2021-09-27

Hej alla Nackswingare!

Nya dansanta tider närmar sig efter den 29/9, under förutsättning att Regeringen och Folkhälsomyndigheten vidhåller de planerade ändringarna i föreskrifter, råd och rekommendationer kring Covid-19. Så här planerar vi på Nackswinget att bedriva vår verksamhet utifrån vad vi vet i dagsläget. Våra ändringar träder i kraft den **30/9**. Detta för att vi ska vara helt säkra på vilka restriktioner/riktlinjer som presenteras från Regeringen. Om det kommer ny information som Nackswinget inte har vetskap om i dagsläget kan justeringar på nedanstående information behöva genomföras. Men vi vill även uppmärksamma om att det fortfarande är en pandemi ute i samhället. Vi vill att alla våra medlemmar ska ta det fortsatta ansvaret och respektera alla i klubblokalen! Detta innebär att följande rekommendationer från Folkhälsomyndigheten fortfarande gäller:

- Stanna hemma vid minsta symptom på covid-19
- Tvätta händerna ofta eller använd handdesinfektion
- håll dig informerad om särskilda rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och den regionala smittskyddsläkaren

Generellt för alla nedanstående områden så öppnar Nackswinget upp sina omklädningsrum igen. Detta gör att duscharna finns tillgängliga för våra medlemmar samt att det är okej att byta om nu i omklädningsrummen. Skogränsen kommer vara kvar vid ytterhallen, det vill säga att skorna tas av innan ni kommer in i omklädningsrummen.

Information om kurserna Kursomgång 2 HT 2021

Från och med den 29/9 tas de sista restriktionerna bort i samhället och Nackswinget kan återigen börja återgå till att hålla kurser mer likt som det var innan pandemin och restriktioner. Vi har dock fortfarande respekt och förståelse för att många fortfarande vill hålla avstånd och har därför planerat den kommande kursomgången enligt det. Vi vill att alla ska känna sig trygga och välkomna på våra kurser och i vår klubb.

Under den kommande kursomgången kommer vi därför fortfarande ha krav på paranmälan, men under lektionerna kan paren själva välja om de vill byta runt och dansa med andra, eller om de bara önskar dansa med sin egen partner. Anledningen till att paranmälan kvarstår under nästkommande kursomgång är att NSW vill öppna upp verksamheten i etapper. Detta för att säkerställa att medlemmar och kursdeltagare ska känna sig trygga i lokalerna. Men även då dans är ett riskområde väljer vi att inte öppna upp för snabbt i verksamheten gentemot samhället i sin helhet.
Vi kommer även öppna upp möjligheten för kursledarna att kunna hjälpa till mer på kurserna. Detta genom att, om både deltagare och kursledare känner att det är okej, tillåta dans mellan kursledare och kursdeltagare.

Taket för antalet par som tillåts på en kurs kommer att tas bort (och i stället baseras på vad som är praktiskt möjligt att hålla kurs för snarare än pandemilagens riktlinjer). Vi uppmanar dock alla att fortfarande hålla avstånd vid omklädningsrum och sociala ytor.

2021-09-27

Kravet på att få komma in/gå ut inom 10 minuter innan kurs startar/slutar tas också bort. Men för att undvika trängsel uppmuntrar vi ändå att ni inte väntar kvar för länge i lokalen efter att er lektion slutat.

Socialdans efter 30/9

Socialdansen för Nackswingets medlemmar har kommit i gång på onsdagskvällar som tidigare. Vi kommer även här att lätta på de restriktioner vi har haft. Men just onsdagen den 29/9 fortsätter vi att ha kvar restriktionerna med max 50 i antal (25 par) på plats i lokalerna samt utan partnerbyten under kvällen. Vi avser att släppa dessa restriktioner till den 6/10 där vi öppnar upp lokalen mer för Nackswingets medlemmar. Det vill säga att vi tar bort maxantalet men ser till att vi har utrymmen mellan paren. Vi tillåter även partnerbyten men detta är något frivilligt för alla dansare. Om ett par inte vill byta under kvällen så finns den möjligheten kvar för alla medlemmar.

Friträningar efter 29/9

Vi kommer även här ta bort de nuvarande begränsningarna vi har haft på friträningarna som t.ex. föranmälan till friträning och maxantal på plats. Vi kommer däremot ha kvar kravet att den som ansvarar för tiden ska skriva sitt namn och telefonnummer i kalendern så att alla vet vem det är som ansvarar för tiden i lokalen.

För par som vill på friträningen är det även möjligt att dansa med andra par under tillfället. Det kan vara för att få hjälp med en tur som man gärna vill testa och få hjälp med av någon på plats. Men detta gäller förutsatt att båda paren är överens om att det är okej att dansa med andra. Vi uppmanar alla medlemmar som närvarar på dessa träningar att tänka på varandra och försöka ha lite avstånd mellan alla par på plats.

Tävlingsträningen efter 30/9

För både Bugg tävlingsträning R-klass samt Bugg tävlingsträning fortgår den som tidigare. Men vi öppnar även här upp med att det blir valfritt för deltagarna att byta runt mellan paren.

Det här gör vi inför alla aktiviteter på Nackswinget efter 30/9

Nackswinget öppnar upp mer nu för alla verksamheter. Men vi ska fortsätta ha kvar ansvaret av en individ/par där vi ska ha följande städrutiner:

- Torka av ytor där mycket kontakt förekommer med alcosprit: Dörrhandtag (inne och utanför lokalen), lampknappar, handräcken, tangentbord, musknappar, etc.
- Torka av ytor inne på toaletterna som kranvred till vattenkran, spolknappen och toaringen.
- Drag av dansgolvet mellan varje pass.
- Töm alltid papperskorgar om de är fulla inför ett pass. Papperskorgarna ska även alltid tömmas i slutet av dagen. Så om just ni ansvarar för sista tiden för dagen, se till att dessa töms.

Med vänliga hälsningar
Styrelsen på Nackswinget
För ytterligare frågor vänligen maila info@nackswinget.se