

2025  
11月22日(土)  
10:00~15:00

あそびから学ぶ防災

出入り自由  
参加型

段ボール秘密基地を

作って

遊んで

そして...

破  
壊  
す

大人気!  
魅惑の  
破壊タイム

会場

長岡市川口運動公園体育館

主催：川口きずな館  
(NPO法人くらしサポート越後川口)  
TEL 0258-89-3620 (火曜日休館)  
〒949-7503 長岡市川口中山1441番地



くらサポInstagram

イベント詳細  
イベント開催情報や  
楽しいお知らせについては  
Instagramからcheck!



# あそびから学ぶ防災



## 作って



## 遊んで



## 破壊す

### 安全のための『おやくそく』

- ・廃材(段ボールなど)を利用しますのでハウスダストなどのアレルギーをお持ちの方はご遠慮ください。
- ・お子さまの刃物の取扱いの際には、必ずおとなの方が側についてください。
- ・寒さ対策のため、暖かく動きやすい服装で遊びにきてください。

**入場料** おとな・こども(3歳以上)  
**500円(くらサポ会員 300円)**

雨が降っても安心の体育館で  
思い切り体を動かして遊ぼう！

### タイムスケジュール

**10:00 開場**

時間内は出入り自由♪  
まずは好きに作ってみよう！

つくる

**11:00**

- ・段ボールイス講座
- ・防災カルタ
- ・お楽しみミニイベント

休憩  
タイム

**12:00 お昼ごはん**

あたたか〜いお汁の  
ふるまいがあります。(数量限定)

**14:00**

**魅惑の  
破壊タイム**

**15:00閉場**

### もちもの

- ・屋内靴
- ・お弁当&おやつ

メイン会場に空調はありません。  
体温調節ができる着換えの持参がオススメ♪

持ち込み  
OK

### どんな秘密基地をつくるのかな？

防災シェルターをイメージして巨大な秘密基地を作ってみよう。  
イスやテーブルを組み立てて、実際にご飯を食べてみよう♪



ストレス発散に最高！

# あそびから学ぶ防災

！ イベント内容変更や中止などについては、SNSからお知らせいたします。ご不明な点はお電話で  
直接お問い合わせください。 ☎0258-89-3620川口きずな館(火曜休館・10:00~16:00)