

**SUPLEMENTO ALIMENTAR EM  
COMPRI-MIDO REVESTIDO**

Cálcio citrato malato (cálcio), bisglicinato de magnésio (magnésio), menaquinona (Vitamina K2), colecalciferol (Vitamina D3).

Uso oral. Uso Adulto.  
Colorido artificialmente.

**INFORMAÇÕES****Os ossos**

Os ossos são formados graças à interação entre um conjunto de substâncias que compõem a matriz orgânica e substâncias minerais (como cálcio) e, embora não pareça, estão em constante mudança. Devido a células especializadas, os minerais que compõem os ossos podem ser absorvidos ou liberados para a corrente sanguínea para serem utilizados por outros órgãos do corpo humano, o que pode ocasionar a desmineralização óssea em casos de deficiência destes elementos. Esse mecanismo depende da ação de hormônios e da presença de determinadas vitaminas e minerais para ocorrer de maneira harmoniosa. Este equilíbrio depende de diversos fatores, como dieta, ingestão de vitaminas e minerais (como a vitamina D e o Magnésio, por exemplo), entre outros fatores. O desenvolvimento ósseo durante a infância e adolescência determina, em geral, a massa óssea durante a vida adulta. Por outro lado, um baixo desenvolvimento da mesma ou “um baixo pico de massa óssea” pode ser um fator de risco para o desenvolvimento de anormalidades na saúde óssea durante a idade adulta. Adicionalmente a isto, uma das consequências do envelhecimento do ser humano é a perda progressiva de massa óssea.

**Cálcio Citrato Malato**

O Cálcio Citrato Malato (CCM) é o resultado de uma reação entre o cálcio, ácido cítrico e ácido málico, com a finalidade de aumentar a biodisponibilidade do cálcio puro. Além disso, o uso desta fonte de cálcio minimiza os efeitos indesejados no trato gastrointestinal resultante da ingestão de cálcio inorgânico tais como irritação gástrica, prisão de ventre, entre outros. Outro fator importante é que o CCM geralmente não interage com outros nutrientes e/ou medicamentos, não aumenta o risco de formação de cálculo renal, e não diminui a absorção de outros minerais, como zinco e magnésio. Por estes motivos, a suplementação de cálcio auxilia na formação e manutenção de ossos e dentes.

**Magnésio Bisglicinato**

No organismo, a quantidade de magnésio é dividida em 60% a 65% nos ossos, 26% nos músculos e o restante nos tecidos moles. Alguns compostos presentes nos alimentos e/ou certos nutrientes podem facilitar ou dificultar o processo de absorção no organismo. A fonte de bisglicinato de magnésio aumenta a sua absorção, diminuindo as suas perdas e auxiliando para uma maior biodisponibilidade deste mineral. Desta forma, a suplementação de magnésio auxilia na formação de ossos e dentes.

**Vitamina K2-7**

A vitamina K2 ou menaquinona (MK) é mais biologicamente ativa que a vitamina K1. Dentre todas as formas da vitamina K2 conhecidas na atualidade, a menaquinona 7 (MK7) ou vitamina K2-7 é considerada mais efetiva e bioativa que a vitamina K1 e os outros tipos de vitamina K2, motivo pelo qual esta pode ser administrada em doses baixas em relação as demais. Assim, a suplementação de vitamina K auxilia na manutenção dos ossos.

**Vitamina D3**

A vitamina D auxilia na absorção de cálcio e fósforo. O cálcio em conjunto com o fósforo são a matéria prima para a formação da hidroxiapatita, composto este que é depositado sobre a matriz óssea e que garante rigidez aos mesmos. Uma das melhores fontes de suplementação de vitamina D disponíveis hoje é o colecalciferol (vitamina D3), devido a melhor biodisponibilidade em comparação ao ergocalciferol (vitamina D2). Devido a estes fatos, a suplementação com vitamina D auxilia na formação de ossos e dentes e na manutenção de níveis de cálcio no sangue.

**FORMA FARMACÊUTICA E APRESENTAÇÃO**

1.000 UI: Embalagem com 30 ou 60 comprimidos.

2.000 UI: Embalagem com 30 comprimidos.

**COMPOSIÇÃO**

**Ingredientes:** cálcio citrato malato (cálcio), bisglicinato de magnésio (magnésio), menaquinona (Vitamina K2), colecalciferol (Vitamina D3), agente de massa celulose microcristalina (gel de celulose), estabilizante croscarmelose sódica, glazeantes álcool polivinílico e polietilenoglicol, antiemectantes estearato de magnésio e dióxido de silício, corantes dióxido de titânio, amarelo crepúsculo FCF e óxido de ferro amarelo e lubrificante talco.

**NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM AÇÚCARES. NÃO CONTÉM LACTOSE.**

**Recomendação de consumo (Adulto):****1.000 UI:** Consumir de 1 a 2 comprimidos ao dia.**2.000 UI:** Consumir 1 comprimido ao dia.**Este produto não é um medicamento.****Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem.****Mantenha fora do alcance de crianças.****1.000 UI:**

<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>	<b>Adultos</b> Porção: 1,7 g (1 comprimido)		<b>Adultos</b> Porção: 3,4 g (2 comprimidos)	
	<b>1,7 g</b>	<b>%VD*</b>	<b>3,4 g</b>	<b>%VD*</b>
Vitamina D (mcg)	25	167	50	333
Vitamina K (mcg)	55	46	110	92
Cálcio (mg)	260	26	520	52
Magnésio (mg)	65	15	130	30
Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.				
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.				

**2.000 UI:**

<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>		
Porção: 1,7 g (1 comprimido)		
	<b>1,7 g</b>	<b>%VD*</b>
Vitamina D (mcg)	50	333
Vitamina K (mcg)	55	46
Cálcio (mg)	260	26
Magnésio (mg)	65	15
Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.		
* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.		

**Cuidados de conservação:** Conservar o produto em temperatura ambiente (entre 15 e 30°C). Proteger da luz e da umidade.

O CÁLCIO AUXILIA NA FORMAÇÃO E MANUTENÇÃO DE OSSOS E DENTES. A VITAMINA D AUXILIA NA ABSORÇÃO DE CÁLCIO E FÓSFORO.

**Myralis Indústria Farmacêutica Ltda**

Rua Rogélia Gallardo Alonso, 650

Caixa Postal 011 - CEP 13864-304 - Aguai/SP

CNPJ 17.440.261/0001-25

**Indústria Brasileira****Isento de registro de acordo com a RDC 27/2010.****0800 771 2010**

sac@myralis.com.br

www.myralis.com.br