

Natural Cycles

Manuale utente / Istruzioni per l'uso

Ti preghiamo di leggere il presente manuale prima di iniziare a usare Natural Cycles.

Indicazioni per l'uso

Natural Cycles è un applicativo software stand-alone creato per monitorare la fertilità femminile e per prevenire (contraccezione) o programmare eventuali gravidanze (concepimento).

L'uso di Natural Cycles è indicato per donne adulte (**a partire dai 18 anni**) che intendano monitorare la propria fertilità, al fine di prevenire o programmare una gravidanza. Natural Cycles è ideale come contraccettivo per donne in premenopausa, che abbiano un ciclo mestruale con ovulazione abbastanza regolare.

Controindicazioni

L'utilizzo di Natural Cycles non comporta controindicazioni note.

Natural Cycles potrebbe non essere adatto a te, se:

- sei affetta da una patologia che comporti rischi significativi per la madre e per il feto durante la gravidanza. L'utilizzo di Natural Cycles non fornisce la garanzia al 100% di non rimanere incinta. Se la gravidanza dovesse comportare un rischio significativo, dovresti consultare il tuo medico, per trovare il contraccettivo più adatto a te;
- al momento utilizzi un metodo contraccettivo a base di ormoni, oppure stai seguendo un trattamento ormonale che inibisce l'ovulazione. In tal caso, l'applicazione mostrerà principalmente di giorni rossi. Puoi utilizzare la modalità "demo", fino a quando non interromperai il metodo contraccettivo, oppure il trattamento di cui sopra;
- hai cicli mestruali estremamente irregolari. Prevedere la tua fertilità sarà più difficile in queste circostanze: l'applicazione mostrerà un numero maggiore di giorni rossi, aspetto che potrebbe influire negativamente sul tuo grado di soddisfazione nell'uso di Natural Cycles come metodo contraccettivo.

Avvertenze

- ⚠ Nessun metodo contraccettivo è efficace al 100%. Natural Cycles non garantisce che non rimarrai incinta, bensì si limita a segnalarti, sulla base delle informazioni che inserisci nell'applicazione, se e quando potresti rimanere incinta.
- ⚠ Nei giorni rossi, al fine di prevenire eventuali gravidanze, ti dovrai astenere dall'aver rapporti, oppure dovrai usare adeguate protezioni, come, ad esempio, dei preservativi.
- ⚠ Natural Cycles non protegge dalle infezioni sessualmente trasmissibili (IST). Ti invitiamo ad utilizzare adeguate protezioni, come i preservativi, per proteggerti dalle IST.
- ⚠ Controlla sempre lo stato giornaliero. Tieni presente che le previsioni per i giorni in arrivo hanno un puro significato previsionale e potrebbero cambiare nel tempo. Se non sei certa di quale sia il tuo stato di fertilità e non puoi accedere all'app, ti invitiamo ad astenerci dall'aver rapporti, oppure ad utilizzare delle protezioni.

- ⚠ Se utilizzi il dispositivo in modalità “demo”, il presente documento ha finalità puramente informative e istruttive, che non mostrano dati reali. Non utilizzare le informazioni visualizzate in modalità “demo” per scopi contraccettivi.
- ⚠ Se stai per interrompere il metodo di contraccezione ormonale in uso, all’inizio si potrebbero verificare degli episodi di sanguinamento da sospensione, molto meno intensi delle normali mestruazioni. In genere, il tuo ciclo dovrebbe tornare normale qualche settimana più tardi. Il sanguinamento da sospensione non si può inserire tra le informazioni alla voce “mestruazioni”.
- ⚠ In caso di utilizzo di metodi contraccettivi di emergenza (ad esempio, la “pillola del giorno dopo”), non dovresti misurare né inserire la temperatura per i 7 giorni successivi, in quanto la dose supplementare di ormoni contenuta nella pillola del giorno dopo potrebbe influenzare le tue misurazioni. Inoltre, dovresti usare un metodo contraccettivo di barriera fino all’inizio del successivo ciclo, prima di continuare a usare Natural Cycles. Ti informiamo che il sanguinamento che potresti riscontrare dopo aver assunto contraccettivi d'emergenza non ha il medesimo significato delle normali mestruazioni e non deve essere inserito nell'app.

