

# BALAVIN KURAL

ISSUE 11 | VOLUME 9 | YEAR 2020



A publication by  
BALAMBIKA DIVYA SANGAM



## Inside this Issue



Pg-02

### Editor's Desk

A message from the editor on the current events at the temple.



Pg-03

### Bala Speaks

Words of wisdom from our dear Bala

Pgs 04 & 05

### Food for Thought

An interesting Q&A with our Founder, Mrs Asha Manoharan

Pgs - 06

வாசகரின்  
கேள்வியும்  
திருமதி ஆஷா  
மனோகரின்  
பதிலும்

## Photo Essay

Pgs 07- 09



Photo of the month

Pgs: 10 & 11

### Sponsor's List

Our Sponsors list for the month





## From The Editor's Desk

Dear BDS members,

Namaskaram.

As we welcome the arrival of the Spring season, and the smell of *Mallige* flowers fill the air, Balambika Divya Sangam is preparing to celebrate the many festivities that will soon overwhelm us in mind and spirit. Starting with the temple anniversary celebrations next month, to the Tamil New Year in the Chittirai month, and Bala's birthday in the month of May, it is indeed a very auspicious time of the year for the folks in Malur. Every season brings its own abundance of celebrations, and springtime is no less than any other.

With BDS's growing involvement in activities relating to children in the vicinity of Malur, our responsibilities have increased, and so should our commitment. It is no easy task to promise first and deliver next, as it makes us accountable to execute no matter what. Our recent adoption of the 'Ground to Bench' program aims to provide desks for school children in and around Malur. As a part of our Outreach Program, we hope to achieve this goal in the near future with the growing support of our members. Moving forward, we hope to reach out in more ways to help young minds grow and blossom, by fulfilling their educational, physical and mental needs. Not only are we blessed with an opportunity to serve children, we are directly playing a role in

shaping their future.

We are very thankful to be surrounded by generous well-wishers who have supported us in all our endeavors, for it is through your support that we are able to turn our dreams into reality.

May Sri Bala's blessings continue to lead us towards the service to humanity, and may we always stick together as a group of selfless volunteers who never miss a chance to serve.

In this newsletter, we have attempted to separate out the Audio Visual content from the textual PDF portion which is available for reading on our website.

Please share your feedback and suggestions on how to improve the content and delivery of the newsletter at [editorial.bds@gmail.com](mailto:editorial.bds@gmail.com).

Sarvejana Sukhinobhavanthu.



Karma. The word that everyone uses quite often, the word that scares everyone, the word which is mysterious to many. This Karma is nothing but action. The action of every human being, the past and the present. What you have started, comes back to you as Karma. Nothing ever happens to you unless you deserve it. You receive exactly what you earn, whether it is good or bad. You are the way you are now, due to the things you have done in the past. Your thoughts and actions determine the kind of life you can have. If you do good things, in the future, good things will happen to you. If you do bad things, in the future, bad things will happen to you. Every moment, you create new Karma by what you say, do, and think. If you understand this, you do not need to fear Karma. It becomes your friend. It teaches you to create a bright future.

## BALA SPEAKS

### பாலாவின் வார்த்தைகள்

கர்மா என்ற சொல் எல்லோராலும் அடிக்கடி பயன்படுத்தப்படும், எல்லோரையும் மிரளவைக்கும் மர்மமான சொல். ஆனால் கர்மா என்றால் ஒவ்வொரு மனிதனின் கடந்த கால, நிகழ் கால செயல். நாம் தொடங்கி வைத்தது நமக்கே திரும்ப வருவதுதான் கர்மா. நல்லதோ, கெட்டதோ நமக்கு தகுதியானவை நம்மை வந்தடையும். நம் இன்றைய நிலை நம் கடந்த கால நிகழ்வின் முடிவாகும். நம் இன்றைய வாழ்க்கை வகையை நிச்சயிப்பது நம் எண்ணங்களும் செயல்களுமாகும். நல்லதே செய்தால் எதிர்காலத்தில் நல்லதே நடக்கும். தீயதை செய்தால் வருங்காலத்தில் தீயதே நடக்கும். ஒவ்வொரு கணமும் நம் எண்ணம், செயல், சொல் ஆகிய மூன்றும் புதிய கர்மாவை உருவாக்குகிறது. இதை நாம் உணர்ந்து கொண்டால், கர்மாவை பற்றிய பயம் அகன்று, ஒளிமயமான வாழ்க்கையை வகுத்துக்கொள்ள கற்றுக்கொடுக்கும் ஒரு நண்பனாக கர்மா மாறிவிடும்.





