VERKSAMHETSBERÄTTELSE DANSKLUBBEN NACKSWINGET 2024

Nackswinget är en väl fungerande och populär dansförening i Stockholmsområdet med träningslokal i Nacka. Verksamheten består i huvudsak av tre delar; kurser, träningar och socialdans. Alla tre delar är beroende av föreningens egna medlemmars engagemang i form av kompetenta kursledare, kommittéarbete och annat ideellt arbete.

"VI VILL VARA DET SJÄLVKLARA VALET - DEN MEST ATTRAKTIVA DANSKLUBBEN ATT TRÄNA, TÄVLA FÖR SAMT SOCIALDANSA HOS"

Styrelsen har under året fortsatt att vägledas av vår gemensamma vision som grund för de beslut vi fattar. Det är en, som nämnts många gånger, djärv ambition, men djärva ambitioner krävs för att utmana oss själva att bli bättre.

Överlag har 2024 varit ett bra år och verksamheten har återtagit det mesta av det medlemstapp och nedgång i antal kursdeltagare som pandemin innebar. Deltagarantalet både på socialdans, tävlingsträning och kursverksamhet har varit gott.

STYRELSEN

Ordförande – Pär Attermo
Vice Ordförande - Emil Widén
Kassör – Cecilia Zimmerman
Ledamot – Filip Lindqvist
Ledamot – Linda Chadell
Ledamot – Elin Lindström
Ledamot – Caroline Bejstam

REVISORER

Ordinarie – Pia Skoglund
Suppleant – Caroline Grute

VALBEREDNING

Sammankallande – Sofie Svensson
Ledamot – Sara Bergström
Ledamot – Ulf Syvertsen

MÖTEN

Styrelsen hade för verksamhetsåret 2024 möten vid följande datum:
Konstituerade: 30/6
Ordinarie styrelsemöten: 15/1, 25/2, 14/4, 2/6, 30/6, 5/8, 8/9, 8/10, 5/11, 17/11

MEDLEMSAVGIFT

365 kronor per person och år (oförändrad sedan några år)

MEDLEMSSTATISTIK

Medlemsantalet har stigit ordentligt sedan omedelbart efter pandemin, men det är en bit kvar till glansdagarna kring 2012.

Medelåldern är fortfarande hög (55) ur ett historisk Nackswingetperspektiv.

År	2012	2018	2021	2022	2023	2024
<20 or (blank)	19	4	1	5	6	7
20-29	82	59	28	37	36	35
30-39	104	39	40	69	70	65
40-49	150	63	45	55	57	59
50-59	224	150	128	129	125	146
60-69	99	142	109	118	129	155
70-79	12	41	47	63	64	76
80-89				1	2	5
Grand Total	690	498	398	477	489	548

ORDFÖRANDE HAR ORDET

2024 har varit ett bra år på många plan. Glädjande är att vi fortsatt haft ökande antal kursdeltagare, rekordmånga tävlanden och populära te-danser (socialdans) på söndagar.

Hyreshöjningen har så klart drabbat oss även detta år, men den har kompenserats av fler kurser och deltagare. Att vi flyttade socialdansen till söndagar gjorde att vi kunde ha fler kurstillfällen varje vecka, vilket bidragit till en positiv utveckling på ekonomisidan. Vi lade också in en extra kursomgång innan sommaren och sammantaget gjorde detta att vi kunde hålla oförändrade kurspriser och sponsra föreningens julfest med kostnaden för liveband.

Under 2024 har klubben visat ett positivt resultat jämfört med det underskott som budgeterades. Det blev ett överskott på runt 65 000, vilket motsvarar en dryg hundring per medlem eller, om man så vill, ca 60 kr/kursdeltagare på våra 7-veckorskurser.

Sammanfattningsvis är läget för klubben stabilt. Vi har fortsättningsvis en bra kassa som kan komma väl till pass den dag vi måste lämna Ceylon (senast 2029) och vi är väl rustade för året 2025!

Utmaningen vi har är att finna kursledare och funktionärer till våra kommittéer. Utan dessa vore klubben ingenting. Så vill du engagera dig i klubben är du mer än välkommen!