Precauzioni

- Come metodo contraccettivo, Natural Cycles potrebbe non essere adatto a te, se dovessi avere un ciclo mestruale irregolare e/o delle variazioni di temperatura, dato che in queste circostanze è più difficile prevedere l’andamento della fertilità. L’efficacia di Natural Cycles come contraccettivo non è influenzata dall’irregolarità dei cicli mestruali, tuttavia, l’app proporrà un numero maggiore di giorni rossi, fatto che potrebbe influire negativamente sul tuo grado di soddisfazione nell’uso di Natural Cycles come metodo contraccettivo. Ciò si potrebbe verificare nei seguenti casi:
 - **se decidessi di interrompere un metodo di contraccezione ormonale.** Dopo l’interruzione della contraccezione ormonale, saranno necessari svariate mestruazioni, prima di tornare a un ciclo più regolare. Durante questi periodi, l’app potrebbe proporre più giorni rossi, pertanto, ti consigliamo di utilizzare delle protezioni, oppure di astenerci dall’aver rapporti con maggiore frequenza;
 - **se sei affetta da una patologia/condizione medica, come ovulazioni multiple, sindrome dell’ovaio policistico o patologie legate alla tiroide.** Puoi sempre utilizzare Natural Cycles per monitorare la fertilità;
 - **se stai allattando.** Durante l’allattamento, non ovulerai, pertanto, avrai solo giorni rossi. Puoi sempre utilizzare Natural Cycles per rilevare quando inizierà un nuovo ciclo di ovulazione;
 - **se riscontri i sintomi della menopausa.** Puoi sempre utilizzare Natural Cycles per monitorare la fertilità.
- Quando inizierai a usare Natural Cycles, ci vorranno un paio di settimane per comprendere il funzionamento del tuo corpo, che è unico, cosa che porterà a un numero maggiore di giorni rossi, durante i primi 1–3 cicli. L’aumento del numero dei giorni rossi è volto a garantire l’efficacia dell’app, tuttavia, una volta rilevata una nuova fase di ovulazione, la quantità di giorni verdi dovrebbe incrementare. È importante sapere che puoi fidarti dello stato di fertilità indicato sull’app dal primo giorno.
- Accertati sempre di aggiornare l’applicativo software, in modo da poter disporre dell’ultima versione. Natural Cycles ti suggerisce di impostare lo smartphone per effettuare automaticamente gli aggiornamenti dell’app.
- Per accertarti che le misurazioni della temperatura siano accurate, utilizza sempre un termometro basale.
- Segui sempre le istruzioni alla voce “Misurare la temperatura”, al fine di aumentare l’accuratezza della rilevazione dell’ovulazione.

Elenco di controllo

Per iniziare a usare Natural Cycles sarà necessario quanto segue:

1. Un account Natural Cycles

Puoi accedere a Natural Cycles mediante il browser Web, visitando il sito www.naturalcycles.com. Per accedere mediante app, scaricala sul tuo dispositivo Android, iPhone o iPad da Google Play o dall'App Store e segui la procedura di registrazione per creare il tuo account personale. Assicurati che il dispositivo in uso sia connesso a Internet per accedere a Natural Cycles. Il tuo account su Natural Cycles è personale e deve essere usato esclusivamente da te.

2. Termometro basale

Per iniziare, sarà necessario un termometro basale: si tratta di un termometro più sensibile di quello impiegato per misurare la febbre, in quanto mostra la temperatura a due cifre decimali. L'intervallo del cambio di temperatura è molto ridotto, quindi per sfruttare al massimo Natural Cycles e avere più giorni verdi, dovrai avere il termometro giusto. La sottoscrizione di un abbonamento annuale a Natural Cycles prevede un termometro incluso; altrimenti, visita il negozio on-line su shop.naturalcycles.com per acquistarne uno.

