

## APRESENTAÇÕES

Granulado para solução nasal.

Embalagens contendo 15 envelopes com 6,240 g cada.

Embalagens contendo 15 envelopes com 6,240 g cada, com frasco aplicador.

## USO NASAL

### USO ADULTO

## COMPOSIÇÃO

Cada envelope contém:

Cloreto de sódio.....2,160 g

excipientes q.s.p\*.....1 envelope

\* Xilitol, bicarbonato de sódio e dióxido de silício.

## I - INFORMAÇÕES AO PACIENTE:

### 1. PARA QUE ESTE MEDICAMENTO É INDICADO?

Lavagem nasal.

### 2. COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?

NASOAR XT age mecanicamente sobre a mucosa nasal, fluidificando e removendo todo o muco ali presente, resultando na descongestão local.

### 3. QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

Este medicamento é contraindicado em casos de hipersensibilidade (alergia) a qualquer um dos componentes da fórmula.

### 4. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?

O frasco deve ser usado apenas por um paciente, evitando a transmissão de doenças. No caso de dúvidas sobre o procedimento de uso, procure um profissional da saúde. Apesar de não existirem estudos específicos realizados em mulheres grávidas, NASOAR XT pode ser utilizado durante a gravidez e a amamentação.

**Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento.**

### 5. ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?

Este medicamento deve ser armazenado em temperatura ambiente (entre 15°C e 30°C), protegido da luz e umidade.

**Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.**

**Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.**

NASOAR XT é um pó branco, inodoro, levemente cristalino.

**Antes de usar, observe o aspecto do medicamento. Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.**

**Após preparo, usar imediatamente.**

**Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.**

### 6. COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

Após preparo, a solução deve ser utilizada por completo e não deve ser armazenada. Fazer a irrigação nasal 1 vez ao dia ou a critério médico, utilizando o frasco aplicador.

**Modo de Lavagem do frasco:** Logo após o uso, lave o frasco com água e pouco sabão. Enxague bem e garanta que não restou nenhum resíduo. Deixe secar naturalmente em um local arejado. Garanta que antes de guardar não tenha restado partículas de água dentro do frasco. É recomendado a troca do frasco a cada 3 meses.

### Modo de uso:

Para uma lavagem nasal adequada é necessário um volume adequado de solução. A lavagem deve ser realizada com baixa pressão, apertando o frasco levemente e, ao iniciar a pressão no frasco o fluxo deverá continuar para cima, passando por cima do septo e fluindo através da outra passagem nasal. Isso garantirá que todos os alérgenos, irritantes, excesso de muco e outros compostos presentes no fluxo nasal sejam removidos. Até que esse ciclo aconteça, você não obterá uma limpeza completa.

### 1. Preparação da solução nasal:

Dilua dentro do frasco o conteúdo do envelope em 240 ml de água filtrada ou fervida por 5 minutos e resfriada. Use a água em temperatura ambiente ou morna. Feche o frasco firmemente até garantir que o produto não vaze. No caso da água fervida e resfriada é aconselhável testar a temperatura da água aplicando uma pequena quantidade no dorso da mão antes de usar.



### 2. Posição para lavagem nasal:

Incline-se sobre uma pia, gire a sua cabeça suavemente. Insira o bico do frasco na narina inclinada para cima sem pressioná-lo contra o septo nasal, evitando ferimentos.



### 3. Aplicação da solução nasal:

Com a boca aberta, aperte o frasco até que o soro flua da narina inclinada para a narina oposta. Ao final, expire vigorosamente através das duas narinas para limpar o excesso de soro e muco. Repita o procedimento para a outra narina, caso necessário.

### Recomendações:

- Caso você tenha realizado alguma intervenção cirúrgica na região nasal / auricular, utilize este produto sob orientação médica;

- Recomendamos não realizar a lavagem nasal imediatamente

antes de se deitar, pois este procedimento pode ocasionar desconforto durante o sono;

- Evite realizar o procedimento de limpeza nasal em pacientes acamados ou que estejam deitados durante a lavagem;

- A quantidade de solução a ser aplicada para a realização da lavagem nasal é de cerca de 10 ml a 60 ml em cada passagem nasal, dependendo da pressão exercida pelo paciente.