Med vänlig hälsning
Pär Attermo
Ordförande Dansklubben Nackswinget

FÖRENINGENS EKONOMI/RAPPORT FRÅN KASSÖREN

Ansvarig: Cecilia Zimmerman, Kassör (siffrorna inom parentes gäller 2023)

Nackswinget redovisar ett positivt resultat på 64 929 kr för räkenskapsåret 2024, en markant förbättring jämfört med föregående års -244 751 kr. Omsättningen uppgick till 1 589 101 kr, vilket överträffade föregående års 1 489 799 kr.

Vi hade för 2024 ett budgeterat resultat om ett underskott på -87 500 kr men tack vare noggrann kostnadsuppföljning samt positivt utfall från marknadsföringssatsningar, samt aktivt arbete med att söka bidrag och stöd, lyckades vi överträffa våra omsättningsmål och därmed avsevärt förbättra det budgeterade resultatet.

RAPPORT FRÅN KURSKOMMITTÉN

Ansvariga: Linda Chadell, Emil Widén
Medlemmar: Linda Chadell, Emil Widén

Fokus för 2024 har varit att nå ut till nya och yngre kursdeltagare, erbjuda en bra blandning av kursnivåer samt bredda utbudet genom att inkludera fler dansstilar utöver bugg. Som ett led i att attrahera yngre kursdeltagare så infördes också en studentrabatt, vilket har varit uppskattat.

Vi har under året fortsatt med fyra omgångar 7-veckors kurser fördelade på vår och höst, utökade med en kortare kursomgång innan sommaren samt erbjudit ett antal intensivkurser i bland annat boogie woogie och modern fox.

På flera av våra kurser på avancerad nivå har vi valt att ha flera kursledarpar som har delat på antalet kurstillfällen för att erbjuda varierad undervisning och ytterligare inspiration till deltagarna.

Inför 7-veckors kursstart har vi arrangerat Öppet Hus med prova-på-tillfällen för att attrahera nya dansare till vår klubb. Vi har också infört 20% rabatt på kursavgiften på grundkursen om man anmäler sig samma dag som prova-på tillfället.

Vi har under året haft ett högt deltagarantal på samtliga kurser. Vi kommer att fortsätta arbeta för att skapa en bred och kvalitativ kursverksamhet, attrahera nya målgrupper och stärka klubbens roll som en ledande aktör inom dansutbildning.





RAPPORT FRÅN LOKALKOMMITTÉN

Ansvarig: Patrik Hjerteblom
Medlemmar: Filip Lindqvist, Pär Attermo, Jan Kebert, Cecilia Zimmerman

Nackswinget har fortsatt Ceylon som klubblokal, vilket i huvudsak fungerar bra för alla våra olika arrangemang även om en önskan om en ytterligare träningslokal, för att kunna bedriva parallella aktiviteter, står kvar.

Fokus under 2024

Under 2023 genomfördes en elförbrukningsundersökning för att identifiera möjliga besparingar. Som en del av detta arbete har vi 2024 uppgraderat belysningen till energieffektiv LED, vilket inte bara minskar våra elkostnader utan också bidrar till en mer hållbar verksamhet. Arbetet med energieffektivisering fortsätter under 2024

Försök till att optimera ventilation, och hitta symbios mellan AC-aggregat och fläktar fortsätter. Varje sen-vår och sommar blir temperaturen i Ceylon så hög och fuktig att det ibland inte går att dansa där, många gånger reser sig till och med parketten. Vi har därför provat olika sätt att optimera ventilationen i lokalen, dock utan tillräckligt gott resultat.

Vrid-timer inkopplad för att manuellt kunna stänga av ventilationen vid teoripass på lektioner samt under föreläsningar och i andra nödvändiga fall reglera på och av.

Informationsskärmar/digitala anslagstavlor är monterade ovanför respektive trappa upp från omklädningsrummen, dessa är kopplade till kalendern på hemsidan och visar vårt kursschema, kommande aktiviteter, rullande bildspel från aktiviteter och annan information vi speciellt vill kommunicerat till klubbens medlemmar.

