VERKSAMHETSBERÄTTELSE DANSKLUBBEN NACKSWINGET 2021

Nackswinget är en mycket väl fungerande och populär dansförening i Stockholmsområdet belagd vid Nacka. Vi har kompetenta kursledare, stor social verksamhet samt framgångsrikt tävlande verksamhet. Vi har även ambitionen om att vilja utvecklas och arbetar kontinuerligt med detta. Alla förutsättningar för att lyckas under 2022 finns tillgängliga för oss. Nu med inga restriktioner ser vi fram emot ett arbete med att återgå samt utveckla verksamheten som den var vid 2019.

STYRELSEN

Ordförande – Stefan Tärnström
Vice Ordförande - David Wadbrant
Sekreterare - Joy Ekengren
Kassör – Cecilia Zimmerman
Ledamot - Rebecca Cronheim
Ledamot - Patrik Hjerteblom
Ledamot - Anna Gander

REVISORER

Ordinarie – Lars Ålander
Ordinarie – Solveig Tillander
Suppleant – Hassan Hakim

VALBEREDNING

Sammankallande – Jimmy Mårdberg
Ledamot – Staffan Gustafsson
Ledamot – Sofie Svensson

MÖTEN

Styrelsen hade för verksamhetsåret 2021 möten vid följande datum:
Konstituerade: 6/4
Ordinarie Styrelsemöten: 12/5, 9/6, 1/7, 16/18, 22/9, 20/10, 17/11, 15/12, 17/1-22, 23/2-22, 9/3-22
Extra styrelsemöten: 24/9, 22/12, 4/1-22, 12/1-22, 7/2-22, 27/2-22

MEDLEMSAVGIFT

365 kronor per person och år

MEDLEMSSTATISTIK

	<20	21-30	31-40	41-50	51-60	61-70	>71	Totalt
Män	0	13	20	24	52	54	32	196
Kvinnor	0	15	20	24	77	60	18	214
Totalt	0	28	40	48	129	114	50	410

ORDFÖRANDE HAR ORDET

Hej alla Nackswingare!

Nu har ännu ett år gått och klubben står stadigt efter en turbulent tid med svängande restriktioner och begränsningar i allas vardagar. Men nu hoppas vi att vi kan se slutet på tunneln med detta för att arbeta mot att komma tillbaka till där vi en gång var.

Visionen föreningen har är att återigen bygga upp sig och möjliggöra/erbjuda dansmöjligheter till klubbens alla medlemmar. Men även bjuda in nya dansare och visa vilket fantastiskt roligt kulturarv bugg är. För att lyckas med denna vision krävs det hjälp från alla medlemmar i klubben! Vi kan inte lyckas själva, utan behöver er alla för att sprida en stor glädje i våra lokaler. Nu med minskade restriktioner hoppas vi att denna känsla ska spridas ännu mer genom att vi kan alla vistas i lokalen samtidigt igen.

Detta har varit en tuff period för alla. Då vi vid enstaka tillfällen har endast kunnat vara upp till 8 personer på plats i lokalen har det varit svårt att känna klubbkänslan som fanns innan pandemin. Men med er hjälp kan vi nå dit igen! Så om ni har haft ett uppehåll under pandemin, eller

Målsättningen som klubben har för 2022 är att återigen kunna bedriva verksamheten så som den var innan pandemin. Det vill säga kunna genomföra de tidigare eventen som har varit regelbundna, bjuda på socialdanskvällar i olika former och ha roligt i lokalen.

Med vänlig hälsning
Stefan Tärnström
Ordförande Dansklubben Nackswinget

FÖRENINGENS EKONOMI/RAPPORT FRÅN KASSÖREN

Ansvarig: Cecilia Zimmerman, Kassör

(Siffrorna inom parentes gäller 2020)
Nackswingets resultat för räkenskapsåret 2021 är en vinst på 41 275 kr. (-62 745 kr)
Nackswinget hade under räkenskapsåret en omsättning på 945 529 kr (832 670 kr)
Nackswinget har under det gånga året, precis som föregående år, ansökt om kompensationsstöd från RF och blivit beviljade stöd för samtliga ansökningstillfällen.

Nackswinget har under 2021, på grund av åtstramade regionala och nationella restriktioner, i omgångar behövt begränsa verksamheten avsevärt mot det ordinarie ett pandemifritt år. Vår förening har trots omständigheterna ändå haft viljan och engagemanget att anpassa kursutbudet och verksamheten och fortsatt kunnat hålla öppet vilket vi ser som en enorm fördel nu när samhället har börjat öppna upp igen.

Trots att pandemin satte stopp för att kunna arrangera merparten av våra årliga evenemang kunde vi ändå avsluta året på topp med en uppskattad julfest.

