VERKSAMHETSBERÄTTELSE DANSKLUBBEN NACKSWINGET 2023

Nackswinget är en väl fungerande och populär dansförening i Stockholmsområdet med träningslokal i Nacka. Verksamheten består i huvudsak av tre delar; kurser, träningar och socialdans. Alla tre delar är nära nog helt beroende av föreningens egna medlemmars engagemang i form av kompetenta kursledare, kommittéarbete och annat ideellt arbete.

"VI VILL VARA DET SJÄLVKLARA VALET - DEN MEST ATTRAKTIVA DANSKLUBBEN ATT TRÄNA, TÄVLA FÖR SAMT SOCIALDANSA HOS"

Styrelsen har under året fortsatt att vägledas av vår gemensamma vision som grund för de beslut vi fattar. Det är en, som nämnts många gånger, djärv ambition, men djärva ambitioner krävs för att utmana oss själva att bli bättre.

En av de största utmaningarna vi haft under 2023 är arbetet med att få avtal klart för lokalen. Ursprungligt 1400 kr/m2 och år, resultat efter förhandling 1250 kr/m2. Lokalen nu säkrad för 5 år.

Överlag har 2023 varit ett bra år och verksamheten har återtagit en del av det medlemstapp som pandemin inneburit och deltagarantalet både på socialdans, tävlingsträning och kursverksamhet är nära pre-pandemisiffror.

STYRELSEN
Ordförande – Viktor Torstensson
Vice Ordförande - Pär Attermo
Kassör – Cecilia Zimmerman
Ledamot – Filip Lindqvist
Ledamot – Linda Chadell

REVISORER
Ordinarie – Pia Skoglund
Ordinarie – Solveig Tillander
Suppleant –

VALBEREDNING
Sammankallande – Sofie Svensson
Ledamot – Staffan Gustafsson
Ledamot – Ulf Syvertsen

MÖTEN
Styrelsen hade för verksamhetsåret 2023 möten vid följande datum:
Konstituerade: 31/3
Ordinarie Styrelsemöten: 12/4, 9/5, 16/7, 13/8, 10/9, 15/10, 17/11, 15/1, 25/2