Vi kom över ett parti omklädningsskåp i en konkursauktion och har ställt in dessa i både damernas- och herrarnas omklädningsrum. För ökad trygghet kan medlemmarna nu enkelt låsa in sina värdesaker under kurs- och träningstid.

RAPPORT FRÅN SOCIALKOMMITTÉEN

Ansvarig: Åsa Linnersjö
Kommittén har bestått av Åsa Linnersjö, Åsa Lövelius Kebert, Björn Fredriksson och Célia Ferraro. Ett tiotal personer har vid flera tillfällen hjälpt till vid socialdans och fester.

Under våren anordnade Socialkommittén sju socialdanstillfällen på söndagar 4/2-17/3 i samarbete med ”Dans på park". Deltagarantalet låg på ca 60-80 personer per gång. Styrelsen beslöt att inte fortsätta samarbetet med ”Dans på park” utan fortsatte istället med socialdanser i helt egen regi. Socialkommittén, tillsammans med några av klubbens tävlingsdansare, anordnade på så sätt ytterligare nio socialdanstillfällen under våren.

25/5 anordnades en kombinerad Jack´n Jill-tävling och grillfest i samarbete med Tävlingskommittén (knytis samt grillning till självkostnadspris).

Under hösten bjöd klubben in till 13 socialdanstillfällen med olika teman där Socialkommittén hade gjort egna spellistor. Bakning stod Socialkommittén för med hjälp av lite olika personer som ville bidra. Deltagarantalet låg stadigt på mellan 40-50 personer under höstens socialdanser.

20/10 anordnades en höstfest till självkostnadspris med ca 65 deltagare.

14/12 anordnades en julfest med julbord från Westers och bandet Ankies spelade. Ca 95 deltagare.

RAPPORT FRÅN MARKNADSKOMMITTÉEN

Ansvarig: Filip Lindqvist
Medlemmar: Charlotta Widén, Victoria Sundberg, Hanna Nilsson och Joy Ekengren

Marknadskommittén är en relativt ny kommitté inom Nackswinget som startades 2022. Vår huvudsakliga uppgift är att marknadsföra och kommunicera om aktiviteter, kurser och annat som händer på Nackswinget på våra olika plattformar; Facebook, Instagram och hemsida. Vi ansvarar också för att säkerställa bra kvalité och grafisk linje i den information vi skickar ut.

Under året har vi brutit ny mark i försök att nå ut till nya målgrupper. Vi har bland annat jobbat med videomarknadsföring mot studenter vid Stockholm Universitet via företaget StudentDisplay som har visat korta reklamvideos på digitala skärmar i cafeteria och öppna områden. Under året har vi också använt oss av köpt digital marknadsföring mot Instagram & Facebook. Resultatet av båda dessa insatser har varit svårt att kvantifiera då vi inte haft möjlighet på ett bra sätt att spåra anmälningar ifrån dessa.

Vi har också genom styrelsen tagit fram banderoller och nya flyers för användning vid fysiska event.

Kommittén är i stort behov av nyrekrytering då flera nyckelmedlemmar under 2024 och början 2025 har hoppat av eller inte kommer att kunna fortsätta sitt engagemang.





RAPPORT FRÅN TÄVLINGSKOMMITTÉN

Ansvarig: Cecilia Zimmerman
Medlemmar: Linda Chadell, Elin Lindström, Åsa Lövelius Kebert,
Sofie Lindström (fram till augusti 2024) och Victoria Sundberg (fram till hösten 2024)

Tävlingsträningsgrupperna har under året fortsatt ungefär som tidigare med tävlingsträningen på torsdagar uppdelade i två grupper enligt det tempo paren oftast tävlar i. Schemat för har också varit som tidigare där de två grupperna har alternerat med att träna på den tidiga och sena tiden. Mellan gruppernas träningstid ligger en teoridel med ämnen som tävlingsfokus, träningsfokus, mental träning osv. Förutom träningen i de två grupperna, så har vi både vår och höst haft några gemensamma träningar - något som har varit mycket uppskattat. Johanna Linden som varit tävlande och tränare i

NSW tidigare år, var även under 2024 på plats på torsdagsträningarna ett antal gånger för att inspirera följarna och ge något extra att träna på.

