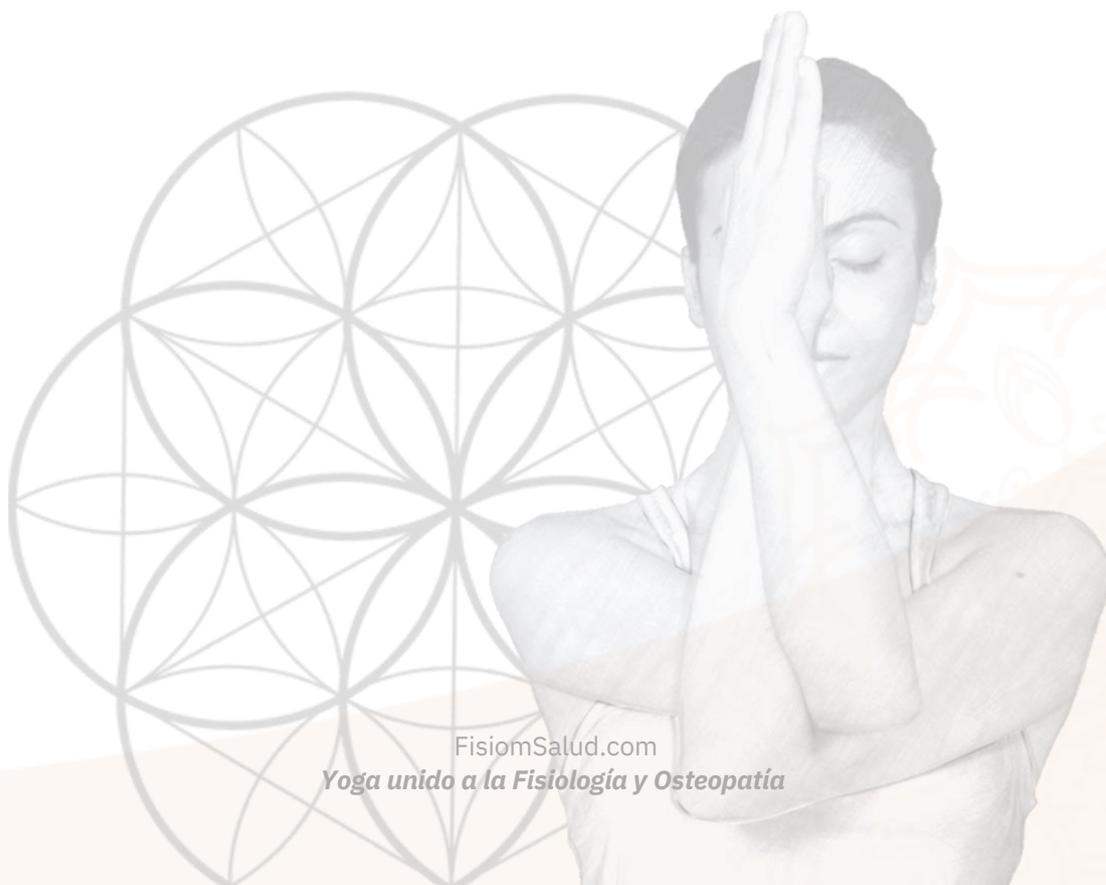
¡Haznos tus preguntas!

¡Sí, puedes empezar en cualquier momento y hacer la Certificación con TU PROPIO RITMO!

¡Tienes ACCESO INDEFINIDO a todas las clases – teoría y práctica!

Te aseguramos:

- ✓ Refinarás tu ojo clínico, lo que te permitirá ser un profesional muy solicitado
- ✓ Tendrás material gráfico para enseñar a tus alumnos y así añadir un valor diferencial a tus clases
- ✓ Sabrás hacer un estudio postural detallado que te permitirá ofrecer un servicio de salud altamente útil y eficiente.

