

Take a Break, Take a Walk – Walk Meeting in the Park at Dusit Arun

เติมความสดชื่นระหว่างวันด้วยกิจกรรม Walk Meeting ที่สวนเซ็นทรัลพาร์คเพียงใช้เวลาเดินสั้น ๆ ประมาณ 10 นาที บนเส้นทางร่มรื่นระยะทาง 800 เมตร ท่ามกลางบรรยากาศสีเขียวใจกลางเมือง ก็สามารถช่วยให้ร่างกายได้ขยับเคลื่อนไหว และผ่อนคลายจากการทำงานหน้าจอการเดินประชุมในพื้นที่ธรรมชาติไม่เพียงช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของร่างกาย แต่ยังช่วยให้ความคิดปลอดโปร่ง เกิดไอเดียใหม่ ๆ และเสริมสร้างพลังในการทำงานให้กลับมาเต็มที่อีกครั้งเพียงก้าวออกมาเดินสั้น ๆ ในสวนเซ็นทรัลพาร์คคุณก็สามารถเติมพลังให้ร่างกายและสมอง พร้อมกลับไปทำงานต่อได้อย่างสดชื่นและมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

จุดที่ 1 สวนลอยฟ้า Dusit Arun (ดุสิตออรัน)

- ระยะเวลา : เริ่มต้นที่ 10 นาที
- ระยะทาง : 750 เมตร
- จำนวนก้าว : 1,000 ก้าว
- ชั้นบรรได : มี
- การเข้าถึงคนพิการ ได้

หมายเหตุ : เริ่มเดินจากจุด ชั้น 6 หน้า atwork ลงมาที่สวนชั้น 4 ของประตูทางเข้าศูนย์การค้า

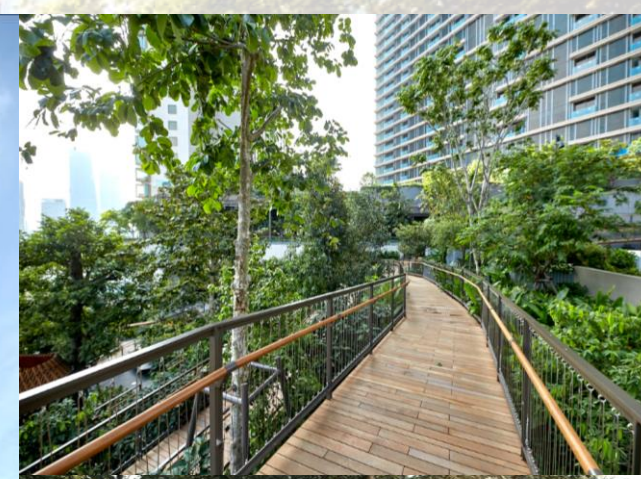


Take a Break, Take a Walk – Walk Meeting in the Park at Dusit Arun

เริ่มต้นการเดินทางจากบริเวณอาคาร สู่พื้นที่สีเขียวของสวนลอยฟ้า Dusit Arun โดยเป็นเส้นทาง เดินไปและกลับภายในสวน ระยะทาง ประมาณ 1.5 กิโลเมตร ใช้เวลาเพียง 20 นาที ท่ามกลางบรรยากาศร่มรื่น การเดินสั้น ๆ ในสวนช่วยให้ร่างกายได้เคลื่อนไหว ผ่อนคลายจากการ ทำงาน และเหมาะสำหรับการทำกิจกรรม Walk Meeting หรือพูดคุย แลกเปลี่ยนความคิดเห็นในบรรยากาศที่ผ่อนคลายและมีประสิทธิภาพ

จุดที่ 2 สวนลอยฟ้า Dusit Arun (ดุสิตออรัน)

- ระยะเวลา : 20 นาที
- ระยะทาง : 1.5 กิโลเมตร
- จำนวนก้าว : 2,000 ก้าว
- ชั้นบรรได : ไม่มี
- การเข้าถึงคนพิการ ได้
- เริ่มเดินจากจุด ชั้น 6 หน้า atwork ลงมาที่สวนชั้น 4 ของประตู ทางเข้าศูนย์การค้า และเดินกลับขึ้นมาทางเดิม



Take a Break, Take a Walk – Walk Meeting in the Lumpini Park



จุดที่ 3 สวนลุมพินี (Lumphini Park)

ระยะเวลา : 30 นาที

- ระยะทาง : 2.25 กิโลเมตร
- จำนวนก้าว : 3,000 ก้าว
- ชั้นบรรได : ไม่มี
- การเข้าถึงคนพิการ : ใช้งานได้
- ข้อควรระวัง : โปรดใช้เดินอย่ากระมัดระวังทั้งภายในและภายนอกอาคาร

เริ่มต้นการเดินทางจากบริเวณอาคาร สู่พื้นที่สีเขียวของ สวนลุมพินี ที่อยู่ไม่ไกลจากสำนักงาน เส้นทางการเดินทางระยะทางประมาณ 2.25 กิโลเมตร ใช้เวลาเพียง 30 นาที ท่ามกลางบรรยากาศร่มรื่นใจกลางเมืองการเดินสั้น ๆ ในสวนช่วยให้ร่างกายได้เคลื่อนไหว ผ่อนคลายจากการทำงาน และเปิดมุมมองใหม่ ๆ สำหรับการพูดคุยหรือทำกิจกรรม Walk Meeting ได้อย่างเป็นธรรมชาติและมีประสิทธิภาพ