

Food

薬膳お粥セット (お粥 + 小鉢 2品 + 体質改善茶付き)



【白金】薬膳サムゲタン粥
(潤い・免疫 UP) ¥1,700

群馬の赤城鶏を使った、鶏の旨み 滋養たっぷりのサムゲタン粥。カラダに潤いをチャージ！
冷えや疲れが気になる方に

【黒】薬膳肉みそ黒米粥
(補腎・散寒) ¥1,400

カラダを温め、腎機能を高めアンチエイジングに働きかけます
添えてある温泉たまごをお好みで絡めてお召し上がりください



【赤】薬膳とまと + 緑豆粥
(清熱・精神安定) ¥1,200

カラダに溜まった余分な熱や湿を取り、デトックスを促進



【黄】薬膳かぼちゃ粥
(消化促進・体力 UP) ¥1,200

胃を丈夫にし、気を蓄えて体力をUP。むくみが気になる方にもおすすめ



【緑】薬膳ほうれん草 + そばの実粥
(理気・補血) ¥1,200

気を巡らせイライラを解消。自律神経が気になる方にもおすすめ



Sweets

薬膳スイーツ

薬膳クッキー susu玉 ¥300

黒胡麻、クルミ、松の実、アーモンド、小豆などを
つけた元気になるお菓子

なつめチップス ¥300

葉酸、鉄分、食物繊維、ミネラルが豊富な
スーパーフード

薬膳ぷりん ¥350

卵不使用の薬膳ぷりん。
なめらかな口当たりで
スタッフもイチオシ！



積善やスイーツ
釜揚げ白玉 ¥700

きなこ、黒みつ、小豆
お好きなツケダレをつけて
お召し上がりください。

甘酒と豆乳あたたかいお汁粉
¥600

気・潤い・美肌効果のあるナッツと甘酒と豆乳を使った女性に嬉しいお汁粉です。



Drink

薬膳茶 (温) ポットでお出しします。各 ¥600 ☆薬膳茶ショップで販売中☆

①飲膳湯液茶 (体質改善茶)
気・血の巡り・冷え・体質改善

②山査姜黄紅花茶 Beauty (ビューティ)
エイジングケア、美しさ

③小茴香紅花茶 Warm (ウォーム)
温・婦人・巡り

④枇銀茶 Clean (クリーン)
抗菌補助

⑤黒大蒜陳皮紅茶 Energy (エネルギー)
健康維持・免疫力補助

⑥玫瑰桂花茶 Moisture (モイスター)
うるおい・ハリツヤ

⑦玫瑰陳皮紅茶 Relax (リラックス)
癒し・リラックス

⑧菊査決明茶 Reset (リセット)
ダイエット補助

⑨桑菊茶 Cool (クール)
熱こもり・のど・目疲れ



☆ショップで販売中 (ティポット・カップ・お盆)☆



薬膳ドリンク

薬膳ぽかぽかチャイ (温) ¥600
身体を温める本格スパイス (桂皮 陳皮 八角) をブレンド

酸梅湯 (漢方梅ジュース) (冷) ¥600
美味しくて体に良い、スモーキーな梅ジュース



ソフトドリンク

珈の香 (積善オリジナルコーヒー) (温) ¥550
☆珈の香ショップで販売中☆



カオナシも大好物♡
☆ショップで販売中

チャイコーラ (温) (冷) ¥600
シナモン、カルダモンを中心に6種のスパイスを使用
炭酸で割るとコーラ、ミルクで割るとミルクティー!?

なつめローズ美肌水 (温) (冷) ¥600
女性がキレイであるための代表漢方食材
棗・バラ・氷砂糖を使用。アイスでもホットでも



群馬名産りんごジュース 100% (冷) ¥550

Alcohol

ペールエール 330ml (積善館オリジナルビール フルーティーな香り) ¥800

アンバーエール 330ml (積善館オリジナルビール 苦みが少し強めで、柑橘系の香り) ¥800

ノンアルコールビール (サントリーオールフリー) ¥700

紅の橋 (超辛口) 300ml (積善館オリジナル冷酒 超辛口) ¥1,000

元禄の湯 (淡麗辛口) 300ml (積善館オリジナル冷酒 淡麗辛口) ¥1,000

歴史憧れ積善館 (フルーティ) 300ml (積善館オリジナル冷酒 フルーティ) ¥1,000

貴娘本醸造 一合 (四万温泉のある明治5年創業の中之条町の蔵元、貴娘酒造の冷酒) ¥850

薬膳酒 (ロック) 各 ¥700

- ①薬膳酒 腎 / 補う (クコ・松の実・やまいも) 老化防止・滋養強壮に
- ②薬膳酒 脾 / 巡る (フェネル・陳皮・生姜) くよくよ悩んだり、食欲がない人に
- ③薬膳酒 心 / 調う (高麗人参・シナモン・蓮の実) 心がざわついて眠れない人に
- ④薬膳酒 肺 / 潤う (ゆり根・陳皮・はと麦) 肌トラブルが気になる人に
- ⑤薬膳酒 肝 / 養う (なつめ・クコ・菊花) ストレスからくるイライラに

薬膳ハイボール (ウイスキーベース) 各 ¥700

- ⑥薬膳酒 脾 / 巡る (フェネル・陳皮・生姜) くよくよ悩んだり、食欲がない人に
- ⑦薬膳酒 心 / 調う (高麗人参・シナモン・蓮の実) 心がざわついて眠れない人に