3. Test di ovulazione (facoltativi)

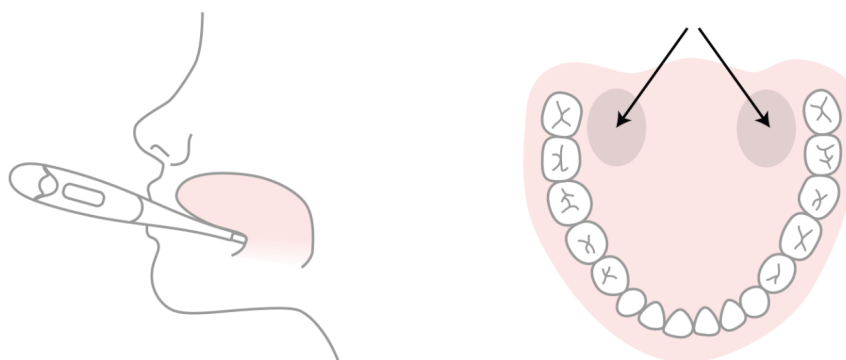
I test di ovulazione (LH) sono facoltativi, tuttavia possono aiutare a rilevarla, per l'appunto, l'ovulazione. Sono semplici test delle urine, da effettuare in alcuni giorni del tuo ciclo. I risultati potrebbero far incrementare il numero dei giorni verdi, qualora stessi evitando una gravidanza, ma non sono fondamentali per il funzionamento dell'app. Consigliamo caldamente di effettuare il test quando si pianifica una gravidanza, dato che ti aiuteranno a definire la tua ovulazione. Acquista i test di ovulazione (LH) nel nostro negozio on-line su shop.naturalcycles.com.

Misurare la temperatura

Come misurare la temperatura

Segui questi passaggi per misurare la temperatura:

1. Colloca il termometro in bocca, sotto la lingua e più in fondo che puoi, in prossimità della radice, come mostrato nelle illustrazioni fornite di seguito.



2. Premi il pulsante solo quando il termometro è in bocca e in posizione.
3. Cerca di rimanere ferma durante la misurazione, chiudi la bocca per tenere fuori l'aria
4. fredda e respira dal naso.
5. Attendi fino al bip (circa 30 secondi).
6. Una volta rilevata la temperatura, aggiungila nell'app.

Per controllare se la misurazione è corretta, puoi usare lo strumento di calibrazione nella pagina "più" all'interno dell'app. Il termometro salverà la lettura, in modo da poterla rileggere in un secondo momento. Per rileggerla, premi il pulsante una volta: la temperatura salvata apparirà per pochi secondi prima che venga reimpostata. Consiglio per ricordarsi di misurare la temperatura: collocare il termometro sul telefono prima di andare a letto.

Quando misurare la temperatura

Misura la temperatura solo una volta al giorno, ma per più giorni possibili in quanto aiuterà a generare risultati migliori.

Misura la temperatura la mattina appena sveglia, prima di alzarti dal letto. Misura la temperatura all'incirca alla stessa ora e dopo un riposo della stessa durata (più o meno 2 ore).

Quando non misurare la temperatura

Determinate circostanze possono incidere sulla tua temperatura basale e comportare quindi una rilevazione non accurata dell'ovulazione, nonché un'indicazione inesatta dei giorni verdi:

- sonno irregolare (2 ore in più o in meno rispetto alla norma)
- insonnia
- uso di farmaci che alterano la temperatura corporea
- consumo abbondante di alcolici o presenza di postumi della sbornia
- assunzione di droghe
- se hai avuto rapporti sessuali la mattina stessa
- se hai praticato molto sport la sera prima
- in caso di infezione o malessere
- in caso di forte stress o lavoro sotto sforzo o pressione eccessivi
- se sei in viaggio
- se hai cambiato le abituali ore di sonno/veglia nelle 24 ore precedenti

In presenza di tali circostanze, hai due opzioni: per quel giorno, puoi evitare di misurare la temperatura (toccando sul pulsante "Salta oggi"), oppure contrassegnare l'inserimento come "Temperatura deviante" nella schermata di aggiunta dei dati. In questo modo, la misurazione non sarà utilizzata nel calcolo dell'algoritmo.

