

	団体名	主な活動場所	活動日時
【ソフトテニス】	長岡ソフトテニス	市民体育館 他	(月・木)19:00~21:00、(土)9:00~12:00
【バドミントン】	栃尾ジュニアバドミントンクラブ	栃尾体育館	(月)19:00~21:30、(火)19:00~21:00、(金)19:00~21:30
【柔道】	長岡市柔道教室 長岡蒼柴スポーツクラブ	市民体育館 長岡工業高等専門学校	幼(土)18:00~19:30、小(火・金)19:00~20:30、(土)18:00~20:00、中(火・水・金)19:00~21:00 (金)19:00~20:30、小(日)9:30~10:30、中(日)10:35~11:35
【少林寺拳法】	長岡不二 栃尾少林寺拳法	(火)東北中学校武道場、(金)市民体育館 吉水体育館	(火)19:00~20:30、(金)19:00~20:30 (火・木)19:30~21:00
【飛込】	長岡ダイビングクラブ	ダイエープロビスフェニックスプール	(月・火・木・金)17:00~19:30、(土)9:00~12:00
【クロスカントリースキー】	長岡クロスカントリースキー	東山クロスカントリースキーコース 他	夏(日)9:00~11:00/冬(土・日)9:00~12:00[降雪状況により変更あり]
【百人一首】	KNH(京都長岡東山)五色百人一首クラブレッドキャップ	(火)高町公民館、(第2日)山通コミュニティセンター、(第4日)下川コミュニティセンター	(火)16:45~18:30、(第2日)13:00~16:00、(第4日)13:00~16:00[土日は変更あり]
【eスポーツ】	長岡eスポーツ少年団	長岡esportsクラブ	(土)9:00~12:00
【リーダー活動】	すばーとクラブ	市内各施設	随時活動



2024年度

長岡市スポーツ少年団
募集が始まりました!



~自分の入りたい団を見つけよう~

長岡市スポーツ少年団登録団体検索システム

【長岡市スポーツ協会HP】→【スポーツ少年団】→【登録団体検索】
HPアドレス <https://n-spokyo.or.jp/sposho/sposho-dantai/>



長岡市少年スポーツ活動ガイドライン 「NAGAOKA SPORT Compass (羅針盤)」を活用しよう!!

『NAGAOKA SPORT Compass』を持っているだけじゃ
もったいない!! 団やチーム、クラブなどで活用しよう!
団員、指導者、保護者、競技団体、サポーターみんなで
話し合って目標を決めよう!

起こせ!!
コンパス
アクション



目指そう5つのGood

グッド・プレーヤー
Good Player



子どもたちのスポーツ環境を
よりよくするために

グッド・コーチ
Good Coach



みんなで守る

グッド・ペアレンツ
Good Parents



【約束】

グッド・サポーター
Good Supporter

グッド・アソシエーション
Good Association

出前セミナー、冊子の配布のご要望は、長岡市スポーツ協会事務局まで

スポーツ界における
暴力行為根絶に向けたスローガン
**暴力0(ゼロ)心で
つなぐスポーツの絆**

ストップ・ザ・いじめ

トッキッキも応援します。



~やめよういじめ 許さないじめ~

トッキッキ

いじめ根絶にいがた県民会議 (公財)新潟県スポーツ協会・新潟県スポーツ少年団

お問い合わせ・相談窓口



公益財団法人 **長岡市スポーツ協会**

TEL.0258-34-2130

E-mail : info@n-spokyo.or.jp URL : <http://www.n-spokyo.or.jp>

登録受付期間:令和6年4月1日(月)~7月31日(水)



(公財)長岡市スポーツ協会

長岡市スポーツ少年団の活動

- ◆地域に根差したスポーツ活動をととして、子どもたちの生涯スポーツの基礎を作ります。
- ◆各種目別の交流大会では、日ごろの成果を試し、スポーツを楽しむ仲間との交流を深めます。
- ◆競技種目の垣根を越え、楽しい交流イベントやチームをまとめるリーダー育成などを開催しています!



