

スポーツを始めるきっかけを誰でも作れる・体験できる・見つけられる
一日中楽しめるスポーツ体験イベント!



ジュニアスポーツ フェスタ



参加費無料

対象: 年長児以上

親子体験可

持ち物: うちばき

令和6年

10/13 日

時間

10:00~15:30
開場9:30~

会場

長岡市市民体育館

※詳細は裏面をご覧ください

同日開催



会場となりの市民文化公園で開催!!

スポーツ体験ブース
ガラポン抽選会
スタンプを集めてガラポン
抽選会に参加しよう!!

予約なし

いつでも体験ブース
いつでも体験可能

当日予約

20分体験ブース
※先着順となります。
当日、会場予約で体験可能

スケジュール

時間	内容
9:30	開場/午前当日予約ブース受付開始
10:00	午前プログラムスタート
12:50	午後当日予約ブース受付開始
13:20	午後プログラムスタート
15:30	イベント終了



主催/長岡市 (公財)長岡市スポーツ協会 協力/長岡市スポーツ協会加盟団体

協賛/安全給食サービス NCT オイシックス新潟アルビレックスBC オオミヤスポーツ グリーンヒル長岡ゴルフ倶楽部 気輪工業
小池トロフィー JAえちご中越 スポーツクラブルネサンス長岡24 ダイエープロビスフェニックスプール 第四北越証券
長岡カントリー倶楽部 長岡信用金庫 長岡花火デザインプロジェクト(中越) 丸久ユニフォーム 宮下電設 wakri

〈お問い合わせ〉 (公財)長岡市スポーツ協会 TEL.0258-34-2130 ホームページ <http://www.n-spokyo.or.jp>



体験ブース一覧

スポーツ体験ブースの説明

予約
なし

いつでも体験ブース
いつでも体験可能

当日
予約

20分体験ブース
当日、会場予約で体験可能

1F 大アリーナ

午前

テニス

長岡市テニス協会

当日
予約

だれでもカンタンテニス! テニスを
はじめようの第一歩! 「できたー」の
喜びを是非体験!

午前

バスケットボール

新潟アルビレックスBBスクール

当日
予約

バスケットボールにふれあおう!
ミニスクール開校!

午後

ラグビー

長岡市ラグビーフットボール協会

当日
予約

パスしたりぶつかったり、トライ! で
ラグビーを楽しく体験しよう!!

午前

ブラインドサッカー

新潟県ブラインドサッカー協会

予約
なし

パラリンピック種目のブラインド
サッカーに挑戦! 見えない世界でも
楽しくサッカーをやってみよう!

午後

20mダッシュ

長岡蒼柴スポーツクラブ/
長岡市スポーツ協会

予約
なし

ジュニアスポーツフェスタ限定20m
ダッシュ王決定戦を行います! 何度
チャレンジしてもOK! 目指せ1位!!

午後

卓球

長岡市卓球協会

予約
なし

卓球でピン倒しにチャレンジ!
決めろ! 痛烈なスマッシュを!

午前

野球

オイシックス新潟アルビレックスBC

当日
予約

バッティング体験・ストラックアウト
などを体験!

午後

車いすバスケットボール

新潟WBC

予約
なし

競技用車いすに乗って、ドリブルや
シュート! 自由に動かせたら楽しい
よ! ぜひ1回乗ってみて!

午後

こどもスポーツクラブ

長岡市スポーツ協会

当日
予約

市内37校で行っているこどもスポー
ツクラブ。いろいろな運動遊びで元
気いっぱい体を動かそう!

2F 武道場

午前

なぎなた

長岡市なぎなた協会

当日
予約

なぎなたは平安時代に登場した長い
柄の先に刃をつけた武器です。身長よ
り長いなぎなたはどう振るのかな?

午前

空道

長岡市空道協会

予約
なし

空手と柔道を組み合わせたスポー
ツです。キックミットを思いぎり蹴ろ
う!

午後

少林寺拳法

長岡市少林寺拳法協会

当日
予約

少林寺拳法に触れてみよう!

午前

スポーツチャンバラ

長岡市スポーツチャンバラ協会

予約
なし

スポーツチャンバラを体験してみよ
う! 剣の中は空気だから安全です。

午後

柔道

長岡市柔道連合会

当日
予約

柔道xあそび。柔道にある動作を
ゲーム形式で体験! ミッションク
リアで記念品ゲット!

午後

合気道

長岡市合気会

当日
予約

チャレンジ! 合気道! 護身術になる
やさしい技をやってみよう。

午前

リズム体操

りずむくらぶ

当日
予約

リズムに合わせて、楽しく、元気
いっぱい体を動かしましょう!

午後

バルーンアート

夢がふくらむ風船アートの会

当日
予約

初めての人でも簡単にできるバル
ーンアートを作ってみよう。作った作
品はプレゼント!!

午後

ボッチャ

総合型スポーツクラブでらスポ

予約
なし

パラリンピックの正式種目!
生涯スポーツ、レクリエーションに
最適!

1F 器械体操専用練習場

午前

体操

N.G.C.46 (長岡市体操協会)

当日
予約

広い体操場でとび箱、平均台、トラ
ンポリンなどを体験してみよう!!

B1 小アリーナ

午前

アスレチックフィールド

長岡市スポーツ協会

予約
なし

午後

アスレチックフィールドへようこそ!
楽しく体を動かして、アスレチック
マスターを目指そう!

