

# Natural Cycles

## Gebruiksaanwijzing

Lees deze handleiding voordat je Natural Cycles gebruikt.

### Indicaties voor gebruik

Natural Cycles is een zelfstandige softwareapplicatie bedoeld om de vruchtbaarheid van een vrouw te controleren en kan worden gebruikt om een zwangerschap te voorkomen (contraceptie) of om een zwangerschap (conceptie) te plannen.

Natural Cycles is geïndiceerd voor gebruik door volwassen vrouwen (**18 jaar en ouder**) om hun vruchtbaarheid te controleren om een zwangerschap te voorkomen of te plannen. Natural Cycles is het meest geschikt voor gebruik door vrouwen vóór de menopauze met redelijk regelmatige en ovulatoire menstruatiecycli.

### Contra-indicaties

Er zijn geen bekende contra-indicaties voor het gebruik van Natural Cycles

### Natural Cycles is mogelijk niet voor jou geschikt als

- je een medische aandoening hebt waarbij zwangerschap in verband wordt gebracht met een aanzienlijk risico voor de moeder of de foetus. Het gebruik van Natural Cycles garandeert niet voor 100% dat je niet zwanger raakt. Als zwangerschap een aanzienlijk risico voor je vormt moet je met een arts bespreken wat voor jou de beste anticonceptiemethode is.
- je momenteel hormonale anticonceptie gebruikt of een hormonale behandeling ondergaat die de ovulatie remt. Natural Cycles zullen voornamelijk rode dagen weergeven als je niet ovuleert. Je kunt de demomodus gebruiken tot je stopt met hormonale anticonceptie of de hormonale behandeling.
- je een zeer onregelmatige menstruatiecycclus hebt. Het voorspellen van je vruchtbaarheid is moeilijker in deze omstandigheden en de applicatie zal een verhoogd aantal rode dagen weergeven, wat je tevredenheid met Natural Cycles als anticonceptiemethode kan verminderen.

### Waarschuwingen

- ⚠ Geen enkele anticonceptiemethode is 100% effectief. Natural Cycles garandeert niet dat je niet zwanger kunt raken, maar informeert alleen of en wanneer je zwanger kunt worden op basis van de informatie die je in de applicatie invoert.
- ⚠ Op rode dagen moet je seks vermijden of bescherming gebruiken, zoals condooms, om zwangerschap te voorkomen.
- ⚠ Natural Cycles beschermt niet tegen seksueel overdraagbare aandoeningen (soa's). Gebruik bescherming, zoals een condoom, ter bescherming tegen soa's.
- ⚠ Controleer altijd je vruchtbaarheidsstatus voor de huidige dag. Wees je ervan bewust dat voorspellingen voor de vruchtbaarheid voor de komende dagen alleen voorspellingen zijn en in de toekomst kunnen veranderen. Als je niet zeker bent van je vruchtbaarheidsstatus

en geen toegang kunt krijgen tot de app, vermijd dan seks of gebruik in de tussentijd bescherming.

- ⚠ Als je het apparaat in de demomodus gebruikt, dient dit alleen voor informatieve of educatieve doeleinden en worden er geen echte gegevens weergegeven. Gebruik de informatie die wordt weergegeven in de demomodus niet voor anticonceptie.
- ⚠ Als je hormonale anticonceptie stopzet, kan je eerst een onttrekkingsbloeding ervaren, die veel lichter is dan je werkelijke menstruatie. Normaal gesproken krijg je een paar weken later je werkelijke menstruatie. Onttrekkingsbloeding mag niet worden ingevoerd als "menstruatie".
- ⚠ Als je noodanticonceptie gebruikt (d.w.z. de morning-afterpil), moet je gedurende de volgende 7 dagen afzien van het meten en invoeren van je basale temperatuur omdat de extra hormonen in de morning-afterpil je metingen zullen beïnvloeden. Je moet ook een barrièremethode voor anticonceptie gebruiken totdat de volgende menstruatie begint voordat je doorgaat met het gebruik van Natural Cycles. Let op dat de bloeding die je kan ervaren na het gebruik van noodanticonceptiva niet hetzelfde is als de normale menstruatie en dat deze niet in de app moet worden ingevoerd.