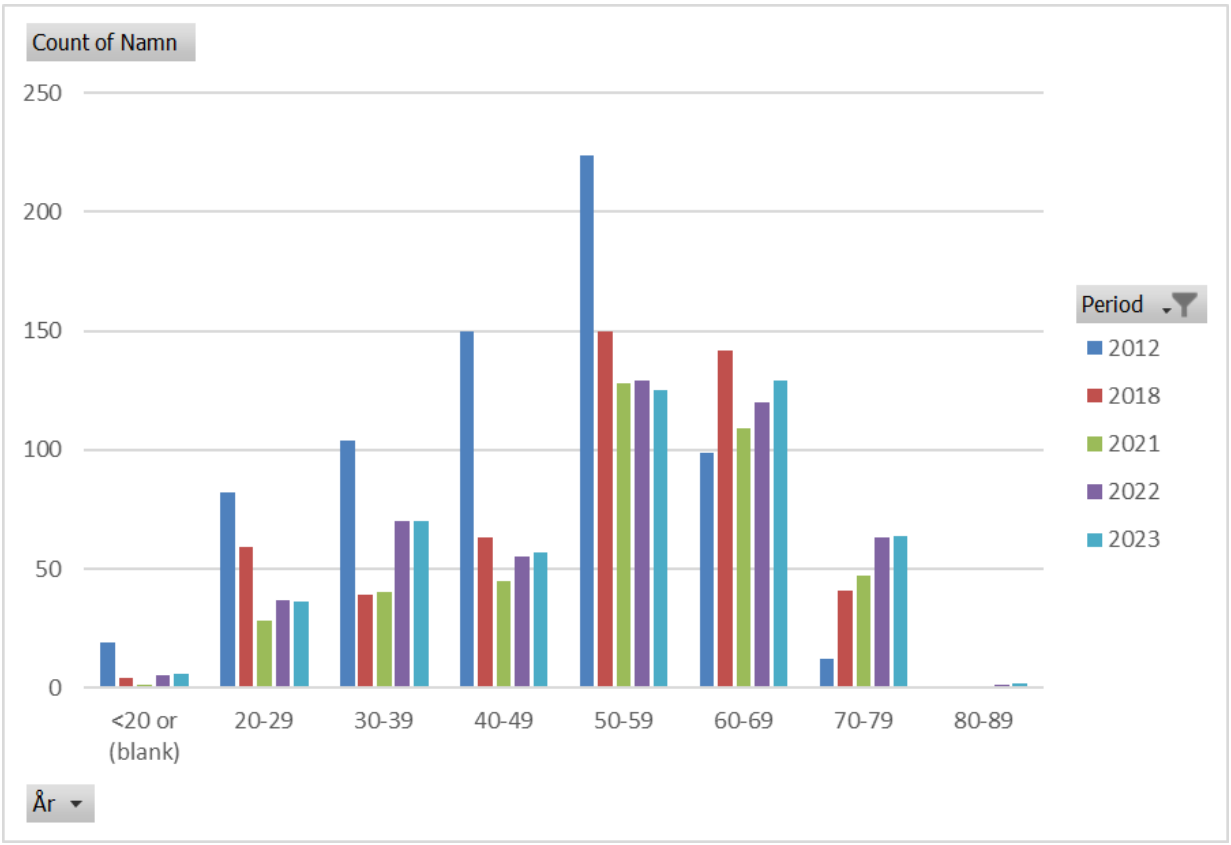
MEDLEMSAVGIFT
365 kronor per person och år (oförändrad sedan några år)

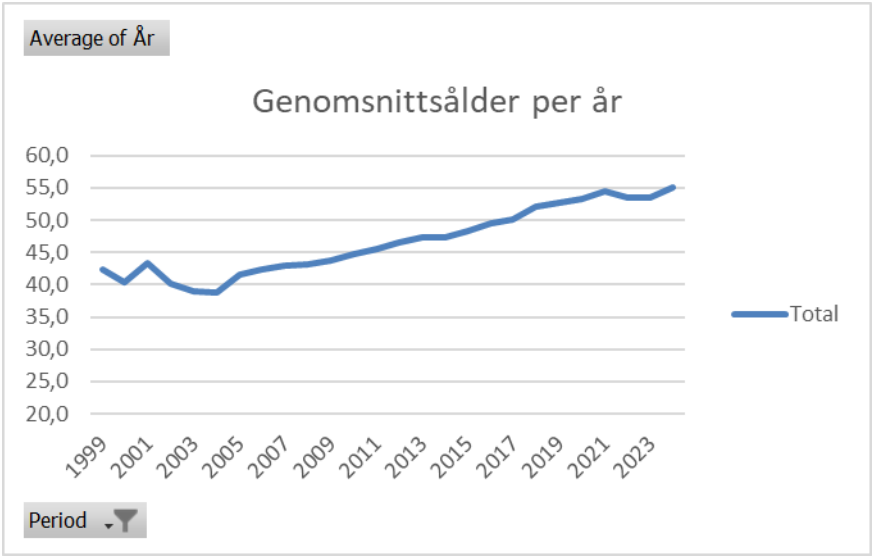
MEDLEMSSTATISTIK

Medlemsantalet har stigit ordentligt sedan omedelbart efter pandemin, men det är en bit kvar till siffrorna 2018 strax innan pandemin och desto mer kvar innan vi är tillbaka på glansdagarna kring 2010.

Medelåldern har sjunkit med 1 år sedan 2021, men är fortfarande hög (53,4) ur ett historisk Nackswingetperspektiv.