En nyhet för hösten var fem träningstillfällen á 3 timmar under terminen med Angelica Källström och Johan Haag med syftet att ge alla våra tävlande ökade förutsättningar att förbättra grundtekniken i tryck och drag samt föra/följa. Dessa tillfällen var öppna för alla våra tävlingslicensierade dansare. Vi kommer fortsätta med detta upplägg med Angelica och Johan även under vårterminen 2025.

Vår tredje tävlingsträningsgrupp som tränar på tisdagar har tävlande par i både N-klass och ITT-klass, Under vårterminen var Jonas Fågelström huvudtränare, men från höstterminen har även Christofer Elghorn varit involverad i träningsupplägget samt hållit i träningen vid fyra tillfällen.

Vi erbjöd som tidigare ett antal extra parträningar med individuell coachning för klubbens alla licensierade tävlingspar med Christofer Elghorn. Detta har varit mycket uppskattad och det är något som vi kommer fortsätta med under 2025.

Under våren hade vi 50 (54) tävlande i torsdagsgrupperna och under hösten 50 (48).
Tävlingsgrupp 3 på tisdagar hade under våren 16 (22) tävlande och under hösten 31 (22).

Under 2024 infördes det nya tävlingssystemet i sin helhet och med det kom även ett nytt format på rankinglista där paren delas in i guld-, silver- eller bronsdivision baserat på hur många poäng de samlat ihop under de senaste 12 månaderna. Dessa divisioner skall ligga till grund för parens deltagande på SM i Bugg. Gulddivisionerna i varje ålderskategori är direktkvalificerade och silverdivisionen dansar kvalrundor. Rankinglistan rullar över 12 månader och det är de tre bästa tävlingsresultaten som räknas för varje par. Grand Prix-tävlingarna är ofta väldigt stora i deltagarantal och de ger mer poäng än en vanlig nationell tävling. Under 2024 gjordes ett undantag som ett resultat av att det hade varit få tävlingar hösten 2023 och våren 2024, vilket gjorde att även par som låg i bronsdivisionen fick dansa kval inför SM om dom så önskade.

Nackswinget representerades på 22 tävlingar i både Regional/ITT och Nationell klass, varav fyra av dessa var Grand Prix (GP) tävlingar. 2024 hade vi även nöjet att få ha Nordiska Mästerskapen i Sverige, där två par från Nackswinget deltog.

Årets Svenska Mästerskap gick återigen av stapeln under Kristihimmelfärdshelgen. Även detta år var det Skövde som stod värd för SM och Nackswinget representerades av hela 23 par och två dubbelbuggtrios. I bugg kammade Nackswinget hem några fina placeringar; i Bugg Senior och Bugg Grand Senior blev det 6:e platser som bäst, i Bugg Vuxenklass blev bästa placering en 15:e plats och i Dubbelbugg vuxen tog vi både 4:e och 6:e plats.

98 (89) medlemmar hade tävlingslicens för Nackswinget 2024.

(Siffror inom parentes gäller 2023).

GENOMFÖRDA PROJEKT

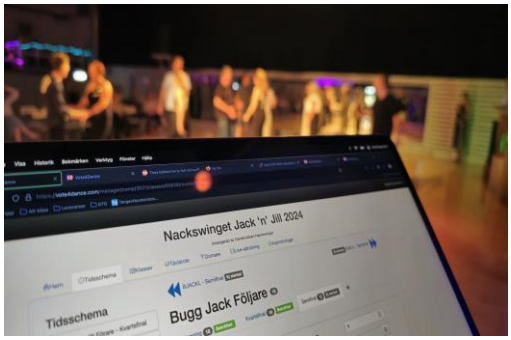
Julfesten 14/12-24

Vi hade även möjlighet att genomföra vår traditionella julfest och som vanligt var det en härlig stämning. Totalt var det ca 100 deltagare med ett biljettpris på 550 kr för medlemmar. Bandet Ankies spelade under kvällen och var mycket uppskattat. Maten från Westers Catering fick även den beröm.

