

# مهارات الحماية وجسمك

## معرفة، مهارات، وال موقف



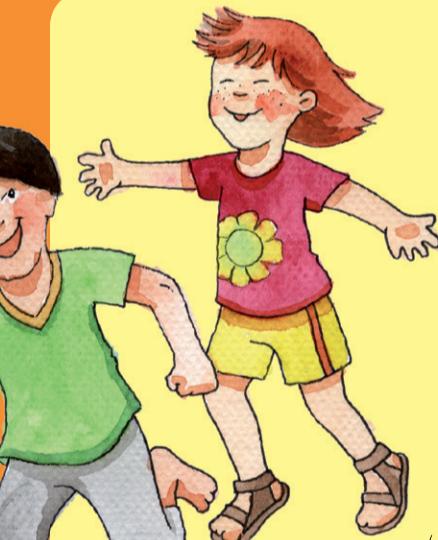
### ماذا يجب أن يشعر الطفل اتجاه جسم الإنسان

كل أعضاء الجسم جيدة بنفس المقدار  
من المهم أن نعرف قيمة جسمنا  
وأن نعتني به  
جميع أنواع الأجسام جيدة  
نفس المقدار



### ماذا يجب أن يشعر الطفل اتجاه جسم الإنسان

يوجد أعضاء جسم مختلفة، بعضها  
مميز، خاص، وقيم  
يجب عليك حماية هذه الأعضاء  
لا تسمح لجميع الناس ببرؤيتها حتى لو  
كانوا جيدين وأقرباء



### ماذا يجب أن يشعر الطفل اتجاه جسم الإنسان

الطفل يمكن أن يقرر من  
يستطيع لمس جسم الطفل  
يجب دائمًا احترام جسم  
الأشخاص الآخرين  
كل شخص يملك الحق بأخذ  
القرار بخصوص جسمه وهذا  
الحق يجب أن يحترم دائمًا  
لا يسمح لأحد باهانة جسم  
شخص آخر لفظياً، لأن هذا  
الكلام ممكن أن يجرح الشخص  
ويولد لديه شعور سيء



### ماذا يجب أن يشعر الطفل اتجاه جسم الإنسان

الطفل لديه الحق بأن يدافع عن نفسه  
الأشخاص الراشدين يجب أن يساعدوه  
الطفل باتباع قاعدة الخطوات الثلاث  
الطفل يستطيع أن يطلب مساعدة من  
الراشدين  
 فكرة جيدة وسليمة أخبار شخص  
راشد إذا كان هناك لمسة اشعرته  
 بشعور سيء

### ماذا يستطيع الطفل أن يفعل

الطفل يدرك أنه من الطبيعي التحدث عن  
جميع أعضاء الجسم مع الكبار والأطفال  
يستطيع التحدث عن جسمه  
الطفل يستخدم كلمات مناسبة عن أعضاء  
الجسم

### ماذا يستطيع الطفل أن يفعل

الطفل يعرف ما هي أعضاء الجسم  
ال الخاصة وبأنه لا يسمح لأحد رؤيتها إذا  
كان الطفل لا يرغب بذلك  
الطفل يعرف أن رؤية واكتشاف أعضاء  
الجسم صديقه تحت بدلة السباحة هو شيء  
طبيعي إذا كان كليهما يشعر أن الأمر  
طبيعي  
الطفل يعرف قاعدة بدلة السباحة ويستطيع  
أن يقول لا ويرفض إذا حاول أحد كسر  
القاعدة

### ماذا يجب أن يشعر الطفل

### ماذا يجب أن يعرف الطفل

تكلم مع الطفل عن كل أعضاء جسم  
الإنسان  
علم الطفل أسماء جميع أعضاء الجسم  
المختلفة  
ساعد الطفل بأن يعتاد على أعضاء  
الجسم المختلفة بطرق مختلفة: الصور،  
الرسم، اللعب

أسماء أعضاء  
الجسم

قاعدة بدلة  
السباحة

أخبر الطفل بأن أعضاء الجسم المغطاة  
ببدلة السباحة هي خاصة  
فقط الطفل يجب أن يتحكم بهم  
لا يسمح لأي شخص بلمس هذه الأعضاء  
أو النظر إليها أو التحدث عنها إذا كان  
ال طفل لا يرغب بذلك  
ساعد الطفل بأن يعتاد على قاعدة بدلة  
السباحة بطرق مختلفة: الصور، الرسم،  
اللعب

### ماذا يجب أن يشعر الطفل

أخبر الطفل بطرق مختلفة يمكن بها لمس  
الآخرين  
يمكنك فقط اللمس إذا صديقك شعر بأنه  
لمس لطيف وطبيعي  
اللمس يجب أن لا يشعرك بطريقة سيئة  
أو غير مرحة  
أنت أفضل شخص تعرف نفسك كيف  
تشعر عند اللمس وإذا كنت تريده مثل أي  
شخص آخر  
اللمسة الجيدة ليست سرا  
اللمس الجيد يعطيك شعور جميل ومريج  
اللمس السيء يؤذني، يشعرك بالخوف  
أو الغضب

قاعدة اللمس

### ماذا يجب أن يشعر الطفل

ساعد الطفل بأن يتعلم قاعدة الثلاث  
خطوات  
إذا شعرت شعور سيء عند لمس  
شخص لك  
- قول لا  
- اهرب  
- اذهب لشخص كبير انت تعرفه  
وتنق به وأخبره

قاعدة الثلاث  
خطوات