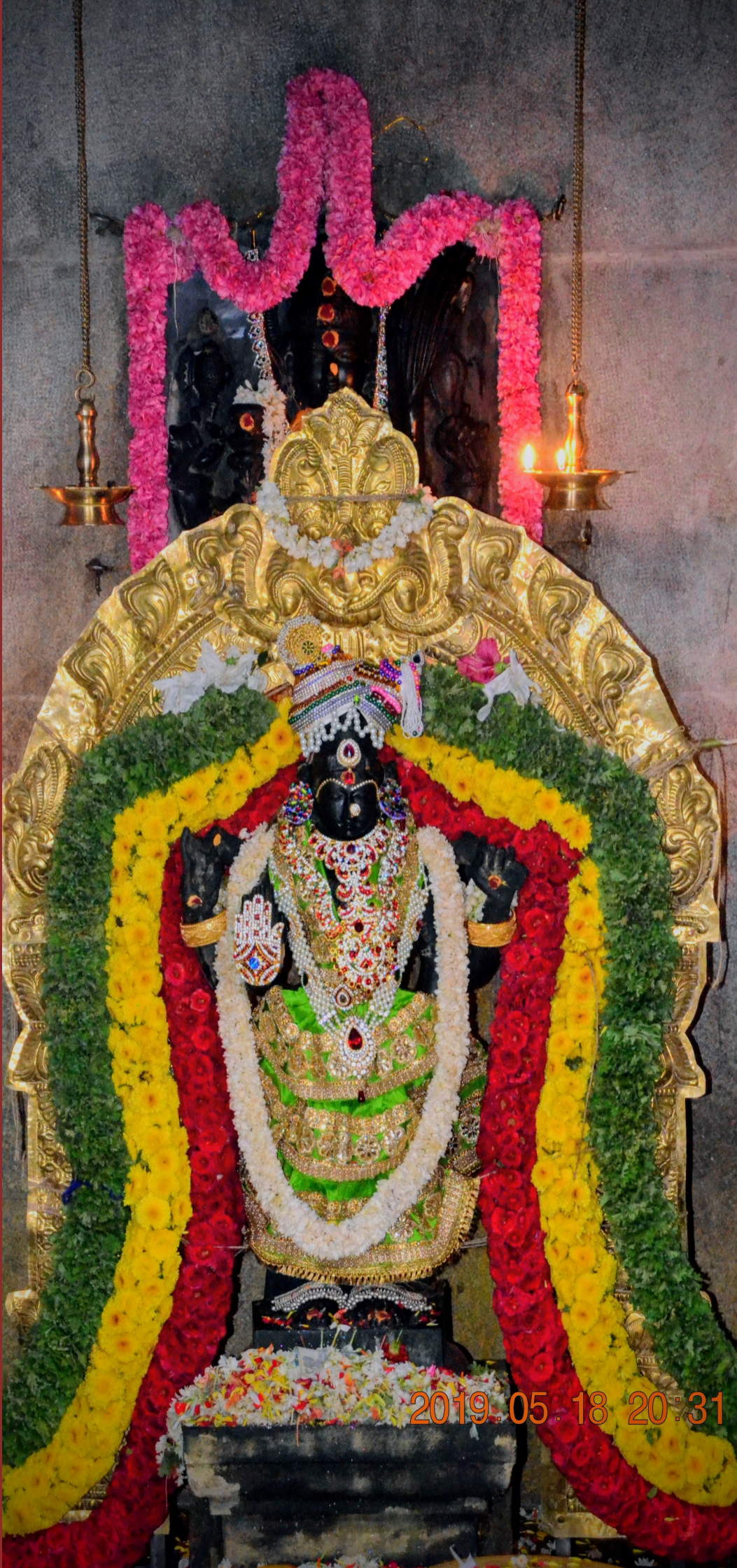


BALAVIN KURAL

ISSUE 3 | VOLUME 9 | YEAR 2019



A publication by
BALAMBIKA DIVYA SANGAM



Inside this Issue



Pg-02

Editor's Desk

A message from the editor on the current events at the temple.