Contracezione: prevenire una gravidanza

Come funziona

La tua routine mattiniera:

1. Misura la temperatura la mattina appena sveglia, prima di alzarti dal letto.
2. Una volta rilevata la temperatura, aggiungila nell'app. La visualizzazione per aggiungere dati si aprirà automaticamente oppure premi l'icona "+" nell'angolo in alto a destra. Inoltre, potrai aggiungere ulteriori dati, come le tue mestruazioni oppure il risultato del test di ovulazione (LH). Una volta salvati i dati del giorno, l'app calcolerà il tuo stato giornaliero.
3. Controlla lo stato giornaliero. Visualizzerai un giorno verde o rosso, a seconda se avrai bisogno di usare protezioni.



Verde = Non fertile

Nei giorni verdi non rimarrai incinta perché non sei fertile. I giorni verdi sono indicati da un cerchio dal bordo verde.



Rosso = Usa la protezione

Nei giorni rossi, vi è un'alta fertilità e sei a rischio di rimanere incinta. Usa la protezione (preservativo) oppure astieniti dai rapporti sessuali per evitare una gravidanza. I giorni rossi sono indicati da un cerchio dal bordo rosso.

L'app individuerà e indicherà la tua ovulazione (mediante il simbolo di un uovo), quando hai le mestruazioni o quando sono previste (mediante il simbolo di una goccia di sangue). Inoltre, l'applicazione mostra le previsioni per i giorni successivi all'interno della Schermata 6 Calendario. Le previsioni potrebbero cambiare e non possono essere utilizzate come risultato finale, motivo per cui dovresti sempre controllare il tuo stato del giorno.

Quanto è efficace Natural Cycles in caso di contraccezione?

Natural Cycles è efficace al 93% in condizioni di uso standard. In condizioni di utilizzo ottimale, ad esempio, in assenza di rapporti sessuali non protetti durante i giorni rossi, Natural Cycles è efficace al 99%.

Abbiamo raccolto i dati relativi all'utilizzo di Natural Cycles da parte di 22.785 donne, che hanno utilizzato l'app, in media, per 9,8 mesi. Esistono tre modi comunemente utilizzati per calcolare l'efficacia dei metodi contraccettivi:

1. L'app mostra una **percentuale d'insuccesso del metodo dello 0,5**, che costituisce una misurazione di quanto spesso l'app indica erroneamente un giorno verde quando, in realtà, la donna è fertile (e resta incinta dopo aver avuto rapporti sessuali non protetti nel suddetto giorno verde). Questo significa che 5 donne su 1.000, tra quelle che usano l'app per un anno, restano incinte a causa di questo tipo di malfunzionamento.
2. L'app mostra una **percentuale di utilizzo scorretto dell'1,0**, intendendo con ciò che 10 donne su 1.000, tra quelle che usano l'app per un anno, rimangono incinte per due motivi:
 - a. perché hanno avuto rapporti sessuali non protetti in un giorno verde, ossia erroneamente indicato come non fertile (malfunzionamento);
 - b. perché hanno avuto rapporti sessuali protetti in un giorno rosso, ma scegliendo un metodo di contraccezione inadeguato.
3. L'app mostra una **percentuale di mancato uso tipico pari a 6,8**, intendendo che, in totale, 68 donne su 1000 restano incinte durante un anno di utilizzo a causa di tutte le ragioni possibili (ad es., giorni verdi indicati erroneamente, rapporti sessuali non protetti o utilizzo di metodi di contraccezione inefficaci nei giorni rossi).

