

大丈夫!?

ネットリテラシー



『13歳からの「ネットのルール」』

小木曾 健/監修 メイツ出版

SNS やインターネットを使う際の「こんな時どうするの?」「どんな事に気をつけたらいいの?」にズバリ答えてくれる1冊です。

『ネットでいじめられたら、どうすればいいの?』

春名 風花/著 河出書房新社

深刻さを増すネットいじめ。どうやったら解決できる?
実際に被害に遭った著者が、専門家に聞いてみた。



『正しく疑う 新時代のメディアリテラシー』

池上 彰/監修 Gakken

あなたの周りを巡っている情報。フェイクやデマ、
1つの情報だけに惑わされず、選び抜いていこう。



●本の表紙掲載については、出版社の許諾を得ています。

編集・発行 長岡市立中央図書館 (0258-32-0658)

図書館HP <https://www.lib.city.nagaoka.niigata.jp>

図書館メールアドレス nagaoka@lib.city.nagaoka.niigata.jp

ウィー アー
WE'RE

ヤン ジン
YOUNG-JIN

長岡市立中央図書館

中高生向け広報誌

ヤンジン VOL.78

2026.8 月号

図書館 HP
(ヤンジンページ)



●おすすめ本の紹介「SPORTS 小説」

●大丈夫!? ネットリテラシー

今号で紹介している本は、長岡市立図書館にあります。
ぜひご利用ください!



『#君と明日を駆ける』
一宮 梨華／著
KADOKAWA

幼なじみを亡くした栗原都は、
その死に責任を感じ、大好きな陸
上をやめる決意をした。友情の崩
壊と後悔に苛まれる都だが、同じ
陸上部の有川光軌に、夜のランニ
ングに誘われ…。

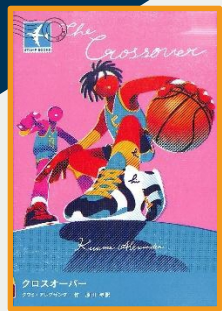
前を向けずにいる少女の未来
を、ぜひ見届けてください。



『頼むから、
ほっといてくれ』
桂 望実／著 幻冬舎

思わぬきっかけでトランポリ
ンをすることになった順也。「皇
帝」と呼ばれた卓志。目立ちたが
り屋の洋充。何故か本番に弱い
慎司。派手さは無いけれど、地道
に、高く美しい跳躍を目指す。ト
ランポリンと青春の物語。

SPORTS小説



『クロスオーバー』
クミ・アルガザンダー／作
原田 勝／訳 岩波書店

バスケットボールに熱中する双
子のジョシュアとジョーダン。ジョ
シュアの軽快な詩の形で、家族のこ
とや将来の夢、それぞれの葛藤が語
られ、物語は進みます。

文字の大きさや配置がユニーク
なので、長い文章が苦手な人もぜひ
手に取ってみたいのがでしょう。



『凜として弓を引く』
碧野 圭／著
講談社

高校の部活に慣れず地元の弓道
会に入門した楓。今とは違う所作
や作法に戸惑いますが、世代を超
えた会員との交流、そして弓道を通
して自分自身と向き合うことで
楓の心も変化していきます。楓の
成長とともに、弓道の魅力を感じ
てみませんか。