År	2012	2018	2021	2022	2023
<20 or (blank)	19	4	1	5	6
20-29	82	59	28	37	36
30-39	104	39	40	69	70
40-49	150	63	45	55	57
50-59	224	150	128	129	125
60-69	99	142	109	118	129
70-79	12	41	47	63	64
80-89				1	2
Grand Total	690	498	398	477	489




Average of År
Genomsnittsålder per år
60,0
55,0
50,0
45,0
40,0
35,0
30,0
25,0
20,0
1999
2001
2003
2005
2007
2009
2011
2013
2015
2017
2019
2021
2023
Total
Period

ORDFÖRANDE HAR ORDET

Hej alla Nackswingare!

2023 har varit ett utmanande år på många plan. Glädjande är dock att vi fortsatt har många kursdeltagare, rekordmånga tävlanden och en socialdans som med nya experiment förhoppningsvis ska sätta oss mer på kartan.

Orosmolnen från förra verksamhetsberättelsen har delvis slagit in. Hyreshöjningen är så klart det stora, men än så länge ser vi inga sviktande deltagarantal trots våra första och största avgiftshöjningar på flera år. Vi är dock oerhört beroende av att fylla våra kurser och vi är mycket sårbara så fort vi tappar deltagare.

Med detta sagt står Nackswinget stabilt, och tack vare viss åtstramning på utgiftssidan så har vi ett resultat som landat något över budget. Vi är väl rustade för året 2023!

Med vänlig hälsning
Viktor Torstensson
Ordförande Dansklubben Nackswinget

FÖRENINGENS EKONOMI/RAPPORT FRÅN KASSÖREN

Ansvarig: Cecilia Zimmerman, Kassör

(Siffrorna inom parentes gäller 2022) Nackswingets resultat för räkenskapsåret 2023 visar en förlust om 244 751 kr (132 242 kr). Nackswinget hade under räkenskapsåret en omsättning på 1 489 799 kr (1 031 197 kr) Budgeterat var 1 018 kSEK i omsättning med ett resultat på -252 kSEK. Med andra ord gick vi över våra omsättningsmål, och har tack vare god kostnadsuppföljning, ett aktivt arbete med bidrag även kunnat överträffa budgeterat resultat.
Vi har under 2023 debiterats för den upplupna elkostnad och indexjustering, samt avtalade hyreshöjningen som vi hade budgeterat för i den budget som presenterades på årsmötet 2022, vilket har haft en stor resultatpåverkan

Förutom att vi även 2023 kunnat söka LOK-stöd (Lokalt aktivitetsstöd) har idrottsföreningar i Sverige precis som föregående år fått möjligheten att söka olika projektstöd från sina centrala förbund (DSF) och Riksidrottsförbundet, och vi har även under det gångna året sett till att ansöka om dessa stöd och har blivit beviljade för samtliga ansökningstillfällen, det rör sig inte om stora summor men vi ser till att söka alla stöd vi kan.

