

Privatlivspolitik for Letvægt v/ Bodil Cramer

Introduktion

Jeg tager din tillid alvorligt. Når du deler dine oplysninger med mig, passer jeg godt på dem og behandler dem i overensstemmelse med persondataforordningen (GDPR).

Her kan du læse, hvilke oplysninger jeg indsamler, hvad jeg bruger dem til, og hvilke rettigheder du har.

Når du downloader en freebie, e-bog eller andet gratis materiale

Når du modtager en freebie, e-bog eller andet gratis indhold fra Letvægt v/ Bodil Cramer, registrerer jeg dit navn, din emailadresse og eventuelt dit telefonnummer.

Disse oplysninger bruger jeg til:

- at sende dig det materiale, du har bedt om
- at kontakte dig efterfølgende pr. email, tlf eller Messenger
- at høre, om du kunne bruge materialet
- at dele lignende relevant indhold med dig

Du kan til enhver tid bede om ikke at blive kontaktet mere — enten ved at svare på en besked eller ved at skrive direkte til mig.

Hvis du deltager i online coachingforløb

Hvis du investerer i et forløb hos mig, registrerer jeg følgende oplysninger om dig:

- navn
- adresse
- emailadresse
- telefonnummer

Oplysningerne bruger jeg til at sende dig materiale, administrere dit forløb og udarbejde en faktura.

Journal

Jeg fører en journal med stikord og notater om dit forløb.

Journalen er udelukkende et arbejdsredskab for mig, så jeg kan give dig et trygt og sammenhængende forløb.

Den deles aldrig med andre.

Kontakt via mail eller Messenger

Hvis du kontakter mig via mail eller Messenger, skal du vide, at disse medier ikke altid er helt sikre. Jeg bruger ikke krypteret mail, men jeg håndterer altid dine oplysninger med omtanke og respekt.

Sikkerhed og opbevaring af data

Jeg passer godt på dine data og sikrer løbende min computer samt de systemer, hvor dine oplysninger opbevares.

Jeg opbevarer kun dine oplysninger så længe, det er nødvendigt:

- Ved freebies/e-bøger/andet gratis materiale: så længe du ønsker at høre fra mig
- For coachingforløb: så længe det kræves af bogføringsloven eller er relevant for dit forløb

Du kan altid bede om at få dine oplysninger slettet.

Dine rettigheder

Du har altid ret til:

- at få indsigt i, hvilke oplysninger jeg har om dig
- at få rettet oplysninger, hvis noget er forkert
- at få slettet dine data
- at trække dit samtykke tilbage
- at få oplyst, hvordan jeg opbevarer dine data

Skriv til: **bodil@letvaegt.nu**, hvis du ønsker at gøre brug af dine rettigheder.

Klage

Hvis du mener, at jeg ikke passer godt nok på dine data, eller at jeg ikke har håndteret en henvendelse korrekt, kan du klage til Datatilsynet:

<https://www.datatilsynet.dk/>

Tak

Tak fordi du deler dine oplysninger med mig.

Jeg passer godt på dem — og på dig — mens vi arbejder sammen.

Bodil Cramer

Mentor i Mad & Psyke

Vane- og overspisningscoach