Tali percentuali d'insuccesso rientrano nell'intervallo di valori di altri metodi contraccettivi, che sono stati rilevati intorno all'1,4% per i contraccettivi ad azione prolungata, quali la spirale intrauterina e i dispositivi impiantabili a rilascio ormonale, al 4% per gli ormoni iniettati, al 7,2% per i contraccettivi assunti per via orale (la cosiddetta "pillola"), al 12,6% per i profilattici e al 20% per il coito interrotto.¹

¹ Sundaram A, Vaughan B, Kost K, Bantolo A, Finer L, Singh S. Contraceptive Failure in the United States: Estimates from the 2006-2010 National Survey of Family Growth. Perspectives on Sexual and Reproductive Health 2017; 49(1):7-16.

Istruzioni in caso decidessi di interrompere la contraccezione ormonale

Tipi di contraccettivi	Quando puoi iniziare con Natural Cycles?
La pillola (combinata, media o mini)	Ti consigliamo di terminare tutte le pillole contenute nella confezione in uso. Puoi iniziare a usare Natural Cycles non appena le avrai terminate. All'inizio l'app proporrà un elevato numero di giorni rossi, che diminuirà con il tempo.
IUS (sistema intrauterino)	Puoi iniziare a usare Natural Cycles il giorno dopo la rimozione del dispositivo.
Impianto contraccettivo	Puoi iniziare a usare Natural Cycles il giorno dopo la rimozione del dispositivo.
Cerotto anticoncezionale, anello anticoncezionale	Puoi iniziare a usare Natural Cycles il giorno dopo la rimozione del dispositivo. All'inizio l'app proporrà un elevato numero di giorni rossi, che diminuirà con il tempo.
Iniezione anticoncezionale	Una volta terminati gli effetti dell'iniezione, puoi iniziare a usare Natural Cycles. Gli effetti dell'iniezione potrebbero durare dalle 8 alle 13 settimane, a seconda del tipo di sostanza che ti è stata somministrata.

Se stai per interrompere il metodo di contraccezione ormonale in uso, all'inizio si potrebbero verificare degli episodi di sanguinamento da sospensione, molto meno intensi delle normali mestruazioni. In genere, il tuo ciclo dovrebbe tornare normale qualche settimana più tardi. Il sanguinamento da sospensione non si può inserire tra le informazioni alla voce "mestruazioni".

Se dovessi rimanere incinta mentre usi Natural Cycles

Se le tue mestruazioni fossero in ritardo e la temperatura non dovesse scendere, potresti essere incinta, pertanto, l'app ti suggerirà di effettuare un test di gravidanza, per confermare la gestazione. Se il test si dovesse rivelare negativo e le mestruazioni non dovessero iniziare dopo 48 ore, dovresti effettuare un altro test di gravidanza, qualora tu abbia eseguito il primo test troppo in anticipo per poter rilevare la gestazione. Se il test fosse positivo, ti invitiamo a consultare il tuo medico.

Programmare una gravidanza

Se usi l'applicazione per programmare una gravidanza (cosa che puoi selezionare sia quando imposti la tua esperienza personale, sia nelle impostazioni) vedrai informazioni più dettagliate sulla tua fertilità. In questa modalità, la tua fertilità è indicata su scala, in modo da poter identificare facilmente i giorni in cui hai maggiori possibilità di rimanere incinta.



Fertilità
massima

Fertilità
altissima

Fertilità
alta

Fertilità
media

Fertilità
bassa

Fertilità
bassissi
ma

Fertilità
incerta

Fertilità
improbab
ile

In alcuni giorni, Natural Cycles ti chiederà di effettuare il test di ovulazione (LH) per rendere maggiormente accurato il monitoraggio della stessa. Si tratta di un test facoltativo. Se programmi una gravidanza, ti consigliamo caldamente di effettuare i test di ovulazione, dato che essa coincide con i tuoi giorni più fertili. Se le tue mestruazioni sono in ritardo e la temperatura non scende, ti suggeriamo di effettuare un test di gravidanza per confermare che tu sia incinta.

