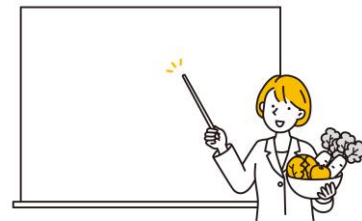


～大会運営をととして
「ささえるスポーツ」を学んでみよう！～

ささえるスポーツ 体験・学習Day



スポーツ活動は、たくさんの人の協力があってこそ成り立っています。
今回は、1日目に「ささえるスポーツ」にはどんな役割があるのかを、運動あそびを含めながら楽しく学び、2日目に実際にニュースポーツ（モルック風スポーツ）大会を運営することで「ささえるスポーツ」の体験・学習を行います。



25日(1日目)	内 容	26日(2日目)	内 容
9:15 ～10:00	開校式・ オリエンテーション	9:15 ～10:00	大会の準備 (運営・受付)
10:00 ～12:00	講義・グループワーク 『ささえるスポーツ とは?』	10:00 ～12:30	ニュースポーツ大会
12:00 ～13:30	講義・昼食 『食べて学ぶ! ささえる スポーツを学ぼう!』	12:30 ～13:30	昼食
13:30 ～15:00	実技 『運動遊びで なかまづくり!』	13:30 ～14:30	グループワーク 『大会運営の振り返り』
15:00 ～16:00	スポーツ交流大会の 検討・打合せ	14:30 ～15:00	閉校式・ 2日間の振り返り

- 日程 令和7年1月25日(土)・26日(日) ※両日、受付は9時から
- 会場 長岡市市民体育館(長岡市学校町1-2-1)
- 対象 小学5年生～中学3年生
- 定員 20名(抽選)
- 参加料 2,000円 ※お支払方法については別途ご連絡いたします。
- 申込方法 令和7年1月10日(金)までに右記QRコードからお申込みください。
- 持ち物 運動しやすい服装、内履き、着替え、水筒、筆記用具

↓申込はこちら↓



※参加確定後、ご登録いただいたメールでご案内させていただきます。
※昼食は、主催者が用意します。
(食物アレルギー等、主催者で配慮が必要な場合は、参加申込時に記入してください。)
※参加者は原則として全日程に参加することとしますが、都合がつかない場合は、どちらか1日のみの参加の申込も可能です。
※参加者以外の入場はできません。保護者等の見学や観覧はご遠慮ください。
※活動中に撮影した写真は広報等で使用します。承諾を頂けない場合は、スタッフへお申し出ください。