※令和6年3月現在

長岡市スポーツ少年団一覧

【軟式野球】

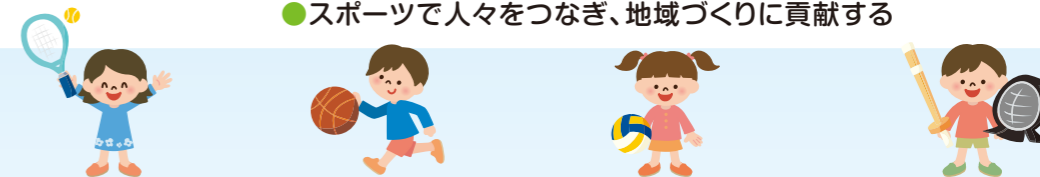
団体名	主な活動場所	活動日時
新町クラブ	新町小学校	(土・日・祝)【4～6年は火・木・金の放課後もあり】
黒条わかば	黒条小学校	(土・日・祝)8:00～12:00、(火・木)16:00～18:30
若木ベースボールクラブ	関原小学校	(水・木)19:30～21:00、(土・日)8:30～12:30
前川マッハーズ	前川小学校	(土・日)8:30～13:00【第2(土)8:30～17:00の時あり】
神田よつば野球部	神田小学校	(土・日・祝)8:30～12:30、(水)17:00～19:00
あおし野球クラブ	栖吉小学校	(土・日・祝)8:30～16:00【冬期8:30～13:00】
長岡南ジュニア	千手小学校、四郎丸小学校	(土・日・祝)8:30～12:30又12:30～16:30【平日練習あり】
信江	大島小学校	(土・日・祝)9:00～16:00、(水)16:30～18:30
MITSUWAフェニックス	豊田小学校、柿小学校	(土・日・祝)8:00～12:00or13:00～17:00【冬季8:00～11:00】【平日練習あり】
日越ブルースカイ	日越小学校、希望が丘小学校、才津小学校、深沢小学校	(火)18:30～20:00、(土・日・祝)8:00～12:00
さつき	下川西小学校	(土・日・祝)8:30～12:00又13:00～17:00、(水)18:30～20:00
若草野球	上川西小学校	【奇数月】(土・日・祝)13:00～17:00、【偶数月】(土・日・祝)8:30～12:00
けいせつ野球クラブ	富曾亀小学校	(平日)1～2回16:30～18:30(土・日・祝)8:30～13:00又13:00～18:00
青葉台BC	青葉台小学校	(火・木)17:00～19:00、(土)8:30～13:00
中之島イーグルス	中之島中央小学校	(木)19:00～21:00、(土・日・祝)8:00～12:00
長岡南部スリースターズ(越路、越路西、岡南)	越路河川公園 他	(土・日)8:00～12:00【平日練習もあり】
新組ホワイトソックス	新組小学校	(水・金)17:00～19:00、(土・日・祝)8:00～12:00又16:00【冬期～12:00】
栃尾ジュニアベースボールクラブ	栃尾東小学校、栃尾南小学校	(土・日・祝)8:00～12:00
与板たちばな野球クラブ	与板スポーツ広場	(火)18:30～20:30、(土・日)8:30～12:00
寺泊マリンスターズ	大河津運動広場	(水・木)19:00～21:00、(土・日・祝)9:00～12:00
和島ベースボールクラブ	和島小学校	(日)8:00～15:00【冬期9:00～12:00】
川口ファイターズ	川口運動公園野球場	(土・日・祝)9:00～12:00
宮内ジュニアBC	宮内小学校、上組小学校	(火・水・木)17:00～19:00、(土・日・祝)9:00～12:00
やまなみイースト	川崎東小学校、川崎小学校	(土・日・祝)8:00～12:00又13:00～17:00【平日週1回程度17:00～】
みしまジュニア(みつば少年野球団)	脇野町小学校	(土・日・祝)8:30～12:00、(木)18:45～20:45
セントラルジュニア(みゆき、むつなみ、柏葉)	中島小学校、表町小学校、阪之上小学校	(土・日)8:00～12:00

【ミニバスケットボール】

団体名	主な活動場所	活動日時
あおばS.C	青葉台小学校、高等支援学校	男子(水)17:30～19:30、(金)18:30～20:00、(土)9:00～11:00、女子(月・水・金)17:30～19:30
希望フェニックス	希望が丘小学校	男女(月)19:30～21:00、(水)17:00～19:00、(木)17:30～19:00、(金)17:30～19:00、(土)13:00～17:00、(日)13:00～17:00
宮内DJ	宮内小学校	(火・金)18:00～21:00、(土)8:30～14:00
長岡南ファイターズ	四郎丸小学校、千手小学校、阪之上小学校	(土・日・祝)8:30～12:30
上川西ミニバスクラブ	上川西小学校	(火・水・金・土)16:30～19:00
あさひシューターズ	豊田小学校	(金)19:00～21:00、(土)13:00～17:00 ※自主練(火・水)17:30～19:00、(日)13:00～17:00
越路Jr.	越路体育館、浦体育館、越路西小学校	(火・木)18:00～20:00、(日)9:00～12:00、(土)13:00～16:00
新町レックス	新町小学校	(水)・(金)19:00～21:00、(土)10:30～15:00
栃尾ウィザーズ	栃尾南小学校	(月・水)19:00～21:00 【その他追加練習あり】
つつみミニバスケットボールクラブ	新組小学校	(木)19:00～21:00、(金)19:00～21:00、(土)13:00～16:00又16:00～19:00
寺泊フェニックスBC	大河津小学校	(水)19:00～20:30、(土)19:00～21:00
信江JBC	大島小学校	(水)19:00～21:00、(土・日)9:00～12:00
中之島中央MBC	中之島北体育館	(火・木)19:00～21:00、(土)9:00～12:00
みしまジュニア(三島ミニバスケットボールクラブ)	脇野町小学校、日吉小学校	(火)19:00～20:30、(木)19:00～21:00、(土・日)13:00～17:00

