

## 自分を大切にする「性の健康講座」のご案内

～無料で講師を派遣します～

学校・保育園・PTAなどの学習会でご活用ください。  
自己肯定感を高める性の知識をわかりやすく伝えます。

### 対象別テーマ例

#### 園児・小学校 低学年向け

- ・プライベートパーツ
- ・男の子・女の子のからだ
- ・赤ちゃんはどこから来るの？

#### 小・中・高校生 向け

- ・思春期
- ・月経
- ・避妊
- ・デートDV
- ・SNSとのつきあいかた
- ・健康的な人間関係

#### PTA・保護者 団体向け

- ・家庭での性の健康教育のメリットや伝え方
- ・頑張りママのための幸せ子育て



#### 教職員・ 保育士向け

- ・性に関する子ども同士のトラブルと対応
- ・性の健康の伝え方
- ・子どものよくある悩み

講師の詳細やお申込みは  
市HPからお願いします。



「長岡市 性の健康」で  
検索ください

### 講師派遣の概要

- ・実施期間は令和6年6月～令和7年3月です。講座の時間は1時間以内を想定しています。
- ・お申し込みは、令和6年4月30日までにホームページの専用フォームでお申し込みください。
- ・実施は20回を予定しており、申込多数の場合は抽選となります。
- ・会場・機材の手配、設営、参加者募集、進行等は、申込団体にてお願いします。

【お問い合わせ】長岡市人権・男女共同参画課

tel: 0258-39-2746 E-mail: will@city.nagaoka.lg.jp



## 河井 恵美 さん

公認心理師、養護教諭約15年、スクールカウンセラー7年。  
中学校・高校での性教育講話や思春期のお子さんをもつ  
保護者や中学・高校の先生のための思春期心理学™アカデミー  
を開講しています。

## 講師

### 新潟県助産師会 酒井 由美子 さん

開業助産師。性の正しい理解をしてほしいと、学校等で  
年間約150講座を行っています。命のかけがえのなさ、大切さ  
を一番に伝えたいと思っています。

### 一般社団法人Hugme 町田 小春 さん

性教育の普及を目的に2023年3月に一般社団法人を設立。  
元保育士。保育園や学校での性教育講座や企業での女性の  
ヘルスケア研修を行っています。

## 対象

市内の学校、団体等

- ・ 政治団体、宗教団体、営利目的の集会は除きます。

## 日程

希望の日程・会場（市内）に講師を派遣します。

- ・ 1回1時間程度を想定しています。

## 経費等

講師派遣にかかる費用は無料です。

- ・ 会場・機材の手配、設営、参加者募集、当日の進行等は、  
申込団体にてお願いします。

## 開催までの流れ

- ① お申し込み  
4月30日までに長岡市ホームページの専用フォームで  
お申込みください。  
<https://logoform.jp/form/P5EF/507512>
- ② 実施可否の決定  
申込多数の場合は抽選し、実施の可否と講師をお知らせ  
します。
- ③ 講師との事前打ち合わせ
- ④ 開催当日  
受講後、参加者アンケートと簡単な報告書の提出を  
お願いします。