Pg-03

Bala Speaks

Words of wisdom from our dear Bala

Pg - 04

Food for Thought

An interesting Q&A with our Founder, Mrs Asha Manoharan

Pgs - 05 & 06

வாசகரின்
கேள்வியும்
திருமதி ஆஷா
மனோகரின்
பதிலும்

Photo Essay

Pgs 07 to 09



Photo of the month

Pg - 12

Upcoming Temple
Events

Pgs: 10 -11

Sponsor's List

Our Sponsors list
for the month



From The Editor's Desk

Dear Members,

The power of prayer! A prayer is a sincere plea to God to restore the balance of nature. Our everyday worries and concerns are after all, the result of disharmony in the nature within us or surrounding us. Our Shastras have given us guidelines that if followed closely, will keep our relationship with our environment as healthy as it can be. We will feel the benefits of this symbiotic culture, allowing man and nature to exist in perfect harmony. But as times change and mankind evolves, his needs and wants have taken more out of nature than he has been able to give back. It is no longer symbiotic, rather it has become parasitic. Today we feel this discord in our surroundings in the form of changing weather patterns causing floods, droughts, hurricanes and tornadoes. We have incurred the wrath of Mother Nature, as She unleashes Her fury in Her own way. But is there a way to redeem ourselves?

Is this change reversible? There is no wrong that is not worth forgiveness when the prayer is sincere. Nature has taught us lessons time after time, and now it is our turn to atone for our actions. Apart from taking moral steps towards environment friendly actions, our next step is to offer our earnest prayers asking for mercy and forgiveness. There is great power in communal prayers. It is the same reason why homams and yagnas are performed invoking gods and deities. These past few weeks our own Balambika Divya Sangam exemplified the concept of collective worship when a team of devotees chanted prayers in

Malur for relief from drought for the city of Chennai. Soon after, parts of Chennai were blessed with sprinkles of rain. This stands testimony to the power of prayer! But why do we have to pray only when calamity strikes? As a part of this living world, we can pray every day for the well-being and prosperity of our fellow men by chanting namavalis and sahasranamams as a group of devotees. In kali yuga, it is believed that our lifestyles and habits have come so far away from that during the earlier yugas, that namasankeerthana is our most appropriate choice of worship. Goddess Balambika is ever waiting to answer our prayers, and we have to come together to invoke Her blessings.

Sarvejana Sukhinobhavanthu.



Dissolution of your thoughts in your mind leads you to the path of meditation. It doesn't happen in one day, it is a practice which you need to perfect every time you attempt it. Meditation is eternal awareness or pure consciousness without getting pinned down to any objects, knowing without thinking and dissolving finite things into the infinite consciousness.

BALA SPEAKS

பாலாவின் வார்த்தைகள்

உள்ளத்தில் உள்ள எண்ணங்கள் கலையும்போது, அது உன்னை ஆழ்நிலை தியானத்தை நோக்கி அழைத்துச்செல்லும்.

இது ஒரு நாளில் கைகூடுவதில்லை.

ஒவ்வொரு பயிற்சியின் போதும் அதனை சரியான முறையில் செய்ய முயல வேண்டும். ஆழ்நிலை தியானம் என்பது நிலையான பிரக்ஞை அல்லது தூய உணர்ச்சி நிலை. எந்த

பொருளையும் சாராத, சிந்தனை

இல்லாத தெரிதலும், வரம்புக்கு உட்பட்டவைகளை விடுத்து முடிவற்ற நிலையான வஸ்துவில் திளைப்பதுமான



FOOD FOR THOUGHT :

Q & A

With

Mrs Asha Manoharan



DHYANAM



Today, I would like to talk about an important practice that needs to be followed on the path of Bhakti Marga, which is Dhyanam. The benefits of Dhyanam are described in the Chandogya Upanishad, where it is called *Upasanam*. *The ground rules for doing Upasanam are also documented here, and should be strictly followed. Focusing on an idol or image of God is highly recommended when we start doing Dhyanam.*

Chanting mantras is also a form of Dhyanam, but it should be initiated by a Guru, and shouldn't be taken directly from the internet.

