DANSKLUBBEN I ENKÖPING
ENA BUGG & SWING

# Välkommen till Ena Bugg & Swings tävlingar!

Välkomna till våra pepparrotstävlingar i Fjärdhundraskolans sporthall! Tävlingarna anpassas för att minimera risken för smittspridning. Dessa regler måste du följa för att få tävla.

- Följ hälsomyndighetens och din regions rekommendationer
- Du är symtomfri, fri från ex förkylning, snuva, ont i halsen, feber mm
    - Om du kommer från en **region med hög smittspridning,** avstå från samåkning eller avstå från att delta
- Tävlingen kommer inte att ha någon publik.
    - Alla kan se tävlingarna via DansTV
- Alla måste följa de tidsramar som angivits och ankomsttid
    - Uppvärmning sker på separat anvisad uppvärmningsyta
- Kom ombytt
- Avprickning sker via Vote4Dans
- Skriv ut din nummerlapp på hemmaplan, ta med den och egna säkerhetsnålar
    - En Pdf-fil med alla nummerlappar kommer läggas upp på dans.se under respektive tävling, som bifogat dokument. Gå in i den filen och sök upp din förening för att skriva ut era nummerlappar
    - Tips, lägg nr lapp i plastficka som sedan sätts upp med säkerhetsnålarna
- Ta med påfylld vattenflaska, det finns ingen möjlighet att fylla på vattenflaskor på plats
- Tips, gör ditt toalettbesök innan du kommer
- När man tävlat klart lämnar du lokalen

## Tävlingen

- Inga lagledare eller lagledarmöte
    - För att kunna vara uppdaterad och få information behöver ni som dansare ha appen Vote4Dance
    - Föreningar med barn och ungdomar, se sista stycket på nästa sida.
- Det finns separat väg in och ut från dansgolvet och sporthallen
- Ingen får konversera med domarna
- Dansområdet töms efter varje block
- Prisutdelning; danspar som deltar i finalen stannar kvar på dansgolvet och pristagarna hämtar själv sina priser i tur och ordning.
- Tidsschemat gäller, inget block startar tidigare än utsatt tid och pauser kommer finnas för att tömma tävlingsområdet.

DANSKLUBBEN I ENKÖPING
ENA BUGG & SWING

## Hur förflyttar man sig i tävlingshallen?

Insläpp i tävlingshallen sker enligt ”Hålltider” (se separat dokument med Hålltider).

- Vid ankomst visas man direkt till uppvärmningsytan A1 resp. B1. När det är dags att börja tävla förflyttas man till yta A2 resp. B2.
- När man tävlar är man i yta A2 resp. B2 och därifrån förflyttar man sig mellan den ytan och tävlingsgolvet.
- Håll avstånd
- Vänligen lämna tävlingen då du tävlat klart för att inte försena starten av nästa block. För att se tävlingarna hänvisas man till DansTV

## Hygienregler för att förebygga smittspridning

- Alla spritar händerna vid ankomst, tag gärna med egen handsprit för användning under tävlingen.
- Ta med egen vattenflaska/vattenflaskor som är påfyllda hemifrån
- Håll avstånd till alla utom din danspartner
- Lämna tävlingen när du tävlat klart, detta för att minimera tiden och antalet personer i hallen

## Anmälningsavgift/startavgift

- Varje förening hanterar föreningens startavgifter för alla sina dansare.
  - Bankgiro 5025–3293
  - 150 kr för Pepparrotssnurren och 250 kr för Pepparrotsbuggen, efteranmälan dubbel avgift. Tävlar dansare i mer än en gren i Pepparrotsbuggen blir det totalt 400 kr per dansare.
  - Ej betalda startavgifter den 19/9 innebär att dansparen stryks.
  - Inga Swishbetalningar vid entrén då det kan orsaka köbildning.

## Föreningar som anmält barn och ungdomar

- Vi önskar att alla föreningar som anmält dansare i barn- och ungdomsklasserna, hör av sig till oss för mer information. Mejla till enatavling@gmail.com

## Vi har café med gofika och korv, gynna oss gärna med att handla där

## Adress

Skolvägen 7, 749 70 Fjärdhundra Enköpingskartan (enkoping.se)

**Varmt välkomna!** ☺