### **ATENÇÃO: NÃO É RECOMENDADO O USO DE SOLUÇÕES CASEIRAS PARA A LAVAGEM NASAL.**

O uso de soluções preparadas em casa apresenta divergências em relação as concentrações de sais e podem ocasionar irritação e outros desconfortos nasais. Por este motivo, não é recomendado o uso de soluções caseiras ou que não sejam autorizadas para a realização da lavagem nasal.

- Caso haja perdas consideráveis do produto durante a lavagem, recomenda-se repetir o procedimento para obtenção do efeito desejado;
- Não respire pelas narinas durante o procedimento, pois pode haver o risco de deglutição do conteúdo administrado;
- Utilize somente água tratada e filtrada, ou preferencialmente fervida por 5 minutos e resfriada;
- A água poderá ser utilizada em temperatura ambiente ou morna. No caso da água fervida e resfriada é aconselhável testar a temperatura da água aplicando uma pequena quantidade no dorso da mão, antes do uso;
- Siga estritamente os passos indicados no modo de uso do produto para que ocorra os efeitos desejados sem a ocorrência de efeitos adversos indesejados;
- O frasco aplicador é específico e testado exclusivamente para uso com o conteúdo do envelope, não sendo recomendado seu uso para outros fins;
- Não dosar e/ou reaproveitar conteúdos sobressalentes do envelope, o mesmo deverá ser utilizado como dose única e, caso haja algum conteúdo residual, este deverá ser descartado.

**Siga corretamente o modo de usar. Em caso de dúvidas sobre este medicamento, procure**

**orientação do farmacêutico. Não desaparecendo os sintomas, procure orientação de seu médico ou cirurgião-dentista.**

### **7. O QUE DEVO FAZER QUANDO EU ME ESQUECER DE USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Se você se esquecer de administrar uma dose, poderá utilizar o medicamento a qualquer momento e retomar o tratamento até o alívio dos sintomas.

**Em caso de dúvidas, procure orientação do farmacêutico ou de seu médico, ou cirurgião-dentista.**

### **8. QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE ME CAUSAR?**

Nenhum evento adverso foi relatado em qualquer estudo que avaliou a lavagem nasal.

Os efeitos secundários menores foram mais comuns, incluindo uma sensação de desconforto com a primeira administração. Os efeitos colaterais observados por menos de 10% dos usuários de lavagem nasal incluíram plenitude auditiva autolimitada, agulhadas na mucosa nasal, irritação nasal, coceira e raras epistaxes (sangramento nasal).

**Informe ao seu médico, cirurgião-dentista ou farmacêutico o aparecimento de reações indesejáveis pelo uso do medicamento. Informe também à empresa através do seu serviço de atendimento.**

### **9. O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA QUANTIDADE MAIOR DO QUE A INDICADA DESTES MEDICAMENTO?**

Não existem relatos da ocorrência de casos de superdosagem com este medicamento.

**Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou bula do medicamento, se possível. Ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações.**

**Siga corretamente o modo de usar, não desaparecendo os sintomas, procure orientação médica.**

**TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.**

**MEDICAMENTO NOTIFICADO conforme RDC nº 576/2021**

### **DIZERES LEGAIS**

**Farmacêutica Responsável:** Rita de Cássia Oliveira Mate  
CRF – SP: 19.594

**Notificado por:** Myralis Indústria Farmacêutica Ltda.  
Rua Rogélia Gallardo Alonso, 650 - Caixa Postal 011  
CEP: 13.864-304- Aguai/SP - CNPJ: 17.440.261/0001-25  
**Indústria brasileira**

**Fabricado por:** Myralis Indústria Farmacêutica Ltda.  
Valinhos/SP  
**Indústria brasileira**

**Embalado por:** Laborpack Embalagens Ltda.  
Santana de Parnaíba/SP



**0800 771 2010**  
[sac@myralis.com.br](mailto:sac@myralis.com.br)  
[www.myralis.com.br](http://www.myralis.com.br)

204046 • 180x310 • BU-00  
PH 1439