The benefits of Dhyanam are numerous, and we should lay the foundation for walking down this path at an early age. Dhyanam can be utilized as a good getaway or break from our busy day to day activities.

In the Bhagavad Gita, Lord Krishna has stated that in Karma Yoga, when one does not expect the fruits of their labor, they will start moving on the path to Moksha.

Moksha is the final destination for the soul, but we have to take the first step, and accept that life is a journey and not expect results of our actions. In this regard, Dhyanam can be a powerful tool that can help us control our desires, emotions and expectations.

வாசகரின் கேள்வியும் திருமதி

ஆஷா மனோகரன் பதிலும்



தியானம்



நாம் பயணிக்கும் பக்தி என்னும் பாதையில் தியானம் மிக முக்கியமான ஒன்றாகும். நம் அன்றாட செயல்களை திறம்பட செய்ய தியானம் உதவுகிறது. சாந்தோக்கிய உபநிஷத், 'யதா' என்று உபாசனத்தின் மகிமையை எடுத்துச் சொல்கிறது. தியானம் செய்ய சாஸ்த்திரம் சொல்வதை மட்டும் தான் கடைப்பிடிக்க வேண்டும். நாமாக ஒன்றை செய்வது தவறு.

அடுத்தது, 'உபாசைஸ்ய சமீபே' என்றால் நாம் எதனை நினைத்து தியானம் செய்கிறோமோ அது அருகில் இருத்தல் அவசியம். உதாரணத்திற்கு, சிவலிங்கத்தை தியானம் செய்யும் போது, அதனை நம்முன் வைத்து தியானம் செய்ய வேண்டும். இது முதல் படி.

அடுத்தது 'சமான ப்ரத்யய ப்ரவாகேனகரம்' என்று சாத்திரம் சொல்கிறது. சமான என்றால் ஒன்று, ப்ரத்யய என்றால் எண்ணங்கள், ப்ரவாகேன என்றால் நீரின் ஓட்டம், கரம் என்றால் செய்தல். எண்ணத்தை ஒருமுகமாக பிரவாகமாக கொண்டு வந்து தியானம் செய்தல் என்பது தான் அதன் பொருள். தீர்க்ககாலம் என்பது தியானம் செய்யும் நேரத்தைக் குறிப்பது. இவ்விதமான இடைவிடாத தொடர்ச்சியான முயற்சியே தியானம். மந்திர உச்சாடனம் செய்வதும் தியானம் தான். இம்மந்திரத்தை குருமுகமாக நேரில் சென்று தீட்சை பெறுதல் மிக அவசியம். இம்மந்திரத்துடன் நாமாக வேறு சொற்களை சேர்க்கக்கூடாது.

மோட்ச பாதையில் செல்லும்போது தியானம் பகவானை நோக்கி இருப்பது மிக அவசியம். உபாசனை என்றால் அருகில்,

சம்சாரத்தில் இருக்கிம்போது தியானம் மூலம் மோட்ச பாதையில் செல்வது சாத்தியமா என்னும் சந்தேகம் எழுவது இயல்பு. அன்றாட வேலைகளுக்கு இடையில் சில நிமிடங்கள் தியானம் செய்ய பழகலாம். பின்பு படிப்படியாக நேரத்தை அதிகரிக்கலாம். அடுத்தது நித்தியப்படி சரியாக செய்யும் கர்மா போதாதா என்று எழும் கேள்விக்கு, பகவத்கீதையில் ஆதிசங்கரர் அழகாக பின்வருமாறு கூறுகிறார், 'எவன் ஒருவன் பலனை எதிர்பாராமல் கர்ம யோகத்தை செய்கிறானோ அவன் மோட்சத்தின் பாதையில் செல்ல ஆரம்பிக்கிறான்'. தியானம் அப்பாதையில் அவனுக்கு துணையாகிறது. மோட்சம் என்பது இறுதி முடிவு. அதை நோக்கி செல்லும் நம் வாழ்க்கை பயணத்தில் பலனை எதிர்பாராமல் செய்யும் செயல்களே நம்மை மோட்சத்தின் பாதையில் அழைத்துச் செல்லும். ஆகவே தியானம் செய்து மோட்ச பாதையில் செல்ல என் வாழ்த்துக்கள்.

