Nefrología al día

Sociedad Española de Nefrología

ID COVID-018

Invierno 2022: Ola explosiva de Covid en China . Porqué y cómo nos puede afectar.

Ángel Luis Martín de Francisco[1]

[1] Servicio de Nefrología. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander

Actualizado el **30 de diciembre de 2022**

CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO

Ángel Luis Martín de Francisco. Invierno 2022: Ola explosiva de Covid en China . Porqué y cómo nos puede afectar. En: Lorenzo V, López Gómez JM (Eds). Nefrología al día [Internet]. ISSN: 2659-2606. 2022 Disponible en: https://nefrologiaaldia.org/articulo/invierno-2022-ola-explosiva-de-covid-en-china-porque-y-como-nos-puede-afectar/

A finales de 2019, cuando apareció el virus Sars-Cov2 en Wuhan, los chinos informaron de 24 casos, al tiempo que construían en tiempo récord decenas de hospitales con miles de camas. La información oficial procedente de China no es fiable y por tanto tampoco conocemos con precisión lo que está ocurriendo en este momento con una explosión de casos y miles de muertos por Covid. El propósito de este artículo es clarificar lo que ocurre y si puede tener consecuencias para el resto del mundo y España en particular.

En China, los pacientes con Covid que llegan a los hospitales son casi todos ancianos , con neumonía, y muchos de ellos no vacunados. Los hospitales están saturados, las UCIs están a rebosar y los crematorios sin parar. Según "informan" están muriendo 5000 personas diarias por Covid y se espera una cifra de un millón en unos meses, cifra que en mi opinión es muy baja para esta situación con 1.400 millones de habitantes. Se trata pues de la misma situación que vivimos en España en el mes de Marzo 2020.

A finales de Octubre de 2022, apareció una nueva ola en China producida por virus BF7, que es una subvariante de Omicron BA 5 pero tres veces más contagiosa que el Omicron (un paciente infecta a 10-18 personas). La decisión del gobierno chino fue tolerancia cero con confinamientos muy rigurosos de hasta tres meses .El 24 de Noviembre hubo un incendio en un edificio de apartamentos confinados en Uyghur con muchos muertos que no pudieron escapar. Como consecuencia hubo protestas ciudadanas masivas contra esa política de Covid cero a consecuencia de lo cual el 7 de diciembre se permitieron las salidas y los contactos. Una semana después comenzó una ola gigantesca de infecciones y en la semana del 12 de diciembre las autoridades sanitarias chinas pararon la obligatoriedad de reportar los casos de Covid . Es decir que de Covid cero han pasado a Covid infinito con 35 millones de contagiados diarios porque con las restricciones muy pocos han pasado la enfermedad natural.

Una de las razones por esta devastadora situación es la cantidad y calidad de la vacunación en China, un país con escasa cultura vacunal. Precisamente, un 60% de los mayores de 80 años y un 30 % de los mayores de 60 años no están vacunados y muy pocos tienen las dosis de recuerdo. Además se han prohibido la importación de vacunas mRNA (Pfizer y Moderna) que son superiores a las vacunas de virus inactivados usadas en China. Un estudio realizado en Singapur (publicado en Lancet) que compara tres dosis de vacunas mRNA con tres dosis de vacunas chinas (CoronaVac o BBIBP-CorV) demuestra que las personas vacunadas con estas vacunas chinas tienen un 52% más de hospitalización y un 90% más de Covid muy severo que aquellas vacunadas con vacunas mRNA. Respecto a la subvariante BF7 no parece que tenga una especial virulencia en personas correctamente vacunadas, al menos en las observaciones en EEUU donde está presente hasta un 5% de los casos . Estas vacunas siguen siendo muy efectivas. Un estudio realizado en Texas een Noviembre de 2022 continúa demostrando que en aquellos sin vacunar hay 14 veces más probabilidades de morir por causas relacionadas con Covid que en aquellos vacunados con dosis de refuerzo. Las nuevas vacunas son dobles contra el virus original y contra omicrón, de ahí que sean tan necesario recibir esas dosis de refuerzo.

Las consecuencias fuera de China pueden ser importantes. En primer lugar, porque pueden impactar seriamente en la economía global ya que hay muchos elementos necesarios que son fabricados en China y pueden detener la cadena productiva. Pero de forma importante en la extensión masiva de la infección. Los virus cuando infectan a millones de personas pueden replicar y tras nuevas mutaciones aparecen variantes resistentes a las vacunas actuales, aunque en general las nuevas suelen ser más débiles. A ello hemos de añadir el peligro que supone la masiva salida de ciudadanos chinos que han sido autorizados y especialmente durante el año nuevo lunar entre el 21 y el 27 de Enero . En este momento, urge una decisión conjunta: exigir una PCR negativa a los viajeros procedentes de China en la entrada al país. Los datos de esta semana demuestran en vuelos procedentes de ese país que un 50% de los pasajeros están infectados y no tenemos datos de las variantes que están circulando allí.

No podemos esperar a ver qué pasa otra vez. Las medidas proactivas de prevención no son solo las vacunas y los ciudadanos debemos exigir un comité técnico especializado con calidad y unificación científica, con información objetiva frecuente, e indicaciones en cada circunstancia y lugar. Estamos mucho mejor preparados que hace tres años, especialmente en la vacunación, adecuación de las vacunas a nuevas variantes y en los fármacos antivirales. Pero no sea que vuelva la burra al trigo.

Frases de mayor interés

- La política de Covid cero en China, seguida de apertura global sin reportar casos, ha conducido a una explosión de casos porque muy pocos han pasado la infección natural.
- En China, la vacunación en personas de riesgo es muy baja y las vacunas son menos efectivas que las recibidas en Occidente.
- Puede haber consecuencias mundiales si aparece una nueva variante resistente pero estamos mejor preparados para enfrentarnos a ella.

- Debemos exigir en España un comité técnico especializado con calidad y unificación científica, con información objetiva frecuente, e indicaciones en cada circunstancia y lugar.

Nefrología al día · Sociedad Española de Nefrología · ISSN 2659-2606
https://nefrologiaaldia.org/articulo/invierno-2022-ola-explosiva-de-covid-en-china-porque-y-como-nos-puede-afectar/