

自らの学びにより未来を切り拓き、生き抜く力を育てる

## 米百俵未来塾 第5期生募集要項

**対象者** 長岡市内在住または、市内の学校へ通う  
小学4年生から中学3年生まで

**講座** 令和5年8月～令和5年12月の全6回

**定員** 40名程度 **受講料** 無料

**申込方法** 米百俵未来塾特設サイト内の申込フォームでお申し込みください。  
<https://kome100.or.jp/miraijuku>

**申込期間** 令和5年5月11日(木)～6月27日(火)

**受講者の決定** 7月12日(水)までにメールでお知らせします。  
申込者が定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は、全員にお知らせします。

**その他** ●米百俵未来塾開催時に撮影した写真等は、長岡市米百俵財団及び米百俵未来塾共同主催団体において、当事業の活動報告及び広報のため、紙面またはWebページ上への掲載等に使用させていただきます。  
また、マスコミ等の取材や撮影が入ることがありますのでご協力をお願いします。  
●送迎等で駐車場を利用する場合、駐車料金は自己負担となりますのでご了承ください。



米百俵未来塾  
特設サイト

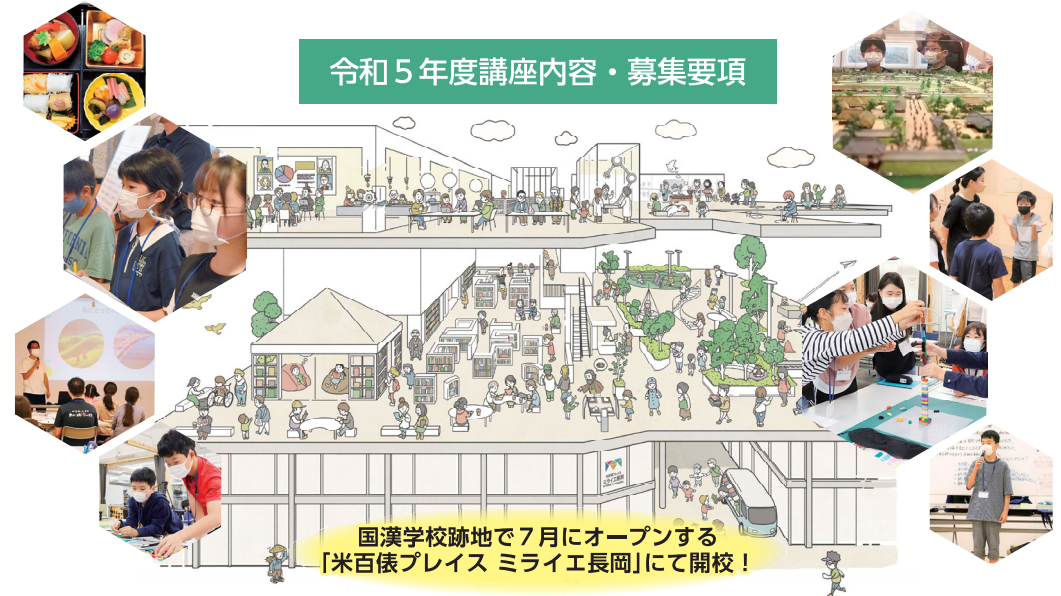


次の100年へ、現代版国漢学校



# 米百俵未来塾

令和5年度講座内容・募集要項



未来の自分を探そう！

次の100年へ、現代版国漢学校



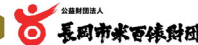
米百俵未来塾

問い合わせ先

公益財団法人 長岡市米百俵財団事務局 (長岡市地方創生推進部 ミライエ長岡企画推進室内)

〒940-0062 新潟県長岡市大手通2丁目6番地 フェニックス大手イースト7階  
TEL 0258-86-6008 FAX 0258-86-6073 E-mail kome100@city.nagaoka.lg.jp

主催



共同主催



共同主催



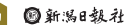
共同主催



後援

長岡市 長岡市教育委員会

協力



共同主催



共同主催



## 米百俵 未来塾 とは？

長岡市米百俵財団では、人材育成に賛同した企業などの支援を受け「米百俵未来塾」を開校しました。  
米百俵未来塾では、人材育成に取り組む市内の団体と連携し、「米百俵」の精神をはじめ、スポーツ、国際交流などについて学ぶ全6回の連続講座を開催します。  
6回の連続講座を受講することで、学年や学校の垣根を越えた交流を育みながら、さまざまな分野に触れ、感じ、そして発見することにより、視野を広げ、自分の考えをほかの人に伝える力を身に付けることができます。