PHOTO ESSAY: MONTH OF JUNE



Above: Raja Bala, Kutti Bala and Sri Rajarajeshwari in matching pavadais and alankarams, looking resplendent for darshan.

Left: Ever loving motherly form of Sri Rajarajeshwari Ambal.

PHOTO ESSAY: MONTH OF JUNE



All: The various colorful pavada alankarams of Raja Bala during this month

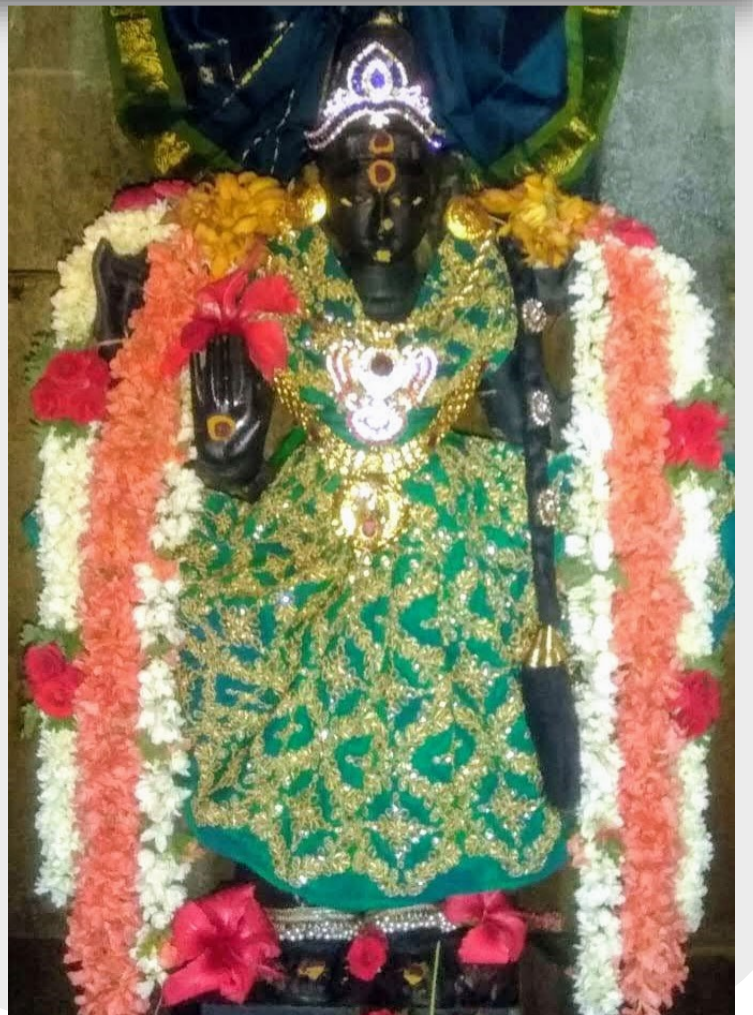


PHOTO ESSAY: MONTH OF JUNE



Left: Our President Mrs Asha Manoharan addressing the Chennai devotees at the satsang, taking them down the spiritual journey and sharing with them the numerous leelais of Bala.

Below: The happy devotees and members of Sri Balambika Divya Sangam during the event.

