



コラボSpecial ver

みんなのやさいマルシェ

12/7(土) 11:00~19:00 2024感謝祭

12/8(日) 11:00~16:00 アオーレ長岡

マルシェ

12/7(土)

📍 ナカドマ

PFC-lab. About me

花いかだ、わたべしぜん農園

📍 市民交流ホールB

へその緒ファーム、竹内農園

12/8(日)

📍 ナカドマ

PFC-lab. About me

花いかだ

📍 市民交流ホールB

Reir、竹内農園

さつまいも詰め放題

📍 市民交流ホールB

わたべしぜん農園さんの
『べにはるか』詰め放題！

※やさいマルシェのお店で

500円購入で割引券ゲット！

※アルビレックスBB公式戦

当日券購入で割引券ゲット！

※無くなり次第終了

ワークショップ

📍 市民交流ホールB

12/7(土)

新潟県認定

「ひのきろうず」

ペイントワークショップ



12/8(日)

Xmasリース

ワークショップ



上映会

📍 市民交流ホールC

食育ドキュメンタリー映画

『いただきます2』上映！

12/7(土) 14:00~16:00

12/8(日) 10:00~12:00

参加費1,000円

高校生以下無料

申込み

予告編



同時開催



新潟アルビレックスBB公式戦

VS山口パッツファイブ

12/7(土) 17:00~

12/8(日) 13:00~



主催：みんなのやさいマルシェ

共催：株式会社新潟デリカ

協力：新潟アルビレックスBB

後援：長岡市

詳細はInstagramにて！

問い合わせ先：竹内農園

090-2315-3687



健康なお腹と畑は、
微生物でつながっていました。

いただきます2

ここは、発酵の楽園

監督・撮影：オオタヴィン「いただきます みそをつくるこどもたち」

ナレーション：小雪 エンディングテーマ：坂本美雨 with CANTUS 劇中挿入歌：ハイロウズ

2024年12月7日(土) 14:00～、8日(日) 10:00～

アオーレ長岡 市民交流ホールC

詳しくは裏面をご覧ください

私は母として3人のこどもを育てるなかで、「腸内細菌を育てる食事」を目標に
毎日みそ汁を飲むことを家庭のルールにしています。

自然とのふれあいや、家族を健康にしてい
くヒントにあふれた映画です。

——小雪(女優)

微生物・菌ちゃんが
僕らの健康を
守っていた！



予告編だよ

発酵の魔法で、土と食べ物と私たちも幸せになっていく。

美しい里山で、苗を植え稲刈りを園児たちが行う みいづ保育園。
微生物を活かした農法で園児たちが野菜を作り給食で食べるマミー保育園など。
子どもたちは、泥んこまみれのキラキラの笑顔。
美味しい野菜を食べた子どもたちの清々しい表情、
その秘密は微生物たちの「発酵の楽園」にありました。
DNA解析に基づいた最新の「腸活」をアニメーション化、
発酵の常識が180度変わる驚きの連続です。
自然と人が調和した「楽園」を、きっと身近に感じられるはずです。



畑も田んぼも発酵していた！

「菌ちゃん先生」吉田俊道さん。有機農業の里・山形県高島町の菊地良一さん。
「奇跡のりんご」木村秋則さん。発酵の世界を知り尽くしたオーガニックファーマーが、
心を込めて作りあげた植物たちの桃源郷で、
目に見えない微生物の声に耳をすましてみませんか。

itadakimasu!



「いただきますシリーズ」が自宅で観れる
まほろばスタジオでオンライン配信中！

12月7日(土)、8日(日)「いただきます2 ここは、発酵の楽園」上映会

- ★会場：アオーレ長岡 3F 市民交流ホールC
(長岡市大手通 1-4-10)
- ★日時：12/7(土) 13:30 開場 14:00 上映
12/8(日) 9:30 開場 10:00 上映
(本編 82分+オオタヴィン監督トーク映像 15分)
- ★参加費：大人 1000円 高校生以下無料
- ★お申込み：minnanoyasaimarche@gmail.com
または QRコードお申込みフォームから



- ★主催：みんなのやさいマルシェ実行委員会、竹内農園
- ★後援：長岡市
- ★主催者メッセージ：
経済優先の現代、こどもたちの「食」が脅かされています。
こんな時代だからこそ、今一度立ち止まって、本当に大切な
「食」や「土」や「自然」について一緒に学びましょう！
ぜひ、お子さんと一緒にご家族でご参加ください！
- ★お問い合わせ：minnanoyasaimarche@gmail.com
または竹内農園 (090-2315-3687)