RAPPORT FRÅN KURSKOMMITTÉN

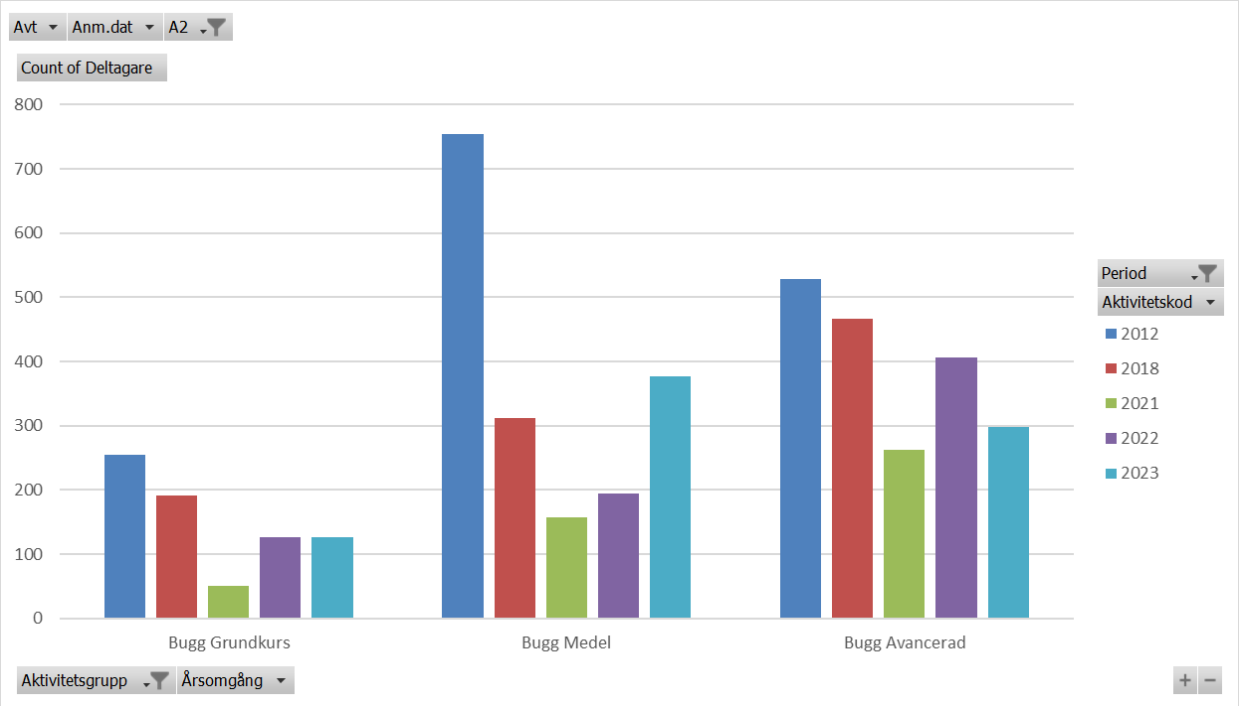
Ansvarig: Linda Chadell
Medlemmar: Linda Chadell, Caroline Grute, Staffan Gustafsson och Pia Skoglund

Fokus för 2023 har varit att fortsätta att erbjuda en bra blandning av 7-veckors kurser och intensivkurser på flera nivåer, öka antalet deltagare på våra kurser samt att även nå ut till nya och yngre kursdeldeltagare.

Inför varje kursomgång under våren hade vi Öppet Hus med prova-på följt av socialdans. Båda vårens kursomgångar var populära och hade ett bra antal deltagare. Under våren erbjöd Nackswinget en Dansledarkurs i två delar i regi av Håkan Torsell där, förutom våra egna medlemmar, deltagare från andra klubbar också var välkomna. Förutom det vanliga kursutbudet med våra 7-veckors kurser, hade vi en kortare intensivkurs för följare.

Hösten inleddes med ett prova-på-tillfälle i augusti med påföljande socialdans. En nyhet var att vi införde en rabatt på 10% för alla som anmälde sig till grundkursen under kvällen, vilket var uppskattat. Detta upprepades också inför andra omgången kurser. Under hösten utökade vi det ordinarie kursutbudet med förar-/följarträning samt intensivkurser i Lindy Hop, Boogie Woogie, intensivkurser i fox vid två olika tillfällen och en kortare kurs i föra/följa. Vi hade återigen möjligheten att bjuda in till kursen ”Så dömer domarna” med Christofer Elghorn samt en domarkurs i två delar som var öppen för både våra medlemmar och även externa deltagare.

Vi har under året lyckats bra med att fylla våra kurser samt att erbjuda en bra blandning av vecko- och intensivkurser. Vi kommer att fortsätta jobba för att vara det självklara valet när man vill gå buggkurs i Stockholm, för att attrahera även den yngre dansaren samt för att öka medlemsantalet.