# FOOD FOR THOUGHT :

## Q & A

With

Mrs Asha Manoharan



## GUNAS

---



Today's topic is about "gunas" or human qualities and tendencies. There are a lot of things common to every human being, but each of our lives, our habits, our perspectives, and opinions, are not the same. Most of us attribute this to the environment or upbringing, but that is just a small contributing factor. Hindu philosophy groups these qualities into three types: Sattvic, Rajasic and Tamasic. All of us have these three *gunas* present within, it is the percentage of these qualities that varies from one person to the other.

The people with predominantly Sattvic qualities mind their own business, are calm and positive minded, dedicated to their jobs, lead a simple life following Dharma and practicing truth. The second group are the Rajasic people, who are egoistic, opinionated, self-conscious, and enthusiastic. The Tamasic people are lazy, negative minded, violent, ignorant, don't adhere to rules, and have more of animal instincts.

The combinations of these 3 *gunas* control our behaviors, intelligence, and how we follow the path of Dharma.

The question you might ask is: what *gunas* do we keep and what should we work towards removing? The Tamasic *gunas* are something we should definitely try to reduce and eventually remove from our nature, as these lead to negative emotions. People in leadership roles and politics generally have more Rajasic qualities, but all of us should strive to accumulate as much of Sattvic virtues in us as possible.

What is the advantage of having these Sattvic *gunas*?

These Sattvic *gunas* help us be dedicated and hard working in whatever we do, and leads us on the correct path. It teaches us that Dharma is the most important in life, and it helps us achieve inner peace.

Now, what should we do to accumulate Sattvic qualities?

This can be divided into external and internal actions, and I will try to cover the most important points.

Externally, these are the things we need to do:

Diet: Eat a healthy diet consisting of mostly fresh and green vegetables with salt and minimal spices, and boiled. This helps us control our taste buds and the need to eat spicy and fried food



2. Cleanliness: We should follow the adage, Cleanliness is next to Godliness, and strive to keep our home clean and well lit.
3. Avoid hoarding and lead a simple lifestyle, possessing only the material things that are absolutely essential.
4. Keep the prayer room clean, and avoid having too many deities. Only the *kula deivam*, *ishta deivam*, and any ancestral idols should be kept. The puja room should be kept well illuminated, and the lamp should be lit in the early morning (brahma muhurtham) after a shower, and during twilight. *Kolam* should be created with rice flour and not be a sticker.

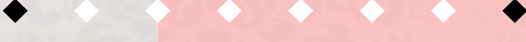
Internally, we have to follow these:

1. Set aside 10 minutes of quiet personal time to calm the mind and let all the thoughts subside.
2. Read good spiritual and religious books, and try to apply the essence of these books to our everyday life.
3. After the age of 45, we should try to avoid unnecessary conversations and unhealthy food.
4. We should follow the path of Dharma and always speak the truth.
5. Listen to soothing melodious music that pleases our senses.

Let us strive to follow the above external and internal steps to cleanse our soul, and accumulate more Sattvic qualities.