## Voorzorgsmaatregelen

- Als anticonceptiemiddel is Natural Cycles mogelijk minder geschikt voor jou als je onregelmatige menstruatiecycli en/of wisselende temperaturen hebt, omdat het voorspellen van de vruchtbaarheid in deze omstandigheden moeilijker is. De effectiviteit van Natural Cycles als anticonceptiemiddel wordt niet beïnvloed door onregelmatige cycli, maar je zult een verhoogd aantal rode dagen zien, waardoor je tevredenheid van Natural Cycles kan afnemen. Dit kan het geval zijn:
  - **als je stopt met hormonale anticonceptie.** Na het beëindigen van hormonale anticonceptie kan het een aantal cycli duren voordat deze weer regelmatiger worden. Je kan meer rode dagen verwachten tijdens deze cycli en daarom moeten verwachten om bescherming te gebruiken of minder vaak seks te hebben.
  - **als je medische aandoeningen hebt zoals meerdere ovulaties, PCOS of aan de schildklier gerelateerde aandoeningen.** Je kunt dan nog steeds Natural Cycles gebruiken om je vruchtbaarheid te controleren.
  - **als je borstvoeding geeft.** Als je borstvoeding geeft ovuleer je niet en krijg je daarom alleen maar rode dagen. Je kunt dan nog steeds Natural Cycles gebruiken om te detecteren wanneer je weer ovuleert.
  - **als je symptomen van de menopauze ervaart.** Je kunt dan nog steeds Natural Cycles gebruiken om je vruchtbaarheid te controleren.
- Wanneer je begint met het gebruik van Natural Cycles duurt het een paar weken voordat je je unieke cyclus kent, wat resulteert in een verhoogd aantal rode dagen tijdens je eerste 1–3 cycli. De toename van het aantal rode dagen is om ervoor te zorgen dat de app effectief is, maar zodra de app je ovulatie heeft gedetecteerd, zal je waarschijnlijk meer groene dagen zien. Het is belangrijk op te merken dat je vanaf de eerste dag kunt vertrouwen op de vruchtbaarheidsstatus die door de app wordt aangegeven.
- Zorg er altijd voor dat je de softwareapplicatie bijwerkt, zodat je over de nieuwste versie beschikt. Natural Cycles beveelt aan dat je je smartphone instelt om de app automatisch bij te werken.
- Gebruik altijd een basale thermometer om je temperatuur te meten om ervoor te zorgen dat je temperatuurmetingen nauwkeurig zijn.
- Volg altijd de aanwijzingen voor 'Je temperatuur meten' om de nauwkeurigheid van de eisprongdetectie te vergroten.

# Checklist

Om met Natural Cycles te beginnen heb je het volgende nodig:

## 1. Een Natural Cycles account

Je kunt toegang krijgen tot Natural Cycles via je internetbrowser, door [www.naturalcycles.com](http://www.naturalcycles.com) te bezoeken. Voor toegang via de app, download de app op je Android, iPhone of iPad via Google Play of de App Store. Volg de registratiestappen om je persoonlijke account aan te maken. Zorg ervoor dat je verbonden bent met het internet op het apparaat dat je voor toegang tot Natural Cycles gebruikt. Je account bij Natural Cycles is persoonlijk en behoort door niemand anders te worden gebruikt dan jijzelf.

## 2. Een basale thermometer

Om te beginnen heb je een basale thermometer nodig, deze is gevoeliger dan een gewone koortsthermometer omdat het twee decimalen weergeeft. Het bereik waarbinnen je temperatuur verandert is erg klein, dus om het meeste uit je Natural Cycles te krijgen en meer groene dagen te krijgen heb je de juiste thermometer nodig. Wanneer je je inschrijft voor een jaarabonnement op Natural Cycles is een thermometer inbegrepen of ga naar onze webshop op [shop.naturalcycles.com](http://shop.naturalcycles.com) om er een te kopen.