Seguire la gravidanza

Una volta rimasta incinta, l'app passerà al monitoraggio della gravidanza e seguirà lo sviluppo tuo e del tuo bambino. Assicurati di continuare a misurare la tua temperatura durante il corso della gravidanza, in quanto potrebbe fornire informazioni utili a te e al personale medico.

Modalità "demo"

Se attualmente ti sottoponi a una cura contraccettiva ormonale, oppure se non dovessi disporre ancora di un termometro, potrai usare l'app in modalità "demo". In questo modo, potrai iniziare a inserire i dati o a effettuare un tour dell'app. Questa modalità è stata inserita a puro scopo informativo, in quanto ha il medesimo aspetto dell'app, una volta che avrà elaborato i dati che riguardano te e il tuo corpo (dopo 1–3 cicli).

Una volta interrotta la contraccezione ormonale, oppure quando disporrai di un termometro, potrai accedere facilmente alla versione integrale dell'app, dal pulsante "Avvia la prova mensile gratuita". Da quel momento potrai usare l'app come dispositivo di contraccezione o per programmare una gravidanza.

Problemi/Risoluzione dei problemi

Se non dovessi riuscire ad accedere all'applicazione, se dovessi riscontrare un malfunzionamento, o se dovessi sospettare che le previsioni non siano accurate, ti invitiamo a seguire queste procedure:

1. usa delle protezioni, come il preservativo, fino a che l'errore non verrà corretto;
2. contatta la nostra assistenza clienti su help.naturalcycles.com: i nostri agenti specializzati sapranno come aiutarti.

Panoramica dell'applicazione

Il tuo stato di fertilità giornaliero viene mostrato in diverse visualizzazioni all'interno dell'app.

Schermata di oggi

Questa schermata riassume tutte le informazioni di cui hai bisogno. Quando aprirai la tua app al mattino, apparirà automaticamente una schermata per inserire la temperatura e, una volta inserita la lettura del termometro, visualizzerai un giorno verde oppure un giorno rosso. Durante i giorni rossi, dovresti proteggerti. Tocca su "+" per aggiungere dati come temperatura, ciclo e test di ovulazione (LH). Puoi entrare nell'app e aggiornare la temperatura o i dati in ogni momento.

Vista mensile

Tocca la scheda "Mese" nella schermata calendario per accedere alla vista mensile. Qui potrai vedere i giorni rossi e verdi previsti per il mese: la situazione può cambiare con il tempo e non deve essere utilizzata come risultato finale. Potrai visualizzare quando sono previsti l'ovulazione o il ciclo e accedere facilmente ai tuoi dati passati, toccando su determinato un giorno. I giorni nei quali hai inserito i dati sono contrassegnati da un segno di spunta.

Schermata cronologia

La scheda "Cronologia" è un registro di tutti i dati che hai inserito in precedenza. Scorri su e giù per visualizzare le registrazioni della temperatura ed i giorni del ciclo, oltre a un'estrazione dei tuoi appunti, mostrata in grigio nella parte sottostante.

Schermata grafici

Accedi alla visualizzazione toccando l'icona del grafico "Schermata di oggi". Il grafico è una visualizzazione della curva della tua temperatura. Guarda come si sviluppa mentre continui a misurare la tua temperatura durante il ciclo. Scorri a sinistra o a destra per visualizzare i grafici del tuo ciclo passato e tocca sulle opzioni "3 cicli" o "9 cicli" per metterli a confronto. Puoi vedere i rapporti sessuali registrati nella parte alta del grafico e il tuo ciclo, i giorni fertili e l'ovulazione indicati dai colori.