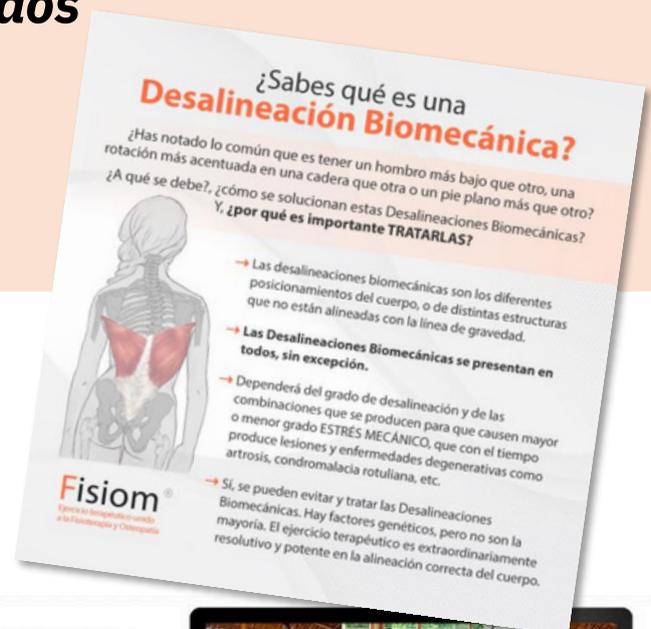




REGALOS

GRATIS → Solo AHORA

- ✓ **El curso *Desalineaciones biomecánicas***
 - ✓ ***Cómo profesionalizar tus clases***
 - ✓ ***Artículos especializados***
- Y MÁS...**



Certificación Online Cadenas Musculares Fisiom



Profesionalízate adaptando la práctica a Desalineaciones Biomecánicas y consigue la fidelidad y recomendaciones de tus alumnos.

El cuerpo va de la mano de la psicología



Certificación Cadenas Musculares y Emociones

- ✓ Las clases son altamente ilustrativas y entretenidas☺
- ✓ Usamos cientos de imágenes de anatomía para que no tengas que imaginar nada. Lo verás todo con tus propios ojos y así sabrás exactamente qué hacer. ¡Esto te dará precisión y seguridad!

Pruébalo
Durante 3 días
SIN RIESGO!



Si no te gusta, te devolvemos 100% el coste del curso. Sin preguntas.

Si te gusta, ¡es tuyo!

¡Y además tendrás acceso a todas las clases de teoría, práctica y el Método PASO a PASO indefinidamente!

Facilidad de pago a plazos muy cómoda

Cualquier duda que tengas, estamos aquí para ti.



Escríbenos a info@fisiomsalud.com

¿Es mejor o peor que sea Online?

Mira lo que dicen los alumnos en el chat de Cadenas Musculares



Yolanda

Me alegra tantísimo formar parte de esta certificación. La cercanía en la pantalla, se transmite cuando se comparte desde el corazón. Seguimos



María Laura Buenos Aires

qué genial será poder tener la certificación completa online! Poder ver las clases grabadas será super! amé la presencial pero si bien estuve con la atención al 1000% seguro hay cosas que se pasaron y no llegué a integrar por estar escribiendo. Alegrías! Gracias por todo!



Stella

la mejor decision que he tomado en est3e año ha sido hacer esta certificación y conocerlos a ustedes aunque haya sido a través de la pantalla



Carmen

Hola, de nuevo os reitero mi sorpresa en cuanto a lo que está gustando el curso on line (ya comenté que era muy reacia). Hice la certificación en Barcelona y me gustaría también acceder a la on line. Voy a matricularmen también en la de escoliosis y espero la del suelo pélvico



carmen

Muchas gracias, me ha encantado aunque acabo de incorporarme al curso. Sin duda anima a ser disciplinada en el estudio, dan ganas de no parar. Me he sentido muy cómoda a pesar de mi reticencia inicial a hacer el curso on line. De nuevo muchas gracias



Juan Gil

He podido hacer 4 fines de semana "en vivo". Desde el 2012 que empecé a consultar vuestros videos quise hacer el curso. Por fin este año ha sido posible gracias a la tecnología. Esta formación es un gran salto para mí. Habéis dejado muchas semillas que fructificarán. Muy fan!!!!



sanandotraumas Ps: la mejor inversión que he hecho en el 2020 ha sido esta certificación 🙏❤️🙏

11m 1 like Reply



Yolanda

Tiene razón Or, hay tantas ventajas de esta formación online! Aunque el compartir entre alumnxs comentarios, experiencias de la manera presencial pues no puede ser. Gracias a todo el equipo por esta suculenta clase magistral.