

LIVRET ATHLETE



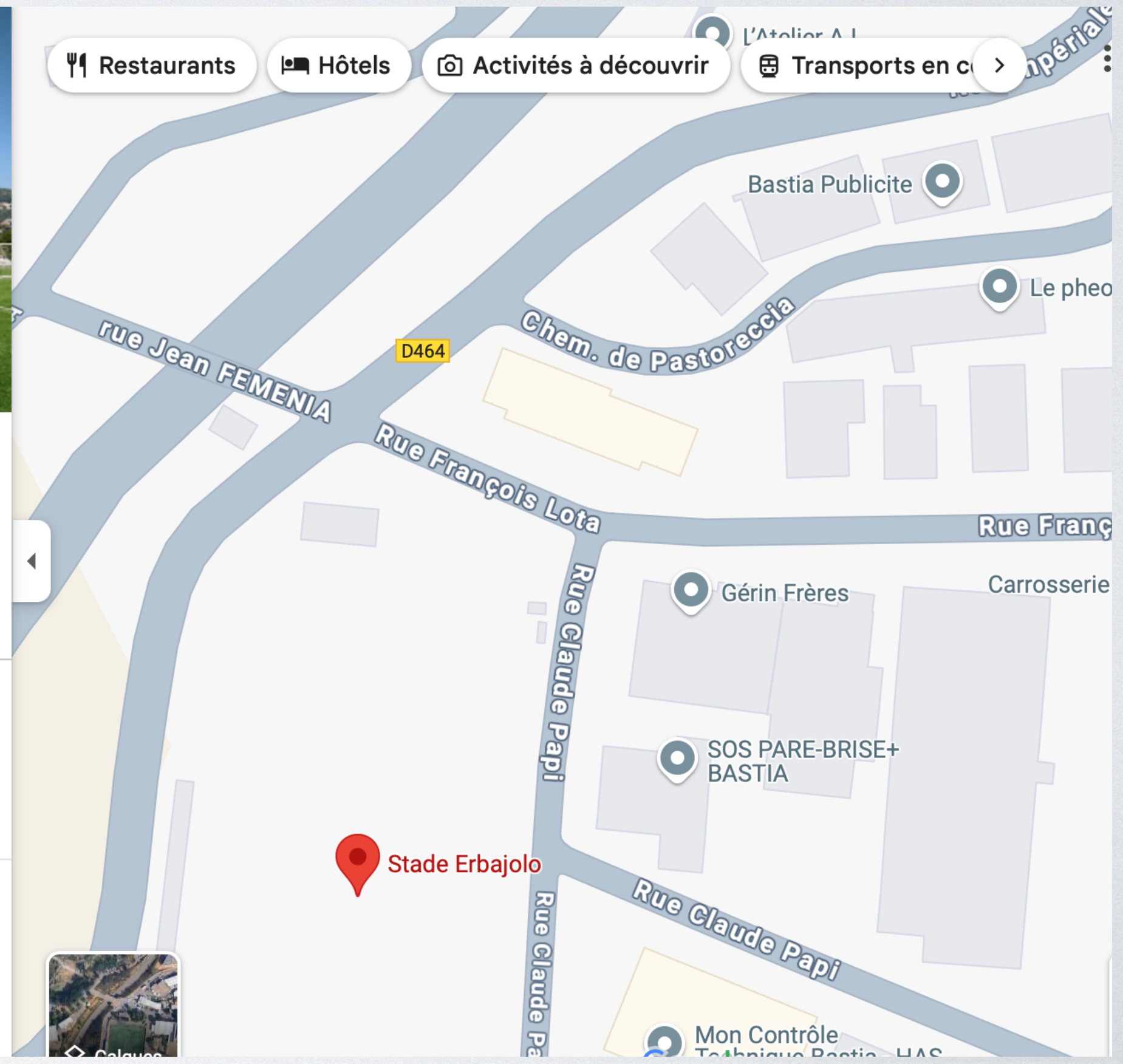
21-22. JUIN 2025

PARKING/VESTIAIRES

<https://youtube.com/shorts/72QwY8UvUn4?si=F0Zkk8MWw-XdfgZY>

ACCES PARKING TOUT LE WEEK END

ACCES VESTIAIRES 9H-18H



INFOMATIONS IMPORTANTES

Recuperation pancarte :

VENDREDI de 17h a 19h

SAMEDI de 6h30 a 7h15

Contenu compétition :

Team : 6 wod + 1 floater

Indiv : 6 wod

Départ compétition :

SAMEDI première vague : 08h00

Ouverture zone warm up 7h35

(Il est demandé aux athlètes de se diriger dans la zone de warm up 25 minutes avant leur wod au maximum)

STAND/PARTENAIRE

- POKE BY L
- LE PLAN BOX
- KINE KORIOUS
- LOXAM BASTIA
- INTRAPRESA CORDOLIANI /ACS
- GR EVENT

RESTAURATION



BUVETTE

- Energy ball
 - Cookie protéiné
 - Barre protéine
 - Crepe nutella
 - Fromage blanc/muesli/banane
-
- Eau
 - Fit aid
 - Café
 - Ribella pression

SOIN/ RECUPERATION

CABINET PARAMÉDICAL
KINÉ SPORT OSTÉO KORIUSS



MAI SOLU - BAIN FROID