## 3. Ovulatie testen (optioneel)

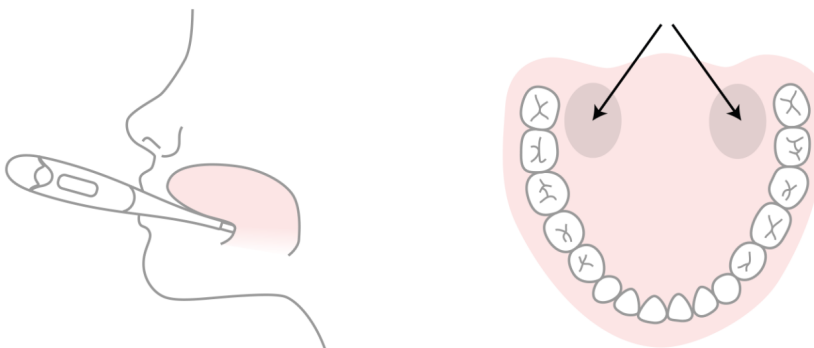
Ovulatietesten (LH) zijn optioneel maar kunnen helpen om de ovulatie vast te stellen. Dit zijn simpele urinetesten die je maar op een paar dagen van je cyclus hoeft te doen. De resultaten kunnen het aantal groene dagen vergroten wanneer je een zwangerschap wil voorkomen, maar ze zijn niet essentieel voor de werking van de app. Wij raden ze met name aan wanneer je graag zwanger wil worden omdat ze helpen om je ovulatie vast te stellen. Koop ovulatietesten (LH) in onze webshop op [shop.naturalcycles.com](http://shop.naturalcycles.com).

# Je temperatuur meten

## Hoe te meten

Volg deze stappen bij het meten van je temperatuur:

1. Plaats de thermometer in je mond en onder je tong, zo ver mogelijk naar achteren, naast de wortel van je tong zoals aangegeven in de afbeeldingen hieronder.



2. Druk pas op de aan-knop wanneer de thermometer in je mond en op zijn plaats zit.
3. Probeer niet te bewegen tijdens het meten, sluit je mond om koele lucht buiten je mond te houden en adem door je neus.

4. Wacht tot het piept (ong. 30 seconden).
5. Wanneer je je meting hebt, voeg je de temperatuur toe in de app.

Je kunt de kalibratietool op de 'meer' pagina van de app gebruiken om te controleren of je op de juiste manier meet. De thermometer zal jouw meting opslaan zodat je je meting later nog eens kunt controleren. Om dit te doen druk je eenmaal op de aan-knop, de opgeslagen meting zal gedurende een paar seconden verschijnen voordat de temperatuur wordt gereset. Een tip om je te helpen herinneren aan het meten: plaats de thermometer bovenop je telefoon voordat je naar bed gaat.

## Wanneer meten

Meet slechts een keer per dag je temperatuur, maar zoveel dagen als mogelijk – dit zal leiden tot betere resultaten. Probeer tenminste 5 dagen per week te meten.

Meet direct wanneer je wakker wordt je temperatuur, nog voordat je opstaat en uit bed gaat. Meet op ongeveer dezelfde tijd en na een vergelijkbare hoeveelheid slaap (+/- 2 uur).

