

スポーツを始めるきっかけを誰でも作れる・体験できる・見つけられる
一日中楽しめるスポーツ体験イベント！

ジュニア スポーツ フェスタ

令和5年 **10月8日** (日)

時間 10:00~15:30 開場9:30~

会場 長岡市市民体育館

※詳細は裏面をご覧ください

参加費**無料**

対象：年長児以上

親子体験可

持ち物：うちばき

スポーツ体験ブース
ガラポン
抽選会

スタンプを集めて
ガラポン抽選会に
参加しよう!!

キッチンカーも
来るよ!

※飲食はギャラリーで
お願いします。

予約
なし

いつでも体験ブース
いつでも体験可能

当日
予約

20分体験ブース ※先着順となります。
当日、会場予約で体験可能

スケジュール

時間	内容
9:30	開場／午前当日予約ブース受付開始
10:00	午前プログラムスタート
12:50	午後当日予約ブース受付開始
13:20	午後プログラムスタート
15:30	イベント終了

当日は2F入口より
ご入館ください



〈お問い合わせ〉



(公財) 長岡市スポーツ協会

主催／(公財)長岡市スポーツ協会、長岡市スポーツ少年団 協力／長岡市スポーツ協会加盟団体

協賛／オオミヤスポーツ オンヨネ㈱ コカ・コーラボトラーズジャパン㈱ JAえちご中越 ダイエープロビスフェニックスプール
長岡花火デザインプロジェクト(株式会社中越) ㈱丸久ユニフォーム ヨネックス㈱

TEL.0258-34-2130(担当：渡辺、小泉、西村)

ホームページ <http://www.n-spokyo.or.jp>

スポーツ体験 種目一覧

スポーツ体験ブースの説明

予約なし

いつでも体験ブース
いつでも体験可能

当日予約

20分体験ブース
当日、会場予約で体験可能

1F 大アリーナ

テニス

長岡市テニス協会

当日予約

午前

Let's start sports! Let's play tennis!! ラリーで繋がる笑顔の輪。大アリーナで待ってます!

バスケットボール

長岡市バスケットボール協会

予約なし

午前

バスケットボールのリングにシュートして入る楽しさを体験してみよう!連続でシュートが入れば何かいいことがあるかも!?

ラグビー

長岡市ラグビーフットボール協会

当日予約

午後

ラグビーのパスやトライなどを体験してみよう!

車いすバスケットボール

新潟WBC

予約なし

午前

競技用車いすに乗って、ドリブルやシュート!自由に動かしたら楽しいよ!ぜひ1回乗ってみて!

20mダッシュ

長岡蒼柴スポーツクラブ
/長岡市スポーツ協会

予約なし

午前

ジュニアスポーツフェスタ限定20mダッシュ王決定戦を行います!何度チャレンジしてもOK!目指せ1位!!

午後

卓球

長岡市卓球協会

予約なし

午後

卓球でピン倒しにチャレンジ!決める!痛烈なスマッシュを!おかしもあるよ!

ブラインドサッカー

新潟県ブラインドサッカー協会

予約なし

午前

パラリンピック種目のブラインドサッカーに挑戦!見えない世界でも楽しくサッカーをやってみよう!

こどもスポーツクラブ

長岡市スポーツ協会

当日予約

午後

市内36校で行っている放課後こどもスポーツクラブ。いろんな遊びで元気いっぱい体を動かそう!

ハンドボール

長岡市ハンドボール協会

予約なし

午後

走る、跳ぶ、投げるハンドボールを体験しよう!本物のボールとゴールを使って思いっきりシュート!

2F 武道場

なぎなた

長岡市なぎなた協会

当日予約

午前

長いなぎなたに触ってみよう!振ってみよう!なぎなた独特の使い方を体験しましょう!

少林寺拳法

長岡市少林寺拳法協会

当日予約

午前

少林寺拳法を通して、つよさ、やさしさ、かしこさを身につけることができます。そんな少林寺拳法をぜひ体験してみよう!

輪投げ

国際輪投げ協会

予約なし

午後

おとなも子どももみんなできる軽スポーツ。パーフェクト300点を達成できるかな?チャレンジ待ってます!

合気道

長岡市合気会

当日予約

午前

有段者と一緒に、動作や基本技を体験できます!自分の中の不思議な力を見つけてみよう。

空道

長岡市空道協会

予約なし

午後

蹴り、投げ、寝技、関節技などいろいろな技がOKな空道。キックミットにピシッとキック体験だ!

フライングディスク

新潟県障害者スポーツ協会

予約なし

午後

みんなが知っているfrisbeeをゴールに向かって投げるよ!まっすぐ投げられるかな?挑戦してみよう!

1F フリースタジオ

リズム体操

りずむくらぶ

当日予約

午前

曲に合わせたリズム体操で、楽しく体を動かしましょう!うまくリズムに合わせられるかな?

バルーンアート

長岡市社会福祉協議会

当日予約

午後

初めての人も簡単にできるバルーンアートを作ってみよう。作った作品はプレゼント!!

ボッチャ

新潟県障害者スポーツ協会

予約なし

午後

パラリンピック正式種目!簡単だけど奥が深い!子どももおとなも楽しくできる!家族みんなで体験しよう!

1F 器械体操専用練習場

体操

長岡市体操協会

当日予約

午前

器械体操専用練習場で世界大会でも使用される用具に触れてみよう!跳箱、鉄棒、平均台など体験してみよう!

B1 小アリーナ

アスレチック

長岡市スポーツ協会

予約なし

午前

アスレチックフィールドへようこそ!楽しく体を動かして、アスレチックマスターを目指そう!

午後

駐輪場

スケートボード

長岡スケートボード推進委員会

予約なし

午前

乗れるようになったら、その魅力にはまってしまおう!!この機会にぜひ、チャレンジしてみよう!!