Dansklubben NACKSWINGET

RAPPORT FRÅN KURSKOMMITTÉN

Ansvarig: Anna Gander
Medlemmar: Hanna Nilsson, Staffan Gustafsson och Caroline Grute

Kursåret 2021.

I början av året fick vi ställa in prova-på som vi annars brukar ha.

De digitala kurser fortsatte då vi endast fick anta ett begränsat antal personer till de fysiska kurserna. Vi införde privatlektioner på test för att öka möjligheten till fler att få dansa.

I april höll vi intensivkurs styling och även buggens turer. Dessa fick delas upp på flera pass med endast ett fåtal deltagare per pass.

Under juni deltog vi i Riksidrottsförbundets, tillsammans med Svenska danssportsförbundets, satsningen framåt för fler i rörelse /Dansa tillsammans. Initiativet innebar uppmaning om rörelse via dans, vilket gjordes genom att lägga upp videoklipp på sociala medier. Detta gjordes från sommaren fram till årsskiftet.

Augustis prova-på blev tyvärr inställd pga restriktionerna men vi kunde genomföra en enklare träff (ej Kursledarkurs) för våra kursledare som en lite kick-off.

I september tog klubben över Svenska Danssportsförbundets Instagram och våra klipp var de mest interagerade av alla klubbar som deltog! Roligt!

I oktober laddade vi för återkomst vilket tyvärr fick dras tillbaka pga hastigt vända restriktioner. Vi kunde genomföra kurser men åter med ett mycket begränsat deltagarantal. Vi införde dock följar- och förarträning varannan vecka vilket blev en succé som vi valt att bibehålla för 2022.

RAPPORT FRÅN LOKALKOMMITTÉN

Ansvarig: Patrik Hjerteblom
Medlemmar: C-G Palm och Cecilia Zimmerman

Under året har inventering/identifikation av proppar utförts i damernas omklädningsrums proppskåp samt kökets proppskåp. Detta så vi ser vilken propp som till vad. Fläktrummets proppskåp kvarstår.

Funktionstest av vårt brandlarm har utförts enligt serviceavtal med Presto. En defekt rökdetektor byttes i herrarnas omklädningsrum.

Storstädning i kursuppehåll utfördes och ca 15 lysrör och 6 st spotlights byttes. Mixerbordet fick nya signalkablar samt blev behandlat mot oxidation.

Fläktarna fick ny spännanordning så fläktremmarna får rätt arbetsspänning o håller längre. Akromattorna flyttades till fläktrummet. Nödutgången rensades från ris o markplattorna frigjordes.

De coronaanpassade städrutinerna har fortsatt gälla och följts.

Hjärtstartaren funktionstestades. Styrelserummet storstädades

RAPPORT FRÅN SOCIALKOMMITTÉEN

Ansvarig: Debbie Lewinter
Medlemmar: Rebecca Cronheim, Judit Hultman

I början av hösten kunde vi äntligen börja dra igång vår socialdans igen, efter en vår helt utan aktivitet för socialkommittén. I början blev det med begränsat antal deltagare och utan partnerbyten men vi var glada att kunna skapa socialdanskänsla på klubben tillsammans igen. Med något släppta restriktioner kunde vi i oktober även börja erbjuda partnerbyten och innan juluppehållet fick vi också till en danskväll när Swedish Dance Maffia kom och spelade för oss.

RAPPORT FRÅN TÄVLINGSKOMMITTÉN

Ansvarig: Victoria Sundberg
Ledamöter: David Wadbrant, Sara Ehrlund, Sanna Klaman, Caroline Wadbrant (tom sep 2021)

(Siffror inom parentes gäller 2020)

2021 blev ett lite bättre tävlingsår, i alla fall från hösten då vi fick börja tävla igen. Nackswingets tävlande hann med att delta på 26 tävlingar under perioden juni – december 2021 i både Regional och Nationell klass. Vi fick prova på att tävla digital genom att skicka in video´s för bedömning live, vilket även kommer att göras under 2022. Vi fick även vara med och testa det nya tävlingssystemet i Växjö och Umeå som är under test och utvärdering och som kommer att fortsätta testas under 2022.

Den 11 december tävlade vi i SM i Uppsala, då det inställda SM för 2020 avgjordes. Nackswinget åkte till Uppsala med hela 17 par och placerade oss som bäst 11:a i Sverige i Bugg Vuxen klass samt 17:e i Bugg 35 klass.

Under 2021 fortsatte vi med vårt tävlingsträning med Christofer Elghorn som tränare och pga Covid 19 så fick vårens träning ett annat upplägg då vi fick dela upp den i mindre grupper och fokusera på ren parträning och träna varannan vecka endast.