スポーツ少年団の理念

- 一人でも多くの青少年にスポーツの喜びを提供する
- スポーツを通して青少年のこころとからだを育てる
- スポーツで人々をつなぎ、地域づくりに貢献する



【サッカー】

団体名	主な活動場所	活動日時
リンクス長岡ジュニアフットボールクラブ	宮本小学校、青葉台小学校、青葉台中学校 他	(火)19:00～20:30、(水)19:00～20:30、(木)19:00～20:30、(日)9:00～11:30
セルビエンテFC	千手小学校 他	(月・火・水・金)19:00～21:00、(土)8:30～12:30、17:00～18:30、(日)8:30～12:30
富曾亀FC	富曾亀小学校	(土・日・祝)【平日2日程度】
上川西ジュニアフットボールクラブ	上川西小学校、福戸小学校、江陽中学校	(月・木・土)19:00～21:00、(土・日)8:00～12:00又13:00～17:00【学年で異なる】
越路Jrフットボールクラブ	越路河川多目的グラウンド	(火・木)19:00～21:00、(土)9:00～12:00
与板ジュニアサッカー団	与板体育館、スポーツ広場	(木・金)18:30～20:00
エスプリ長岡FC	関原小学校、与板小学校、中之島中央小学校、上通小学校	(月～日)平日17:30～19:00【土日は試合などで不定期】
みしまジュニア(三島ジュニアフットボールクラブ)	三島体育センター、脇野町小学校	(月・水)19:00～21:00、(土)13:00～14:30/14:30～17:00、(月)19:00～20:00
寺泊少年サッカークラブ	寺泊海浜多目的広場	(水・金)19:00～21:00【学年で異なる】、(日)9:00～11:00【大会時は除く、学年で異なる】

【バレーボール】

団体名	主な活動場所	活動日時
越路JVC	越路体育館	(水)18:30～20:00、(土)17:00～20:00
ダイヤモンドkids	富曾亀小学校	(月・金)18:00～20:30
江陽JVC	福戸小学校	(火・木)19:00～21:00、(土)9:00～12:00
中央セントラルズ	(火・土)中島小学校、(水)東中学校	(火)19:00～21:30、(水)19:00～21:30、(土)8:30～12:30
みしまジュニア(三島ジュニアバレーボールクラブ)	三島体育センター	(水・金)19:00～21:00
栃尾JVC	栃尾東小学校 他	(火・木)19:00～21:00
和島jr.バレーボールクラブ	北辰中学校 他	(月・木・金)19:00～21:00

【空手道】

団体名	主な活動場所	活動日時
光武会長岡	市民体育館	(月・水)19:30～21:30
聖武会	富曾亀コミュニティセンター、新組コミュニティセンター	(火・木)18:30～21:00
長岡神武会	日越小学校、上除公民館、越路児童交流会館	(火・水・木・土)19:00～21:00
悠空会宮本	宮本コミュニティセンター	(月・水・土)18:30～
悠空会あおば	青葉台コミュニティセンター	(木)18:00～19:00
輝風空手塾	与板中学校、大島中学校、よいコミュニティセンター	(月・水・金)19:00～21:00
新濤館長岡	大島小学校、神田小学校、西中学校	(月・火・木・土)19:00～21:00
芦原カラテ	浦体育館	(月)18:00～19:15、(火)18:00～19:00、(木)18:00～19:15
栃尾空手道会	栃尾総合体育館、南中学校、東北中学校	(月・土)19:00～21:00、(火・木・金)19:50～21:20、(水)19:30～21:30
YSI永羅飛与板空手道会	今町小学校	(水)18:30～21:00、(土)18:00～21:30
明心会	宮内コミュニティセンター	(火・日)19:00～21:00
聖心会新潟県本部	中之島コミュニティセンター	(月)18:30～21:30
越後川空会	川口コミュニティセンター	(水・金)19:00～21:00、(土)16:00～18:00
悠空会イオン	イオン長岡	(日)【初級】16:30～、【中級】17:10～、(水)【初級】17:00～、【中級】17:40～、【上級】17:40～、(木)【上級】19:30～

【剣道】

団体名	主な活動場所	活動日時
長岡西部剣道	希望が丘小学校	(水)19:00～21:00
江陽剣士会	江陽中学校	(月・水)19:30～
桜剣士会	久武館道場	(水・金)18:00～19:00、(土)10:00～11:00
表町剣士会	(月・金)表町小学校、(火)東中学校	(月・金)19:30～21:00、(火)19:30～21:00
中条剣友会	中之島北体育館	(水・金)19:30～21:00
信条剣士会	信条小学校	(月・木)19:30～21:00
上通剣士会	上通小学校	(月・水・木)19:00～21:00
越路剣道教室	越路児童交流会館	(水)19:00～20:00、(土)19:00～20:30
川崎剣道	川崎コミュニティセンター	(日)7:30～9:30

※各団の詳細は、長岡市スポーツ協会HPへ