Watch the video @ <https://youtu.be/qO3bxXZaFXQ>



SPONSOR'S LIST : MONTH OF JUNE

POOJA ITEM SPONSORS:	POOJA ITEM SPONSORS
SMT. SOWMYA	SMT. SWETHA SANDEEP
SMT. ROOPA V	SMT. INDIRA SAMPATH
SMT. CHITRA N	SMT. KOUSALYA RAMAN
SRI. BALAJI S	SMT. RADHA RAMASAMI
SRI. ANTHIL A	SMT. SRIVIDYA MAHESH
SMT. USHA B S	SMT. JANANI SARANATH
SRI. SHASHANK	SRI. SATYAN SAVITHRI
SMT. RAJASHREE	SMT. SWATHI MAHALAKSHMI
SMT. CHANDRAMMA	SMT. GARGI & SRI. SARATHY
SRI. MANOHARAN K	
SRI. ARJUN RAM V	OUTREACH SPONSORS:
SMT. RADHA KUMAR	SRI. VINAY
SMT. MALA SARATHY	SRI. ANTHIL
SMT. MYILA KANNAN	SRI. VIVEK R
SMT. LATHA RAMESH	SMT. PADMA R
SRI. GOWRI SHANKAR	SMT. SHARANYA
SRI. N CHIDAMBARAM	SRI. ARJUNRAM
SMT. SARANYA VINAY	SRI. MANOHARAN
SMT. GOWRI SHEKHAR	SRI. NAVIN MANASH
SMT. SWARNALATHA J	SMT. PRIYA K RANGAN
SMT. MALAR SAMPATH	

SPONSOR'S LIST : MONTH OF JUNE

SPECIAL ABHISHEKAM SPONSORS	SPECIAL ARCHANA SPONSORS
SMT. VEENA	SRI. SRINIVAS
SMT. SOWMYA	SRI. SRIKANTH
SMT. SOWMYA	SRI. MANJUNATH
SMT. NEELIMA	SMT. RICHA ANTHIL
SMT. VIDYASHRI	KUM. SANJANA SRINIVAS
SRI. SRIKANTH	SMT. KANCHANA RAGHURAM
SMT. VIDYASRI	SMT. CHITRA CHANDRASHEKHAR
SRI. NANJUNDAPPA	TRUSTEE SPONSORS
SMT. SAMRUDDI RAI	SRI. MURALI C
SANJANA SRINIVAS	SRI. NARAYANAN
SMT. UMA MAHESHWARI	SRI. NARASHIMHAN
SRI. NAVEEN MANASH	SMT. ASHA MANOHARAN
SMT. SINDHU ABHIJIT	SMT. MYTHILI SUNDARAJAN
SMT. PRIYA K RANGAN	SMT. ANURADHA SRINIVASAN
SRI. BALAJI SANTHANAM	SMT. CHITRA CHANDRASHEKHAR
SRI. BALAJI SANTHANAM	SRI. RAMAN & SMT. KOUSALYA RAMAN
SMT. HEMAVATHY JAYARAM	
SMT. GARGI PARTHASARATHY	MAHABHISHEKAM SPONSORS
OTHER SPONSORS	SRI. SRINIVASAN & SMT. ANURADHA SRINIVASAN
SRI.CHIDAMBARAM	

UPCOMING TEMPLE EVENTS:

CALENDAR	EVENT	DIETY
July 16th, Tuesday	Pournami	Abhishekam for Kutti Bala
July 19th, Friday	Aadi Velli	Abhishekam for all deities
July 20th, Saturday	Sankarahara Chaturthi	Abhishekam for Siddhi Vinayagar
July 22nd, Saturday	Panchami	Abhishekam for all deities
July 25th, Thursday	Ashtami	Abhishekam for all deities
July 26th, Friday	Aadi Velli	Abhishekam for all deities
August 02nd, Friday	Aadi Velli	Abhishekam for all deities
August 04th, Sunday	Chaturthi	Abhishekam for Siddhi Vinayagar
August 05th, Monday	Panchami	Abhishekam for all deities
August 08th, Thursday	Ashtami	Abhishekam for all deities
August 09th, Friday	Varalakshmi Vratham	Abhishekam for all deities
August 15th, Thursday	Pournami	Abhishekam for Kutti Bala

Malur Sri Balambika Temple

Address:

Maruthi Extension 2nd stage,
Kasaba Hobli, Malur Taluk, Kolar District,
Karnataka—INDIA

Temple Timings:

Monday - Sunday

Mornings: 8:00 AM - 12:00 PM

Evenings: 5:00 PM - 7:30 PM



Email: contactus@malurbalambikatemple.org

Website: <http://malurbalambikatemple.com>