வாசகரின் கேள்வியும் திருமதி  
ஆஷா மனோகரன் பதிலும்



## மனிதனின் குணங்கள்?



பிரபஞ்சத்தில் வாழும் மனிதர்களும், அவர்களின் உடல் கூறுகளும், அவற்றின் இயக்கங்களும் ஒரே மாதிரியாக இருந்தாலும், நம் வாழ்க்கையும், நம் செயல்பாடுகளும், ஜனன மரணமும், உலக நிகழ்வுகளும் ஏன் ஒரே மாதிரியாக இருப்பதில்லை? நம் சான்றோர்கள் இதனை மூன்று பிரிவில் அடக்கி விடுகிறார்கள். அவை சாத்விக், ராஜசிக் மற்றும் தாமசிக குணங்களாகும். சாந்தம், அடக்கம், ஞானத்தை அடைய விருப்பம், தர்மத்தின் பாதையில் நாட்டம், எளிமை ஆகியவை சாத்விக குணங்கள்.

அதிகப்படியான செயல்பாடு, தன்னைச் சுற்றியே இயங்கும் தன்மை, துணிவு ஆகியவை ராஜசிக குணங்கள்.

அலட்சியம், சுயகட்டுப்பாடினமை, சோம்பல், ஆன்மீகத்தில் நாட்டமின்மை ஆகியவை தாமசிக குணங்கள்.

இம்மூன்று குணங்கள் தான் இவ்வுலகை கட்டுக்கோப்பில் வைக்கிறது. மனிதனுக்கு மட்டுமே இக்குணங்களைப் பற்றிய விழிப்புணர்வு உண்டு. ஒவ்வொரு மனிதனுக்கும் சாத்விக குணம் கண்டிப்பாக தேவை.

இது ஆற்றலையும் பொறுப்புணர்ச்சியையும் வளர்க்கும். தர்மத்தின் வழியில் நடந்து, உழைப்பால் வரும் சுகத்தை அனுபவிக்க கற்றுக்கொடுக்கும். அமைதியை கொடுத்து நம்மை நல்வழிப்படுத்தும்.

இவையே அக்குணத்தின் சில பயன்கள். இவற்றை அடைய நாம் செய்யவேண்டியது என்ன? 1. மிதமான, சத்தான உணவு. 2. நாம்

இருக்கும் இடத்தை சுத்தமாக வைத்துக்கொள்வது. 3. எளிமையான வாழ்க்கை முறை. 4. பூஜை அறையை சுத்தமாக வைத்துக்கொள்வது.

தினமும் காலையும் மாலையும் விளக்கேற்றுவது. 5. தினமும் கோலம் போடுவது. 6. தினமும் தியானம் செய்வது. அது நம்

மனப்போராட்டங்களுக்கு தீர்வு கிடைக்க உதவும். 7. நல்ல புத்தகங்கள், அறநெறி நூல்கள் படிப்பது. 8. படித்ததை உணர்ந்து அதன் சாரத்தை

எடுத்துக்கொள்வது. 9. பின்னர் வாக்குவமும் அன்னதவமும்

மேற்கொள்வது. 10. தர்மத்தின் வழியில் நடப்பது. 11. நல்ல இனிமையான இசையை கேட்பது. முனைப்பாடியாரின் அறநெறி சாரத்தில், 'மெய்மை,

தெறிவுடைமை, மேன்மை, தவ அடக்கம், செம்மை, ஒன்றின்மை,

துறவுடைமை, திறம்பா விரதம் தவிர்த்தலோடு இன்ன அறம் பத்தும் ஆன்ற குணம்' என்று கூறுகிறார். இவற்றை நாம் பின்பற்றி, சாத்விக குணத்தை வளர்த்துக்கொள்வது மிகவும் இன்றியமையாதது.



## PHOTO ESSAY: MONTH OF FEBRUARY



**Above:** Raja Bala, Kutti Bala and Divine mother Shri Rajarajeshwari bejeweled with sparkling ornaments, adorned in matching flowers and Pavadais, look angelic while blessing all devotees.



