

コンピュータと一緒に 進化する



『AIの時代を生きる』美馬のゆり／著 岩波書店
AIと人間はどうやって共存する？AIと共に生きる
未来を想像してみよう！

『10歳からの図解でわかるAI』山口由美／著
木脇太一／監修 メイツ出版

AIが身近に溢れる時代だからこそ、便利さの反面、
抱える問題についても学ぼう。



『10代からのプログラミング教室』
矢沢久雄／著 河出書房新社
コンピュータの仕組みからしっかり解説！この
本を読みながらプログラミングをやってみよう。

●本の表紙掲載については、出版社の許諾を得ています。
編集・発行 長岡市立中央図書館 (0258-32-0658)
図書館HP <https://www.lib.city.nagaoka.niigata.jp>
図書館メールアドレス nagaoka@lib.city.nagaoka.niigata.jp

ウィーアー WE'RE ヤンジン YOUNG-JIN

長岡市立中央図書館
中高生向け広報誌
ヤンジン VOL.77 2026.1



図書館 HP
(ヤンジンページ)

- あなたのイチ“押し”は？
- コンピュータと一緒に進化する
- おすすめ本の紹介「文学×∞」



今号で紹介している本は、長岡市立図書館にあります。
ぜひご利用ください。

あなたのイチ“押し”は？

推しているもの、熱中していることはありますか？世の中には驚くほどたくさんマニアさんがいます。
図書館の本でその一部をのぞいてみませんか？

『簡単!楽しい!はじめての同人活動
ガイドブック』

(萌)表現探求サークル／著 ホビージャパン
好きな作品を推せば推すほど、自分でも
描(書)きたい、オリジナル作品を作りたい
と創作意欲が湧いてきます。SNS 公開や
同人誌を作るにあたって、どうすればいい
の？とお悩みの方に寄り添ってくれる 1 冊
です。

ガイドラインのあるジャンルもあります。
ルールを守って正しく推し活しましょう！

『世界は変形菌でいっぱいだ』

増井 真那／著 朝日出版社

「変形菌」は、ネバネバと広がっていま
すが、実は全体が一つの細胞でできていま
す。動き回るし、餌だって食べる、とて
も不思議な生き物です。著者の増井さん
は、子どものころから、この変形菌が大好
き！フィールドワークで探すだけでな
く、変形菌を家に連れて帰って、一緒に暮
らしています。ちょっと不思議な増井さん
の「変形菌ライフ」、あなたも覗いてみ
ませんか。

『へんな石図鑑』

渡邊 克晃／著 秀和システム

「へんな石」と聞いて、みなさんはどんな
石を想像しますか？本書には、著者の鉱物愛
あふれるセレクトで、66種類もの石が紹介
されています。例えば、「松茸水晶」という
ユニークな名前や、きれいな姿をしているけ
れど危険な性質をもつ石など、どうしてその
名前？どうしてその姿？と思わず熟読した
くなる一冊です。

『オタクのための

コレクターアイテム収納術』玄光社

いつの間にか集まって、あふれてしま
っている愛すべきコレクションたち。グ
ッズやぬいぐるみなど、大きさも形も
様々なため保管に困っていませんか。

アイデア次第で見せる収納や、作品の
世界観を守りながら収納することがで
きます。大切にしたいモノたちへの想い
があふれる空間を作ってみましょう。



文学 × ∞

「文学」と一言でいっても、書かれているテーマは様々です。教科書で出会うような名作だけが文学ではありません。文学の中に、どんな世界が待っているのでしょうか？本を開けば、きっと予想外のワクワクが待っているはず！

ミュージカル

『マチルダは小さな大天才』 ロアルド・ダールコレクション 16
ロアルド・ダール／著 ケンティン・ブレイク／絵
宮下 嶺夫／訳 評論社

3歳になる前には字が読めるようになった天才少女マチルダ。悪知恵ばかり働かせる両親や、理不尽なことを言う校長のミス・トランチブルに立ち向かい、スカッとしないいたづらを仕掛けます。心優しい担任のミス・ハニーとの出会いがマチルダに希望を与えてくれます。これまでにミュージカルにも、映画にもなっている原作です。ぜひ活字でもどうぞ。



物理学

『次元を超えた探しもの アルビーのバナナ量子論』
クリストファー・エッジ／作 横山 和江／訳 くもん出版

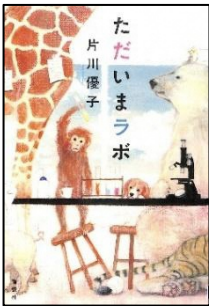
ガンで母を亡くしたアルビーは量子物理学の力を使って、母が生きているパラレルワールドに向かおうとします。パラレルワールドでは、アルビーをクローン人間だと思って攻撃してくるもう一人の自分や、車いすに乗った女の子の自分に会います。様々な世界を旅するアルビーはお母さんと再会できるのでしょうか。ぜひ結末を見届けてください。



獣医学

『ただいまラボ』 片川 優子／著 講談社

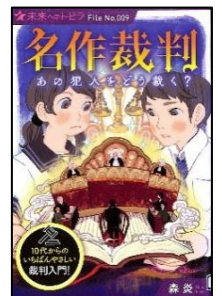
舞台は大学の獣医学部。恋愛、卒論、就活など、獣医学生として悩み苦しむ5人の学生それぞれの視点で物語は進んでいきます。その中でも、最終章の主人公ミカが実験犬と向き合い、葛藤する姿は、現役獣医師である作者だからこそリアルが感じられます。獣医学生みんなが動物のお医者さんになるわけではありません。5人の進路を通して、なかなか知る機会のない獣医学部の学びについて触れてみませんか？



裁判

『名作裁判 あの犯人をどう裁く？』 森 炎／著 ポプラ社

この本では、東野圭吾の『容疑者Xの献身』や宮部みゆきの『模倣犯』に登場する犯人たちを、日本の法律に照らし合わせて裁いていきます。小説では死刑になった場合でも、実際の法律では意外な判決が出ることも。あの名作の犯人が実在したら、一体どう裁かれるのか？裁判員になったつもりで読んでみてください。



アニメ

『アリスとテレスのまぼろし工場』
岡田 麿里／著 KADOKAWA (角川文庫)

空がひび割れる異変が起きたその冬、住民は閉じ込められ、時間が進むのをやめた見伏の町。変わることを禁じられ退屈に過ごしていた中学3年生の菊入正宗は、同じクラスの佐上睦実さがみつみに連れられて睦実と瓜二つの野性的な少女と出会う。少女の世話を頼まれた正宗だが、同級生の体がひび割れたのを機に、この世界の真実を知ることとなる…。人気脚本家のアニメ映画原作です。