Schermata statistiche

Questa schermata offre, sotto forma di grafico, una panoramica delle statistiche del tuo ciclo e di come esso appare mediamente. Vedrai la durata del tuo ciclo, la regolarità ed un'analisi dettagliata delle tre fasi del ciclo mestruale, ovvero: follicolare, luteinica e ovulatoria. I dati medi di tutte le donne che usano Natural Cycles sono visualizzati sotto ai tuoi per poterli confrontare. Il tuo ciclo inizia il 1° Giorno (CD1, Cycle Day 1) con il primo giorno di ciclo e finisce quando inizia il ciclo successivo.

Modalità off-line

Quando sei off-line, puoi continuare a inserire nell'app i dati sulla tua temperatura e altre informazioni. In modalità off-line, l'app non calcolerà il tuo stato di fertilità. Nell'app, invece, apparirà un cerchio dal bordo arancione, che indicherà il tuo stato, consigliandoti di usare delle protezioni, fino a quando non tornerai online: in questo modo l'algoritmo potrà calcolare in quale fase del ciclo mestruale ti trovi.

Pagina profilo

Questa pagina consente di vedere e modificare le tue impostazioni personali e il piano di abbonamento, oltre a tutti gli obiettivi che hai raggiunto. Gli obiettivi ti aiutano a monitorare il tuo viaggio in qualità di Cycler.

Messaggi in-app

Si tratta di promemoria e informazioni utili che ti inviamo, per trarre il massimo dall'uso di Natural Cycles. I messaggi sono personalizzati in base al tuo ciclo e ti vengono inviati solo se sono davvero importanti. Apprendi di più sul tuo corpo, divertiti a sapere quando arriverà il tuo ciclo ed altro ancora. I messaggi contengono anche delle utili istruzioni, per usare al meglio l'app, come ad esempio:

- se inserisci una temperatura che è eccessivamente alta o bassa, un messaggio ti avvertirà immediatamente di verificare i dati inseriti;
- se hai indicato di aver avuto rapporti sessuali non protetti in un giorno rosso, l'applicazione Natural Cycles riproporrà un messaggio di cautela;
- riceverai un messaggio in-app se l'inizio del ciclo fosse in ritardo e se la temperatura non si dovesse abbassare, due fattori che indicano una probabile gravidanza. Il messaggio ti suggerirà di effettuare un test di gravidanza;
- In determinati giorni, un messaggio in-app ti chiederà di effettuare il test di ovulazione (LH). I test di ovulazione LH sono facoltativi, tuttavia, potrebbero incrementare il numero di giorni verdi per ciclo.

Promemoria

Per facilitarti nell'utilizzo di Natural Cycles, potrai impostare una serie di "Promemoria" opzionali, premendo l'icona a campana nell'angolo in alto a sinistra dell'app. Considera che per poterli ricevere che devi abilitare Natural Cycles ad inviare notifiche push nelle impostazioni del tuo dispositivo per poterli ricevere.

Descrizione piattaforma

Natural Cycles versione app: 3.00 e successive
Versione dispositivo medico: B

Dispositivi compatibili con l'applicazione:

- Uno smartphone con sistema Android OS (versione 6 o successiva) o iOS (versione 10 o successiva), connessione Internet da almeno 250 kbps;
- Computer oppure tablet con un browser Internet: Microsoft Edge, Google Chrome, Apple Safari. Connessione Internet da almeno 250 kbps.

Informazioni generali

Illustrazione dei simboli



Produttore



CE 0123 Marchio CE



Attenzione



Consultare le istruzioni per l'uso

DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ CE

Nome del produttore:

NaturalCycles Nordic AB

Indirizzo del produttore:

Luntmakargatan 26,
111 37 Stoccolma,
Svezia

Assistenza clienti:

help.naturalcycles.com

Nome dispositivo:

Natural Cycles

Dichiariamo che il presente prodotto rispetta tutti i requisiti applicabili della Direttiva 93/42/CEE concernente i dispositivi medici e che reca il marchio CE0123.

Data di pubblicazione:

Maggio 2018

Versione documento:

EU & US v2.6