## Wanneer niet meten

Bepaalde omstandigheden kunnen je basale temperatuur beïnvloeden en resulteren in een onjuiste vaststelling van je ovulatie en een foutieve weergave van groene dagen:

- onregelmatige slaap (+/- 2 uur dan normaal)
- slapeloosheid
- gebruik van medicatie die je lichaamstemperatuur kan beïnvloeden
- zwaar alcoholgebruik en een katergevoel
- drugsgebruik
- als je al seks gehad hebt die ochtend
- je uitgebreid gesport hebt de avond ervoor
- een infectie hebt of je ziek voelt
- je extreme stress ervaart
- je onder extreme druk werkt of overmatig belast bent
- je reist
- je in de afgelopen 24 uur slaaptijden hebt verschoven

Onder deze omstandigheden meet je ofwel die dag je temperatuur niet – tik dan op 'Sla vandaag over' – of markeer je de invoer als 'Afwijkende temperatuur' in de voeg gegevens toe weergave. Op deze manier zal de meting niet worden gebruikt in de berekening van het algoritme.

# Anticonceptie: Voorkom een zwangerschap

## Hoe het werkt

Je dagelijkse ochtendroutine:

1. Meet direct wanneer je wakker wordt je temperatuur, nog voordat je opstaat en uit bed gaat.
2. Voeg gegevens toe aan je account Wanneer je een meting hebt, voer je de temperatuur in de app in. De weergave om gegevens in te voeren opent automatisch of druk op het '+' symbool rechtsboven in de hoek. Je kunt ook extra gegevens invoeren, zoals je menstruatie of het resultaat van een ovulatietest (LH). Wanneer je de gegevens van vandaag opslaat berekent de app de status van de dag.
3. Check je status van de dag. Je krijgt een groene of rode dag afhankelijk van of je bescherming nodig hebt.

**Groen = Niet vruchtbaar**

Op groene dagen kun je niet zwanger worden aangezien je niet vruchtbaar bent. Groene dagen worden aangegeven door een groen omlinjende cirkel.

**Rood = Gebruik bescherming**

Op rode dagen ben je zeer waarschijnlijk vruchtbaar en loop je het risico om zwanger te worden. Gebruik bescherming (condoom) of heb geen seks om een zwangerschap te voorkomen. Rode dagen worden aangegeven door een rood omlinjende cirkel.

De app zal je ovulatie (symbool van een ei) bepalen en aangeven alsmede wanneer je menstruatie begonnen is of verwacht wordt (symbool van een bloeddruppel). De applicatie laat ook voorspellingen voor de komende dagen zien in de Kalenderweergave. De voorspellingen kunnen veranderen en moeten niet worden gebruikt als uiteindelijk resultaat, wat de reden is dat je de status van de dag elke dag moet controleren.

## Hoe effectief is Natural Cycles voor anticonceptie?

**Natural Cycles is 93% effectief bij normaal gebruik. Bij perfect gebruik, dus als je nooit onbeschermd seks hebt op rode dagen, is Natural Cycles 99% effectief.**

Gegevens over het gebruik van Natural Cycles zijn verzameld van 22.785 vrouwen die de app gebruikt hebben gedurende gemiddeld 9,8 maanden voor de berekening van de effectiviteit van Natural Cycles. Er zijn drie gebruikelijke manieren om de effectiviteit van anticonceptiemethodes te berekenen:

1. De app heeft een **methode-foutenpercentage** van 0,5%, wat een maat is voor hoe vaak de app foutief een groene dag weergeeft terwijl de vrouw eigenlijk vruchtbaar is en ze zwanger wordt na het hebben van onbeschermd geslachtsgemeenschap op deze groene dag. Dit betekent dat 5 van de 1000 vrouwen die de app gedurende een jaar gebruiken zwanger worden door dit type falen.
2. De app heeft een **foutenpercentage bij perfect gebruik** van 1,0, wat betekent dat 10 van de 1000 vrouwen die deze app gedurende een jaar gebruiken en die zwanger worden dit worden omdat:
  - a. Ze onbeschermd geslachtsgemeenschap hadden op een groene dag die onterecht aangemerkt was als niet- vruchtbaar (d.w.z. falen van methode); of
  - b. Ze beschermd geslachtsgemeenschap hadden op een rode dag, maar de gekozen anticonceptiemethode faalde.
3. De app heeft een **foutenpercentage bij standaard gebruik** van 6,8%, wat betekent dat in totaal 68 van de 1000 vrouwen zwanger worden gedurende één jaar gebruik vanwege alle mogelijke redenen (bijv. onterecht aangemerkte groene dagen, onbeschermd geslachtsgemeenschap op rode dagen en falen van anticonceptiemethode gebruikt op rode dagen).

