



11/9 土 ▶ 10 日

9:30～17:00（最終日15:00まで）

会場：中央公民館  
（さいわいプラザ3・4階）

## 作品の展示

編み物、いけ花、折り紙、手芸、  
ステンドグラス、焼物、和紙人形

出展団体／いけばなサークル花暖、折り紙サークル、  
さいわい編み物サークル、手仕事の会、陶心会、  
バロック、焼物教室123、和紙人形教室

## 体験コーナー

※数に限りがあります。事前予約不要  
体験によって出展日が異なります。（ ）内は出展団体



笑って元気に！"笑いヨガ"  
～笑いヨガは、健康体操です～  
11/9、10 両日とも午後（長岡笑いヨガ研究会）



自分らしさを大切に  
絵手紙を楽しもう！  
11/10（絵手紙なかよし会）



素敵な和紙で  
「お人形のしおり」を作ろう！  
11/9（和紙人形教室）



ミニ苔玉、ミニ盆栽を作ろう！  
11/9、10（長岡市草花・盆栽クラブ）※有料



本格的なお抹茶を味わってみよう！  
11/9 午前（茶友会）、午後（茶の湯）  
11/10（タどき茶道スクール）  
※有料

中央公民館で活動している団体の作品を展示。  
中央公民館会場では、団体の活動を体験できるコーナーや  
クイズラリーもあります！  
あなたの「やりたい」に出会えるかもしれません。

見るだけじゃない！  
遊びに行ける作品展

# 作品展

長岡市中央公民館

入 場 無 料

10/23 水 ▶ 25 金

10:00～17:00（最終日15:00まで）

会場：美術センター  
（中央図書館2階）

## 作品の展示

絵手紙、書道、水彩画、俳句、表具

出展団体／絵手紙なかよし会、趣味の水彩教室、  
趣味の俳句教室、書道火曜会、書を愛する友の会、  
親墨会、水彩画四季の会、表装趣味の会

お問い合わせ

長岡市中央公民館  
TEL.32-0437

詳しくはこちら