Hösten 2021 satte vi igång med ett nytt upplägg där vi delade upp gruppen i 2 delar och utifrån regelgrupp delades in i 2 mindre grupper med 11 par i varje grupp, detta för att dels kunna träna varje vecka med tränare och för att kunna få mer personlig feedback, vilket inte hinns med om gruppen är för stor. Vi fortsatte med ren parträning, dvs inga partnerbyten.

Gällande Tävlingsförberedande (som under hösten bytte namn till Tävlingsträning R-klass) så fick 5 par vara på plats i lokalen och resten på Zoom, så gjorde vi ett rullande schema så alla par visste vilken dag de skulle vara på plats osv, det fungerade bra med rådande omständigheter. Nytt för hösten var också att vi hade uppdans krav samt tävlingskrav för TTR, detta för att göra denna träning till en bra tävlingsträningsgrupp för dem som vill börja tävla i R-klass och för att sedan ta sig vidare upp i Nationell klass och Tävlingsträningen för N-klass.

Vid vårens tävlingsträning deltog 54(48) dansare och vid höstens 44(44). På tävlingsförberedande träning så deltog 12(30) dansare på vårens träning och 20(32) på höstens träning.

71(77) medlemmar hade tävlingslicens för Nackswinget 2021.

GENOMFÖRDA PROJEKT

På grund av pandemin blev det ett fluktuerat år för flertalet av Nackswingets normala aktiviteter under 2021. Vi kunde öppna upp delvis under en period för t.ex. socialdansen, men möttes sedan av restriktioner igen som resulterade i nedstängningar och inställda event. Det var aktiviteter som Jack ´n´ Jill samt Grillfesten som blev inställda. Föreningens 30-års-jubileum har även skjutits upp på grund av pandemin, men vi har förhoppningen att kunna genomföra denna under år 2023 om förutsättningarna är goda.

Utöver ovannämnda har ett flertal projekt blivit genomförda för Nackswinget.

Socialdans på onsdagar

Under hösten 2021 hade restriktionerna lättats vilket möjliggjorde att klubben kunde öppna våra onsdagskvällar under en period. Detta var dock med vissa restriktioner initialt med begränsning på antal på plats i lokalen som sedan kunde öppnas upp mer därefter. Detta var eftertraktat och uppskattat av Nackswingets medlemmar, men till följd av hårdare restriktioner vid december var dessa tvungna att ställas in igen fram till mars 2022.

Socialdans till Swedish Dance Mafia 27/11-21

Nackswinget anordnade en socialdanskväll under november med livemusik från Swedish Dance Mafia. Detta för att öppna upp och bjuda in människor till att dansa socialt då flera event hade blivit inställda. Samtidigt som klubben följde de dåvarande restriktionerna. Eventet hade ett inträde på 200 SEK där 50 % av intäkterna av inträdet gick till bandet, medan 50 % samt cafeteriaintäkter gick till Nackswinget. Eventet var populärt och uppskattat som möjliggjorde att dansare kunde dansa socialt då det hade varit en tidsperiod med inställda event runt om i Sverige. Totalt deltog det ca 70 personer på detta event.

Julfesten 4/12-21

Ett av våra traditionella event kunde vi genomföra med viss modifikation. Detta var julfesten som vi försöker genomföra varje december i klubbens egna lokal. Det serverades sedvanligt julbord till klubbens medlemmar som sedan avslutades med socialdans till livemusik från Titanix. Tyvärr påverkade även här pandemin eventet vilket gjorde att en viss begränsning var tvungen att införas, inkl. vaccinationspass. Vi vet att det var ett tråkigt beslut men ett som var tvunget att tas, i och med att vi som dansklubb föll in i kategorin för när det skulle användas på sociala event.

Julfesten blev dock en väldigt lyckad kväll med god mat och dans till musik live från scenen!

Framåt för fler i rörelse

Klubben var med i år igen i projektet framåt för fler i rörelse. Ett samarbete mellan Svenska Danssportförbundet samt Svenska Spel för att motivera personer att aktivera sig. Till detta projekt samlades ett stort antal medlemmar i Ceylon och spelade in över 20 filmer. Dessa filmer har ni sedan kunnat se på Nackswingets sociala medier i form av “Fredagstipset”.

Svenska Danssportförbundets Instagram

Under en vecka har flertalet utav Sveriges dansklubbar fått möjligheten att “ta över” Svenska Danssportförbundets Instagram-konto. Nackswinget fick denna möjlighet tidigt under hösten 2021. I ett av klippen som finns på deras samt våra Sociala medier lyckades vi bli deras populäraste klipp någonsin. I detta klipp intervjuas några av Nackswingets medlemmar om varför de håller på med dans. Så om ni har missat detta, titta in på antingen Nackswingets eller Svenska Danssportförbundets Instagram-konto och se på detta fantastiska videoklipp!