Deze foutenpercentages vallen binnen het bereik van andere anticonceptiemethodes, welke gerapporteerd zijn als 1,4% voor langwerkende anticonceptie zoals het spiraaltje en het anticonceptiestaaftje, 4% voor geïnjecteerde hormonen, 7,2% voor orale anticonceptie (de 'pil'), 12,6% voor condooms en 20% voor de coitus interruptus methode (ook wel voor het zingen de kerk uit gaan).<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Sundaram A, Vaughan B, Kost K, Bantolo A, Finer L, Singh S. Contraceptive Failure in the United States: Estimates from the 2006-2010 National Survey of Family Growth. Perspectives on Sexual and Reproductive Health 2017; 49(1):7-16.

## Instructies als je stopt met hormonale anticonceptie

Type anticonceptie	Wanneer kun je Natural Cycles starten?
De pil (gecombineerd, medium of mini)	We raden aan dat je alle actieve pillen van je verpakking afwerkt. Je kunt starten met Natural Cycles zodra je klaar bent. Je zult een groot aantal rode dagen hebben bij het begin, maar dit zal na verloop van tijd verbeteren.
IUD (spiraaltje)	Je kunt starten met Natural Cycles de dag nadat het is verwijderd.
Geïmplanteerde anticonceptie	Je kunt starten met Natural Cycles de dag nadat het is verwijderd.
Hormonale pleister, hormonale anticonceptiering	Je kunt starten met Natural Cycles de dag nadat het is verwijderd. Je zult een groot aantal rode dagen hebben bij het begin, maar dit zal na verloop van tijd verbeteren.
Anticonceptie-injectie	Je kunt starten met Natural Cycles wanneer het effect van de injectie is uitgewerkt. Dit duurt 8–13 weken, afhankelijk van welke injectie je had.

Als je hormonale anticonceptie stopzet, kan je eerst een onttrekkingsbloeding ervaren, die veel lichter is dan je werkelijke menstruatie. Normaal gesproken krijg je een paar weken later je werkelijke menstruatie. Onttrekkingsbloeding mag niet in de applicatie worden ingevoerd als "menstruatie".

### Als je zwanger wordt op Natural Cycles

Als je menstruatie niet komt en je temperatuur niet daalt, ben je mogelijk zwanger en moedigt de app je aan om een zwangerschapstest te doen om zwangerschap te bevestigen. Als de test negatief is en je na 48 uur niet menstrueert, moet je opnieuw een zwangerschapstest doen voor het geval dat de eerste test te vroeg was genomen om de zwangerschap te detecteren. Als de test positief is, neem dan contact op met je arts.

## Zwanger willen worden

Wanneer je de applicatie gebruikt om zwanger te worden – dit stel je in of wanneer je je persoonlijke ervaring instelt of bij instellingen – zal je meer gedetailleerde informatie krijgen over je vruchtbaarheid. In deze modus wordt je vruchtbaarheid getoond op een schaal zodat je gemakkelijk de dagen kan vaststellen waarop je de meeste kans hebt om zwanger te worden.



Op sommige dagen vraagt Natural Cycles je een LH-test (ovulatietest) te doen om de nauwkeurigheid van het vaststellen van de ovulatie te vergroten. Deze zijn optioneel te doen. Wanneer je zwanger probeert te worden, raden wij sterk aan om ovulatietesten te doen aangezien de aanwezigheid van LH samenvalt met je meest vruchtbare dagen. Wanneer je overtijd bent en je temperatuur lijkt niet te dalen, adviseren wij je om een zwangerschapstest te doen om je zwangerschap te bevestigen.

