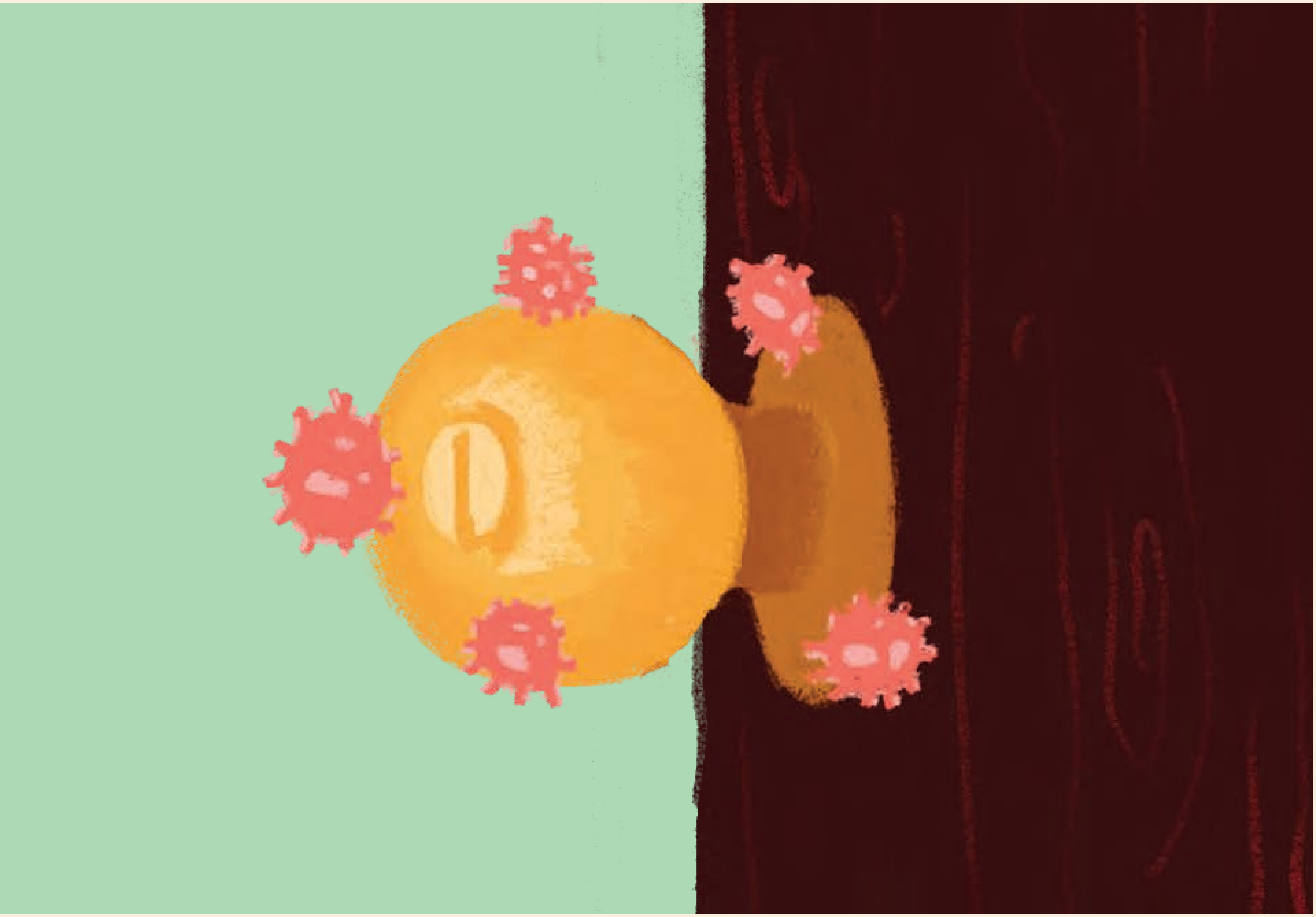
1mg ക്വിക്ക് പിക്ക്

കൊറോണ വൈറസ് : എങ്ങനെ പാക്കേജുകൾ സുരക്ഷിതമായി സ്വീകരിക്കാം?

