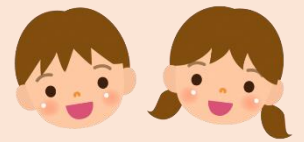


不安な^{ふあん}ことや^{なや}悩みがあったら

一人で^{ひとり}悩まず、^{なや}相談^{そうだん}しよう



ながおかしきょういくいいんかい
長岡市教育委員会

ながおかし いがたけんない そうだん きかん
長岡市・新潟県内の相談機関

●子どもサポートコール
がっこうきょういくかない
さいわいプラザ4階 学校教育課内

☎ 0258-39-2216

対応時間 平日9:00~16:00

どこに相談したらよいかまよったときは、まずここに相談してください。

●子ども・青少年相談センター
せいしょうねんそうだん
ながおかしきょういく
長岡市教育センター1階

・電話相談 対応時間 平日9:00~18:00

☎ 0258-32-3663

・メール相談

✉ kodomo-soudan@city.nagaoka.lg.jp

※夜間及び休日に受信したメールは、翌営業日に返信します。



●新潟県いじめ・不登校相談
ふとうこうそうだん
でんわ
電話

☎ 025-285-1212

毎日24時間対応

学校教育に詳しい相談員が、お話しをお聞きします。

●新潟県いじめ・不登校相談
メールアドレス

✉ ijime@mailsoudan.org

対応時間

平日8:30~17:15

※夜間及び休日は自動返信メールにて返信後、翌開設日に相談員から改めて返信します。



●新潟いのちの電話



☎ 025-288-4343

年中無休24時間対応

いのちの電話とは、孤独や不安で悩んでいる人のための、電話相談ダイヤルです。

ながおかじどうそうだんじょ
●長岡児童相談所

☎ 0258-35-8500

対応時間 平日8:30~17:15

家庭や学校での問題、不登校、虐待等についての相談を受け付けています。



ぜんこくとういつ じかん こども
全国統一の24時間子供SOSダイヤル

●24時間子供SOSダイヤル

☎ 0120-0-78310

なやみ言おう

24時間対応