

1日限りのダンスの百貨店が
長岡に**OPEN!!**

DANCE DEPARTMENT STORE



2025

3.30sun

参加
無料

▼PLACE

長岡市社会福祉センター
トモシア



全**11**レッスン、様々なジャンルのダンス体験が詰まった1日
その名も「**ダンスデパートメントストア**」

初めての方でも、ダンスが好きなあなたもきっと楽しめる!

バレエ、キッズダンス、K-POPダンス、LOCK、JAZZFUNK、HIPHOP...

11階建て(11レッスン/各45分間)のダンスワークショップ

※クラスは「カンタン」〜「初級」まであります。すべてダンスが初めての方対象です。「こんなダンスがあるんだ!」「ダンスって楽しい!」と
体感してもらう「はじめての〜」レッスンです。ダンス経験者の方も参加大歓迎ですが、上記ご了承の上お申し込みください!



ダンスデパートメントストア

FLOOR MAP - レッスンプログラム -

1F	超カンタン	▶バレエ (小学生)
10:00-10:45	「バレエを踊ろう!」 バレエ「くるみ割り人形」よりチャイナ(お茶)の踊りにチャレンジ!ボーイズも大歓迎!	
2F	超カンタン	▶K-POPダンス (小学生)
10:50-11:35	「APT.を踊ろう!!」 SNSでバズったROSÉ & Bruno Marsの「APT.」をかわいく完コピで踊っちゃおう!	
3F	カンタン	▶キッズダンス (小学生)
11:40-12:25	「JO1『Love seeker』を踊ろう!!」 2024年のレコ大!JO1の「Love seeker」をカッコよく踊って憂鬱なんか飛ばしてけ!	
4F	カンタン	▶K-POPダンス (小学校高学年～中学生)
12:30-13:15	「BABYMONSTER『DRIP』を踊ろう!!」 2億回再生!KPOPガールズグループBABYMONSTERの「DRIP」を覚えちゃおう!	
5F	カンタン	▶キッズダンス (小学生)
13:20-14:05	「Mrs. GREEN APPLE『ケセラセラ』を踊ろう!」 みんな大好き♡Mrs. GREEN APPLEの「ケセラセラ」でノリノリにLET'S DANCE!	
6F	初級	▶HIPHOP (小学校高学年～中学生)
14:10-14:55	「HIPHOPを踊ろう!」 OneRepublicの「Counting Stars」ヒップホップで身体も心も踊っちゃおう!	
7F	初級	▶JAZZFUNK (小学校高学年～中学生)
15:00-15:45	「No No Girls『Tiger』で踊ろう!」 ちゃんみなプロデュースグループ「ノノガ」の「Tiger」でバワフルなジャズファンクに挑戦!	
8F	初級	▶LOCK (小学校高学年～中学生)
15:50-16:35	「LOCKを踊ろう!」 LOCKとは激しい動きから突然静止するスタイルが特徴のストリートダンスです!	
9F	カンタン	▶テーマパークダンス (小学校高学年～中学生)
16:40-17:25	「テーマパークダンスを踊ろう!」 あのテーマパークのキュートなダンスに挑戦!みんなでも楽しくキャラクターになりきっちゃおう!	
10F	初級	▶チアダンス (小学校高学年～中学生)
17:30-18:15	「チアダンスを踊ろう!」 ニコニコ笑顔と元気なジャンプで憧れのチアダンスに挑戦しよう!	
11F	初級	▶シアターダンス (小学校高学年～中学生)
18:20-19:05	「シアターダンスを踊ろう!」 ミュージカルのように踊る、それがシアターダンス!「sing sing sing」でスポットライトを浴びよう!	

レッスン参加の 注意事項

- ※各レッスンの15分前から受付を開始します。余班をもってお越しください。
- ※保護者の方の見学も可能です。予約時にお伝えください。
- ※レッスン中の写真・動画撮影等は固くお断りします。
- ※動きやすい服装でお越しください、必ず内履きと水分をお持ちください。
- ※■男/△女/◇男女は靴下で行いますので内履きの代わり靴下をお持ちください

TEACHERS



WAKA



JURA



RINA



KIRARA



UKYO



SORA



KIRARA



UKYO



MIKU



NANAMI



MIKU



お申し込みはコチラ

※エントリー締切は **3月28日(金)まで** (定員になり次第締め切りとなります。)

公式 LINE から各レッスン体験にエントリー!

- ①右のQRコードを読み込み、友だち登録
- ②トーク宛てに『ダンスデパートメントストア参加希望』とお送りください
- ③運営よりお返事します!

または TEL:090-9154-6478 (担当:清水)

公式LINE
QRコード



地域にバレエ・ダンスアートを育てる会では、バレエやダンスに触れてもらうためのワークショップや舞台を開催しています。今回は「踊ったことはないけど興味がある!」「どんなダンスがあるかわからないけど知りたい!」という小・中学生に向けて、様々なダンスが体験できる無料ワークショップを開催します!!