



中越  
Niigata Prefecture  
Chuetsu Region  
Great Earthquake  
大震災 20TH

# 市民チャレンジ！もしもの停電を体験しよう！ ブラックアウト大作戦

電気の無い生活を体験して防災力を磨こう！

挑戦者  
求ム！

2024年10月19日（土）～

都合のよい日に挑戦しよう！ 10月23日（水）

## 参加方法

事前登録はこちら

- 1 QRコードから事前登録  
- 2 チャレンジ開始！
  - ▶ 17:56以降の時間にブレーカーをOFF
    - ① 停電中に食事をとってみよう
    - ② 停電中に日頃の備えを話し合おう
    - ③ 停電中の気づきを写真におさめよう
- 3 チャレンジ終了！
  - ▶ 1～2時間経過後、ブレーカーON
- 4 アンケートに回答（登録参加者に後ほどお知らせ）  
アンケートにご協力いただいた方には抽選で特製景品をプレゼント！

## 禁止事項



外出・外食等、家  
の外で過ごすこと



バッテリーや発電機  
等の外部電源の使用



携帯、PCによる  
ネットの使用

ブラックアウト大作戦にはご自身の判断で無理のない範囲でご参加ください

主催

 長岡技術科学大学  
地域防災実践研究センター

 公益社団法人  
中越防災安全推進機構

共催

長岡市

協賛

 船山株式会社

お問合せ

長岡技術科学大学

✉ [blackout@jcom.nagaokaut.ac.jp](mailto:blackout@jcom.nagaokaut.ac.jp)

 ホリカフーズ株式会社

 ブルボン