RAPPORT FRÅN LOKALKOMMITTÉN

Ansvarig: Patrik Hjerteblom
Medlemmar: Filip Lindqvist, Pär Attermo, Cecilia Zimmerman

Dansklubben NACKSWINGET

Nackswinget har fortsatt Ceylon som klubblokal vilket i huvudsak fungerar bra för alla våra olika arrangemang även om en önskan om en ytterligare träningslokal, för att kunna bedriva parallella aktiviteter, står kvar.

Fokus under 2023

Vi har genomfört en elförbruknings-undersökning för att ta reda på vilka elkostnader vi kan påverka framåt, arbetet med detta fortlöper in i 2024 med bl.a. undersökning om vi kan byta till led-belysning.

Vi har upprättat eget elavtal hos Nacka Energi. (Elnät hos Nacka Energi, och elhandel hos Mälarenergi Försäljning AB via Nacka Energi).

Försök till att optimera ventilation, och hitta symbios mellan AC-aggregat och fläktar. Varje sen-vår och sommar blir temperaturen i Ceylon så hög och fuktig att det knappt går att dansa där, många gånger reser sig till och med parketten. Vi har därför provat olika sätt att optimera ventilationen i lokalen, dock utan tillräckligt gott resultat. arbetet med detta löper på.

Organiserat förrådsutrymmet med bord och stolar, som nu är städat, sorterat och omorganiserat.

Installerat ny modern UHD projektor.

Inköp

Skohyllor – så att vi slipper ställa skor på golvet och därmed håller nödutgång fri och håller entré och omklädningsrum fräscha.

Ljusskylt NSW till caféet – klubbprofilering

Ljusslingor med klämmor för bilder – Nackswinget är medlemmarnas förening, det vill vi visa upp! I dagsläget sitter bilder från klubbens julfest uppe i slingorna, men du är välkommen att sätta upp en egen dansbild i valfritt format

RAPPORT FRÅN SOCIALKOMMITTÉEN

Ansvarig: Åsa Linnersjö
Medlemmar: Åsa L, Åsa LK, Hassan H och Björn F

Under våren 2023 hade vi ca 17 socialdanskvällar (80 tals-tema, 4 maj) samt en grillkväll 27 maj.
Under hösten har det avverkats 15 socialdanser (+ prova på 23 augusti).
En gång in månaden under hösten har det varit temakväll (Rock, Abba/Beatles och Halloween).
Jultemat ställdes in pga miss i schemat och kommunikationen mellan styrelsen o SK.
Tyvärr blev det ingen höstfest (mitt i terminen fest) eftersom datum för denna bestämdes alldeles för sent.

8 av 15 ggr under hösten har ett par från tävlingsträningen hjälpt oss med att göra en spellista och även varit på plats och hjälpt till med fikat och städning etc. Detta har varit mycket bra. Förslag är att även andra kursdeltagare skulle kunna hjälpa till varsin gång på socialdansen framöver

Vi har börjat införa lite mer hembakat och det har varit populärt. Också workshopen som varit innan socialdansen har varit en succé och även gjort att antalet besökare på dansen stigit. Statistik har inte förts över antalet besökare, något som kanske borde införas till 2024.

16 december hölls en julfest i Ceylon med 111 anmälda + bandet Callinaz som spelade. Responsen på band o mat o arrangemang var överlag mycket bra.

Vi har varit 4 personer i socialkommittén och det känns som minimum för att verksamhet ska kunna genomföras.

RAPPORT FRÅN MARKNADSKOMMITTÉEN

Ansvarig: Filip Lindqvist
Medlemmar: Joy Ekengren, Filip Lindqvist, Hanna Nilsson, Andreas Sundblom, Cecilia Zimmerman, Linda Chadell

Marknadskommittén är en ny kommitté inom Nackswinget som startades 2022. Vår huvudsakliga uppgift är att se till att marknadsföra och kommunicera om aktiviteter, kurser och annat som händer på Nackswinget på våra olika plattformar; Facebook, Instagram och hemsida samt säkerställa bra kvalité och grafisk linje i den information vi skickar ut.

