

～ブース出展・運営をととして
「ささえるスポーツ」を学んでみよう！～

ささえるスポーツ 体験・学習講座



スポーツ活動は、たくさんの人の協力があってこそ成り立っています。

今回は、最終日(3日目)に開催されるスポーツ種目体験イベント『ジュニアスポーツフェスタ』でのブース出展に向け、1・2日目に「ささえるスポーツ学」を学びながら、出展内容から役割分担まで全員で話しあいながら学びを深め、体験・学習を進めていきます。

8/12 (1日目)	内 容	9/7 (2日目)	内 容	9/23 (3日目)	内 容
9:15 ～10:00	開校式・ オリエンテーション	9:15 ～9:45	オリエンテーション	9:00 ～9:10	オリエンテーション
10:00 ～12:00	一般交流大会 『夏の大運動会!!』	9:45 ～12:00	準備 『ブース出展に向けた 検討・準備』	9:10 ～9:40	準備 『ブース設営・準備』
12:00 ～13:30	講義・昼食 『バイキングでバランス の良い食事を学ぼう!』			10:00 ～12:20	運営 『ブース運営』
13:30 ～15:00	講義 『ささえるスポーツを 学ぼう!』			12:20 ～13:30	まとめ 『ふりかえり』
15:00 ～16:00	ミーティング 『ブース内容の検討』				

- 日程** 令和7年8月12日(火)・9月7日(日)・9月23日(火祝) ※時間は別表参照
■会場 長岡市市民体育館(長岡市学校町1-2-1) 他
■対象 小学5年生～高校3年生
■定員 20名(抽選)
■参加料 2,000円 ※お支払方法については別途ご連絡いたします。
■申込方法 令和7年7月30日(水)までに右記QRコードからお申込みください。
■持ち物 運動しやすい服装、内履き、着替え、水筒、筆記用具

↓申込はこちら↓



※参加確定後、ご登録いただいたメールでご案内させていただきます。

※1日目及び3日目の昼食は、主催者が用意します。

(食物アレルギー等、主催者で配慮が必要な場合は、参加申込時に記入してください。)

※参加者は原則として全日程に参加することとしますが、都合がつかない場合は、事前にお申し出ください。

※参加者以外の入場はできません。保護者等の見学や観覧はご遠慮ください。

※活動中に撮影した写真は広報等で使用します。承諾を頂けない場合は、スタッフへお申し出ください。