## PHOTO ESSAY: MONTH OF FEBRUARY



**All:** The beautiful & different alankarams of Raja Bala at the temple this month





## PHOTO ESSAY: MONTH OF FEBRUARY



**All:** The beautiful & different alankarams of Raja Bala & Kutti Bala at the temple this month





# SPONSOR'S LIST : MONTH OF FEBRUARY

POOJA ITEM SPONSORS:	POOJA ITEM SPONSORS
SMT. PREMA	SMT. INDIRA SAMPATH
SMT. SOWMYA	SMT. KOUSALYA RAMAN
SRI. ANTHIL	SMT. RADHA RAMASAMI
SMT. ROOPA V	SMT. RAJARAJESHWARI
SMT. NAGARAJ	SMT. SRIVIDYA MAHESH
SMT. CHITRA N	SMT. JANANI SARANATH
SRI. BALAJI S	SMT. SWATHI MAHALAKSHMI
SMT. USHA B S	SMT. SUMATHI RANGANATHAN
SRI. SHASHANK	SMT. GARGI & SRI. SARATHY
SMT. RAJASHREE	SMT. RAJESHWARI MUTHUSWAMY
SRI. MANOHARAN	OUTREACH SPONSORS
SRI. ARJUN RAM	SRI. ANTHIL
SMT. RADHA KUMAR	SRI. VIVEK R
SMT. MALA SARATHY	SMT. PADMA R
SMT. MYILA KANNAN	SMT. SHARANYA
SMT. LATHA RAMESH	SRI. ARJUNRAM
SRI. GOWRI SHANKAR	SRI. MANOHARAN
SRI. N CHIDAMBARAM	SRI. SUDHARSHAN
SMT. SARANYA VINAY	SRI. NAVIN MANASH
SMT. GOWRI SHEKHAR	SMT. PRIYA K RANGAN
SMT. SWARNALATHA J	SRI. VINAY SRINIVASAN
SMT. MALAR SAMPATH	SRI. VIVEK SRINIVASAN
SRI. UDAY SRINIVAS	
SMT. SWETHA SANDEEP	



# SPONSOR'S LIST : MONTH OF FEBRUARY

## BREAKFAST MEAL SPONSORS

SRI. GURURAJAN

SRI. VEER SHARMA

SMT. RAJALAKSHMI

SMT. VINDI PATEL

SRI. KRISHNA M K

SRI. SAMRIDDI SAI

SMT. SHOBHA GOPAL

SMT. SWATHI KRISHNA

SRI. KARTHIK GURURAJAN

SMT. LAVANYA GURURAJAN

SRI. GURURAJAN & FAMILY

SRI. RAMASWAMY & FAMILY

SMT. SUMATHI RANGANATHAN

SMT. SHANTHA RADHAKRISHNA

SRI. HARSHITHA & SRI.KISHEN

SRI. KRISHNAN & SMT. POORNIMA  
KRISHNAN

## ARCHANA SPONSORS

Malur Devotees

## MAHABHISHEKHAM SPONSORS

SMT. SUMATHI RANGANATHAN

## SPECIAL ABHISHEKAM SPONSORS

SRI. ADITI

SMT. ARUNA

SMT. SOWMYA

SMT. NEELIMA

SRI. VIDYASRI

SRI. KRISHNAN

SMT. MALAR SELVI

SMT. GOWRI SHEKHAR

SRI. SAMRUDDHI SAI

SMT. ROOPA NAGARAJ

SMT. GARGI SARATHY

SRI. SENTHIL KUMAR

SRI. ARYAN KARTHIK

SMT. PRIYA K RANGAN

SMT. PADMA SRINIVAS

## SPECIAL ARCHANA SPONSORS

SMT. SHRUTHI

SMT. SHANTHA R

SRI. NARAYANAN

SMT. USHA MOHAN

SRI. NAGANATHAN

SMT. APARNA RAVI



# Malur Sri Balambika Temple

## Address:

Maruthi Extension 2nd stage,  
Kasaba Hobli, Malur Taluk, Kolar District,  
Karnataka—INDIA

## Temple Timings:

Monday - Sunday

Mornings: 8:00 AM - 12:00 PM

Evenings: 5:00 PM - 7:30 PM



Email: [contactus@malurbalambikatemple.org](mailto:contactus@malurbalambikatemple.org)

Website: <http://malurbalambikatemple.com>