1mg
Bringing Care to Health

Translation partner
Multibhashi
Language Learning Simplified

Download the 1mg App
Google Play | App Store
www.1mg.com

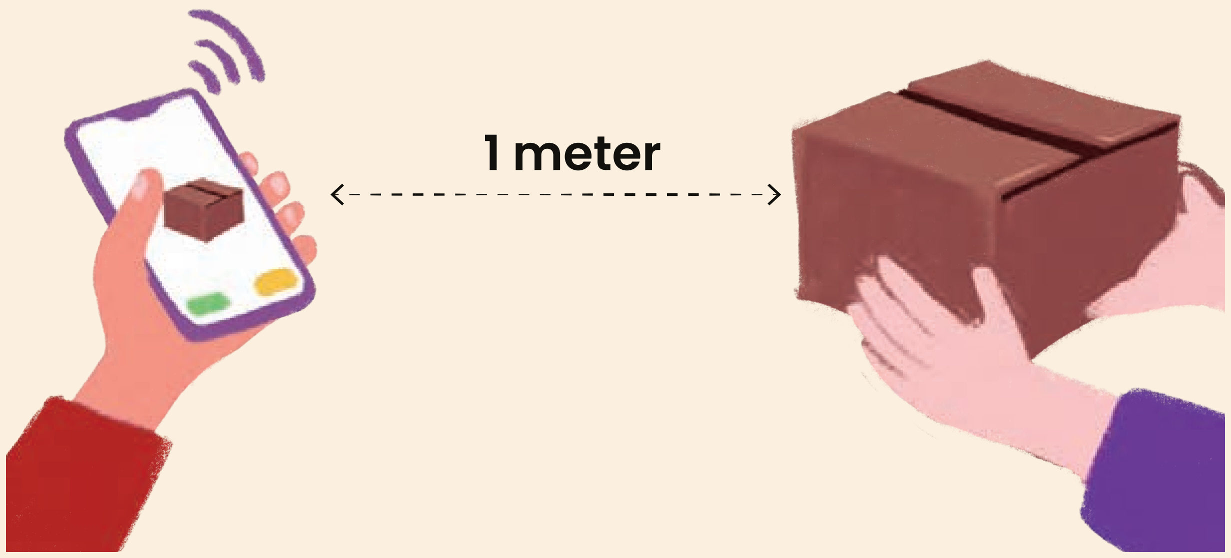


നോവൽ കൊറോണ വൈറസ് വസ്തുക്കളിലും/ പ്രതലങ്ങളിലും അന്തരീക്ഷ താപനില, ആർദ്രത മുതലായ കാരണങ്ങൾക്കനുസൃതമായി കുറച്ചു മണിക്കൂറുകൾ മുതൽ ദിവസങ്ങൾ വരെ തങ്ങി നിൽക്കാം.

എന്റെ പാക്കേജുകൾ ഞാൻ അണുവിമുക്തമാക്കണോ?

സിഡിസിയുടെ "സ്വയ രക്ഷക്കുള്ള" ഉപദേശങ്ങളിൽ പാക്കേജുകൾ അണുവിമുക്തമാക്കുന്നതിനെ കുറിച്ച് മാർഗനിർദേശങ്ങൾ ഒന്നും നൽകിയിട്ടില്ല. അവരുടെ പൊതുവായ ഉപദേശം ഇങ്ങനെയാണ്: കൈകൾ കൂടെക്കൂടെ കഴുകുകയും ജനങ്ങളുമായി അടുത്ത സമ്പർക്കം ഒഴിവാക്കുകയും ചെയ്യുക.

കൈകൾ ഇടയ്ക്കിടെ കഴുകുക



ജനങ്ങളുമായി അടുത്ത സമ്പർക്കം ഒഴിവാക്കുക

കുറച്ചു കൂടെ ജാഗരൂകരാകുക

ഓർഡറുകൾ നൽകുമ്പോൾ

- സ്വയം ക്രമപ്പെടുത്തി ഒരു വാങ്ങൽ ചെക്ക് ലിസ്റ്റ് ഉണ്ടാക്കുക

- ഓൺലൈൻ പേയ്മെന്റ് തിരഞ്ഞെടുക്കുക. കാശ്, കാർഡ് മുതലായവ ഉപയോഗിക്കുന്നത് ഒഴിവാക്കുക.

- കഴിയുമെങ്കിൽ, കുടുംബാംഗങ്ങൾക്കെല്ലാം വേണ്ടി ഒരാൾ ഓർഡർ നൽകുക.

ഓർഡറുകൾ സ്വീകരിക്കുമ്പോൾ

• ഡെലിവറി നല്കുന്നയാളുമായി ഒരു മീറ്ററെങ്കിലും (ഒരു കയ്യകലം) അകലം പാലിക്കുക

• ഡെലിവറി നല്കുന്നയാളോട് പാക്കേജ് നിങ്ങളുടെ വാതിൽപ്പടിയിൽ വെക്കാൻ ആവശ്യപ്പെടുക. (അതവരുടെ സ്വയരക്ഷയ്ക്ക് വേണ്ടി കൂടെയാണ്!)

• ലഭ്യമാണെങ്കിൽ, സമ്പർക്കമില്ലാത്ത ഡെലിവറി എന്ന വഴി തിരഞ്ഞെടുക്കുക

• കുടുംബത്തിൽ ഒരാൾ മാത്രം പാക്കേജ് സ്വീകരിക്കട്ടെ!