Marknadskommitéens arbete handlar i stort om att inför varje kursstart gå ut med information på hemsidan, via sociala medier samt i mejl till våra medlemmar med information om när anmälan öppnar, när kurserna startar samt information om intensivkurser, öppet hus och prova på-tillfällen. Vi agerar med andra ord delvis som ett hjälporganisation till andra kommitter och projektgrupper.

Under 2023 har vi fortsatt jobba med nya hemsidan både grafiskt och innehållsmässigt. Vi informerar löpande om återkommande aktiviteter som socialdans, julfest, Jack n' Jill-tävlingar och andra aktiviteter som Nackswinget anordnar. Vi lägger också ut bilder och filmer från dessa arrangemang.

Vi låter även våra medlemmar och följare på sociala medier följa med oss på tävlingar, vi försöker alltid rapportera löpande och visa hur våra tävlingsdagar kan se ut, för att inspirera till att fler ska våga sig på att tävla och träna dans.

Under 2024 vill vi jobba mer proaktivt och strukturerat för att marknadsföra våra event. Samtidigt som vi fortsätta söka ytterligare medlemmar som kan hjälpa oss, främst med att skapa och hålla en

enhetligt profil över samtliga plattformar. Vi söker även hjälp med att skapa rörligt material för nå ett ännu större engegemang i sociala medier framgent.

RAPPORT FRÅN TÄVLINGSKOMMITTÉN

Ansvarig: Victoria Sundberg
Ledamöter: Cecilia Zimmerman, Elin Persson, Viktoria Björnsson-Spets, Sofie Svensson

(Siffror inom parentes gäller 2022)

Under 2023 gjordes hela tävlingssystemet om så på våren tävlade man i fasta klasser medan till hösten klev vi in i det nya tävlingssystemet som såg helt annorlunda ut. Nu tävlar man i åldersgrupper där alla kvalar mot varandra och efter kvalet så delas man in i klasser beroende på sin prestation i kvalet. När man delats in i klasser så fortsätter tävlingen i den klass man hamnat i med kvartsfinal, semifinal och final. På GP tävlingar så kan man återkvala vilket betyder att om man går till final i B klass och hamnar på pallen så får man fortsätta upp till A klass och tävla vidare där. I det nya tävlingssystemet får man poäng per tävling och beroende på vilken klass man tävlat i och hur långt man tagit sig så får man ett antal poäng.
Detta ska så småningom ge en indelning i 3 divisioner, guld, silver och brons. Alla som hamnar i gulddivisionen är direktkvalificerade till SM och de som hamnar i silverdivisionen får via en kvaltävlings ta sig till SM (detta gäller för Bugg).

Nackswinget deltog på 29 tävlingar i både Regional/ITT och Nationell klass. Vi fick även chansen att testa det nya tävlingssystemet än en gång innan det skulle lanseras.

Årets händelse, dvs SM var äntligen tillbaka på ordinarie helg, Kristihimmelfärd. Detta år var det Skövde som stod värd för SM och Nackswinget representerades av hela 17 par. I Bugg vuxenklass placerade vi oss som bäst på en 20:e plats i Bugg 35 blev det en fin 12:e plats som bäst.

Under 2023 fortsatte Tävlingsträning N-klass som nu heter Tävlingsträning grupp 1 och 2 med träningsupplägget där vi delar träningsgruppen i två delar utifrån regelgrupp man tävlade i under 2022. Träningsgrupp 1 bestod av regelgrupp 1 och 2, träningsgrupp 2 bestod av regelgrupp 3 och 4. Vi la upp schemat så att grupperna varannan vecka tränar tidigt och sedan bytte vi, detta för att alla skulle få träna tidigt respektive sent. Vi hade en gemensam teoridel mellan de två grupperna där vi ofta pratade om tävlingsfokus, träningsfokus osv. Under både våren och hösten lade vi in några gemensamma träningar där hela gruppen deltog, vilket var mycket uppskattat. Vi hade även med Johanna Linden som varit tävlande och tränare i NSW tidigare år, hennes fokus var att ge alla tjejer något extra att träna på.