Julfesten är ett evenemang för klubbens medlemmar och sponsras av klubben på så sätt att klubben betalar bandet och gästerna står för förtäringen.

Jack´n Jill – 25/5

Strax efter vårens kursavslut anordnade klubben en Jack 'n' Jill-tävling i lokalen med totalt 78 deltagare. Vi vill rikta ett speciellt tack till nyckelpersoner såsom Jesper Svennevid som hjälpte till med den digitala administrationen, Tobias Ramberg som skötte musiken och Cecilia Zimmerman som skötte stora delar av den förberedande administrationen.






Gatufesten i Nacka - 15/6

För andra året i rad blev vi inbjudna att hålla en scenuppvisning på Centrala Nackas Gatufest. I år hade vi dessutom en monterplats mitt i händelsernas centrum, där vi kunde ställa upp våra nya beachflaggor och banderoll. Här kunde vi möta besökare, dela ut flyers och sprida dansglädje. Under dagen intog vi scenen två gånger och bjöd publiken på fartfyllda uppvisningar som visade upp både utbud, glädjen och gemenskapen i vår förening. Tack till alla som kom förbi och hejade på oss!

Nacka- och Värmdö Kommuns Hållbarhetsdag - 8/9

Som ringar på vattnet från Gatufesten blev vi inbjudna att uppträda på Nacka- och Värmdö kommuns hållbarhetsdag i samarbete med Saltsjö-Boo Folkets Hus. Evenemanget för hållbar konsumtion, som arrangeras av kommunernas energi- och klimatrådgivning, lyfter fram kulturaktiviteter med minimal klimatpåverkan – där dans har en självklar plats.
Dans är en hållbar aktivitet på många sätt – den främjar hälsa och välmående, skapar gemenskap och kräver ytterst få resurser. Med bara musik kan vi röra oss, ha roligt och utvecklas, helt utan miljöavtryck. Dessutom bygger dansen broar mellan generationer och stärker social hållbarhet genom att förena människor i rörelse och glädje. Vi deltog därför mer än gärna och fick samtidigt en värdefull möjlighet att knyta kontakt med Nacka Kommun, och dess kranskommuner för framtida samarbeten.

Lunch [bi:t] hos NAV 27/9

Som en vidare följd av vår medverkan på Gatufesten fick vi möjlighet att hålla en bugglektion, sprida dansglädje och marknadsföra Nackswinget för ännu fler nyfikna danssugna som ännu inte hittat till oss i Finntorp.

NAV:scen är en ideell förening som driver och utvecklar en öppen kulturverksamhet. Under 2024 fick de stöd från Svenska Postkodlotteriets Stiftelse inom satsningen Grannskapsinitiativet för att arrangera *Lunch [bi:t]* Dans & Lunch – fredagar på NAV, där olika ledare varje gång bjuder på olika dansstilar och musik.

Dansklubben NACKSWINGET

Kulturfestivalen i Kungsträdgården 14-18/8

Klubben fick möjlighet att vara med på Kulturfestivalen i Stockholm. I Kungsan var det fyra olika dansband som uppträdde på scenen under kvällarna, och tiden innan de klev på scenen fyllde några av klubbens tävlingsdansare dansgolvet med både bugguppvisning och prova-på-bugg för alla som ville ur den stora publiken. Både bugguppvisningen och prova-på-buggen var otroligt uppskattade och hundratals ur publiken deltog på prova-på-buggen. I samband med detta fick vi också många anmälningar till våra buggkurser under höstterminen.

Även arrangörerna såg hur uppskattat klubbens deltagande var bland publiken och har därför bjudit in klubben att göra om samma sak till 2025. Så uppskattad var det att vi denna gång får ett gage för vårt deltagande vilket vi förstås inte tackar nej till. Nedan ser vi Caroline i mitten som speaker samt Jimmy och Victoria som förbereder prova-på-buggen på dansgolvet i Kungsan.



