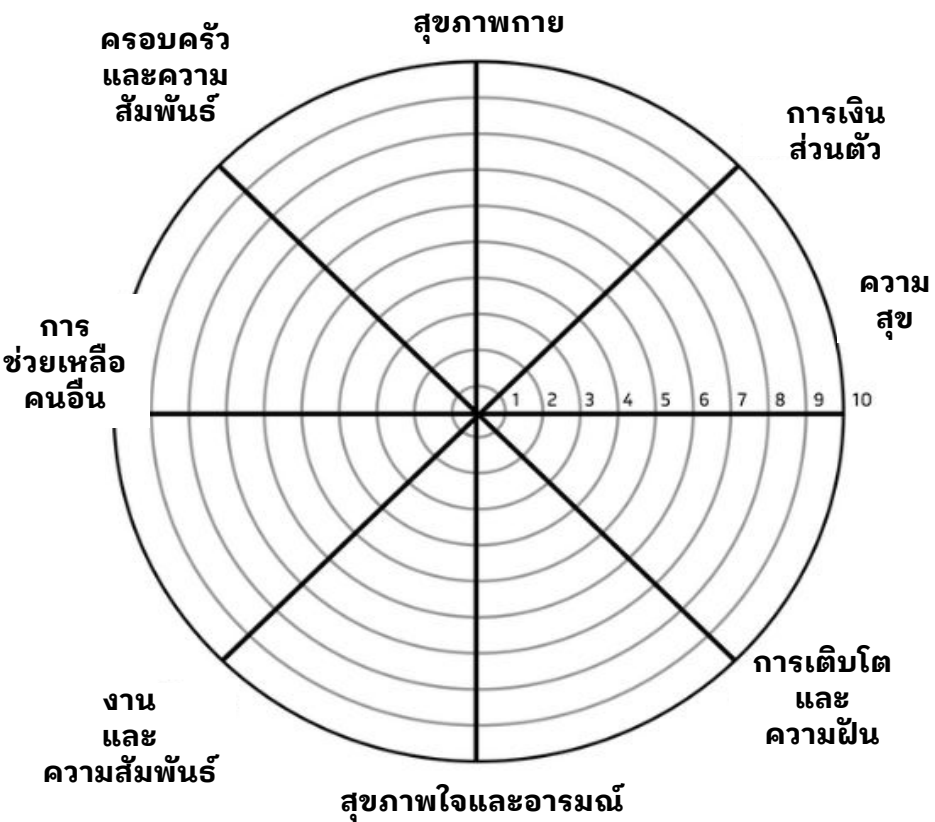


# Score Your Well-Being



|   | My Well-Being<br>ความสุข 8 ด้าน | Score<br>คะแนน<br>(x/10) | What does 10<br>looks like?<br>เต็ม 10 เป็นแบบไหน | What's the Gap?<br>อะไรที่ทำให้ไม่ถึง 10 | 2025<br>Action Plan<br>สิ่งที่จะทำในปีนี้ |
|---|---------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 1 | สุขภาพกาย                       | 4                        |                                                   |                                          |                                           |
| 2 | สุขภาพใจและอารมณ์               | 8                        |                                                   |                                          |                                           |
| 3 | ครอบครัวและความสัมพันธ์         | 6                        |                                                   |                                          |                                           |
| 4 | การเงินส่วนตัว                  | 6                        |                                                   |                                          |                                           |
| 5 | งานและความมั่นคง                | 6                        |                                                   |                                          |                                           |
| 6 | การเติบโตและความฝัน             | 7                        |                                                   |                                          |                                           |
| 7 | ความสุข                         | 8                        |                                                   |                                          |                                           |
| 8 | การช่วยเหลือคนอื่น              | 9                        |                                                   |                                          |                                           |
|   | Total (x/80)                    |                          |                                                   |                                          |                                           |