## 講座内容

### 開校式

令和5年 8月8日(火) 10:00～ 会場 米百俵プレイス ミライエ長岡



### 第1回 米百俵

#### 学ぼう！「米百俵」の精神 ～長岡の先人から学ぶ未来を切り拓く力～

米百俵をはじめとした長岡の歴史や、広い視野で先を見越して生き抜いてきた長岡の先人たちの考えを学びましょう。阪之上小学校では、児童のガイドで、米百俵や長岡の歴史についての貴重な資料を見学します。昼食は季節の長岡産野菜を使ったスペシャル弁当です！  
※ 昼食は、運営事務局でご用意します。



令和5年 8月8日(火)  
開校式後16:00まで  
会場 ミライエ長岡  
見学 阪之上小学校 伝統館  
主催 長岡市米百俵財団  
まちなかキャンパス長岡

### 第2回 芸術

#### 文学座・俳優さんと楽しくトレーニング！ 伸ばそう“伝える力・感じる力”

日本を代表する劇団「文学座」所属俳優によるワークショップです。  
シアターゲームを通じて、“伝えること”“感じること”を楽しく学び、コミュニケーションをとることへの自信を育みます。  
(注) 受講人数によって、午前と午後の2回に分けて実施する場合があります。どちらの日程で受講していただくかは、受講決定後に事務局からお知らせします。



令和5年 8月11日(金・祝)  
① 9:30～12:30 (注)  
② 13:30～16:30  
会場 長岡リリックホール  
主催 長岡市芸術文化振興財団

### 第3回 国際

#### 世界の言葉で自己紹介を してみよう！

あいさつと自己紹介は、人とコミュニケーションをとるうえでとても大切です。海外のお友だちとの会話が弾むようになるちょっとした工夫を学び、実際に留学生と交流します。



令和5年 9月10日(日)  
9:00～12:00  
会場 ミライエ長岡  
主催 長岡市国際交流協会

### 第4回 考える力

#### デザイン思考ワークショップ

「デザイン思考」は、相手の立場になって考え、アイデアを出し、試作、検証を繰り返しながら、相手が必要としているモノやコトを発見する思考法です。  
制作などのワークショップを通して、考え方のコツを学びましょう。  
※ 昼食は、各自ご持参ください。



令和5年 10月21日(土)  
10:00～16:00  
会場 ミライエ長岡  
主催 ながおか・若者・しごと機構

### 第5回 スポーツ

#### オリンピック銀メダリスト 中村真衣さんから学ぶ 「～人生山あり谷あり～ 人生は出会い!!」

高校生でアトランタオリンピックに初出場し、2000年のシドニーオリンピックで、女子100m背泳ぎで銀メダルを獲得した長岡市出身の中村真衣さんの経験から、人生における喜びや悲しみ、そして人との出会いや絆の大切さのお話を聞きます。中村真衣さんと直接お話しするディスカッションタイムもあります。



令和5年 12月2日(土)  
9:00～12:00

会場 ダイエーブロピス  
フェニックスプール(予定)  
主催 長岡市スポーツ協会

一般公開予定

### 第6回 米百俵

#### 未来の自分を探そう！ ～米百俵未来塾を振り返って～

これまでの米百俵未来塾の講座を振り返って、ともに受講した仲間との交流やさまざまな分野の体験から、心に残ったことや感じたこと、発見したことを話します。それらを将来のためにどのように活かしていきたいかをまとめて、「未来の自分」や「なりたい自分」を考えてみましょう。



令和5年 12月16日(土)  
13:00～16:10

会場 ミライエ長岡  
主催 長岡市米百俵財団  
まちなかキャンパス長岡

### 修了式

令和5年 12月16日(土) 講座終了後～17:00 会場 米百俵プレイス ミライエ長岡

講座内容を一部変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## よくある質問

Q 部活や学校行事、習い事で参加できない回がありますが、申し込んでもよいですか？

A もちろん申し込みできます。参加できない回がある場合は、事前にご連絡ください。



Q わたしは人前で話したり発表することが苦手ですが、講座を無事に受けられますか？

A 問題なく受けていただけます。毎年、人前で話すことが苦手な人が多く受講していますが、グループワークをとおして平気になる人も多いです。1班(5～6人)に対して1人の教職員の先生が付きますので、一緒に講座を進めていきましょう。

Q わたしの学校からは申し込みする人はいないようです。知らない人ばかりですが、講座を楽しめますか？

A 楽しんでいただけます。毎年、ひとりで参加する人が大勢います。みんなはじめて出会う人同士ですが、ワークショップの作業やゲームを一緒にすることで、自然に交流が深まります。

