



เริ่มต้นจากการสำรวจหารัพย์สินและหนี้สินของเรากันเถอะ

ภารกิจที่ 3/1 ทรัพย์สินของเรามีอยู่ที่ไหน ถ้าต้องขายคิดว่าจะได้ราคาเท่าไหร่

ทรัพย์สิน ตัวอย่าง : บ้าน, รถยนต์, มอเตอร์ไซค์, จักรยาน, พระเครื่อง, เสื้อผ้า, กอง

รายการ	จำนวนเงิน
	บาท
	บาท
	บาท
	บาท
	บาท
	บาท
	บาท
	บาท
	บาท
	บาท

เงินออม (ระยะสั้น)

บาท

เงินฉุกเฉิน (ระยะกลาง)

บาท

เงินเกษียณอายุ (ระยะยาว)

บาท

รวมทรัพย์สิน บาท



ภารกิจที่ 3/2 หนี้สินของเรามีอยู่เท่าไร

หนี้ผ่อน / แครี เช่น ผ่อนบ้าน, รถ, มอเตอร์ไซค์, แครี

ชื่อหนี้	ยอดหนี้คงเหลือ
รวม	

หนี้บัตรเครดิตเงินสด / หนี้บัตรเครดิต / สินเชื่อส่วนบุคคล

ชื่อหนี้	ยอดหนี้คงเหลือ
รวม	

หนี้นอกระบบ

ชื่อหนี้	ยอดหนี้คงเหลือ
รวม	

รวมหนี้สิน บาท

เรามาลงรายละเอียดรายรับ - รายจ่ายต่อเดือน ควรเริ่มต้นแก้หนี้ หรือหารายได้เสริมเพื่อลงทุน และออม

1 รายรับต่อเดือน

ฐานเงินเดือน

รายได้เสริม

เงินล่วงเวลา (โอที)

เงินคอมมิชชัน

รายได้อื่น ๆ

รวมรายรับ = บ/ด

2 รายจ่ายต่อเดือน

เงินออม

ของกินของใช้
เช่น อาหาร, จ่ายตลาด, ของใช้ในบ้าน

รวม	

สาธารณูปโภค
เช่น เช่าบ้าน, ไฟ, น้ำ, มือถือ, อินเทอร์เน็ตบ้าน

รวม	

ครอบครัว
เช่น ให้ครอบครัว, เพื่อลูก, กลับบ้าน, สัตว์เลี้ยง

รวม	

ความสุข
เช่น หวย, ซอปปิง, บุหรี่, เหล้า, เบียร์, ทำบุญ

รวม	

เดินทาง
เช่น ค่าน้ำมัน, วันมอเตอร์ไซค์, รถประจำทาง

รวม	

สุขภาพและประกัน
เช่น ประกันสังคม, ประกันสุขภาพ, ยา

รวม	

รวมรายจ่าย = บ/ด

1 - 2 - 3 = ยอดรวมเงินคงเหลือ = บ/ด

ลองมาสำรวจกัน

มียอดรวมเงินคงเหลือ **เป็นลบ**
แก้หนี้ หารายได้เสริม และ ตัดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็น

มียอดรวมเงินคงเหลือ **เป็นบวก**
ออมเงิน และลงทุน

มียอดรวมเงินคงเหลือ **เป็น 0**
เริ่มหารายได้เสริม และเริ่มออม

3 จ่ายหนี้ต่อเดือน

หนี้ผ่อน / แשר เช่น ผ่อนบ้าน, รถ, มอเตอร์ไซค์, แשר

ชื่อหนี้	จ่ายขั้นต่ำ	เหลือทิ้งงวด	ยอดหนี้คงเหลือ
รวม			

หนี้บัตรเครดิต / สินเชื่อส่วนบุคคล

ชื่อหนี้	จ่ายขั้นต่ำ	ยอดหนี้คงเหลือ
รวม		

หนี้นอกระบบ

ชื่อหนี้	ดอกเบี้ย (%)	ต่อ	จ่ายขั้นต่ำ	ยอดหนี้คงเหลือ
		วัน, เดือน, ปี		
		วัน, เดือน, ปี		
		วัน, เดือน, ปี		
		วัน, เดือน, ปี		
		วัน, เดือน, ปี		
		วัน, เดือน, ปี		
		วัน, เดือน, ปี		
		วัน, เดือน, ปี		
รวม				

รวมจ่ายหนี้ = บ/ด