## Je zwangerschap volgen

Wanneer je zwanger bent, zal de app veranderen in een zwangerschapsvolger en volgt het de ontwikkeling van jou en je baby. Zorg ervoor dat je je temperatuur blijft meten tijdens je zwangerschap aangezien het jou en je medische professional(s) nuttige informatie kan geven.

## Demomodus

Als je momenteel hormonale anticonceptie gebruikt of nog geen thermometer hebt, kan je de app gebruiken in de demomodus. In de demomodus kan je gegevens toevoegen of een rondleiding krijgen in de app. Dit is alleen voor demonstratiedoeleinden. Deze modus toont hoe de app eruit kan zien als deze jou en je unieke cyclus kent (na 1–3 cycli).

Als je stopt met hormonale anticonceptie of als je je thermometer hebt ontvangen, kan je eenvoudig toegang krijgen tot de volledige versie van de app door op de knop 'Mijn eerste maand starten' te tikken. De app functioneert dan voor anticonceptie of voor het plannen van een zwangerschap.

## Problemen/Oplossen van problemen

Als je geen toegang hebt tot de applicatie, de applicatie niet goed functioneert of als je vermoedt dat er iets mis is met je voorspellingen, volg dan de onderstaande stappen:

1. Gebruik bescherming, zoals een condoom, totdat de fout is verholpen.
2. Neem contact op met onze servicedesk via [help.naturalcycles.com](https://help.naturalcycles.com) waarna onze getrainde supportmedewerkers je zullen helpen.

## Overzicht applicatie

Jouw vruchtbaarheidsstatus van de dag wordt getoond via verschillende weergaven in de app.

### Huidige weergave

Op dit scherm krijg je alle informatie die je nodig hebt in één oogopslag. Een scherm om je temperatuur in te voeren verschijnt automatisch wanneer je de app 's ochtends opent en wanneer je je meting hebt ingevuld krijg je een groene of rode dag. Op een rode dag moet je bescherming gebruiken. Tik op de '+' om gegevens toe te voegen zoals je temperatuur, je menstruatie of LH-testen. Je kan binnen de app je temperatuur of gegevens op elk moment aanpassen.

## Maandweergave

Tik op de “Maand” tab in de kalenderweergave om toegang te krijgen tot het maandelijkse overzicht. Hier kun je je voorspelde rode en groene dagen zien, deze kunnen gedurende de tijd veranderen en kunnen niet gebruikt worden als eindresultaat. Je kunt zien wanneer je ovulatie en menstruatie er aan zit te komen en gemakkelijk toegang krijgen tot gegevens uit het verleden door op een willekeurige dag te klikken. De dagen waarop je gegevens hebt ingevoerd zijn gemarkeerd met een 'vinkje'.

## Geschiedenisweergave

De “Geschiedenis” tab is een logboek van alle gegevens die je eerder hebt ingevoerd. Scrol op en neer om je temperatuurmetingen en cyclusdagen te zien alsook een uitdraai van je notities weergegeven in grijs hieronder.

## Grafiekweergave

Krijg toegang tot de weergave door op het grafiekicoon te klikken in 'Huidige weergave'. De grafiek is een visualisatie van je temperatuurcurve. Kijk hoe deze zich ontwikkelt wanneer je meer metingen doet tijdens je cyclus. Swipe naar links of rechts om grafieken van je afgelopen cyclus te bekijken en tik '3 cycli' of '9 cycli' om ze met elkaar te vergelijken. Je kan je bijgehouden seks boven de grafiek zien en je menstruatie, vruchtbare dagen en ovulatie zijn met kleuren aangegeven.