Gällande Tävlingsträning R-klass som numer heter Tävlingsträning N-klass grupp 3, så har vi fortsatt med att ha uppdans och tävlingskrav för att kunna delta på dessa träningar. Vi har även valt att träna gruppen med flera tränarpar från Nackswingets tävlingsgrupp i N-klass grupp 1 och 2. Varje tränarpar har då ett speciellt fokus som de tränar gruppen i under terminen och det är bla teknik, utförande mm som tränas på. Under hösten 2023 hade vi Ulf Syvertsen som huvudtränare, vilket betydde att han var på i princip alla träningstillfällen och gav alla par individuell feedback.

Under våren och hösten hade vi Extra träningar bokade med Christofer Elghorn. Dessa träningar kunde bokas av Nackswingets tävlingspar i både N och R-klass. Man tränade tre par åt gången a 1,5 timmar i 4 pass och fick individuell coachning av Christofer. Detta har varit en mycket uppskattad aktivitet som vi fortsätter med under 2024.

Vid vårens Tävlingsträning N-klass (heter numer Tävlingsträning N-klass grupp 1 + 2) deltog 54 (46) dansare och vid höstens 48 (50).
Gällande Tävlingsträning R-klass (heter numer Tävlingsträning N-klass grupp 3) så deltog 22 (16) dansare på vårens träning och 22 (22) på höstens träning.

95 (89) medlemmar hade tävlingslicens för Nackswinget 2023.

GENOMFÖRDA PROJEKT

Julfesten 16/12-23

Vi hade även möjlighet att genomföra vår traditionella julfest och som vanligt var det en härlig stämning. Totalt var det 111 anmälda deltagare med ett biljettpris på 550 kr för medlemmar, och festen hölls utan möjlighet till eftersläpp. Bandet Callinaz spelade under kvällen och var mycket uppskattat. Maten från Westers Catering fick även den beröm. Dock blev det sedvanligt mycket mat över, vilket pekar på att färre portioner kunde ha planerats.

Festen var budgeterad (150 person) till –51 404 kr (efter 120 154 kr kostnader) men slutade på –47 517 kr (efter 108 567 kr kostnader). Det var 3 888 kr under budget.

Domarutbildning

För att öka kompetensen inom klubben genomförde vi en domarutbildning under hösten med syfte att öka förståelsen för dansen och för tävlingsmomenten. Utbildningen är sanktionerad av danssportsförbundet och ger efter utförd utbildning möjlighet att ansöka om sidobedömning på tävlingar inom BRR. Styrningen ifrån styrelsen var att utbildningarna skulle anordnas enligt ett noll eller positivt resultat.

30/9-1/10 -23 Domarutbildning – Introduktion till bedömning BRR
Denna kurs är en två dagas introduktion i hur bedömning går till inom de fem danser som ingår under begreppet BRR (Bugg, Lindy Hop, Boogie Woogie, Dubbelbugg, Rock). Här hade vi 14 deltagare, med representation ifrån Lund hela vägen till Uppsala.

9/12-10/12 -23 Domarutbildning - Introduktion till bedömning akrobatik
Denna kurs är en två dagas introduktion i hur bedömning av akrobatik går till inom de fyra danser som får innehålla akrobatik. Här hade vi 10 deltagare, och jobbade tillsammans med distriktet Stockholm-Uppland för ekonomiskt stöd.

12/12 -23 “Så dömer domarna”
En kortare sammanfattning av hur domarna bedömer BRR danserna, som ej är en sanktionerad utbildning, utan ett eget koncept utav utbildaren själv. Detta tillfälle hade 19 deltagare.