• കഴിയുമെങ്കിൽ, പുറത്തെ പാക്കേജിങ് തുറന്നു അപ്പോൾ തന്നെ ചവറ്റുകുട്ടയിൽ ഇടുക

• പാക്കേജ് വസ്ത്രങ്ങളുമായി ചേർത്ത് പിടിക്കരുത്

ഓർഡറുകൾ സ്വീകരിച്ച ശേഷം

- പാക്കേജ് പലരുമായി കൈമാറരുത്

- പാക്കേജ് പല സ്ഥലങ്ങളിലേക്ക് മാറ്ററുത്, പാക്കേജ് ഇടാൻ ഒരു സ്ഥലം തിരഞ്ഞെടുക്കുക

- പാക്കേജ് സ്വീകരിച്ചു തുറന്നതിനു ശേഷം നിങ്ങളുടെ കൈകൾ കഴുകുക

- പാക്കേജുകൾ കൈകാര്യം ചെയ്യുമ്പോൾ ഒരു ഹാൻഡ് സാനിറ്റൈസർ കൈയെത്തും ദൂരത്തു വെക്കുക.

1mg സൂപ്പർ ടിപ്പ്

പാക്കേജ് സ്വീകരിക്കാൻ പോകുമ്പോൾ, "കൂടെക്കൂടെ സ്പർശിക്കുന്ന പ്രതലങ്ങളായ" എലിവേറ്റർ ബട്ടൺ, മുൻ വാതിലിന്റെ കൈപിടികൾ, പാക്കേജ് സ്വീകരിച്ചു ഒപ്പിടാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന ടച്ച് സ്ക്രീൻ പേന മുതലായവ സ്പർശിക്കാതിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക.

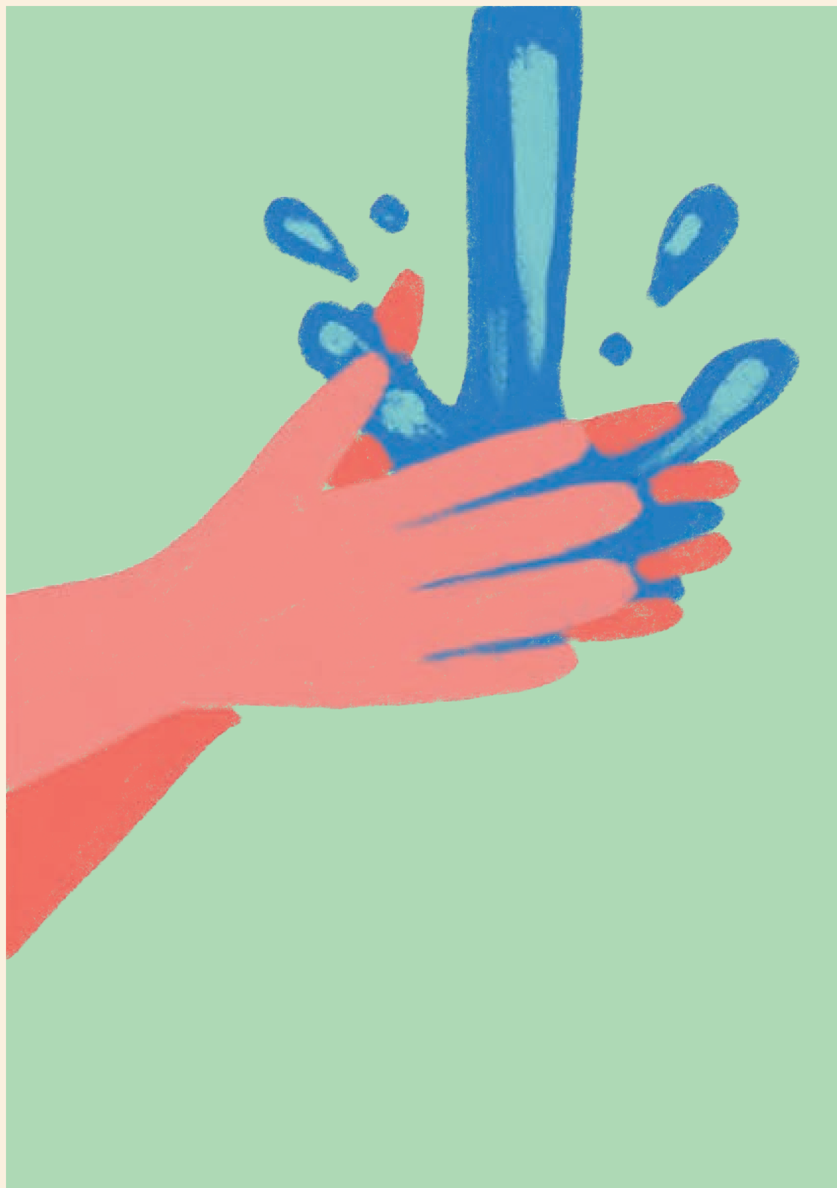
അവലംബങ്ങൾ :

*https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses
**https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention.html

ചുരുക്കി പറഞ്ഞാൽ

ഓൺലൈൻ പേയ്മെന്റ് വഴികളിലേക്ക് മാറുക

പൊതിയഴിച്ച ശേഷം ഏറ്റവും പുറമെയുള്ളതു ഉടനെ തന്നെ കളയുക



അതിനു ശേഷം കൈകൾ കഴുകുക

1mg

Bringing Care to Health

Translation partner
Multibhashi
Language Learning Simplified

Download the 1mg App

Google Play | App Store

www.1mg.com