



長岡地域定住自立圏スポーツ振興事業  
つながる、つなげる、みんなそろってスポーツの日

スポーツを始めるきっかけを誰でも作れる・体験できる・見つけられる  
一日中楽しめるスポーツ体験イベント！



# ジュニアスポーツ フェスタ



令和6年

10/13

日

時間

10:00～15:30  
開場9:30～

会場

長岡市市民体育館

※詳細は裏面をご覧ください

**参加費無料**

対象：年長児以上

親子体験可

持ち物：うちばさき

同日開催



会場となりの市民文化公園で開催!!

予約  
なし

いつでも体験ブース

いつでも体験可能

当日  
予約

20分体験ブース

※先着順となります。

当日、会場予約で体験可能

## スケジュール

時 間	内 容
9:30	開場／午前当日予約ブース受付開始
10:00	午前プログラムスタート
12:50	午後当日予約ブース受付開始
13:20	午後プログラムスタート
15:30	イベント終了



主催／長岡市 (公財)長岡市スポーツ協会 協力／長岡市スポーツ協会加盟団体  
協賛／安全給食サービス NCT オイシックス新潟アルビレックスBC オオミヤスポーツ グリーンヒル長岡ゴルフ倶楽部 気輪工業  
小池トロフィー JAえちご中越 スポーツクラブルネサンス長岡24 ダイエープロビスフェニックスプール 第四北越証券  
長岡カントリー倶楽部 長岡信用金庫 長岡花火デザインプロジェクト(中越) 丸久ユニフォーム 宮下電設 wakri

〈お問い合わせ〉 (公財)長岡市スポーツ協会 TEL.0258-34-2130 ホームページ <http://www.n-spokyo.or.jp>



# 体験ブース一覧

スポーツ体験ブースの説明

予約  
なし

いつでも体験ブース  
いつでも体験可能

当日  
予約

20分体験ブース

当日、会場予約で体験可能

## 1F 大アリーナ

テニス

長岡市テニス協会

当日  
予約

午前

だれでもカンタンテニス！テニスをはじめようの第一歩！「できたー」の喜びを是非体験！

バスケットボール

新潟アルビレックスBBスクール

当日  
予約

午前

バスケットボールにふれあおう！  
ミニスクール開校！

ラグビー

長岡市ラグビーフットボール協会

当日  
予約

午後

パスしたりぶつかったり、トライ！でラグビーを楽しく体験しよう！！

ブラインドサッカー

新潟県ブラインドサッカー協会

予約  
なし

午前

パラリンピック種目のブラインドサッカーに挑戦！見えない世界でも楽しくサッカーをやってみよう！

20mダッシュ

長岡蒼柴スポーツクラブ/  
長岡市スポーツ協会

予約  
なし

午後

ジュニアスポーツフェスタ限定20mダッシュ王決定戦を行います！何度もチャレンジしてもOK！目指せ1位!!

卓球

長岡市卓球協会

予約  
なし

午後

卓球でピン倒しにチャレンジ！  
決めろ！痛烈なスマッシュを！

野球

オイシックス新潟アルビレックスBC

当日  
予約

午前

バッティング体験・ストラックアウトなどを体験！

車いすバスケットボール

新潟WBC

予約  
なし

午後

競技用車いすに乗って、ドリブルやシュート！自由に動かせたら楽しいよ！ぜひ1回乗ってみて！

こどもスポーツクラブ

長岡市スポーツ協会

当日  
予約

午後

市内37校で行っているこどもスポーツクラブ。いろいろな運動遊びで元気いっぱい体を動かそう！

## 2F 武道場

なぎなた

長岡市なぎなた協会

当日  
予約

午前

なぎなたは平安時代に登場した長い柄の先に刃をつけた武器です。身長より長いなぎなたはどう振るのかな？

空道

長岡市空道協会

予約  
なし

午前

空手と柔道を組み合わせたスポーツです。キックミットを思いきり蹴ろう！

少林寺拳法

長岡市少林寺拳法協会

当日  
予約

午後

少林寺拳法に触れてみよう！

スポーツチャンバラ

長岡市スポーツチャンバラ協会

予約  
なし

午前

スポーツチャンバラを体験してみよう！剣の中は空気だから安全です。

柔道

長岡市柔道連合会

当日  
予約

午後

柔道×あそび。柔道にある動作をゲーム形式で体験！ミッションクリアで記念品ゲット！

合気道

長岡市合気会

当日  
予約

午後

チャレンジ！合気道！護身術になるやさしい技をやってみよう。

リズム体操

りずむくらぶ

当日  
予約

午前

リズムに合わせて、楽しく、元気いっぱい体を動かしましょう！

バルーンアート

夢がふくらむ風船アートの会

当日  
予約

午後

初めての人でも簡単にできるバルーンアートを作ってみよう。作った作品はプレゼント！！

ボッチャ

総合型スポーツクラブてらス

予約  
なし

午後

パラリンピックの正式種目！  
生涯スポーツ、レクリエーションに最適！

## 1F 器械体操専用練習場

体操

N.G.C.46(長岡市体操協会)

当日  
予約

午前

広い体操場でとび箱、平均台、トランポリンなどを体験してみよう！！

## B1 小アリーナ

アスレチックフィールド

長岡市スポーツ協会

予約  
なし

午前

アスレチックフィールドへようこそ！  
楽しく体を動かして、アスレチックマスターを目指そう！