## Statistiekweergave

Deze weergave geeft je een overzicht van je cyclusstatistieken en hoe jouw gemiddelde cyclus er als grafiek uitziet. Je ziet je cyclusduur, regelmatigheid en een gedetailleerde analyse van de drie fases van je menstruele cyclus – de folliculaire, luteale en ovulatoire fases. De gemiddelde statistieken van alle vrouwen die Natural Cycles gebruiken wordt onder de jouwe ter vergelijking weergegeven. Jouw cyclus begint op cyclusdag 1 (CD1) met de eerste dag van je menstruatie en eindigt wanneer je volgende menstruatie begint.

## Offlinemodus

Wanneer je offline bent kan je doorgaan met het toevoegen van je temperatuur en andere gegevens aan de app. Offline berekent de app je vruchtbaarheidsstatus niet. In plaats daarvan zal de app een oranje omringde cirkel weergeven die de status als "Gebruik bescherming" aangeeft totdat je weer online bent en het algoritme de huidige vruchtbaarheidsstatus heeft berekend.

## Profielpagina

Deze pagina geeft je de mogelijkheid om je persoonlijke instellingen en abonnement in te zien en te wijzigen alsook de prestaties die je hebt bereikt. Prestaties helpen je om je reis als Cyclist bij te houden.

## In-app-berichten

Dit zijn vriendelijke herinneringen en nuttige informatie die we je toesturen zodat je het meest uit je Natural Cycles ervaring kan halen. Berichten zijn afgestemd op jouw unieke cyclus en worden alleen verstuurd wanneer ze relevant voor je zijn. Leer meer over je eigen lichaam, weet wanneer je menstruatie er aan zit te komen en meer. De berichten kunnen ook instructies bevatten voor een beter gebruik van de app, zoals:



- Als je een temperatuur invoert die onredelijk hoog of laag is, wordt je onmiddellijk gevraagd om de ingevoerde temperatuur te controleren.
- Als je in de applicatie Natural Cycles invoert dat je onbeschermd seks had op een rode dag, wordt een waarschuwingsbericht weergegeven.
- Er wordt een in-app-bericht naar je verzonden als je menstruatie te laat is en je temperatuur niet daalt, omdat dit aangeeft dat je mogelijk zwanger bent. Het bericht zal je aanmoedigen om een zwangerschapstest te doen.
- Op sommige dagen zal een in-app-bericht je vragen om een LH-test af te leggen. LH-testen zijn optioneel om te gebruiken, maar kunnen helpen het aantal groene dagen per cyclus te verhogen.

## Herinneringen

Je kunt optioneel 'Herinneringen' instellen in Natural Cycles om je te helpen bij je gebruik. Dit doe je door op het belsymbool te drukken linksboven in de hoek van de app. Let op dat je Natural Cycles moet toestaan in de instellingen van je apparaat om je pushberichten te sturen om deze te ontvangen.

## Platform beschrijving

**Natural Cycles App Versie:** 3.00 of later

**Medisch Apparaat versie:** B

Apparaten die kunnen worden gebruikt om toegang te krijgen tot de applicatie:

- Een mobiele telefoon met Android OS (versie 6 of hoger) of iOS (versie 10 of hoger), internet met 250 kbps of sneller.
- Een computer of tablet met een internetbrowser: Microsoft Edge, Google Chrome, Apple Safari. Internet met 250 kbps of sneller.

## Algemene informatie

### Uitleg van symbolen



Fabrikant



0123 CE-markering



Waarschuwing



Raadpleeg instructies voor gebruik

## EC-VERKLARING VAN OVEREENSTEMMING

**Naam van de Fabrikant:**

NaturalCycles Nordic AB

**Adres van de Fabrikant:**

Luntmakargatan 26,  
111 37 Stockholm,  
Zweden

**Klantenservice:**

help.naturalcycles.com

**Naam van het apparaat:**

Natural Cycles

Wij verklaren dat dit product voldoet aan alle van toepassing zijnde eisen van de Richtlijn 93/42/EEC voor medische apparaten (MDD) en markering CE0123 draagt.

**Publicatiedatum:**

Mei 2018

**Documentversie:**

EU & US v2.6